information 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間　午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(水)	尾形クリニック	282-4781
31日(木)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応（救急医療機関案内を含む）

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応（救急医療機関案内を含む）

●12月の住まいに関する相談

場　所　都市政策課
問合せ　都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネリフォーム

●防災行政無線放送

電話で聞くには

無料テレホンサービス（☎0120-42-4848）
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

文字情報で確認するには

※休日・夜間は翌日以降になります。

「広報とうかい」は広報誌閲覧アプリ「カタログポケット」で読むことができます

「広報とうかい」へのご意見・ご感想をお寄せください

暮らし

12月13日(日)県議選投票時のタクシー料金を全額助成します

要介護・要支援認定を受けた高齢者や障がいのある方等が、県議会議員選挙の投票のために自宅から投票所または期日前投票所までの往復にタクシー（村内等に営業所を有する事業者に限る）を利用した場合は、利用料金の全額を助成します。

対象▼村内に住所を有し▽65歳以上で介護保険の要介護または要支援認定を受けている▽65歳以上で運転免許証を自主返納済み▽身体障害者手帳1級～3級▽療育手帳最重度(Ⓐ)または重度(A)▽精神障害者保健福祉手帳1級または2級▽一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている――のいずれかに該当する方

その他▼▽助成を希望する方は、申請が必要となります。▽令和8年度「東海村外出支援タクシー利用料金助成券」の交付を受けている方には、12月4日(金)までに選挙用助成券を郵送しますので、申請の必要はありません。

問合せ▼東海村選挙管理委員会(内線1312)

安定ヨウ素剤の事前配布会を開催します

期日▼12月5日(土)
時間▼午前10時～午後5時30分
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
対象▼村内在住で安定ヨウ素剤の配布を受けていない方
持ち物▼▽「令和8年度安定ヨウ素剤事前配布のお知らせ」はがき(県薬務課から送付)※はがきをお持ちでない方は、そのまま配布会へお越しください。▽使用期限切れの安定ヨウ素剤をお持ちの方は、配布会場で回収します。

その他▼オンライン申請または薬局でも受け取りができます。

問合せ▼▽安定ヨウ素剤の配布会全般について…県薬務課(☎301局3384)▽配布会の日程や会場について…防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1523)

ご意見をお寄せください「東海村空家等対策計画(第三期計画)(案)」

村では、東海村空家等対策計画(第三期計画)の策定を進めています。この計画(案)について、皆さんのご意見をお寄せください。

公表期間▼12月24日(木)まで
公表場所▼▽くらしの安全課▽各コミュニティセンター▽村立図書館▽中央公民館▽東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」▽総合福祉センター「絆」▽村公式ホームページ

その他▼▽内容について個別に確認する場合があります。▽個々の意見へ個別に回答はしません。▽寄せられたご意見は計画策定の参考とします。▽意見の概要は公表(匿名)を予定しています。

提出期限▼12月24日(木)まで(必着)
提出方法▼郵送、ファックス、メール、持参(任意の様式に▽「東海村空家等対策計画(第三期計画)(案)への意見▽住所▽氏名▽年齢▽連絡先)

問合せ▼くらしの安全課生活環境・空き家対策担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1451 FAX 287局0479 kurashi@villtokai.ibaraki.jp)

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」

犯罪被害者等支援は、犯罪の被害に遭った方やそのご家族が、受けた被害を回復または軽減し、平穏な生活を再び営むことができるようにするための取り組みです。1人で悩まず、相談してください。

【相談窓口】
▽茨城県犯罪被害者相談窓口（☎301局7830(なやみゼロ)）
▽いばらき被害者支援センター（☎232局2736）
▽茨城県警察本部県民安心センター総合相談（☎#9110、☎301局9110）
▽性暴力被害者サポートネットワーク茨城(いばらき被害者支援センター内 ☎350局2001)※女性相談員が対応します。

問合せ▼くらしの安全課生活環境・空き家対策担当(内線1452)

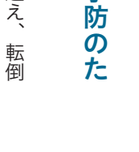
人権特設相談所「悩みごと・困りごと相談所」を開設します

12月4日から10日までは「人権週間」です。人権擁護委員が、子ども・女性・高齢者・障がい者・LGBT等に対する人権問題や家庭内の問題などの相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月6日(日)
時間▼午前10時～午後2時
場所▼舟石川コミュニティセンター
問合せ▼地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1131)

「とうかい育ち」農産物を食べて村の農業を応援しよう！

【農産物プレゼントキャンペーン】
「とうかい育ち」シールが貼られた農産物を購入し、集めたシール20枚を1口として応募した方の中から抽選で20人の方に、「とうかい育ち」農産物セットを差し上げます。



期間▼12月20日(日)まで
販売場所▼▽東海ファーマーズマーケット「にじのなか」▽イオン東海店▽カスミフードスクエア舟石川店▽カスミフードスクエア東海中央店▽ヨークベニマル東海店▽グリーンクロスファーム茨城株式会社

応募方法▼対象店舗に設置している応募箱へ投函、農業支援センター窓口

【WAONボーナスキャンペーン】
「とうかい育ち」シールが貼られた農産物をイオン東海店で購入した方に、追加でWAONポイント(1品につき10ポイント)を付与します。

期間▼12月10日(木)から31日(木)まで
対象▼WAONポイントが付与できるカードでお支払いの方

【共通】
問合せ▼農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内☎287局7867)

福祉

成年後見制度に関する無料相談会

弁護士や福祉の専門家が相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひお気軽にご相談ください。

期日等▼

期日	場所
12月2日(水)	城里町役場(城里町石塚1428-25)
12月8日(火)	ひたちなか市総合福祉センター(ひたちなか市西大島3-16-1)
12月18日(金)	大洗町役場(大洗町磯浜町6881-275)
令和9年1月15日(金)	小美玉市役所玉里総合支所(小美玉市上玉里1112)
1月20日(水)	茨城町役場(茨城町小堤1080)
1月26日(火)	那珂市役所(那珂市福田1819-5)
2月3日(水)	友部公民館(笠間市中央3-3-6)
2月9日(火)	総合福祉センター「絆」
2月22日(月)	水戸市役所(水戸市中央1-4-1)

時間▼午後1時30分～3時30分
対象▼▽県央地域(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)に在住する成年後見人等▽県央地域に在住する被後見人の後見活動を行っている成年後見人等▽これから成年後見制度の利用を考えている――のいずれかに該当する方
定員▼各先着3人
申込期間▼各開催日の1週間前まで
申込方法▼電話
問合せ▼権利擁護サポートセンター(水戸市社会福祉協議会内 ☎309局5001)

介護予防講座「転倒予防のためのバランス運動」

健康運動指導士を講師に迎え、転倒を予防し、体のバランスや足の筋力を保つための体操を行います。ぜひご参加ください。

期日▼令和9年1月6日(水)
時間▼午後2時～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
その他▼上履き(運動靴)、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申込期間▼11月30日(月)から12月25日(金)まで
申込方法▼電話
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

FAX…ファックス　HP…ホームページ(HP)　e…メール

●12月の健康相談

場　所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
1歳6か月児	18日(金) 12:50～13:20	令和7年5月生まれの子
3歳児	2日(水) 12:50～13:20	令和5年6月生まれの子
5歳児	16日(水) 12:30～13:50	令和3年12月生まれの子

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
すくすくランド	14日(月) 9:30～9:50	令和6年4月生まれの子
歯っピー離乳食教室(事前予約)	9日(水) 13:15～13:30	令和8年7・8月生まれの子
6・7ベビーひろば教室	10日(木) 13:00～13:30	令和8年5月産まれの子

●12月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談（事前予約）
日　時 4日(金) 午前10時～正午
場　所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談（事前予約）
日　時 11日(金) 午後1時～4時
場　所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期　日 月～金曜日(祝日を除く)
時　間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

●就労体験相談会(事前予約)
日　時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
場　所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●12月の行政相談等

●行政相談
日　時 9日(水) 午前10時～正午
場　所 403会議室
相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※
問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談
期　日 月～金曜日(祝日を除く)
時　間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場　所 総合福祉センター「絆」
問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期　日 月～金曜日(祝日を除く)
時　間 午前9時～正午、午後1時～4時
場　所 消費生活センター(くらしの安全課内)
問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

12月の日程等▼

場　所	期　日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター 村民活動センター	1日・8日・15日・22日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	17日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	10日・24日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問合せ▼保険課介護保険担当(内線1161)

参加してみませんか？「認知症カフェ」

【オレンジカフェ】
期日▼12月3日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼真崎コミュニティセンター
内容▼防犯クイズ講座、クリスマス会、個別相談など
その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

【陽だまりカフェ】
期日▼12月10日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼村松コミュニティセンター
内容▼クリスマス工作、歌、個別相談など
参加費▼100円／人(お茶菓子代等)
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」

期日▼12月24日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼真崎コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の学生の方
定員▼先着30人
内容▼音楽療法士による音楽療法
その他▼飲み物、タオル、筆記用具をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申込期間▼11月30日(月)から12月17日(木)まで
申込方法▼電話
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

ストップ！在宅ケア現場のハラスメント

在宅ケア現場でのハラスメント行為にお困りの訪問介護士・看護師などの方を対象に、「いばらき在宅ケアハラスメント相談窓口」を開設しました。1人で悩まず、お気軽に相談ください。
受付時間▼午前10時～午後4時
問合せ▼茨城県社会福祉協議会(☎303局7600 ibaraki-welfare@homecare.or.jp)



12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。

真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡	3日・17日
		外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日
		竹瓦	11日・25日
緑ケ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日

燃えないごみ・粗大ごみ

真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
緑ケ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、船場	10日・24日
原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	11日・25日
舟石川2、舟石川中丸	14日・28日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ケ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	火・金曜日

土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
12日・26日／8:30～12:00	29日・30日／8:30～16:30(12:00～13:00を除く)	5日・12日・19日・26日／8:30～11:30	29日・30日(30日は要予約) ／8:30～16:30

子育て

ひとり親世帯のお子さんへ入学祝品を差し上げます

村内在住で令和9年4月に小学校へ入学するお子さんを養育しているひとり親世帯(母子・父子世帯)を対象に、入学祝い品(学用品)を差し上げます。
申込期間▼12月21日(月)まで
申込方法▼電話、窓口(子育て支援課子ども家庭担当(内線1188))
問合せ▼社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221局7505)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 冬芽で樹木の種類を見分ける」

歴史と未来の交流館の博物館長と、2時間程度歩きながら、植物の名前の由来を学び、特徴などを観察します。
日時▼12月19日(土)午前9時～11時
集合場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着15人
申込期間▼12月1日(火)から12月16日(水)まで
申込方法▼電話、メール(▽講座名 ▽参加者氏名(全員分) ▽電話番号)
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)

姉妹都市交流協議会ユースグループ「クリスマスパーティー」

日時▼12月20日(日)午前9時～正午
場所▼姉妹都市交流会館
対象▼小学4年生以上の学生の方
定員▼先着20人
内容▼▽クリスマスケーキ作り ▽プレゼント交換 ▽姉妹都市米国アイダホフォールズ市の学生に贈る年賀状の作成
参加費▼▽一般…500円／人 ▽姉妹都市交流協議会ユース会員…300円／人
その他▼▽エプロン、三角巾、500円程度のプレゼントをお持ちください。 ▽当日は軽食があります。
申込期限▼12月11日(金)まで
申込方法▼メール(▽氏名 ▽学年 ▽連絡先 ▽食材アレルギーの有無)
問合せ▼政策推進課国際・国内交流推進担当(内線1306 kokoryu@vill.tokai.ibaraki.jp)

その他

「エクセル講習データ分析」受講者募集

エクセルを使い、データを効率よく活用する方法を学びませんか。
期日▼令和9年1月18日(月)・19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)・28日(木)(全6回)
時間▼午後6時～9時
場所▼水戸産業技術専門学院
対象▼エクセルの基本操作が出来る方
定員▼15人
受講料▼5000円／人(テキスト代込み)
申込期限▼12月6日(日)まで
申込方法▼二次元コード、郵送
問合せ▼県立水戸産業技術専門学院(〒311-1131 水戸市下大野町6342 ☎269局2160)

シルバー人材センター刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。ぜひご利用ください。



期日▼12月7日(月)・15日(火)・25日(金)
時間▼午前9時～11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円から／本(前払い制)
その他▼混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。
問合せ▼シルバー人材センター(☎282局3446)