

ハーモニー東海

第21期生 研修レポート



東海村 企画総務部 秘書広報課

令和3年3月

# 目次

1	ハーモニー東海について	2
(1)	ハーモニー東海とは	2
①	概要	2
②	対象	2
③	期間	2
(2)	ハーモニー東海第21期生	2
2	活動記録	3
第1回	開講式	3
第2回	東海村議会傍聴	4
第3回	【防災講座】「東海村の防災対策」	5
第4回	【教育講座】「明日の教育を語る①」	6
第5回	【教育講座】「明日の教育を語る②」	7
第6回	男女共同参画推進フォーラム	8
3	研修レポート	9
No.01	稲邊 美智子	10
No.02	大西 佳代	10
No.03	樫村 さつき	11
No.04	近野 夏葵	11
No.05	佐藤 舞	12
No.06	西山 正代	12
No.07	舛井 純子	13
No.08	諸橋 裕子	13

## 1 ハーモニー東海について

### (1) ハーモニー東海とは

#### ① 概要

ハーモニー東海は、女性を対象とした研修事業で、女性が自らの意識と能力を高め、社会的・文化的に力をつけることができるよう、村政や男女共同参画についての研修の機会を提供し、地域で活躍できる人材の育成を目指しています。

平成10年度からスタートし、今年度で21期目となり、これまで延べ232名（実人数で224名）の方が参加されています。修了生は、村や地域の委員会等で活躍されています。

#### ② 対象

村内在住または在勤の20歳以上の女性

#### ③ 期間

1年間



### (2) ハーモニー東海第21期生

No.	氏名	ふりがな	備考
01	稲邊 美智子	イナベ ミチコ	
02	大西 佳代	オオニシ カヨ	代表
03	樫村 さつき	カシムラ サツキ	
04	近野 夏葵	コンノ ナツキ	
05	佐藤 舞	サトウ マイ	
06	西山 正代	ニシヤマ マサヨ	
07	舛井 純子	マスイ ジュンコ	副代表
08	諸橋 裕子	モロハシ ユウコ	

※50音順

## 2 活動記録

### 第1回 開講式

日時：R2.7.21（火） 10：00～12：00

場所：東海村役場 庁議室

新型コロナウイルス感染拡大を受け、例年よりも2ヶ月遅れて開講式を開催しました。

開講式では、今年の研修メニューを話し合ったほか、村長、副村長と面会し、ハーモニー東海研修生の活躍を期待する激励の言葉をいただきました！ また、東海村への熱い想いを村長にぶつけることができ、貴重な経験となりました。

様々な制約はありますが、逆にそういった状況だからこそ知恵を出し合い、工夫して、充実した1年間にしていきたいと思います。



## 第 2 回 東海村議会傍聴

日時：R2.9.10（木） 9:40～12:00

場所：東海村役場 議場

第 2 回目の研修は、東海村議会の傍聴です。令和 2 年第 3 回東海村議会定例会の 2 日目、一般質問での議論を傍聴しました。

村議会は「難しい話をする場」というイメージでしたが、村議と役場の懸命な議論によって私たちが安全で暮らしやすい生活ができているということを間近で感じることができ、とても勉強になりました。



### 第3回 【防災講座】「東海村の防災対策」

日時：R2.10.28（水） 10:00～12:00

場所：舟石川コミュニティセンター

第3回目の研修は、東海村村民生活部防災原子力安全課の職員に御協力いただき、【防災講座】「東海村の防災対策」について研修しました。

自然災害ハザードマップの説明や新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止のための避難所の開設・運営方法などについて講義を受け、実際に避難所で使用する段ボールベッドや簡易テントの設置訓練を体験しました。

村民の生活に密接に関わる内容であることから、質疑応答では「出先で災害に遭った場合はどこに避難すればよいか」「普段の生活で「地区」を意識していないため、防災無線などで災害情報を入手するのが難しかった」「災害時の高齢者支援は難しい」など、多くの質問や意見が出ました。



#### 第4回 【教育講座】「明日の教育を語る①」

日時：R2.11.10（火） 9:50～11:50

場所：村立東海中学校

第4回目の研修は、東海中学校を訪問し校長先生の講話を聴講した後、学校施設・授業見学を行いました。

子どもたちの教育環境を最大限尊重した施設設計に加え、タブレットなどICTを活用した授業にとっても驚きました。また、「一番早く登校する子が教室に入る時間が、担任の先生の始業時刻」という、校長先生の教育に対する想いに感銘を受けました。



## 第5回 【教育講座】「明日の教育を語る②」

日時：R2.12.15（火） 10:00～12:00

場所：東海村役場 庁議室

第5回目の研修は、「東海村の教育について」というテーマで川崎教育長の講話を聴講した後、引き続き川崎教育長と対談を行いました。

教育長講話では、東海村の教育の現状や課題をはじめ、東海村の歴史や歴史と未来の交流館が目指す姿など、川崎教育長の教員時代のエピソードなどを交えた熱い授業をしていただきました。

教育長対談では、学校教育についてはもちろん、家庭教育に関することについても手厚い指導・アドバイスをいただきました。



## 第6回 男女共同参画推進フォーラム

日時：R3.2.14（日） 13:30～15:00

手法：オンライン会議システム「Zoom」を活用したWebセミナー

第6回目の研修は、2月14日（日曜日）にオンラインにて開催された東海村男女共同参画推進フォーラムに参加しました。

新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、「完全オンライン」にて開催されたセミナーに参加しました。「Zoom」を利用するのが初めての研修生も多い中でしたが、チャット機能利用した質疑応答に参加するなど、ハーモニー研修生も「ニューノーマル」に対応しました。

これまでの働く環境を振り返ったり、これからの働き方について考える機会になりました。また、女性の視点のみならず様々な観点から、誰もが充実した家庭生活や社会生活を得るためのヒントが満載でとても勉強になりました。



スマートサービスの先駆け！オンラインセミナー開催！！

### ポストコロナ時代の働き方改革と女性活躍

新型コロナウイルスの感染拡大は、社会の価値観を大きく変えることになりました。多くの企業で広がっているリモートワークなどの新しい働き方によって、これまで仕事と子育てや介護との両立に苦勞してきた女性たちが能力を発揮しやすくなっています。

ぜひこの機会に、ポストコロナ時代の多岐で柔軟な働き方や、仕事とプライベートを両立するための秘訣について、一緒に考えてみませんか？

**2021年**  
**2/14(日)**  
**13:30～15:00**

開催方法 オンライン会議システム「Zoom」によるwebセミナー

定員 300名(先着順)

参加費 無料(通信費がかかります)

申込期限 2/7(日)

講師  
ジャーナリスト  
元AERA編集長  
浜田敬子さん

ご自宅や出先からパソコン・スマホ・タブレットで気軽に参加OK!

こんな方におススメ

- 女性活躍や男性の育児参加を進めたい企業の方
- 部下の意欲や能力を向上させたいとお悩みのあなた
- 仕事と同じくらいプライベートを充実させたい方
- これからキャリアを選択する学生の皆さん

<参加申込フォーム>  
参加申込手順は裏面をご覧ください

令和2年度東海村男女共同参画推進フォーラム



## 第 7 回 修了式

日時：R3.3.16（火） 11:00～12:00

場所：東海村役場 庁議室

第7回目の研修は、修了式が行われ、ハーモニー東海第21期生は村長から修了証書を受け取りました。

研修生一人ひとりから研修レポートの発表が行われ、「議会傍聴や防災講座、教育講座など個人では経験できないことが経験できた。」「さまざまな方々と交流でき、楽しみながら東海村の魅力を感じる事ができた」「ハーモニー東海の活動がもっと色々な人に知っていただきたい」という感想が寄せられました。

修了生がハーモニー東海での経験を活かし、職場や地域、家庭そして村政でご活躍されることを楽しみにしています！



### 3 研修レポート

#### N0.01 稲邊 美智子

常に新しい時代に生きたいとの思いからハーモニー東海第21期生に応募させていただきました。

何の予備知識もないままに掲示されていたポスターを見て参加させていただいたものですか  
らいざ開講されるや否や現役世代を退いた私は戸惑いをかくせませんでした。いつも何かを  
学んでいたいという思いが強く若い仲間たちに支えられて最後まで楽しく参加させていただく  
事ができました。

また、コロナ渦の中、秘書広報課の皆様には沢山の興味深い講座を企画していただき感謝に  
堪えません。

村議会の傍聴に始まり、東海村の防災対策の実演、東海中学校見学、授業参観、校長先生か  
らの今の教育の在り方についての丁寧なご説明、川崎元教育長の講話等、ハーモニー東海に参  
加しなければ出来得ない貴重な体験をさせていただきました。本当にありがとうございました。

浜田敬子さんによる Zoom での初めての講演も森元五輪組織委員長のジェンダー発言もあって  
更に興味をもたせていただきました。

最近私はオードリー・タンの「デジタルと AI の未来を語る」と言う本を読みました。  
台湾における「青銀創共」の試みや「年配者は学び直さなければならない」など感銘を受ける  
内容が沢山書かれていました。

「誰も置き去りにしない社会」のためにこれからも学び続けていきたいと思えます。

#### N0.02 大西 佳代

私がハーモニー東海21期生の参加させていただきましたきっかけは昨年、小学校PTA役員を  
通してたくさんの貴重な体験をさせて頂きとても楽しく活動することができましたので今回も  
迷わず参加させていただきました。前回とは違った研修内容もあり期待に胸を膨らませており  
ました。私が、その中でも楽しみにしていましたのは、前回もありました議会傍聴でございま  
す。私達の暮らしに関係することが議論されていました。とても興味深い内容で、その場で初  
めて知ることやさまざまな意見交換を間近で見聞きすることができまして、とても勉強になり  
ました。そして時間を忘れて聞き入ってしまいました。普段は、なかなか見る機会がございま  
せんので貴重な体験をさせていただきハーモニー東海は、素晴らしいと思えました。本当に参加  
させていただきましたことを有り難く嬉しく思っております。貴重な経験をさせていただき感  
謝でしかありません。

ハーモニー東海は、さまざまな方々と交流もできますし楽しみながら東海村の魅力を目で見  
て、そして手にとり感じるができます。どうか22期生、是非にと参加ご希望の方がおられ  
るのならば、まずは迷わず行動に移してみてくださいね。胸を張って言えることは「ハーモニ  
ー東海は、楽しい活動ですよ。」もっとたくさんの人に知っていただき、一人でも多くの方々  
に参加なされることをお勧めしたいと思っております。

秘書広報課の皆様、並びに携わっていただきました関係者の皆様、またハーモニー東海21期  
生の皆様この1年間、大変お疲れさまでございました。そして本当にありがとうございました。  
私はハーモニー東海で皆様に出会えたこと、一緒に活動できたことを心から幸せに思って

おります。そしていつか機会がありましたらハーモニー東海で活動をしたいと思っております。またその時には、どうぞよろしくお願いいたします。

#### NO.03 檜村 さつき

2017年に東海村に転勤してきたことをきっかけに、少しずつ地域活動にも参加するようになり、東海村のことをもっと知りたいと考えておりました。

そんな中で今回ハーモニー東海をご紹介いただき、個人ではなかなか体験できないことに触れられるのではないかと考え応募いたしました。

応募した時には想像もしなかったコロナ禍のなかで、開催する側も参加する側も難しい状況がありましたが、無事に開講できたことがうれしかったです。

最初はどんな方が参加されているのか、どんな活動をするのかと緊張しましたが、開講式で「どんな体験をしたいですか」と事務局からのお声かけがあり、自分たちで意見を出してもいいのだと、背中を押していただき、東海村の防災対策についてもっと知りたいと意見を出すことができました。

研修にも取り入れていただき、実際に東海村の防災対策について担当されている方のお話を聞くことができ、曖昧にとらえていたことを確認することができました。

また、災害発生時に避難所で使用する段ボールのベットや仕切り、テントを実際に設置、体感いたしました。

段ボールハウスは慣れないと思ったより設営に時間がかかるため、住民が設営方法を事前に知っていれば、非常時に避難所に人手が少なくても設営がスムーズにでき、避難者の身体的負担軽減だけでなく、プライバシーを守り、コロナ感染対策にも役立てることができると感じました。

残念ながら、日程があわず参加できなかった研修もございましたが、とても貴重な体験をさせていただいたと感謝しております。

とても良い機会なので、もっと多くの方がこの取り組みを知り、気軽に参加してほしいと感じました。

1年間ありがとうございました。

#### NO.04 近野 夏葵

私は、職場が男女共同参画推進事業所ということで、ハーモニー東海の存在を知りました。そして、2年前に県外から茨城へ来たので、この機会に東海村のことをたくさん知ることができたら良いなと思い、ハーモニー東海へ参加させていただきました。

ハーモニー東海の研修は、普段はあまり体験できないようなことが多く、様々な視点から東海村を知ることができました。また、東海村のことをほとんど知らない状態で参加した私にとっては、新鮮に感じられることばかりでした。

研修では、特に印象に残った内容が2つあります。

1つ目は、「東海村の防災対策」です。私は一人暮らしをしているのですが、自然災害が起きたときなどに避難する場所、避難方法など詳しいことは分かっていませんでした。しかし、

今回お話を聞いて、自分の避難場所などは必ず把握しておかないといけないと感じました。災害備蓄品を家に常備しておくことも必要なことだと思い、今は少しずつ家に揃えています。また、実際に避難所で使用する簡易ベッドやテントの組み立てなどもさせていただきました。簡単に組み立てることができるのに、丈夫な造りで感動しました。

2つ目は、「村議会傍聴」です。村議会傍聴という研修名を聞いたときは、難しそうな内容というイメージでした。しかし、今回傍聴させていただいて、村議員の方による懸命な議論によって、私たちが安全で暮らしやすい生活ができているということを感じることができました。滅多にない機会なので、とても貴重な経験になりました。

今年度はコロナウイルスの影響もあり、研修を行うことが難しかったと思うのですが、このような機会を作ってくださった秘書広報課の皆様、ありがとうございます。そしてハーモニー東海第21期生のみなさん、みなさんのおかげで毎回楽しく研修に参加することができました。ありがとうございます。

1年間大変お世話になりました！

#### NO.05 佐藤 舞

今回ハーモニー東海に参加したのは、私が高校生の頃の荒れていた東海村から、現在のようないやみやすい東海村に変わったのが、どうしてなのか知りたかったので参加させていただきました。

結論から言うと、そのときの「時代」という事が分かりました。色々な時代があって良い方向にも、悪い方向にも変化していく。ただ、私の中では「人」が関係しているのではないかと思います。今回ハーモニー東海に参加して、東海村の中で色々な貴重な体験をさせて頂き、どの内容も人が人を思うことによって、色々な形になっているのだと感じました。

今回ハーモニー東海でお世話になっている役場の方々や、今期一緒に活動させて頂いているハーモニー東海の方々、娘たちが通う幼稚園や小学校の先生方や保護者の方々、本当に素敵な人々がいることを改めて感じました。それが、「人の良さ」として東海村の中に繋がり、より良くなっているんだと思いました。

絶対に住みたくないと思っていた東海村から、住めて良かった東海村にしてくれた、村民の皆様へ感謝です。また、今回このような個人的な内容にも対応して頂き感謝しています。ぜひ、東海村に少しでも興味や疑問があればハーモニー東海に参加して、新しい発見をしてみてください。

#### NO.06 西山 正代

私は去年に引き続き2年連続でハーモニー研修に参加しました。

去年の研修がとても充実していて毎回参加するのが楽しみだったからです。

しかし今年は始まりからコロナ禍の影響で遅れ、研修もどこまでできるのか分かりませんが、そんな中なんとか6回の研修を終えました。

舟石川コミセンで行われた東海村に関する防災対策のお話や避難所設営訓練はとても興味深かったです。

実際避難スペースを確保するための段ボールの組立ては経験してみてその難しさを知りました。災害はいつ襲ってくるのか分からないので、日頃から住民を対象に段ボール組立ての研修会を実施する必要があると感じました。

今年度はコロナ禍で研修内容も規制が多く残念でした。

男女共同参画推進フォーラムもオンラインでの参加ではなく、昨年度の様に準備から参加したかったですし、ハーモニーOGの方々との交流もしたかったです。

そんな規制の多い中、企画を提案して実行して頂いた秘書広報課の皆様ありがとうございました。また、一緒に研修に参加したハーモニー東海 21 期生の皆様とても楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。

#### N0.07 舛井 純子

私は前期より女性消防団の知人からハーモニー東海を紹介され入会させて頂きました。

ハーモニー東海 21 期の活動はキャンセル等がある中、12 月には教育長対談や男女共同参画推進フォーラム（リモート参加）等がありました。

初めての体験ばかりで新鮮でした。

また、このような機会がありましたら参加を考えたいと思います。

#### N0.08 諸橋 裕子

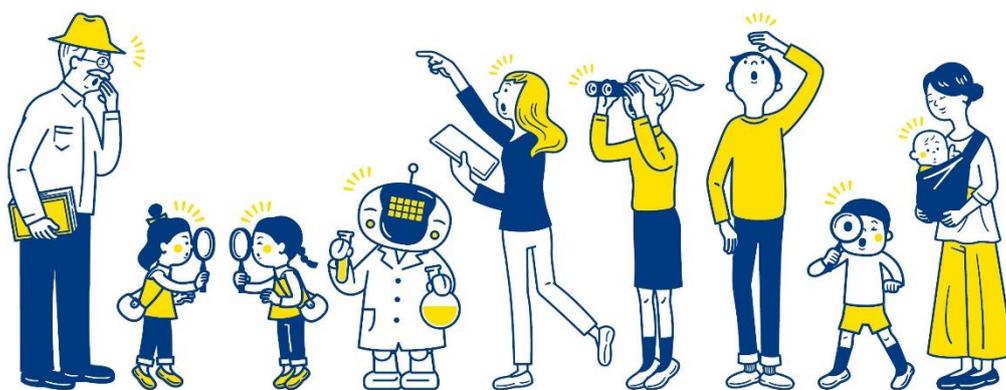
茨城へ越してきて約 3 年、職場の先輩からの勧めで第 21 期に参加させていただきました。

都合により、東海中学校の見学、教育長との対談、男女共同参画推進フォーラムの 3 回の参加となってしまう、少々消化不良の感はありますが、それぞれの回でとても貴重なお話を伺うことができました。

東海中学校を案内してくださった岡崎校長先生、川崎教育長の熱量はとにかくすごい！様々な課題や環境の変化がある中で、柔軟に、前向きに、常に子供たちのことを考えていらっしゃる事が伝わってきました。川崎教育長からは、歴史と未来の交流館（仮称）の目指す姿や、東海村の歴史についてもご教示いただき、図書館へ行ってより深く調べたい！と思うキーワードをたくさんご提示いただきました。

男女共同参画推進フォーラムでの浜田敬子さんのご講演は、ご自身の経験談などを交えてのお話で、あっという間の 1 時間半でした。今現在の時代の変化を的確にとらえ、スマートに対応されていて、とても素敵なお方だなあと感じました。

秘書広報課のみなさま、21 期のみなさま、短い時間ではありましたが大変お世話になりました。ありがとうございました。



**東海村**  
Tokai Village

東海村 企画総務部 秘書広報課  
〒319-1192 茨城県那珂郡東海村東海三丁目7番1号  
TEL : 029-282-1711 FAX : 029-287-0317  
ホームページ : <https://www.vill.tokai.ibaraki.jp>