ACP 人生会議
Advance Care Planning

大切な人の声や想いを知っていますか？

11月30日は人生会議の日

人生会議とは、もしものときに備え、自分が大切にしていることや、望む医療、介護について、家族や医療・介護関係者と話し合い、共有する取り組みです。

村でも、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、関係機関が連携して、人生会議の普及などの取り組みを進めています。

元気な今だからこそ、自身の希望や思いについて考え、「これからどのように暮らしたいか」を大切な方と話してみませんか。



東海村在宅医療
介護連携推進会議 会長
いばらき診療所とうかい 院長
津本 順史さん

▲東海村在宅医療・介護連携推進事業

▲人生会議

これからの暮らし方を考えるきっかけに

村立図書館では、11月29日(日)まで「人生会議」等に関する図書コーナーを開設しています。本をきっかけに、自分や家族のこれからについて考えてみませんか。

今のうちから、自分の想いをまとめませんか？

●わた史ノート

村独自のエンディングノートです。自分が望む生き方や人生に関する意思決定など、伝えたい内容をまとめておくことができます。



▲わた史ノート

【問い合わせ】保険課介護保険担当(☎282-1711 内線1163)



虐待をしない、させないために

高齢者虐待は、特別な家庭だけに起こることではありません。介護の疲れや経済的な不安など、誰にでも起こり得る身近な問題です。一人で抱え込まず、まずは相談してください。

もしかして…「これって虐待？」



- ✓高齢者にイライラをぶつけてしまう
- ✓つい、手をあげてしまう
- ✓ストレスで物にあたってしまう
- ✓高齢者の部屋を掃除する気にならない
- ✓病院や介護サービス利用は高齢者が嫌がるから行かない・使わせない
- ✓お金に困っていて介護サービスが利用できない・利用させない

あなたの相談が、高齢者虐待防止につながります！

「最近どうですか？」と声をかけたり様子を見守ったりすることで変化に気づき、虐待の早期発見や防止、相談につながります。

日頃から、地域の方や周囲の方、友人へのあいさつや声かけを意識しましょう。

虐待に関する相談窓口

■東海中学校区にお住まいの方
北部地域包括支援センター
総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785

■東海南中学校区にお住まいの方
南部地域包括支援センター
特別養護老人ホーム オークス東海内
☎352-2867

■高齢者施設における虐待に関すること
保険課介護保険担当
☎282-1711(内線1162)

匿名での相談も可能です。
相談者・通報者の秘密は守られます。

【問い合わせ】総合相談支援課地域包括担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)