

楽しくチャレンジ♪

参加費無料
予約優先

ニュースポーツだヨ!

全員集合!!!

キッズプラス

毎月1回、定期的にスポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしてみませんか?



オーバーボール



キンボール



シャフルボード



リバーシ

今年度は、**NEW種目**でさらに**パワーアップ!**

実施日	種目
5月20日(土)	キンボール, ボッチャ
6月24日(土)	スポーツかるた NEW
7月29日(土)	リバーシ, ラダーゲッター
8月12日(土)	オーバーボール, シャフルボード
9月30日(土)	ネオホッケー NEW
10月28日(土)	★お楽しみ種目★ NEW
11月25日(土)	スポーツ吹矢 NEW
12月23日(土)	ピックルボール NEW
1月27日(土)	タグラグビー NEW
2月24日(土)	ソフトバレーボール



ボッチャ



ラダーゲッター



実施時間：午前10時00分～午前11時30分（午前9時30分受付開始）※各回共通

場 所：総合体育館

対 象：どなたでも（親子での参加大歓迎!）

そ の 他：運動ができる服装（ジャージ等）で上履き、飲み物、タオルをお持ちください。

申し込み：開催日直近の水曜日まで（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）に、総合体育館（☎029-283-0673）までお電話にてお申し込みください。

10回中5回参加した方と、皆勤賞の方に、**ステキなプレゼント**があります!

実施日	種目	種目の内容	
5月20日(土)	キンボール	直径122cm・重さ1kgの巨大で軽いアドバルーンのようなボールを、床に落とさないようチームで協力し合うスポーツです。	
	ポッチャ	対戦する両者がそれぞれ赤と青ボールを投げたり、転がしたりして、ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)にいかに近づけるかを競うスポーツです。	
6月24日(土)	スポーツかるた	巨大な『東海村郷里かるた』を使って、東海村の自然や歴史、文化、名産品を学びながら、楽しく体を動かします。	
7月29日(土)	リバーシ	「オセロ」のようなスポーツリバーシをひっくり返し、制限時間内に自チームの色を何枚表にできるかを競うスポーツです。	
	ラダーゲッター	ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となるスポーツです。	
8月12日(土)	オーバルボール	コート中央の得点ゾーンに卵型のボールを転がし止めて得点を競うスポーツです。	
	シャフルボード	細長いコートの上でディスク(円盤)を押し出し、「ダイアグラム」と呼ばれる得点盤上に到達させてその得点を競うスポーツです。	
9月30日(土)	ネオホッケー	プラスチック製のスティックとボールを使用し、幼児や高齢者、未経験者も安全にプレーできるルールで行う室内ホッケーです。	
10月28日(土)	★お楽しみ種目★	スポーツ推進委員が、誰でも楽しく遊べる運動ゲールを用意しています。詳しい内容は、直前まで「お・た・の・し・み」です。	
11月25日(土)	スポーツ吹矢	5~10m離れた円形的的を目掛けて矢を放ちその得点を競う、ゲーム感覚で楽しむことができるスポーツです。	
12月23日(土)	ピックルボール	バドミントンコートでプラスチックのボールを打ち合う、卓球とテニスの間のようなスポーツです。	
1月27日(土)	タグラグビー	ラグビーのようにボールを相手の陣地まで運んでトライしますが、タックルではなく腰につけたタグ(リボン)を使う安全なラグビーです。	
2月24日(土)	ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使用して行うバレーボールです。	