

楽しくチャレンジ♪

ニュースポーツだヨ!

全員集合!!

参加費無料
予約優先

毎月1回、体力づくり、健康づくり、親子の絆づくりができるニュースポーツ体験講座を開催します。



体力づくり



健康づくり



親子の絆づくり

実施予定日	種目(遊び方は裏面を見てね)
5/28(土)	キンボール, ボール遊び
6/25(土)	ターゲットバードゴルフ, ファミリーバドミントン
7/30(土)	ペタンク, ポッチャ, シャフルボード
8/27(土)	ペタンク, ポッチャ, シャフルボード
9/24(土)	オーバルボール, リバーシ
10/15(土)	ラダーゲッター, バグゴ
11/13(日)	インドアホッケー, ディスゲッター
12/24(土)	ユニカール, ビーンボーリング
1/28(土)	インディアカ, ソフトバレーボール
2/25(土)	ファミリーバドミントン

~皆さんに会えるのを
楽しみにしています♪~



▶スポーツ推進委員運営協議会HP



【スタッフ】

▼東海村スポーツ推進委員

▼(公財)東海村文化・スポーツ振興財団

実施時間：午前10時00分～午前11時30分（午前9時30分受付開始）※各回共通

場 所：総合体育館

対 象：どなたでも（親子での参加大歓迎!）

そ の 他：運動ができる服装（ジャージ等）で上履き，飲み物，タオルをお持ちください。

申し込み：開催日直近の水曜日まで（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）に，
総合体育館（☎029-283-0673）までお電話にてお申し込みください。

実施予定日	種目	競技の内容	
5/28(土)	キンボール	直径122cm・重さ1kgの巨大で軽いアドバ ルーンのようなボールを床に落とさないよ う、チームで協力し合うスポーツです。	
6/25(土), 2/25(土)	ファミリーバド ミントン	ラケットはシャフトが短いため打ちやす く、シャトルはスポンジボールがついてい るため滞空時間が長いため、初めての人で もラリーが続きます。	
7/30(土), 8/27(土)	ペタンク	目標球に向かって金属製のボールを投げ合 い、相手より近づけることで得点を競うス ポーツです。発祥国のフランスではサッ カーに次いで盛んです。	
7/30(土), 8/27(土)	ポッチャ	対戦する両者がそれぞれ赤と青ボールを投 げたり、転がしたりして、ジャックボール と呼ばれる白いボール(目標球)にいか に近づけるかを競うスポーツです。	
9/24(土)	オーバルボール	コート中央の得点ゾーンに卵型のボールを 転がして得点を競うスポーツです。	
9/24(土)	リバーシ	コートの中に裏表均等に配置されたスポ ーツリバーシを、制限時間内にどちらのチ ームが多くひっくり返せるかを競うスポ ーツです。	
10/15 (土)	ラダーゲッター	ヒモでつながっている2個のボールをラダ ー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラ ダーに引っ掛かると得点となるスポ ーツです。	
10/15 (土)	バグゴ	約15cm角のビーンバッグを傾斜したボ ードに向かって投げ、得点を競うスポ ーツです。台上にバッグが乗れば1点、ホ ールに入れば3点です。	
11/13(日)	ディスクゲッター	フライングディスクを投げて9枚のパネル に命中させ、得点を競うスポーツです。	
12/24(土)	ユニカール	カーリングを屋内で手軽に楽しめるよう に1979年にスウェーデンで考案されま した。滑りやすい専用カーペットの上で、 専用ストーンを使用します。	
1/28(土)	インディアカ	ドイツで考案されたニュースポーツで、羽 根のついたシャトルコック状のボールを ネットをはさんで相対した2チームが互 いに手で打ち合うバレーボールタイプの スポーツです。	