

Tokai

広報とうかい
村民の叡智が生きるまちづくり

March [No.817]

3・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2013年 [平成25年]

Contents [3月の主な話題]

●県から村に事務権限が移ります…………… 2

「農地転用の許可等」「開発行為の許可等」の申請方法等が変わります

●東日本大震災に関するお知らせ…………… 3

損壊した住宅の修繕費用の一部助成は3月29日(金)までです

●東日本大震災に関するお知らせ…………… 3

被災した宅地の復旧工事費を補助しています

●いんふおめーしょん…………… 8

シンポジウム「地域から考えるエネルギーの未来」を開催ほか

●わが家の子育て奮戦記……………12

[舟石川駅東] 松崎由佳さん・央佳ちゃん



「農地転用の許可等」「開発行為の許可等」の申請方法等が変わります

県から村に事務権限が移ります

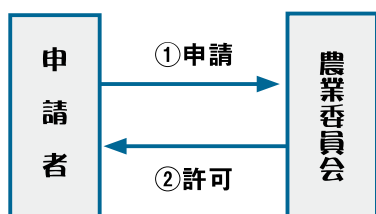
村では、住民サービスの向上を図るため、県で行っている事務を村で行う、“権限移譲”を積極的に進めています。4月からは農業分野や都市政策分野の事務の一部を、新たに村で行うこととなりました。これに伴い、「農地転用の許可等」「開発行為の許可等」の申請方法等が変わります。主な事務手続きの変更点は下記のとおりです。事前に内容をご確認の上、申請してください。

▼主な事務手続きの変更点

※詳細はお問い合わせください。

●農地転用(2ヘクタール以下)の許可等●

手続きの流れ



県を経由しないことにより、申請から許可書交付までの期間をこれまでより2週間程度短縮することができます(4週間程度で交付)。



●申請書等の受付期間が変わります

■農業委員会の総会開催日

【旧】原則毎月25日	【新】原則毎月10日
------------	------------

※10日が土・日曜日、祝日の場合は10日以降の最初の開庁日に開催します。

■申請書等の受付期間

【旧】総会当月の7日～11日	【新】総会前月の20日～25日
----------------	-----------------

※受付期間内の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に受け付けます。

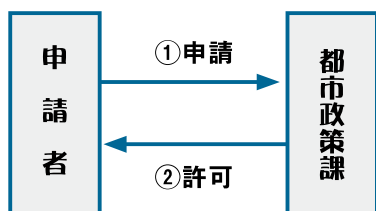
■その他

権限移譲後の最初の申請書等の受付期間は4月22日(月)から25日(木)までとなります。※その他の総会審議案件も全て上記日程に変更となります。

●問い合わせ●農業委員会事務局(☎282-1711 内線1437)

●開発行為の許可等●

手続きの流れ



「農地法」等の許可に関する連絡や調整がこれまでよりスムーズになります。※建築確認関係の事務については、これまでどおり県で行います。

●申請手数料は現金での納入に変わります

申請手数料は現金での納入となります。申請時にお渡しする「納入書」をご利用の上、村指定金融機関または会計課(役場行政棟1階)で納入してください。提出された申請書の審査は手数料納入後に開始します。

●申請の事前相談をお受けします

「開発行為の許可等」の申請が必要かどうかについて、事前相談をお受けします。都市政策課(役場行政棟2階)備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした指定の様式に必要事項を記入の上、ご相談ください。

●村職員が現場確認を行います

村職員が申請地やその周辺に立ち入り、現場確認を行います。ご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ●都市政策課建築担当(☎282-1711 内線1245)

東日本大震災により損壊した住宅の修繕費用の一部助成

申請期限は3月29日(金)までです



～「り災証明書」は不要です～

東日本大震災により損壊した住宅の修繕に要した費用の一部を助成しています。申請期限は**3月29日(金)**までとなっています。申請していない方は、期間内に手続きをしてください。※この助成は平成24年2月から実施しているものです(助成額3万円、1住宅につき1回)。

対象者

①村内に所在し、震災により損壊して修繕した住宅を所有している②固定資産税を滞納していない③「り災証明書」の交付を受けていない、もしくは「り災証明書」で一部損壊の判定を受けている④被災者生活再建支援制度、県・村の災害見舞金が適用されない——を満たす方 ※分譲マンションは、自己所有部分のみ助成の対象となります。

助成対象工事

①住宅(屋根、内外壁、基礎、給排水設備など)である②修繕費用が3万円(消費税を含む)以上——を満たす修繕工事

助成額等

3万円(1住宅につき1回)※1人の所有者が2住宅以上所有している場合は、1住宅分のみ助成対象となります。なお、1住宅に2人以上の所有者がいる場合は代表者のみ助成対象となります。

申請に必要なもの

①申請書(申請場所、各コミュニティセンター、村公式ホームページから入手可) ②領収書の**原本** ③工事写真(修繕前と修繕後の内容が確認できるもの) ④助成金の振込先金融機関の口座番号・口座名義が分かるもの(通帳など)の**原本** ⑤印鑑 ※▽申請書、領収書と振込先金融機関の名義は同一の方としてください。▽お越しになった方の本人確認(運転免許証・パスポート等)を行います。

申請方法

■申請期限 3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

■申請時間 午前8時30分～午後4時30分 ※受付時に所有状況審査、提出書類の確認等を行いますので時間に余裕を持ってお越しください。

■申請場所 101会議室(役場議会棟1階)

問い合わせ

都市政策課建築担当(☎282-1711 内線1246)

東日本大震災で被災した宅地の復旧工事費を補助しています

対象者

被災した宅地の所有者(固定資産税を滞納していない方)または所有者から承諾を得ている親族や占有者、管理者で、20万円以上の宅地復旧工事(補助対象工事)を行った方 ※補助対象工事を複数回もしくは数種類行った場合は、費用を合計して申請できます。

補助対象工事

▼土留めの除去、設置(コンクリートで造った土留め等) ▼土地の整備(建設機械で宅地を平らにする工事等) ▼地下水の排水工事 ▼地盤改良 ▼液状化対策 ▼被災した宅地の建物(住宅)の沈下の修正(ジャッキアップ工事、くい打ち工事等) ▼その他、被災した宅地の安全性の回復のために必要な宅地に係る工事

補助額等

復旧工事費の2分の1(上限300万円)※1宅地につき1回となります。なお、1宅地に2人以上の所有者等がいる場合も補助は1回のみです。

申請に必要なもの

①申請書 ②工事費内訳書の写し ③工事内容の分かる図面 ④復旧工事前と復旧工事後の写真 ⑤所有者の承諾書(共有者がいる方または所有者以外の方が申請する場合) ⑥工事の領収書の**原本** ⑦補助金の振込先金融機関の口座番号・口座名義が分かるもの(通帳など)の**原本** ⑧印鑑 ※申請書、領収書と振込先金融機関の名義は同一の方としてください。

申請方法・問い合わせ

事前にお問い合わせの上、申請してください。

■申請期間 平成29年3月31日(金)まで

■申請時間 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)※書類等の確認に30分程度時間を要します。

■申請場所 都市政策課(役場行政棟2階)

■問い合わせ 都市政策課建築担当(☎282-1711 内線1246)



内視鏡による日帰り大腸ポリープ切除術

今回は、内視鏡を用いて大腸ポリープを切除する内視鏡下手術について説明します。

■大腸ポリープとは？

大腸粘膜から発生する腺腫(良性の腫瘍)で、40歳以上の方の10～15%に見られます。大腸がん発生の有力な原因と考えられ、粘膜に局限した早期がんが発生していてもポリープ切除だけで治ります(写真参照)。



ポリープ除去前



ポリープ除去後

■どうやって見つけるか？

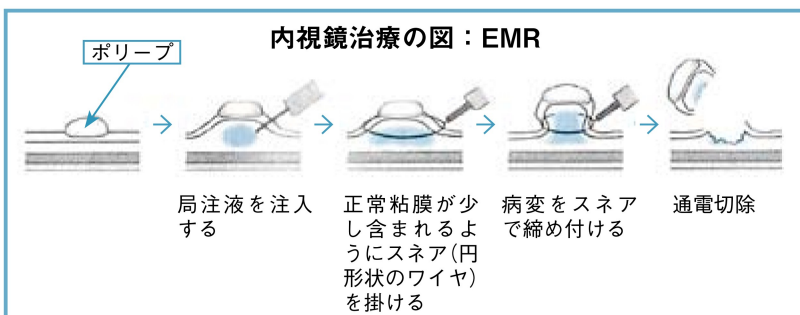
便の潜血検査が手軽です。1,000人が検診を受けると便潜血陽性(便に血が混じっていること)の方が約40人います。この40人が大腸内視鏡検査を受けると進行がんが1人、早期がんが2人いるとされています。しかし大腸がんは進行が遅いので毎年検査していれば手遅れにならないうちに発見されることが多いのです。

■なぜポリープ切除が必要か？

ポリープの長さが5mm以下だと早期がん合併率は1%ほど、6～10mmで10%ほど、11～20mmで25%を超え、開腹手術が必要な進行がんも見られるようになります。

現在、大腸がんは女性のがんによる死亡原因の1位、男性では3位を占める恐ろしい病気です。しかし、がん化する前や早期がんのうちにポリープを切除することによってその多くを予防できます。

当院で行っているポリープ切除には、ポリープのみを切除するポリペクトミーと周囲粘膜も含めて切除する粘膜切除(EMR)があります(右図参照)。



切除後は後出血が1%の人に、穿孔が0.1%の人に発生します。再度の内視鏡止血やまれに手術が必要な場合があります。その際は、数日の入院が必要です。

■ポリープ切除は入院が必要か？

原則としてポリープを発見したら同時に切除します。入院の必要はありません。ただしポリープが大きい場合や出血の恐れがある場合には一晩入院をすることがあります。

村立東海病院院長 坂本 昌義

健診室からのお知らせ

村立東海病院健診室では、「広報とうかい」を通して皆さんに健康診断に関する情報をお知らせしてきました。平成24年度は1月現在で、2,000件を超える健康診断等を実施しています。

私たち村立東海病院健診室では、来年度も引き続き皆さんに、安心・安全で質の高い検査と満足できる健診内容を提供するよう職員一同頑張っていきたいと思っております。これからもよろしくお願いします。

●問い合わせ 村立東海病院健診直通(☎282-2614)

問い合わせ●村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

**国民年金
だより**
**国民年金保険料
改定のお知らせ**

平成25年度(平成25年4月～平成26年3月)の国民年金の保険料は、月額1万5040円です。1年分または6か月分など定められた月数分を前納すると割引になる制度がありますので、ぜひご利用ください。

平成25年度 国民年金保険料と割引額(円)

月数		1か月		6か月		12か月	
		保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
支払い方法							
毎月納付(現金または翌月末口座振替)		15,040		90,240		180,480	
毎月当月末の口座振替(早割)		14,990	50	89,940	300	179,880	600
6か月前納	現金納付			89,510	730	179,020	1,460
	口座振替			89,210	1,030	178,420	2,060
12か月前納	現金納付					177,280	3,200
	口座振替					176,700	3,780

問い合わせ
ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、保健年金課国保年金担当(☎282局1711内線1133)

なごみチャンネル
57

なごみ・総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、自殺予防対策として取り組んでいる「ゲートキーパー」についてお知らせします。

●「ゲートキーパー」(GK)とは

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置付けられます。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識を持ち、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場で、できることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。平成10年から、自殺者が全国で3万人を超えていましたが、今年度は3万人を下回る見込みとなり、このゲートキーパー養成の取り組みも自殺予防の一助となっているといえるでしょう。

「ゲートキーパー」の役割

- ① **気づき**…家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける
- ② **傾聴**…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ **つながり**…早めに専門家に相談するよう促す
- ④ **見守り**…温かく寄り添いながら、じつじつと見守る

●ゲートキーパーを養成しています

村では、平成22年度から、役場の職員や民生委員・児童委員を対象にゲートキーパー養成研修を実施し、地域の見守り体制の強化を図ってきました。

今年度は、次の日程で研修会を開催します。

- ◆ **日時** 3月15日(金) 午後2時～4時
- ◆ **場所** 中央公民館
- ◆ **対象者** 村内在住で興味のある方
- ◆ **参加費** 無料
- ◆ **申し込み・問い合わせ** なごみ・総合支援センター

※受講終了後には、ゲートキーパーステッカー等を配布します。

●3月は自殺対策強化月間です

村では、自殺予防啓発の一環として、街頭啓発活動を行っています。

今年度は、9月の自殺予防週間と今月の自殺対策強化月間に、東海駅で街頭啓発活動を実施しました。



▲東海駅での自殺予防の街頭啓発活動の様子

問い合わせ
地域生活支援センター(なごみ・総合支援センター内) ☎287局2525 ファクシミリ282局3538)

村民相談室

今回は村民相談室と連携し、ニート・就労に関する相談に当たっている関係機関を紹介します。

■「いばらき若者サポートステーション」 いばらき若者サポートステーションは地域若者サポートステーション(愛称…サポステ)

テ)の一つです。サポステでは働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者が就労に向かえるよう、多様な支援をしています。実施主体は、厚生労働省からの委託を受けた全国の若者支援の実績やノウハウのあるNPO法人、株式会社、社団法人、財団法人、学校法人などで、平成24年度は全国116か所に設置されています。村民相談室では、状況に応じて就労相談等に関して連携を取ります。

■「ジョブカフェいばらき」 「ジョブカフェいばらき」とは、茨城県が実施主体となる就労支援施設です。この1か所で就職に関する全てをフォローするワンストップサービスを行います。「やりたい仕事が見つからない」「就職活動の仕方が分からない」「試験対策はどうすればいいの」等の悩みを解決するため、就職情報の提供、就労相談(キャリアカウンセリング)、書類の書き方の指導、面接対策、就職相談会などを実施しています。村民相談室では、平成20年度より就職相談会をタイアップするなど就労支援等で連携協力をしています。

このようにバックアップ体制を整えてニート・就労に関する相談を行っています。お気軽にお電話ください。

▼問い合わせ 村民相談室ニート相談 ☎287局0862

エッセー頑張る 今どきの 青少年 VOL. 139



※一番左が今回のエッセイスト

「東海村高校生会」での成長

県立東海高等学校3年

村松 宮本 怜奈

「東海村高校生会」で過ごした3年間。私は今までにない経験をしました。

その一つとして、高校1年生のころ、ボランティアで知り合った方から学区子ども会の行事を手伝ってくれないか、というお話を頂きました。今まで、私が手伝いに行った子ども会の行事は、ほぼ大人の方が用意をして、小学生が司会を務めることが

多かったのですが、この学区子ども会の行事は、小学生中心で企画を立て、実行するというものでした。私は以前、高校生会で自分たちで企画したことがあったので、この行事がどれほど難しいものなのか、目に見えていました。だからこそ、小学生が自由に企画・実行できるこの行事を、どうにか成功させてあげたいと思い、参加させていただくことにしました。

実行委員は小学5・6年生の15人程度でした。行事の日時や場所、何をするかなど事細かに決めていきます。週に1回の会議は毎回活気があふれていて、それぞれが成功させたいという意識を高いレベルに持っていたと思います。当日もけがや事故などのトラブルもなく、みんな楽しそうでも喜んでくれました。

私はサポートとして企画を立てるところから当日まで全て参加したので、小学生の自由で柔軟な発想や、行動力など、とても勉強になることが多かったです。もちろん、大人の方々の冷静な対応も勉強になることがたくさんありました。

そして、高校生会での数々の体験が、自分を一回りも二回りも大きく成長させてくれたと思います。この経験を、高校生活のみで終わらせてしまうのはもったいないと思うので、社会人になってもボランティアなどに参加したいです。

STATION GALLERY

■場 所 J R東海駅(駅舎1・2階)
■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

墨・KOKORO展

3月17日(日)～23日(土)
午前10時～午後7時(最終日は午後2時30分閉館)

茨城大学書道部の卒業生による書道展です。出品者それぞれが古典の臨書を基本とし、独自性を組み入れた創作を行っています。顧問・川又南岳さんの賛助出品もあります。ぜひご覧ください。



第3回山口塾書道展

3月24日(日)～30日(土)
午前10時～午後6時(最終日は午後3時閉館)

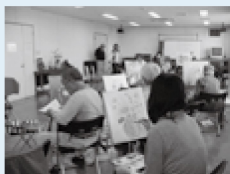
村内にある書道塾・山口塾の作品展を2年ぶりに開催します。塾生の個性豊かな作風・テーマによる近代詩文や一字書など約40点を展示します。また今回は、主宰者の一人であった故山口歆一さんをしのぶコーナーを設けます。



第4回東海ステーションギャラリー絵画教室展

3月31日(日)～4月6日(土)
午前10時～午後6時(最終日は午後3時閉館)

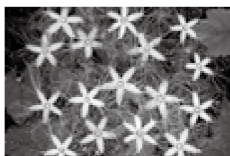
東海村文化・スポーツ振興財団主催の絵画教室では、定年退職後の趣味として数十年ぶりに筆を持つ方から高校生まで20人が同じ空間で絵を学んでいます。2年ぶりとなる今回の教室展では、卒業生と合同で日ごろの成果を展示します。



「花の会茨城」写真展

4月7日(日)～13日(土)
午前10時～午後6時(最終日は午後3時閉館)

「花の会茨城」は、花の撮影を楽しむ写真愛好家のグループです。会員がそれぞれの思いと感性で撮影した美しい花の写真、県内外各地の花の風景の写真約80点を展示します。ぜひご覧ください。



大貫亘「カラスウリ」

文芸とうかい

【俳句】
玄関に冬至南瓜の
転がれり

見開きに寿の文字春隣る
村松 松本 正勝

初日の出夢と希望を願う朝
南台 渋谷ひろし

豊白 中島エミ子



クラシック流れる窓辺毛糸編む

東海 佐藤 とよ

節分や歳の数ほど豆喰えず

村松北 小野寺紀夫

ひよどりや騒騒しくも春を呼び

白方中央 根本 怜子

日に一句心にきめて年重ね

舟石川 舛井 愛子

庭に来ていつもの鴨の春日浴ぶ

豊白 小林 久男

【短歌】

睦まじき妻と嫁との会話には羨むほど
に花の香があり

村松 高橋 正弘

早春の余寒の続く日の多し三寒四温
の来るを待ちおり

船場 舛井庫之助

ならせ餅初雪のなか炉をかこみ山家
の里に春を呼びこむ

内宿 村上 文江

これからが本格的な寒さかと心引き
締め大寒の朝 外宿 小林美代子

うっすらと雪の積もりし寒椿陽ざし
をうけて木の間に冴える

緑ヶ丘 佐藤 正

物忘れ多くなり来て老い深む今日の
約束刻すぎ気付く

須和間 柴山 靖子

池の中絨毯敷きつめ金魚らは気持ち
よさそうすいすい泳ぐ

照沼 佐藤 昇

冷雨にも負けず膨らむ木瓜の芽よ花
咲く春はそう遠からじ

南台 根本内俊男

冬日満ち雲なき空に煙たつ野焼きの
いきほひ畦道走る

須和間 十津川 浩

庭に生ふ老梅にわずか咲く
花に蜜を求むか目白ら
群れる

舟石川 小川志つ江



いんぶおめーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 25 年 2 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,583 世帯 (+ 15)
総人口	37,801 人 (+ 12)

●3月の納付●

納期限	4月1日(月)
納付種別	国民健康保険税(第9期分)

●3月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(水)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	久慈こどもクリニック	219-7303
31日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



東海村産タケノコなどの自家消費に関するお知らせ

東海村産タケノコは、引き続き国の原子力災害対策特別措置法に基づく出荷制限指示の対象となっており、すでにご協力ください。詳しくは、厚生労働省の専用



ウェブサイト(<http://www.mhlw.go.jp/shinsai/jouhou/shokuhin.html>)をご覧ください。

また、特用林産物(山菜類・キノコ類・タケノコ類)を採取し、自家消費する場合は、食品衛生法に基づく

農振除外の申請を受け付けます

農業振興地域内における農用地を農業以外の目的で利用する場合は、農用地区域除外申請(農振除外)の手続きが必要となります。

一般食品の許容値(放射性セシウムの合計値 100 Bq/Kg以下)を踏まえ、食品中の放射性物質の自主検査を実施するなど、食の安全・安心の確保を図ってください。※自家消費用(出荷・販売等を除く)の放射性物質の自主検査(個別検査)を希望する方は、事前に放射能測定室(役場行政棟2階内線1266)へ申し込みの上、簡易検査をご利用ください。

☎ 経済課 農業振興担当(内線 1436)

申・閏4月1日(月)から30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の

午前8時30分～午後5時15分に必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線 1436)へ申し込みください。

シンポジウム「地域から考えるエネルギーの未来」を開催

期日 ▼ 3月23日(土)

時間 ▼ 午後1時15分～5時

場所 ▼ 東海村研究交流プラザ(白方 162・1)

定員 ▼ 先着200人

講演 ▼ ①「コミュニティからはじめるエネルギー革命」(小澤祥司さん／環境ジャーナリスト) ②「環境裁判所という手続き」(阿久津正志さん／弁護士) ③「スウェーデン

における地域エネルギー供給」(田村誠さん／茨城大学准教授、後藤眞宏さん／独立行政法人農業・食品産業技術総合研究機構統括上席研究員)

パネルディスカッション ▼ テーマ：「地域から考えるエネルギーの未来」コーディネーター：小林久さん(茨城大学教授) パネリスト：村上達也(東海村長)、根崎良文さん(茨城県企画部新エネルギー対策室長)、小澤祥司さん、阿久津正志さん、後藤眞宏さん

入場料 ▼ 無料
その他 ▼ このシンポジウムは、茨城大学、いばらき自然エネルギーネットワーク、村の共催で行います。

環境政策課環境計画推進担当(内線 1454) ※事前申し込みは不要です。

健康・医療



接種期限が3月31日の 予防接種はお済みですか？

次の予防接種の対象者は、3月31日(日)が接種期限です。未接種の場合は、期限までに予防接種を受け、免疫効果を確実にしましょう。

【麻疹・風疹予防接種】

対象▼第2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ(就学1年前) 第3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ(中学1年生) 第4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)

【2種混合ジフテリア破傷風予防接種】

対象▼平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ(小学6年生)

【共通事項】

費用▼無料
その他▼転入等で予防接種予診票がない方はお問い合わせください。

【問】

保健センター(☎282局2797)

日本脳炎予防接種を受けましょう

平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方は、日本脳炎予

防接種が不十分になっている場合があります。平成23年6月に、平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳未満の間、日本脳炎予防接種を受けることができるようになります。4月からは、平成7年4月2日から平成7年5月31日までに生まれた方も、20歳未満の間、日本脳炎予防接種を受けることができるようになります。お子さんの母子健康手帳を確認の上、不足分の日本脳炎予防接種を受けましょう。



日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュール▼

1期接種(計3回)

3歳の時に2回(6～28日の間隔を置く)、その後おおむね1年の間隔を置いて4歳の時に1回

2期接種(1回)

9歳の時に1回

申・問 母子健康手帳で接種歴を確認

の上、必要な接種回数分の日本脳炎予防接種予診票を保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

4月からBCG予防接種の 接種年齢が変更されます

4月からBCG予防接種の接種年齢が、生後3か月～6か月未満から、1歳に至るまで(標準的接種期間は生後5か月から8か月に達するま

で)に変更されます。なお、現在BCG予防接種を未接種で、4月以降に接種を予定している場合は、新しいBCG予防接種予診票(受診券)が必要になります。平成24年12月以前に生まれ、BCG予防接種を未接種の方には、個別に通知を郵送しましたが、転入等で通知が届かない方は、お問い合わせください。

問 保健センター(☎282局2797)

膠原病友の会・茨城県支部 20周年記念事業を開催します

膠原病友の会・茨城県支部は発足してから20年になります。これを記念して講演会やパネルディスカッションなどを行います。膠原病を取り巻く環境は日進月歩で変わっています。最新の情報を得るとともに、皆さんと一緒に20周年記念事業を楽しみたいと思います。

期日▼4月6日(土)

時間▼午後0時30分～4時

場所▼茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)

記念講演▼「膠原病のトピックス…

診断と治療」(住田孝之さん/筑波大学附属病院教授)

パネルディスカッション▼テーマ：

「障害者総合支援法をめぐって」
コーディネーター…成島勝彦さん
(なるしま内科医院長) パネリス
ト…住田孝之さん、千葉洋子さん

教育



募集 みぎわ幼稚園2歳児クラス を募集します

活動日▼月曜日から金曜日まで

※週2日コースから週5日コースまで選べます。

時間▼午前9時～午後1時30分または午前9時～午後4時※午後6時

30分まで預かり保育があります。

対象▼平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児

内容▼幼稚園に入園する前の2歳のお子さんが、親から離れ幼稚園児と同じように過ごします。

その他▼費用等の詳細はお問い合わせください。

申・問 みぎわ幼稚園(☎282局9155)

HP <http://migiwa.com/>へ申し込みください。

教養・スポーツ



東海村少年少女合唱団

「第31回定期演奏会」を開催

村少年少女合唱団では、「第31回定期演奏会」を開催します。合唱団発足30周年を記念して作られた、東海村の合唱組曲（海野洋司さん／作詞、橋本祥路さん／作曲）を初めて披露します。小学生から高校生までの団員が奏でるハーモニーをお楽しみください。

期日▼3月24日（日）

時間▼午後1時30分開演（午後1時開場）

場所▼東海文化センター

内容▼第1ステージ：東海村の合唱組曲 第2ステージ：合唱ミュージカル「地球のこどもたちへ」 第3ステージ：ギターとともに「白いブランコ」風が吹いている「クリスタルチルドレン」ほか

入場料▼無料

生涯学習課文化・スポーツ振興担当（内線1423）

「とんとむかし話の会」を開催

村立図書館では、「とんとむかし話の会」による、昔話の語りや読み聞

かせなどを行います。今回は川崎松男教育長が特別出演します。ご家族お誘い合わせの上、ご来場ください。

期日▼3月30日（土）

時間▼午後2時～3時

場所▼村立図書館

対象▼幼児から大人まで

語り手▼吉成智恵子さん、福地正文さん、斉藤清子さん、川崎松男

入場料▼無料

村立図書館（☎282局3435）※事前申し込みは不要です。

「ボディーケア教室」を開催

期日▼4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日・24日（全て金曜日

全7回）

時間▼午前10時～11時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤（同居家族を含む）またはスマイルTOKAI会

員で18歳以上の方

定員▼先着20人

内容▼小さなボールを使い体のバランスを整えます（スモールボールエクササイズ）。

講師▼皆神美由紀さん（JSRコンディショニングトレーナー）

参加費▼一般：7000円／人 スマイルTOKAI会員：3500円／人

期日▼3月20日（水・祝）から31日（日）ま

で（月曜日を除く）の午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

期日▼4月20日（土）

時間▼午前6時出発（午前5時50分

ふれあいの森公園集合）

場所▼安達太良山（福島県二本松市）

対象▼村内在住・在勤（同居家族を含む）またはスマイルTOKAI会

員で18歳以上の方

定員▼先着40人

内容▼山頂駅までゴンドラリフトで

行き、そこからウッドステップの遊歩道を歩くと安達太良山系を眺めることができます。澄み渡る青空と爽やかな空気の下、カタクリやコブシの花を見ながら歩くコースです（所要時間約3時間30分）。

参加費▼一般：6500円／人 スマイルTOKAI会員：4500円／人 ※いづれもゴンドラリフト代を含みます。

期日▼3月20日（水・祝）から4月10日

（水）まで（月曜日を除く）の午前9

時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

期日▼3月20日（水・祝）から4月10日

（水）まで（月曜日を除く）の午前9

時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

期日▼3月20日（水・祝）から4月10日

（水）まで（月曜日を除く）の午前9

時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

募集

「スポーツ吹矢クラブしらかた（SFCしらかた）」会員募集

高血圧の予防や脳の老化防止に効果があるといわれている「スポーツ吹矢」で健康な体をつくりませんか。

活動日時・場所▼毎週日曜日：午後1時～4時（石神コミュニティセン

ター）毎週金曜日：午後6時～9時（白方コミュニティセンター）

会費▼3000円／年

期日▼岡坂本文男さん（☎282局7374）

募集

「東海健康ダンスサークル（TKDC）」会員募集

公認指導員の下、社交ダンスを覚えてみませんか。初めての方、大歓迎です。

活動日▼毎週水曜日（月4回）

時間▼午後2時～4時

場所▼舟石川コミュニティセンター

会費▼1000円／月

期日▼岡大内誠さん（☎090・7206・0380）

その他



コミュニティセンター利用状況確認システムの運用を始めます

村では、3月15日（金）から、インターネットで各コミュニティセ



ンターの利用状況(空き
 状況)が確認できるシス
 テムの運用を始めます。
 ぜひご利用ください。

アドレス▶[https://www.comusen-](https://www.comusen-tokai.ibaraki.jp/)
[tokai.ibaraki.jp/](https://www.comusen-tokai.ibaraki.jp/)

自治推進課自治推進担当(内線
 1272)

「東海村」コミュニティセンター 使用料減免認可団体証の更新

現在ご使用の「東海村コミュニ
 ティセンター使用料減免認可団体
 証」は、有効期限が平成25年3月31
 日(日)までとなっています。4月以
 降もコミュニティセンター使用料の
 減免を希望する団体は、更新手続き
 が必要となります。直近に開催した
 総会の資料など、団体の活動実績が
 分かるものを提出してください。

更新手続き方法▶①活動報告書(日
 時、場所、参加人数、活動内容等
 の記載があるもの)②決算報告書
 (会費、補助金、参加費、講師謝
 礼等の記載があるもの)③会則(規
 約)④会員名簿(村内在住・在勤と
 役員が分かるもの)——を自治推
 進課(役場行政棟2階)へ提出して
 ください。※更新手続きをした団
 体には、更新シールを交付しま
 すので、現在ご使用の「東海村コ
 ミュニティセンター使用料減免認
 可団体証」に貼り付けてください。

その他▶村では、コミュニティセン
 ター使用料の減免に関する基準の
 見直しを行うため、「コミュニティ
 センター等に関するアンケート」を

実施しました(集計結果は村公式
 ホームページに掲載)。平成26年4
 月以降のコミュニティセンター使用
 料の減免は、団体の活動実績等を
 基準にすることも検討しています。
 自治推進課自治推進担当(内線
 1272)

募集 自衛官等を募集します

【幹部候補生(一般・技術)】

受験資格▶20歳以上26歳未満(平成
 26年4月1日現在の方)※22歳未
 満の方は、大学を卒業(見込みを
 含む)した方が対象となります。

試験日程▶1次試験：5月11日
 (土)、飛行要員は5月12日(日)

2次試験(1次試験合格者のみ)：6
 月11日(火)から14日(金)までの
 指定する1日※飛行要員のみ3
 次試験を実施します。

受付期間▶4月26日(金)まで

【予備自衛官補(第1回)】

受験資格▶一般公募：18歳以上34歳
 未満の方 技能公募：国家免許資
 格を有する18歳以上の方(資格に
 応じて年齢の上限あり)※いずれ
 も平成25年7月1日現在の年齢で
 高校生を除きます。

試験日程▶4月12日(金)から15日
 (月)までの指定する1日

受付期間▶4月3日(水)まで

【申・問】

自衛隊茨城地方協力本部水戸募
 集案内所(☎226局9294 <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ibaraki@pco.mod.go.jp)、東海村総
 務課(内線1313)

募集 茨城県警察官を募集します

受験資格▶警察官A：昭和59年4月

2日以降に生まれ、学校教育法によ
 る大学(短期大学を除く)を卒業した
 方、もしくは平成26年3月31日ま
 でに卒業見込みの方
 または人事委員会が
 同等と認める方 警察

官B：平成25年10月
 1日から勤務可能で、
 昭和58年4月2日か
 ら平成7年4月1日

ままでに生まれ、警察
 官Aの受験資格に該
 当しない方 ※警察
 官A・Bともに、下表

	男性	女性
身長	160cm以上	150cm以上
体重	47kg以上	43kg以上

身体基準を満たす
 場合に限る。
募集人員▶男性警察官A：87人程度
 女性警察官A：18人程度 男性警
 察官B：10人程度 女性警察官B
 ……3人程度

1次試験▶5月12日(日)に、教養試
 験・論文試験を行います。※2次
 試験の日時等は、1次試験合格者
 に連絡します。

申・問▶4月16日(火)(消印有効)ま
 でに、茨城県警察本部警務課
 (〒310・8550 水戸市笠
 原町978・6 ☎0120・
 314058)またはひたちなか
 西警察署(☎272局0110)をはじ
 めとする県内の警察署へ申し込み
 ください。※インターネットから申
 し込む場合は、茨城県警察本部ホ
 ムページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>)をご覧ください。
 4月15日
 (月)の午後5時
 までに申し込み
 ください。



「さちのみフォーラム 2013春」を開催

期日▶3月20日(水祝)

内容・時間▶映画「希望の国」上映：

①午前9時30分～11時45分 ②午
 後1時～3時15分 記念対談：正午
 ～午後1時※記念対談は、映画「希
 望の国」監督の園子温さんと村上
 達也村長が「希望の国」を創ります
 か?」をテーマに行います。

場所▶東海文化センター

入場料▶無料

問さちのみフォーラム実行委員会
 (幸の実園内 ☎282局0644)

ぼくの夢 Dream-144 わたしの夢



本人からの申し出により 記事削除

夢は…。 “通訳”

石神小学校6年 ● 根本由香利

私の夢は通訳になることです。理由は2つあります。

1つ目は、いろいろな国の言葉をしゃべることができて、カッコいいと思うからです。通訳になるには、最低2つの国の言葉がしゃべれなくてははいけません。私は、2つの国の言葉だけでなく、できるだけ多くの国の言葉を勉強して、人と人をできるだけたくさん結ぶことができたらいなと思います。

2つ目は人の役に立つ仕事がしたいからです。違う国の人同士では話ができません。でも、通訳がいれば話すことができます。また、国と国の問題を解決するにも通訳が必要です。人や国を結ぶことのできる「通訳」という仕事はやりがいがあると思います。

通訳になるためには、たくさんの知識がないといけません。中学校や高校、大学でもしっかりと勉強し、たくさんの知識を蓄えて、立派な通訳になりたいです。

わが家の 子育て奮戦記

平成22年10月11日、わが家へ待望の第1子、央佳(2歳)が誕生しました。

妊娠中は、出血により安静にしなければならぬ時期があったり、「妊娠糖尿病」予備軍になってしまったり、毎日血糖値を測らなければならぬ。毎日心配で心配で仕方がありませんでした。央佳の成長を毎日確認したくて「おなかを透けて見えたらいのに」と思ったほどでした。毎日不安だったので、無事に誕生してくれただけはうれしさでいっぱいになりました。

生まれてからも心配事は尽きませんでした。央佳はあまりミルクを飲まず、飲んでも戻してしまい、病気ではないかと心配しました。本やインターネットで調べましたが、結局、成長するにつれて治まり、体重も徐々に増えていきました。また、当時は夫が単身赴任で不在だったこともあり、布団で寝てくれない央佳を一晩中一人で抱っこし、寝不足でフラフラなときもありました。

一方、うれしいことや楽しいこともたくさんありました。央佳は、人見知りをしない子で、誰にでも愛嬌を振りまくので、おばあさん

表紙の「ひと」
松崎 由佳



にあめを頂いたり、店員さんに抱っこして遊んでもらったりしました。児童センターやサークルにもすぐ慣れ、自分から友達に話しかけて遊んだり、小さい体をいっぱい使って踊ったりしています。出掛けるといろいろな人に声を掛けてもらい、私たち夫婦もたくさんの人と交流できました。

そんな央佳も、いよいよ魔の2歳児に突入です。自己主張が激しく、思い通りにならないと、泣いて騒いで体全体で訴えてきます。あまりの大変さに、見かねた夫が育児に積極的に参加してくれるようになりました。央佳のかんしゃくや反抗には正直イライラするときもありますが、どんなに泣いても央佳が私たちのところに生まれてきてくれたこと、健康に育ってくれていることに、いつも感謝しています。初めての子育ては分からないことばかりで、ちよつとしたことに一喜一憂する毎日ですが、これから、央佳が生まれてきたときの感動を忘れず、家族みんなで助け合って成長していければと思います。