information 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年10月1日現在		(前月比)
世帯数	16,443世帯	(－9)
総人口	37,536人	(－19)

●11月の納付

納期限　11月30日(月)

固定資産税・都市計画税(第3期分)
国民健康保険税(第5期分)
後期高齢者医療保険料(第5期分)

―納付は、便利な口座振替で！―

●11月の休日診療

受付時間　午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	東原クリニック	283-2301
22日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

茨城子ども救急電話相談

☎#8000または☎050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎#7119または☎050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし

ひたちなか・東海クリーンセンター進入路の工事を実施しています

ひたちなか・東海クリーンセンターでは、令和9年3月下旬まで、進入路の工事を行っています。工事期間中は、交通規制や工事車両の通行などで、通常よりごみの搬入に時間がかかる場合があります。

問合せ▼ひたちなか・東海クリーンセンター(☎265局5310)

茨城県最低賃金が「時間額1136円」に改定されました

10月18日から、茨城県最低賃金が「時間額1136円(62円引き上げ)」に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

問合せ▼茨城労働局賃金室(☎224局6216)、水戸労働基準監督署(☎226局2237)

健康・医療

高齢者の健康チェック

高齢者を対象に健康チェックと健康相談を行います。

期日▼①11月17日(火)②11月18日(水)③11月19日(木)・20日(金)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼①村立図書館 ②総合福祉センター「絆」③東海村役場
対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方
内容▼健康チェック(アンケート)、血管年齢測定、骨の健康度測定、握力測定、健康相談、認知機能かんたん検査(11月18日(水)のみ)
その他▼県公式健康推進アプリ「元気アップ！リいばらき」ポイント対象事業です。
問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

「女性の健康講座」参加者募集

女性の心身の変化や健康、食事に関する講話のほか、ヨガやストレッチなどの運動を学びます。

期日▼令和9年1月7日・14日・21日・28日(全て木曜日、全4回)
時間▼午前9時30分～11時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の35～74歳の女性
定員▼先着15人
その他▼▽ヨガマット(お持ちの方のみ)、飲み物、タオル、上履き(運動靴)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽1月21日(木)は骨健康度測定も行います。
申込期間▼11月17日(火)から
申込方法▼電話、窓口
問合せ▼保健センター(☎282局2797)、SCスマイルTOKAI(総合体育館内 ☎283局0673)

ご活用ください！後期高齢者医療制度のパンフレット

県後期高齢者医療広域連合では、令和8年度版の後期高齢者医療制度(75歳以上の方および、一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方が加入する医療保険)について分かりやすく説明したパンフレットを作成しています。パンフレットは、保険課で配布しています。

問合せ▼保険課医療保険担当(内線1175)



受診は12月31日(木)まで！後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査

後期高齢者医療被保険者の方の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象者には8月下旬に案内状を郵送していますので、受診がお済みでない方は、案内状をご覧の上、歯科健診を受診してください。

問合せ▼県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309局1212)

村立東海病院 第18回「健康公開講座」

今回は、管理栄養士による講演「糖尿病予防・改善のための食事について」を行います。ぜひご参加ください。

期日▼11月26日(木)
時間▼午後2時～3時
場所▼村立東海病院
定員▼先着40人
講師▼宮内理穂さん(村立東海病院管理栄養士)
申込期限▼11月25日(水)まで
申込方法▼電話、メール(▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼村立東海病院(☎282局2188 ✉tokai-vill@tokai-hp.jp)

福祉

歌って、踊って、楽しく元気に！脳いきいき教室「歌謡体操」

音楽やダンスを取り入れた介護予防体操を行います。楽しい音楽に合わせて体を動かし、脳と体をリフレッシュしませんか。



期日▼12月14日(月)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼25人
その他▼飲み物、上履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申込期間▼11月16日(月)から12月11日(金)まで
申込方法▼電話
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

子育て

赤ちゃんのためのおはなし会

保育士による手遊びや読み聞かせを行います。親子で触れ合いながら、一緒に楽しみませんか。

期日▼12月10日(木)
時間▼午前11時～11時30分
場所▼村立図書館
対象▼0～2歳のお子さんとその保護者
定員▼先着15組程度
申込期間▼11月15日(日)から
申込方法▼電話、窓口
問合せ▼村立図書館(☎282局3435)

教育

こども・わかもの応援給付金 12月まで受け付け延長します

「こども・わかもの応援給付金」の受け付けを、12月31日(木)まで(当日消印有効)延長します。手続きがお済みでない方は、忘れずに申請をしてください。

問合せ▼学校教育課学校教育担当(内線1411)

中央公民館講座

自分でできる整体【全3回】

こわばった筋肉をほぐして、骨格を整え、自律神経の働きを高め、あなた自身の自然治癒力を高めてみませんか。

期日▼12月9日・16日・23日(全て水曜日)
時間▼午後1時30分～3時
対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼15人
その他▼▽ヨガマット(なければ厚手のバスタオル等)、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽無料の保育サービス(2歳～小学6年生が対象)があります。
申込期限▼11月25日(水)(必着)まで
申込方法▼二次元コード、電話、窓口
【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)

FAX…ファックス　HP…ホームページ(HP)　✉…メール

教養・スポーツ

水戸ホーリーホックJ2優勝シャーレとトロフィーを展示します！

水戸ホーリーホックのJ2優勝を記念し、実際に選手たちが手にした優勝シャーレと優勝トロフィーを展示します。
期間▼11月19日（木）から23日（月・祝）まで
場所▼歴史と未来の交流館
問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当（歴史と未来の交流館内 ☎287局0851）



SCスマイルTOKAI「養老渓谷ハイキング」

澄んだ冬空と川のせせらぎに包まれながら、遅めの紅葉を楽しめる養老渓谷を一緒に歩きませんか。
期日▼12月5日（土）
時間▼午前6時30分出発（午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合）
場所▼養老渓谷（千葉県大多喜町）
対象等▼村内在住・在勤（同居家族含む）またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方（先着15人）
参加費▼▽一般…1万4000円／人 ▽SCスマイルTOKAI会員…8000円／人 ▽会員同居家族…1万1000円／人（入浴代を含む）
申込期間▼11月21日（土）から12月2日（水）まで
申込方法▼窓口（参加費を持参）
問合せ▼SCスマイルTOKAI事務局（総合体育館内 ☎283局1001）

とうかいまるごと博物館「探鳥会1」

「日本野鳥の会茨城県」の先生と、歩きながら冬の鳥を観察します。
日時▼12月6日（日）午前9時～正午
場所▼豊岡なぎさの森公園（詳細は参加者へ後日通知）
定員▼5組 ※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼500円／組
申込期限▼11月20日（金）まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当（歴史と未来の交流館内 ☎287局0851）

J-PARC講演会2026「中性子で照らす、くらしの中の科学」

J-PARCの物質・生命科学実験施設で作り出している中性子ビームは、世界最大級の明るさを持ち、さまざまなものを原子レベルで観察できるため、科学の基礎研究から応用研究まで、幅広い分野の研究に用いられています。今回は、蓄電池や化粧品開発にも使用される中性子について紹介します。
期日▼11月28日（土）
時間▼午後1時30分から
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
定員▼200人
講師▼森一広さん（高エネルギー加速器研究機構物質構造科学研究所教授）、久米卓志さん（花王株式会社解析科学研究所主席研究員）
問合せ▼J-PARCセンター広報セクション（☎287局9600）

親子で楽しむ英会話講座

期日▼12月18日（金）
時間▼午前10時30分～11時30分
場所▼おおぞら保育園
対象等▼1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者（先着10組）
その他▼飲み物をお持ちください。
申込期間▼11月16日（月）から
申込方法▼電話
問合せ▼おおぞら保育園（☎287局3535）

その他

会計年度任用職員（学校給食調理員・代替調理員）を募集します

【学校給食調理員】
雇用要件▼調理師免許を有する方または、1回100食以上の給食施設において、おおむね1年以上の大量調理経験のある方が望ましい ※免許や経験がない方でも応募できます。
募集人員▼6人程度
勤務日数▼週5日（土・日曜日、祝日、学校の休業日を除く）
報酬▼日額7282円～7711円 ※昇給・前歴換算があります。
その他▼▽社会保険・雇用保険に加入します。▽通勤手当・期末手当を支給します。▽年次休暇等があります。
【代替調理員】
雇用要件▼調理手・調理員が休暇を取得する日の補充要員として勤務できる方
募集人員▼4人程度
勤務日数▼不定期 ※勤務要請がある日のみ出勤となります。
報酬▼時給1266円
その他▼通勤手当を支給します。
【共通】
勤務時間▼午前8時45分～午後3時15分
雇用期間▼令和9年4月1日～令和10年3月31日
選考方法▼12月16日（水）・17日（木）に面接試験を実施します。
申込期限▼12月4日（金）まで
申込方法▼郵送、窓口（履歴書に必要事項を記入し、調理師免許の写し（お持ちの方のみ）を添付）
問合せ▼学校教育課学校教育担当（〒319-1192 東海3-7-1 内線1413）

村長と直接意見交換ができます 第146回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
日時▼11月22日（日）午後2時～5時
場所▼イオン東海店（1階・フードコート付近）
その他▼▽先着順で受け付けます。▽やりとりの概要を、村公式ホームページで公表（匿名）します（個人が特定される内容を除く）。
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当（内線1302）

第9回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さんのまちづくりに関するご意見・ご提案を、ぜひお寄せください。
期日▼11月24日（火）～12月1日（火）
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当（内線1302）

県が保育のお仕事をサポートします「お試し保育体験実習」

保育士資格をお持ちで保育現場への復帰や就業を目指す方に対し、〝お試し〟で現場の雰囲気を体感でき、就業を支援する体験実習を行います。
期間▼令和9年3月31日（水）まで
対象▼保育士資格をお持ちの方
その他▼実習期間は2日以上、最大5日間で、1日当たりの実習時間は3時間～最大8時間です。
問合せ▼いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター ☎350局5137、県子ども未来課（☎301局3243）

水戸ナンバーに新しいデザインを！図柄投票しませんか

県では、自動車の「水戸ナンバープレート」の図柄導入に向け、デザインの検討を進めています。候補となる3案の中からふさわしいと思うものに、ぜひ投票してください。
投票期間▼11月20日（金）まで
問合せ▼県地域振興課（☎301局2720）

となりのまちから

高萩市●花貫渓谷紅葉まつり

汐見滝吊り橋付近では、川沿いに茂る木々の枝が赤や黄色に色づき、川のせせらぎを聞きながら紅葉狩りができます。また、今年も日没からのライトアップが楽しめます。
期間▼11月30日（月）まで ※ライトアップ（日没から午後7時まで）は11月23日（月・祝）まで
その他▼▽花貫駐車場または大能駐車場をご利用ください（普通車1000円／台）。▽11月14日（土）・15日（日）・20日（金）～24日（火）はJR高萩駅からシャトルバス（有料）が利用できます。
問合せ▼一般社団法人高萩市観光協会（☎0293-23-2121）



ひたちなか市●第80回記念「三浜駅伝競走大会」

ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜（平磯・那珂湊・大洗）をたすきでつなぐ、師走恒例の三浜（さんぴん）駅伝競走大会が、12月6日（日）午前9時30分から、那珂湊漁港をスタート地点に開催されます。
大会当日は、那珂湊漁港・海門橋・大洗水族館周辺を中心に一部の道路で交通規制を行います。
問合せ▼ひたちなか市スポーツ振興課（☎229局2419）



茨城町●ひぬまdeマルシェ

きれいな芝生の上で、おいしいグルメやおしゃれなハンドメイド作品の販売、ワークショップなどが楽しめます。ゆったりとした時間の流れが感じられる涸沼自然公園キャンプ場に、ぜひお越しください。
期日▼12月6日（日）
時間▼午前10時～午後4時
場所▼涸沼自然公園キャンプ場（茨城町中石崎2263）
問合せ▼茨城町商工観光課（☎240局7124）



大洗町●商工感謝祭&大洗あんこう祭

11月15日（日）の大洗あんこう祭では、ガールズ&パンツァーのキャストによるトークショーやあんこう汁の販売等のほか、大洗町商店街の一部を歩行者天国として開放します。
期日▼11月14日（土）・15日（日）
時間▼午前9時30分～午後3時
場所▼大洗マリンタワー前広場（大洗町港中央10）
問合せ▼大洗町商工観光課（☎267局5175）



LINE
東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪