IBARAKI TOKAI VILLAGE ・ PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

広報 とうかい

11
NOVEMBER
2026.11.10
No.981

いいムラをつくろう
とうかいむら

特集

「いいムラ」らしい幸せのカタチ



まちの魅力、見つけた！

特集

「いいムラ」らしい幸せのカタチ











「豊かさ」って何だろう?

人は、お金があることだけで幸せになれるのでしょうか。まちは、人口が増えれば発展して豊かになったと言えるでしょうか。

もちろん、暮らしの安心や便利さは大切です。働く場所があり、必要なサービスを受けられ、安心して子育てができ、学校で学ぶことができ、いつまでも元気に過ごせること。こうした環境は、誰もが自分らしく生きるための土台となります。

しかし、本当の豊かさや幸せは、お金や物、サービスのように量や数字だけで測れるものではありません。家族や友人と過ごす時間、好きなことに挑戦できる喜び、困ったときに頼れる人の存在、そして、自分の行動が誰かの役に立っているという実感。そうした人との温かなつながりや、自分らしくいられる居場所も、私たちの暮らしを豊かにする大切な要素です。

みんなで「いいムラ」をつくろう

では、どうしたら誰もが幸せを感じられるまちになるのでしょうか。一人ひとり経験や考え方が異なるからこそ、さまざまな個性が出会い、互いを認め合いながら、共により良いまちをつくっていく。その日々の積み重ねの先に、誰もが自分らしく、心豊かに暮らせる「いいムラ」があるのではないでしょうか。

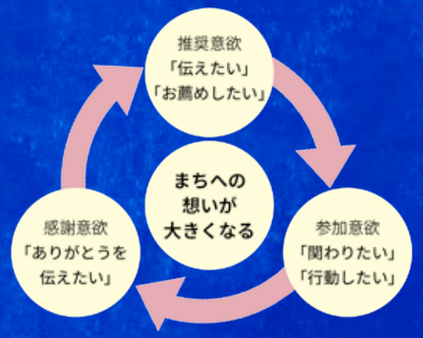
今号は、そんな想いがつまったブランドメッセージ「いいムラをつくろう とうかいむら」をひも解きます。

今月の表紙



スマホクリエイターズLab.
5期生の皆さん。
まちや人を取材し、フリーペーパーとしてまとめます。
「人と関わるのが楽しくなった」「人に魅力を話せるのがうれしい」と話します。

“地域に真剣（マジ）になる人（まち）”が育つ循環

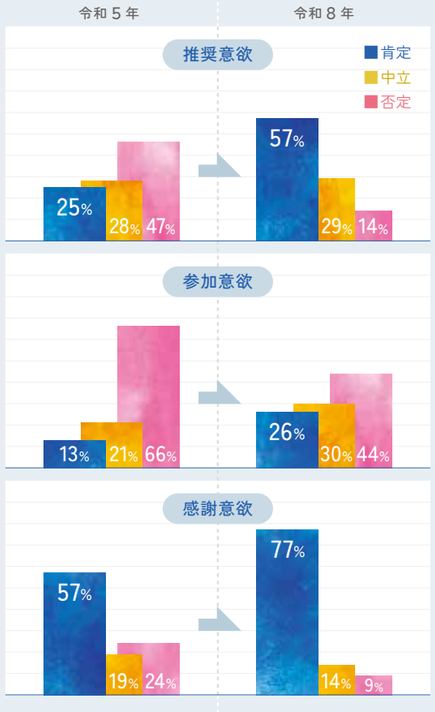


「推奨」「参加」「感謝」の３つの意欲が相互に高まることで、一人ひとりの地域への愛着と当事者意識が育まれます。この循環を通して、村に関わり、魅力を伝え、未来へとつないでいく人が増えていくのです。

村に愛着がある人、増えています！

「推奨」「参加」「感謝」の３つの意欲とも高いと答える人の割合が伸びていることから、村に愛着があり、“いいムラをつくろう”という気持ちを持つ人の輪が広がっていることが分かります。

村のシティプロモーションおよび情報発信についてのアンケート調査



いいむら HISTORY

新しいつながりを創り出す“いいムラ”の歴史

「いいムラをつくろう とうかいむら」には、人や文化の違いを認め合い、共に未来をつくるという想いが込められています。その根底には、村が長い時間をかけて育んできた「新しい人や文化を受け入れる風土」があります。この風土はいかにして生まれたのでしょうか。歴史をたどり、その根源をのぞいてみましょう。
歴史と未来の交流館では、時代の流れとともに村で育まれてきた交流の足跡を展示しています。

縄文時代

文化が混ざり合う拠点
― 新しい伝統の誕生 ―

土器は、作られた年代や地域によって、形や文様の特徴に違いがあります。

村の遺跡からは、関東地方や東北地方など、複数の地域の特徴が混ざり合った「折衷型」の土器が見つかっており、当時の人々の交流の跡が見て取れます。



古墳時代

交流する水辺の拠点
― 海を超えたつながり ―



村内の古墳からは、東海地方産の須恵器や島根県産の碧玉製管玉（へきぎょくせいくだたま）、九州地方を中心に分布するイモ貝装の馬具が見つかりました。

水路や陸路を利用して運ばれてきたようで、広範囲に交流していたことがうかがえます。

室町時代

人と物が行き交う拠点
― 多彩な生業が紡ぐ繁栄 ―

海辺では、塩づくりや漁業、鹿の角や貝を使った加工品（なりわい）づくりなどの多彩な生業の跡や、国内外から入ってきた陶磁器・鉄製品なども見つかりました。

全国から多くの人や物が集まり、交易の場として栄えていたことが分かります。


中国からの輸入磁器・肥前産の陶器


魚を取る重り

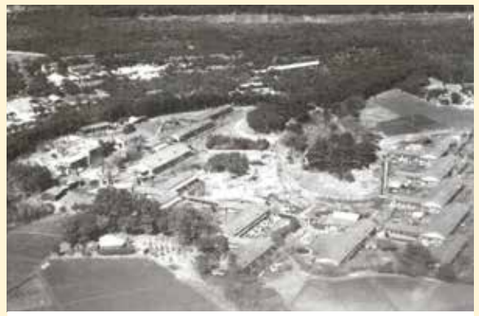

貝で作る漆喰の材料

村松晴嵐荘

最先端医療を支える矜持
― 医師がいない村の近代化と融和 ―

特効薬がなく、不治の病と恐れられた「結核」への対策として、①広い土地②良好な気候③東京に近い――という好立地の村に、日本で初めて国立結核療養所「村松晴嵐荘」が創設されました。

「村松晴嵐荘」は、医師がいない村に医療をもたらします。医師・看護師やその家族が集まり、雇用が生まれ、商店や道路が整備されるなど、経済効果や新たな交流が生まれました。リハビリとして職業訓練を行った患者の中には、退院後に村へ移り住む人々がたくさんいました。



医者が入ってくることによって、その子どもたちや家族も村に入ってくる。
そうして地元の子どもたちと一緒に学ぶことによって、教育の面が良くなるだろう。


照沼家提供

照沼 信忠 村長（当時）

※歴史と未来の交流館基本展示解説シート7「第6章 開かれたムラの物語」から引用

原子力研究の拠点

最先端研究と歩む覚悟
― 原子の火がつなぐ新たな交流 ―



最初のころは、村の人間とは違うんだという意識が新しく入ってきた人にあったようですね。
でも主婦の場合は、子供の学校でのつきあいを通して、溶け込むのにそれほど時間はかからなかったようですね。


西野 いくさん

※「東海村発足30周年記念誌」から抜粋

第二次世界大戦後、原子力を平和利用する機運が高まり、村に日本初となる日本原子力研究所が設置されました。また、東海研究所の研究用原子炉（JRR−1）が臨界に達し、原子力研究の拠点として歩み始めます。

関連事業所の設置も進んだことで、人口が増え、道路や上下水道、学校などが整備されました。社宅や団地を村内に分散して造成したことで、新旧の子どもたちが同じ学校で学び・交流するようになり、地域に一体感が生まれました。

現代の東海村の礎「村松晴嵐荘」

昭和初期、日本人の死因第1位で不治の病と恐れられた結核。各地で結核療養所の建設反対運動が起きる中、東海村の人々は、「国の発展のためになる」と、全国初の国立結核療養所「村松晴嵐荘」を受け入れる決断を下しました。しかし当初は、恐怖から施設を敬遠する住民も少なくありませんでした。

一方、医師や看護師は、結核以外の診療や往診、衛生指導、予防接種などで村に貢献しました。住民との距離は次第に縮まり、村の人々が野菜や魚を売りに行くなど交流も活発になりました。こうして村松晴嵐荘と地域社会は共存共栄の道を歩み始めたのです。

また村松晴嵐荘では、若い患者が治療の一環として時計修理や理容、放射線技術などを習得する「作業療法」が行われていました。退院後、技術を生かして東海村に定住する人も少なくありませんでした。こうした交流を通じて、「新しい人や技術を受け入れ、共に発展する風土」が育まれていったのではないでしょうか。

interview


「村松晴嵐荘」や「原子力」を研究
常磐大学総合政策部
総合政策学科 教授
砂金 祐年さん

受け継がれた挑戦と融和

医療の向上と新たな人材の定着は、「国の最先端医療を支えている」というシビックプライドにつながったと考えられます。その後、特効薬の登場で結核が治る病気になると、村松晴嵐荘の結核療養所としての役割は縮小していきました。やがて東海村は、「原子力研究所」の設置という転機を迎えます。原子力も未知の技術でしたが、東海村では大きな反対運動が起きなかったと言われています。新しい人や技術とともに発展した経験が、原子力研究所の受け入れにも影響したのかもしれません。そして「未来の最先端技術を支える」という新たなシビックプライドも醸成したのではないでしょうか。

研究者や技術者が家族と共に移住した東海村は、教育環境の整備に注力しました。教育環境が充実し、子どもたちが一緒に学ぶ中で、子どもから親へと交流の輪が広がりました。こうした取り組みは、新住民を「一時的な来訪者」ではなく「村の一員」として受け入れ、融和する好循環を生み出したと考えられます。東海村の際立った特徴の一つです。

「受け入れる力」の循環がまちをつくる

村松晴嵐荘から原子力へ。変化を恐れず、最先端の科学や文化を迎え入れ、共に発展してきた東海村。世代や時代を超えて「新しい人や文化を受け入れ、共に発展する」好循環が受け継がれてきたことが、現在の「人が温かく、多様性を認め合うまち」という東海村の姿につながっているのではないでしょうか。



歴史を受け継いだ “いいムラ”の現在地

いいムラをつくろう とうかいむら

時代が変わっても、村には「新しい人や文化を受け入れる」という温かな空気が流れ続けています。その土壌があるからこそ、若い世代の挑戦を応援する場や、世代を超えて対話するプロジェクトが次々と生まれています。

わかもののまちづくり

高校生まちづくりスクール／わかもの会議／県立東海高等学校との連携／こども・わかものの声を聴く

若い世代が「何を感じ、何を考えているのか」に耳を傾け、「やりたいこと」に挑戦できるよう、そっと背中を押します。

やってみたいことに挑戦しながら村に関われるって、なんかすごく良い！











情報発信

広報紙／公式LINEリニューアル

人にスポットを当て、想いを伝える特集記事を掲載。人の想いからまちを「知る」「共感する」「行動する」の循環を生み出します。公式LINEのお友だちは、１万4,900人を超えました。１世帯に１人は登録している姿を目指しています。

村で活躍している人が紙面に登場するので、いつも楽しみです。



















ワークショップ

住民参加型／企業向け／高校生向け／職員向け

まちの魅力と個性を掛け合わせると、まちづくりの担い手としてどんなことができるのかを考えます。







対話をして、みんなでまちのことを考えるのって楽しいですね！

つながるプロジェクト〈T-project〉

場づくりスクールTAKE!／つながるトーク／スマホクリエイターズLab.

まちづくりに熱い人の話を聴いて・対話して・発信して、積極的にまちづくりに関わる雰囲気をつくります。

熱い思いを持っている人がたくさんいることに驚きました。







活動に参加してみたら、やりたいことが見つかって、新たな居場所ができました！



地域（まち）に真剣（マジ）になる きっかけは小さな「やってみよう」

昔むかし、東海村の地は深い海の底にありました。やがて陸地となり、南北には川が流れ、東には太平洋を望む「水辺のムラ」として栄えました。豊かな水辺の恵みに支えられたムラは、各地から集まった人々が交流・交易を重ね、多彩な文化を育んでいきます。

未知への挑戦を恐れず、新しい人や文化とともに歩んできた村に、「多様な人や文化を温かく迎え入れる風土」が生まれたこともあり、国立結核療養所「村松晴嵐荘」と「原子力研究所」という二つの「日本初」を受け入れることにつながっています。

そして、古くから受け継がれてきたこのDNAは、「いいムラをつくろう とうかいむら」というブランドメッセージの中に今も息づいています。

今、私たちは――

では、先人たちが紡いできた歴史を受け継いだ私たちが、「いいムラ」をつくっていくためには、どうしたら良いのでしょうか。

近所の人にあいさつをしてみる、身近な人に「ありがとう」を伝えてみる、誰かの挑戦に「いいね！」と共感し、応援してみる、いつもと違う路地や普段は車で通り過ぎるだけだった道を歩いてみる、気になっていたお店の扉を開いてみる――。

きっと、特別なことをする必要はないのかもしれません。小さな「やってみよう」が、普段何気なく見ていたまちの違った一面や新たな魅力を見つけるきっかけの一つになるでしょう。

小さな「やってみよう」が積み重なり、まちの魅力を誰かに伝えたくなったとき――あなたはすでに、地域に真剣になっていることでしょう。誰かがつくったまちではなく、みんなでつくるまち。その中で暮らすことが、一番の幸せと言えるのではないでしょうか。

一人ひとり、幸せの形は違っていい。好きなことも、大切にしていることも、違っていい。そうした違いを認め合えるからこそ、東海村は温かいのです。

さあ、あなたも一歩踏み出してみませんか。

「いいムラをつくろう」ブランドメッセージ

完璧なまちなんてない。
だからこそ、暮らしやすいまちをみんなでつくるんだ。

東海村が好きだ。
そう言う住民が多いのは、
半径4㎞のコンパクトなまちで
海も里山も自然があって
最先端の科学技術があって
公園・病院・福祉施設が充実してて
都心へのアクセスもよくて……なんて村！

でも一番は
いろんな好きが集まって、
いろんな個性が混じり合い
いい感じのムラができていること。

もっといい村をつくろう。
あなたの色が、誰かの色と交わって
東海村は見たことない色になっていく。
その色で、思いで、いいムラをつくろう。

いいムラをつくろう
とうかいむら



ファミリーコンサート

かぞくで楽しむ ジブリ音楽の世界



天空の城ラピュタのエンディング曲「君をのせて」、となりのトトロのオープニング曲「さんぽ」・エンディング曲「となりのトトロ」などでおなじみの井上あずみさん、歌手として活動する井上さんの愛娘今尾侑夕(ゆーゆ)さんがやってきます！

「スタジオジブリ」のアニメーション映画作品の主題歌などを、映画を彩ったご本人による生歌と、ピアノ・バイオリン・チェロ・ギターの四重奏による美しい響きでお届けします。
名曲の数々を、ぜひご家族でお楽しみください。



日時 **令和９年１月30日(土)**
午後２時開演(午後１時30分開場)

場所 東海文化センター

入場料 全席指定席
一　般　2,500円／人
子ども(３歳～小学生)　1,500円／人
※３歳未満のお子さんが保護者の膝上で鑑賞する場合は無料です。

申し込み▼11月22日(日)午前９時から東海文化センターの窓口へお越しください。残券がある場合のみ、午後１時から電話でも受け付けます。

【問い合わせ】東海文化センター(☎282-8511)

げんでん ふれあい文化講演会

西川悟平 トーク&ピアノコンサート

～奇跡の７本指のピアニスト～



東京2020パラリンピック閉会式での演奏も大きな話題に！

難病を乗り越え、７本指でステージに戻ってきた奇跡のピアニスト。
世界が注目する唯一無二の演奏と、自身の経験談や軽快なトークをお楽しみください。



日時 **令和９年３月７日(日)**
午後２時開演(午後１時30分開場)

場所 東海文化センター

入場料 全席指定席 1,000円／人(未就学児入場不可)

その他▼託児サービス(生後３か月～小学６年生対象、1,000円／人)を希望する方は、令和９年２月19日(金)までに申し込みください。

申し込み▼11月28日(土)午前９時から東海文化センターの窓口へお越しください。残券がある場合のみ、午後１時から電話でも受け付けます。

【問い合わせ】東海文化センター(☎282-8511)

公募で名称決定！

村の新たな祭り IMOフェスを開催します！



日時 **11月23日(月・祝)**
午前10時～午後３時

会場 **阿漕ケ浦公園**
(雨天決行・荒天中止)

村の名産であるサツマイモに特化したフードイベントを開催します。サツマイモを使用したスイーツや創作料理など、村内外の飲食店やキッチンカーが出店し、多彩なグルメが勢ぞろい。
家族や友人と一緒に、“食”を通じてサツマイモの魅力を堪能してみませんか。

【問い合わせ】東海村観光協会(☎287-0855)

東海村の秋の恒例イベント「東海Ｉ～ＭＯのまつり」が第30回を機にリニューアルします。リニューアルに伴い、これまで実施していた「ジャンジャンどり」「いも掘り探検隊」「抽選会」などの参加型イベントは実施しません。

東海駅前で「やりたい」が見つかる

東海駅東口から徒歩３分

アイヴィル



東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」では、会議、バンド練習、イベント・コンサート、ｅスポーツ大会など、さまざまな用途でご利用いただけます。ぜひご活用ください。

利用時間▼午前９時～午後９時(火曜日休館)

【問い合わせ】産業政策課観光担当(☎306-1155)



スタジオ・会議室も充実



400インチの大型スクリーン





無料のコワーキングスペース
Wi-Fiも利用可能



アイヴィルシェアキッチンで打ち上げや懇親会も

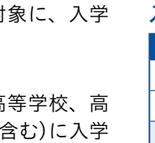
今年度最後

1月の集団検診の予約を受け付けます

予約方法

けんこうリンク健診Web予約サービス
（https://www.kenko-link.org/）
予約期間▼11月27日（金）～12月２日（水）
時間▼24時間対応

予約専用コールセンター
☎0570-011-822
予約期間▼12月１日（火）、２日（水）
時間▼午前９時～午後５時



空きがある場合は、12月４日（金）以降に保健センターで予約を受け付けます。

検診日程

１月25日（月）、26日（火）
受付時間
❶9：30～9：45　❺13：30～13：45
❷10：00～10：15　❻14：00～14：15
❸10：30～10：45　❼14：30～14：45
❹11：00～11：15　❽15：00～15：15

１月28日（木）
受付時間
❶8：00～8：15　❺10：00～10：15
❷8：30～8：45　❻10：30～10：45
❸9：00～9：15　❼11：00～11：15
❹9：30～9：45　❽11：30～11：45

検診項目	対　象	内　容
特定健康診査※	40～74歳の東海村国民健康保険加入者	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査など
後期高齢者健康診査	75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者	
ヤング健診	18～39歳の方	
胃がん検診（28日のみ）	40歳以上の方	胃部Ｘ線撮影
肺がん・結核検診	40歳以上の方	胸部Ｘ線撮影
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査（２日法）
前立腺がん検診	50～79歳の男性	血液検査
ウイルス肝炎検査	18歳以上で村の検診で受診したことのない方	血液検査

※社会保険に加入している方で村の特定健康診査を受診する場合は、加入している健康保険組合等が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。

問い合わせ

▽がん検診等に関すること…保健センター（☎282-2797）
▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当（☎282-1711）

令和９年度 東海村奨学金制度（入学準備金・修学資金）　奨学生を募集します

経済的な理由により修学が困難な方を対象に、入学準備金・修学資金を貸与（併願可能）します。

【対象】
令和９年４月に学校教育法で規定する高等学校、高等専門学校、専修学校、大学（短大・大学院含む）に入学または在学する予定で▽村内に１年以上住所を有する方の子（養子を含む）▽学業成績が優秀で向学心が旺盛▽経済的な理由によって修学困難――を満たす方

【返還期限】
奨学金に係る学校を卒業した１年後の翌月から10年以内に全額返還（無利息）

【出願期間】
12月10日（木）から令和９年１月22日（金）まで ※出願時に面接を行うため、事前に出願の日時をご連絡ください。

【出願・問い合わせ】
願書に必要事項を記入し、事前連絡の上、出願者本人が学校教育課企画総務担当（☎282-1711 内線1412）へ提出してください。

入学準備金▼

学校の種別		貸与限度額	募集人員	貸与方法
高等学校（私立のみ）		30万円以内	若干名	令和９年３月に一括貸与 ※入学決定時期により遅れる場合あり。
高等専門学校		30万円以内		
専修学校	高等課程	30万円以内	10人程度	
	専門課程	50万円以内		
大学	国公立	30万円以内		
	私立	50万円以内		

修学資金▼

学校の種別		貸与月額	募集人員	貸与期間
高等学校	国公立	２万5,000円	5人程度	在学する学校の正規の修業期間
	私立	３万5,000円		
高等専門学校	第１～３学年	２万5,000円		
	第４学年以上	４万円	15人程度	
専修学校	高等課程	３万5,000円		
	専門課程	４万円		
大学		４万円		

教育委員が再任されました

村議会の同意を得て、小林祐子さんが東海村教育委員に再任されました。

任期▼令和８年11月１日から令和12年10月31日まで（３期目）

【教育委員の活動】
教育委員は、教育行政の方針や重要施策を審議・決定する教育委員会の構成員です。会議での話し合いだけでなく、入学式や卒業式などのさまざまな教育行事に参加し、現場の様子を見聞きしながら、より良い教育行政の実現を目指して活動しています。



小林 祐子さん

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当（☎282-1711 内線1412）

安心・安全に利用できる図書館

【問い合わせ】村立図書館（☎282-3435）



毎日多くの方が利用する村立図書館で、利用者の安全を守るため、防犯対策研修を行いました。今回の研修では、ひたちなか警察署員と東海交番所長による講話や、刃物を持った男の侵入を想定した訓練を行いました。ひたちなか警察署からは、「異常が発生したら迷わずに110番通報をしてほしい。防犯に関する研修も随時受け付けているので気軽に相談してほしい」と話がありました。





きれいな東海村をみんなでつくろう!



村では、道路や公園などの公共施設でごみ拾いをしてくださる方に「ボランティア袋（ゴミ袋）」を無料で提供しています。身近な場所の環境美化活動を通じて、きれいなまちをつくり、みんなでポイ捨てをしない意識を育んでみませんか。

【問い合わせ】くらしの安全課生活環境・空き家対策担当（☎282-1711 内線1453）

東海ライオンズクラブと村が共催し、村内の環境美化を目的とした「クリーン作戦」を春と秋の年２回実施しています。10月10日に実施した際も、自治会や各種団体の協力のもと、多くの皆さんが参加しました。







女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～11月25日

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です

女性が安心して暮らせる社会のために

配偶者やパートナーからの暴力は、いかなる理由があっても決して許されない重大な人権侵害です。暴力は、身体的なものだけではなく、言葉による脅し、経済的な束縛、性的強要など、日常の中で見えにくい形で起こる事もあります。ＤＶのサインに気付くことは、被害を防ぐ大切な一歩です。

これってDVかも？パートナーとの関係をチェック

- □ 暴言や人格を否定する言葉を言われる
- □ 友人や家族との付き合い、外出などを制限される
- □ スマートフォンやLINE、行動を監視される
- □ お金を自由に使わせてもらえない
- □ 嫌だと言っているのに、性的なことを強要させる
- □ 「別れるなら〇〇する」などと、脅される
- □ 「自分が悪いから仕方ない」と思う事が増えた
- □ 相手と一緒にいる事に「怖い」と感じる事がある
- □ 怒らせないように、いつも相手の顔色を伺っている



「自分がされていることはＤＶかも…」と思ったら、一人で抱え込まず相談してください。相談は無料で秘密は守られます。

【相談窓口】

〇茨城県女性相談センター ☎221-4166
受付時間▼午前９時～午後９時（土・日曜日、祝日は午後５時まで）

〇ＤＶ相談ナビ ☎＃8008
受付時間▼午前９時～午後９時（土・日曜日、祝日は午後５時まで）

〇ＤＶ相談プラス ☎0120-279-889（24時間受け付け）

〇女性生活相談（総合相談支援課）
日時▼月曜日から金曜日まで（祝日を除く）の午前９時～正午、午後１時～３時30分
申し込み▼事前に、電話またはメールで総合相談支援課へ申し込みください。

【問い合わせ】総合相談支援課相談支援担当（総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525 ✉soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp）

11月は児童虐待防止推進月間です

～しつけと体罰は違います～

しつけと体罰の違いを知っていますか。体罰は児童虐待で、子どもの体と心を深く傷つけ、体の成長や脳の発達に影響を及ぼしたり、心の傷（トラウマ）が残ったりすることがあります。

子どもは「たたかれたりひどいことを言われない」「元気に・健康に毎日を過ごして成長する」「保護者の人から育てられる・守ってもらえる」「自分の意見を言う・話を聞いてもらえる」権利を持っています。

体罰によらない子育てを広めていきましょう。





しつけとは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることを目指して、子どもをサポートし社会性を育むことです。

体罰とは

子どもの身体に痛みや不快感を与えることです。しつけのためだと思っても、叩くことは体罰です。

また、傷つけるような暴言や、拒絶的な態度をとることも、虐待として禁止されています。

子育て中の保護者の方へ

子育てをがんばることは、気力・体力を使い、とても大変です。子育てや親子関係に悩んだら、ご相談ください。

親子のための相談ＬＩＮＥ

【問い合わせ】こども家庭センター（子育て支援課内 ☎282-1711 内線1182）

ACP 人生会議 Advance Care Planning

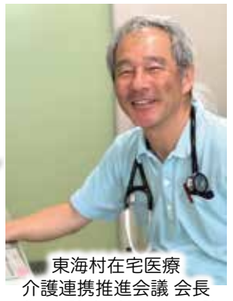
大切な人の声や想いを知っていますか？

11月30日は人生会議の日

人生会議とは、もしものときに備え、自分が大切にしていることや、望む医療、介護について、家族や医療・介護関係者と話し合い、共有する取り組みです。

村でも、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、関係機関が連携して、人生会議の普及などの取り組みを進めています。

元気な今だからこそ、自身の希望や思いについて考え、「これからどのように暮らしたいか」を大切な方と話してみませんか。



東海村在宅医療介護連携推進会議 会長
いばらき診療所とうかい 院長
津本 順史さん

▲東海村在宅医療・介護連携推進事業

▲人生会議

これからの暮らし方を考えるきっかけに

村立図書館では、11月29日（日）まで「人生会議」等に関する図書コーナーを開設しています。本をきっかけに、自分や家族のこれからについて考えてみませんか。

今のうちから、自分の想いをまとめませんか？

●わた史ノート

村独自のエンディングノートです。自分が望む生き方や人生に関する意思決定など、伝えたい内容をまとめておくことができます。



▲わた史ノート

【問い合わせ】保険課介護保険担当（☎282-1711 内線1163）

11月は「高齢者虐待防止推進月間」です



虐待をしない、させないために

高齢者虐待は、特別な家庭だけに起こることではありません。介護の疲れや経済的な不安など、誰にでも起こり得る身近な問題です。一人で抱え込まず、まずは相談してください。

もしかして…「これって虐待？」



- ✓高齢者にイライラをぶつけてしまう
- ✓つい、手をあげてしまう
- ✓ストレスで物にあたってしまう
- ✓高齢者の部屋を掃除する気にならない
- ✓病院や介護サービス利用は高齢者が嫌がるから行かない・使わせない
- ✓お金に困っていて介護サービスが利用できない・利用させない

あなたの相談が、高齢者虐待防止につながります！

「最近どうですか？」と声をかけたり様子を見守ったりすることで変化に気づき、虐待の早期発見や防止、相談につながります。

日頃から、地域の方や周囲の方、友人へのあいさつや声かけを意識しましょう。

虐待に関する相談窓口

■東海中学校区にお住まいの方
北部地域包括支援センター
総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785

■東海南中学校区にお住まいの方
南部地域包括支援センター
特別養護老人ホーム オークス東海内
☎352-2867

■高齢者施設における虐待に関すること
保険課介護保険担当
☎282-1711（内線1162）

匿名での相談も可能です。
相談者・通報者の秘密は守られます。

【問い合わせ】総合相談支援課地域包括担当（総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525）

みんなの保健室

【問い合わせ】保健センター（☎282-2797）







国民の8割以上は非喫煙者

年間15,000人が、受動喫煙を受けなければ、これらの疾患で死亡せずに済んだと推計。

たばこに関する健康被害

手軽に手に入るたばこで、身近な人の健康を奪ってしまう可能性もあります。自分の健康、周りの人の健康を考えましょう。

「受動喫煙」に気をつけましょう

たばこの煙には、ニコチン、一酸化炭素、発がん性物質など、多くの有害物質が含まれており、健康に悪いということは、多くの人が既に知っていることだと思います。たばこを吸わない方でも、「受動喫煙」によって健康被害を起こすことがあります。受動喫煙とは、自分がたばこを吸わなくても、他人の喫煙によるたばこの煙（副流煙など）を吸い込んでしまうことです。

受動喫煙で、目のかゆみ、鼻づまり、鼻汁、咳、くしゃみといった症状が出る可能性があります。また、一酸化炭素の吸入により頭痛が生じ、ニコチンの影響で血管が収縮、皮膚の温度が低下することもあります。

なくそう！望まない受動喫煙

「加熱式たばこ・電子たばこ」の誤解

近年、高温で加熱した葉たばこの蒸気を吸い込む加熱式たばこや、液体を吸い込む電子たばこが増えてきています。電子たばこは、紙巻たばこのように煙がでないものが多く、匂いが少ないことや、健康への害が少ないことなどを理由に、加熱式たばこや電子たばこに切り替える方もいます。しかし、加熱式たばこにも電子たばこにも多くの有害物質は含まれているので、注意が必要です。

「子ども・妊婦」は特にハイリスク！

たばこの煙に含まれる有害物質は胎児・胎盤の低酸素状態や、胎盤の老化促進・機能低下を起こし、低出生体重児や早産のリスクが高まります。また、子宮外妊娠、常位胎盤早期剥離、前置胎盤を引き起こす可能性についても指摘されています。

他にも乳幼児突然死症候群、喘息の悪化、慢性呼吸器疾患、肺機能成長の抑制、中耳疾患、急性呼吸器疾患の要因にもなると言われています。



心も体も喜ぶ「健幸レシピ」を紹介します

いもマミィの体に優しい健幸レシピ

鶏肉と白菜の豆乳みそ煮



茨城キリスト教大学　生活科学部食物健康科学科　４年生考案レシピ！

【材料と分量（２人分）】

- ○鶏むね肉…80ｇ
- ○白菜…120ｇ
- ○レンコン…80ｇ
- ○ニンジン…40ｇ
- ○タマネギ…40ｇ
- ○シメジ…40ｇ
- ◎水…130ｍｌ
- ◎無調整豆乳…100ｍｌ
- ◎みそ…10ｇ
- ◎和風だし…１．５ｇ

【作り方】

①鶏むね肉は一口大に切る。白菜はざく切り、レンコンは半月切り、ニンジンは薄切り、タマネギはくし形切りにし、シメジは石突きを取り、ほぐす。
②鍋に水、和風だし、鶏むね肉、レンコン、ニンジン、タマネギを入れて、中火で煮る。
③鶏むね肉に火が通り、野菜がやわらかくなったら、白菜とシメジを加えて、白菜がやわらかくなるまで煮る。
④火を弱めて豆乳を加え、沸騰させないように温め、みそを溶き入れる。
⑤全体が温まったら火を止め、器に盛り付けたら出来上がり♪

栄養価（１人分）
エネルギー…127kcal
食塩相当量…１．０ｇ

ポイント♪
＊野菜をたっぷり取ることができ、豆乳とみそのコクで、塩分を控えても満足感のある栄養満点の一品です。
＊一つの鍋で作れるので、手軽に作ることができます。

文芸とうかい

【俳　句】

新米や粒のもっちり土の艶　船　場　庭田紀久子
中秋は月を眺めて詩を詠む　外　宿　井坂　正一
十六夜や酌み交わす間に月天心　緑ケ丘　内田　芳勲
友の名も燈火親しく駅画廊　村　松　大内たけみつ
コスモスの群れ咲き誇る休耕地　駅　東　中原　正子
長雨の止みて帰燕の空青し　豊　白　小林　久男
願い事ひとつ消えたり温め酒　村松北　小野寺紀夫
近道も迷い道なり草の花　村松北　宮部賢次郎
行く秋やひとしお寂し夕まぐれ　村　松　堀木　純子

【短　歌】

寒い野にものみな枯れた山陰に　黄菊しょんぼり一人淋しく　白方中央　寺島　功夫
雨戸閉めかすかに聞き入る虫の声　木枯らし吹き付け顔を側める　白方中央　鈴木　忠和
凛としたバッタの顔にはやくわりが　まばたきもせず世界を見てる　村松北　沼田　久子
もくせいがこぼれ落ちたる夕辺には　秋という名の灯火点きぬ　緑ケ丘　福地美智子
新米を届けてくれる義妹あり　父亡き後も農を継ぎ来て　外　宿　井坂　愛子
昼なのに秋の長雨うす暗く　昼めし旅見ひとりのごはん　白方中央　海老根ヨシイ
「ふるさとは遠きにありて」と言うけれど　八十路過ぎるとより近くなり　内　宿　田中　克朋
半導体かつて日本が世界一　今台湾で日本が習う　豊　白　梅津　秀雄
蓄音機デンと向き合い一人じめ　カザルス、コルトー、クライスラー　南　台　御代　征夫
穂を垂れて刈り入れを待つこの夕べ　嵐の進路それるを祈る　駅　西　大貫はるみ
絆にて秋のスポーツ楽しんだ　半年ぶりに元気再会　白　方　佐藤　操
泣きずもう抱かりし曾孫凛として　マフラー写真届きてうれし　船　場　根本　ちゑ
10円で買った端布に線を書く　ハンドメイドは気ままな製図　村　松　本田　章子
生きること楽しみを増す常日頃　子等に感謝し穏やかな老い　外　宿　小林美代子

STATION GALLERY

場　　所▼ＪＲ東海駅 ※①･②･④･⑤･⑥はギャラリーＡ（駅舎２階）、③はギャラリーＢ（駅舎１階）。
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室（☎287-3680）

①墨游展

生徒に興味･関心を持たせるような作品を制作している高校の書道教員による、新境地の空間をご覧ください。



期間▼11月15日（日）～21日（土）
時間▼午前10時から午後６時30分（最終日は午後２時30分）まで

②三軌会（絵画･工芸部）茨城支部展

三軌会本展や県芸術祭などに出品した大作のほか、会員厳選の小作品を展示します。



期間▼11月22日（日）～28日（土）
時間▼午前10時から午後５時（最終日は午後３時）まで

③三軌会写真部茨城支部展

写真を愛する仲間10人が、事象を見つめ、記録･表現し、芸術性を追求しながら作成した作品50点を展示します。



期間▼11月22日（日）～28日（土）
時間▼午前10時から午後５時（最終日は午後３時）まで

④原研美術部と仲間展

“地域と共生する文化交流”をキャッチフレーズに活動する団体による、多彩なジャンルの作品をお楽しみください。



期間▼11月29日（日）～12月５日（土）
時間▼午前10時（初日は午後１時）から午後４時30分（最終日は午後３時）まで

⑤温故知新Ⅴ～それぞれの想い～

過去４回の出品者による回顧展です。書、生け花、写真、絵画、彫刻、工芸の作家11名によるコラボレーションをお楽しみください。



期間▼12月６日（日）～12日（土）
時間▼午前９時から午後５時（最終日は午後２時）まで
関連企画▼▽箏演奏、ギャラリートーク…12月６日（日）午後１時30分から▽粘土塑像制作…12月12日（土）午前９時から

⑥第５回写楽in東海写真展

写真を楽しむ会員６人が撮影した絶景写真36点をぜひご覧ください。



期間▼12月13日（日）～19日（土）
時間▼午前10時から午後５時（最終日は午後３時）まで

information 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年10月1日現在		(前月比)
世帯数	16,443世帯	(－9)
総人口	37,536人	(－19)

●11月の納付

納期限　11月30日(月)

固定資産税・都市計画税(第3期分)
国民健康保険税(第5期分)
後期高齢者医療保険料(第5期分)

―納付は、便利な口座振替で！―

●11月の休日診療

受付時間　午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	東原クリニック	283-2301
22日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

茨城子ども救急電話相談

☎#8000または☎050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎#7119または☎050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし

ひたちなか・東海クリーンセンター進入路の工事を実施しています

ひたちなか・東海クリーンセンターでは、令和9年3月下旬まで、進入路の工事を行っています。工事期間中は、交通規制や工事車両の通行などで、通常よりごみの搬入に時間がかかる場合があります。

問合せ▼ひたちなか・東海クリーンセンター(☎265局5310)

茨城県最低賃金が「時間額1136円」に改定されました

10月18日から、茨城県最低賃金が「時間額1136円(62円引き上げ)」に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

問合せ▼茨城労働局賃金室(☎224局6216)、水戸労働基準監督署(☎226局2237)

健康・医療

高齢者の健康チェック

高齢者を対象に健康チェックと健康相談を行います。

期日▼①11月17日(火)②11月18日(水)③11月19日(木)・20日(金)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼①村立図書館 ②総合福祉センター「絆」③東海村役場
対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方
内容▼健康チェック(アンケート)、血管年齢測定、骨の健康度測定、握力測定、健康相談、認知機能かんたん検査(11月18日(水)のみ)
その他▼県公式健康推進アプリ「元気アップ！リいばらき」ポイント対象事業です。
問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

「女性の健康講座」参加者募集

女性の心身の変化や健康、食事に関する講話のほか、ヨガやストレッチなどの運動を学びます。

期日▼令和9年1月7日・14日・21日・28日(全て木曜日、全4回)
時間▼午前9時30分～11時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の35～74歳の女性
定員▼先着15人
その他▼▽ヨガマット(お持ちの方のみ)、飲み物、タオル、上履き(運動靴)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽1月21日(木)は骨健康度測定も行います。
申込期間▼11月17日(火)から
申込方法▼電話、窓口
問合せ▼保健センター(☎282局2797)、SCスマイルTOKAI(総合体育館内 ☎283局0673)

ご活用ください！後期高齢者医療制度のパンフレット

県後期高齢者医療広域連合では、令和8年度版の後期高齢者医療制度(75歳以上の方および、一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方が加入する医療保険)について分かりやすく説明したパンフレットを作成しています。パンフレットは、保険課で配布しています。

問合せ▼保険課医療保険担当(内線1175)



受診は12月31日(木)まで！後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査

後期高齢者医療被保険者の方の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象者には8月下旬に案内状を郵送していますので、受診がお済みでない方は、案内状をご覧の上、歯科健診を受診してください。

問合せ▼県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309局1212)

村立東海病院 第18回「健康公開講座」

今回は、管理栄養士による講演「糖尿病予防・改善のための食事について」を行います。ぜひご参加ください。

期日▼11月26日(木)
時間▼午後2時～3時
場所▼村立東海病院
定員▼先着40人
講師▼宮内理穂さん(村立東海病院管理栄養士)
申込期限▼11月25日(水)まで
申込方法▼電話、メール(▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼村立東海病院(☎282局2188 ✉tokai-vill@tokai-hp.jp)

福祉

歌って、踊って、楽しく元気に！脳いきいき教室「歌謡体操」

音楽やダンスを取り入れた介護予防体操を行います。楽しい音楽に合わせて体を動かし、脳と体をリフレッシュしませんか。



期日▼12月14日(月)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼25人
その他▼飲み物、上履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申込期間▼11月16日(月)から12月11日(金)まで
申込方法▼電話
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

子育て

赤ちゃんのためのおはなし会

保育士による手遊びや読み聞かせを行います。親子で触れ合いながら、一緒に楽しみませんか。

期日▼12月10日(木)
時間▼午前11時～11時30分
場所▼村立図書館
対象▼0～2歳のお子さんとその保護者
定員▼先着15組程度
申込期間▼11月15日(日)から
申込方法▼電話、窓口
問合せ▼村立図書館(☎282局3435)

教育

こども・わかもの応援給付金 12月まで受け付け延長します

「こども・わかもの応援給付金」の受け付けを、12月31日(木)まで(当日消印有効)延長します。手続きがお済みでない方は、忘れずに申請をしてください。

問合せ▼学校教育課学校教育担当(内線1411)

中央公民館講座

自分でできる整体【全3回】

こわばった筋肉をほぐして、骨格を整え、自律神経の働きを高め、あなた自身の自然治癒力を高めてみませんか。

期日▼12月9日・16日・23日(全て水曜日)
時間▼午後1時30分～3時
対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼15人
その他▼▽ヨガマット(なければ厚手のバスタオル等)、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽無料の保育サービス(2歳～小学6年生が対象)があります。
申込期限▼11月25日(水)(必着)まで
申込方法▼二次元コード、電話、窓口
【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)

FAX…ファックス　HP…ホームページ(HP)　✉…メール

教養・スポーツ

水戸ホーリーホックJ2優勝シャーレとトロフィーを展示します！

水戸ホーリーホックのJ2優勝を記念し、実際に選手たちが手にした優勝シャーレと優勝トロフィーを展示します。
期間▼11月19日（木）から23日（月・祝）まで
場所▼歴史と未来の交流館
問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当（歴史と未来の交流館内 ☎287局0851）



SCスマイルTOKAI「養老渓谷ハイキング」

澄んだ冬空と川のせせらぎに包まれながら、遅めの紅葉を楽しめる養老渓谷を一緒に歩きませんか。
期日▼12月5日（土）
時間▼午前6時30分出発（午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合）
場所▼養老渓谷（千葉県大多喜町）
対象等▼村内在住・在勤（同居家族含む）またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方（先着15人）
参加費▼▽一般…1万4000円／人 ▽SCスマイルTOKAI会員…8000円／人 ▽会員同居家族…1万1000円／人（入浴代を含む）
申込期間▼11月21日（土）から12月2日（水）まで
申込方法▼窓口（参加費を持参）
問合せ▼SCスマイルTOKAI事務局（総合体育館内 ☎283局1001）

とうかいまるごと博物館「探鳥会1」

「日本野鳥の会茨城県」の先生と、歩きながら冬の鳥を観察します。
日時▼12月6日（日）午前9時～正午
場所▼豊岡なぎさの森公園（詳細は参加者へ後日通知）
定員▼5組 ※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼500円／組
申込期限▼11月20日（金）まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当（歴史と未来の交流館内 ☎287局0851）

J-PARC講演会2026「中性子で照らす、くらしの中の科学」

J-PARCの物質・生命科学実験施設で作り出している中性子ビームは、世界最大級の明るさを持ち、さまざまなものを原子レベルで観察できるため、科学の基礎研究から応用研究まで、幅広い分野の研究に用いられています。今回は、蓄電池や化粧品開発にも使用される中性子について紹介します。
期日▼11月28日（土）
時間▼午後1時30分から
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
定員▼200人
講師▼森一広さん（高エネルギー加速器研究機構物質構造科学研究所教授）、久米卓志さん（花王株式会社解析科学研究所主席研究員）
問合せ▼J-PARCセンター広報セクション（☎287局9600）

親子で楽しむ英会話講座

期日▼12月18日（金）
時間▼午前10時30分～11時30分
場所▼おおぞら保育園
対象等▼1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者（先着10組）
その他▼飲み物をお持ちください。
申込期間▼11月16日（月）から
申込方法▼電話
問合せ▼おおぞら保育園（☎287局3535）

その他

会計年度任用職員（学校給食調理員・代替調理員）を募集します

【学校給食調理員】
雇用要件▼調理師免許を有する方または、1回100食以上の給食施設において、おおむね1年以上の大量調理経験のある方が望ましい ※免許や経験がない方でも応募できます。
募集人員▼6人程度
勤務日数▼週5日（土・日曜日、祝日、学校の休業日を除く）
報酬▼日額7282円～7711円 ※昇給・前歴換算があります。
その他▼▽社会保険・雇用保険に加入します。▽通勤手当・期末手当を支給します。▽年次休暇等があります。
【代替調理員】
雇用要件▼調理手・調理員が休暇を取得する日の補充要員として勤務できる方
募集人員▼4人程度
勤務日数▼不定期 ※勤務要請がある日のみ出勤となります。
報酬▼時給1266円
その他▼通勤手当を支給します。
【共通】
勤務時間▼午前8時45分～午後3時15分
雇用期間▼令和9年4月1日～令和10年3月31日
選考方法▼12月16日（水）・17日（木）に面接試験を実施します。
申込期限▼12月4日（金）まで
申込方法▼郵送、窓口（履歴書に必要事項を記入し、調理師免許の写し（お持ちの方のみ）を添付）
問合せ▼学校教育課学校教育担当（〒319-1192 東海3-7-1 内線1413）

村長と直接意見交換ができます 第146回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
日時▼11月22日（日）午後2時～5時
場所▼イオン東海店（1階・フードコート付近）
その他▼▽先着順で受け付けます。▽やりとりの概要を、村公式ホームページで公表（匿名）します（個人が特定される内容を除く）。
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当（内線1302）

第9回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さんのまちづくりに関するご意見・ご提案を、ぜひお寄せください。
期日▼11月24日（火）～12月1日（火）
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当（内線1302）

県が保育のお仕事をサポートします「お試し保育体験実習」

保育士資格をお持ちで保育現場への復帰や就業を目指す方に対し、〝お試し〟で現場の雰囲気を体感でき、就業を支援する体験実習を行います。
期間▼令和9年3月31日（水）まで
対象▼保育士資格をお持ちの方
その他▼実習期間は2日以上、最大5日間で、1日当たりの実習時間は3時間～最大8時間です。
問合せ▼いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター ☎350局5137、県子ども未来課（☎301局3243）

水戸ナンバーに新しいデザインを！図柄投票しませんか

県では、自動車の「水戸ナンバープレート」の図柄導入に向け、デザインの検討を進めています。候補となる3案の中からふさわしいと思うものに、ぜひ投票してください。
投票期間▼11月20日（金）まで
問合せ▼県地域振興課（☎301局2720）

となりのまちから

高萩市●花貫渓谷紅葉まつり

汐見滝吊り橋付近では、川沿いに茂る木々の枝が赤や黄色に色づき、川のせせらぎを聞きながら紅葉狩りができます。また、今年も日没からのライトアップが楽しめます。
期間▼11月30日（月）まで ※ライトアップ（日没から午後7時まで）は11月23日（月・祝）まで
その他▼▽花貫駐車場または大能駐車場をご利用ください（普通車1000円／台）。▽11月14日（土）・15日（日）・20日（金）～24日（火）はJR高萩駅からシャトルバス（有料）が利用できます。
問合せ▼一般社団法人高萩市観光協会（☎0293-23-2121）



ひたちなか市●第80回記念「三浜駅伝競走大会」

ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜（平磯・那珂湊・大洗）をたすきでつなぐ、師走恒例の三浜（さんぴん）駅伝競走大会が、12月6日（日）午前9時30分から、那珂湊漁港をスタート地点に開催されます。
大会当日は、那珂湊漁港・海門橋・大洗水族館周辺を中心に一部の道路で交通規制を行います。
問合せ▼ひたちなか市スポーツ振興課（☎229局2419）



茨城町●ひぬまdeマルシェ

きれいな芝生の上で、おいしいグルメやおしゃれなハンドメイド作品の販売、ワークショップなどが楽しめます。ゆったりとした時間の流れが感じられる涸沼自然公園キャンプ場に、ぜひお越しください。
期日▼12月6日（日）
時間▼午前10時～午後4時
場所▼涸沼自然公園キャンプ場（茨城町中石崎2263）
問合せ▼茨城町商工観光課（☎240局7124）



大洗町●商工感謝祭&大洗あんこう祭

11月15日（日）の大洗あんこう祭では、ガールズ&パンツァーのキャストによるトークショーやあんこう汁の販売等のほか、大洗町商店街の一部を歩行者天国として開放します。
期日▼11月14日（土）・15日（日）
時間▼午前9時30分～午後3時
場所▼大洗マリンタワー前広場（大洗町港中央10）
問合せ▼大洗町商工観光課（☎267局5175）



LINE
東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“ネイリストになること”—

照沼小学校６年　中村（なかむら） 莉歩（りほ）

私はネイルが好きで、かわいいネイルの人を見ると、「私もこんなネイルをしたい」と思います。

私がネイリストになりたいと思ったきっかけは、ネイルをしてもらったことです。自分で色やデザインを選び、完成したネイルを見たとき、とてもうれしくなりました。そしていつもより気分が明るくなり、自信が持てる気がしました。その時、私もネイルで人を笑顔にできたらいいなと思いました。

ネイリストは、ただ爪をきれいにするだけじゃなく、お客さんの好みを聞き、その人に合うネイルを考える仕事だと思います。細かい作業も多いため、今のうちから集中力を高め、絵をたくさん描いて、細かい作業に慣れていきたいです。

将来は、「このネイルにしてよかった」や「かわいい」と言ってもらえるネイリストになりたいです。そして、お客さんが楽しい気分になれるように頑張りたいです。

ちびっこ美術館

「ママと一緒に！」



Tシャツに絵を描いてくれたのは、唯愛さん(6歳)。年長児みんなでデザインを考えました。一番の思い出は「お母さんと色を選んで絵の具で塗ったこと！」と話してくれました。世界に1枚だけの素敵なTシャツですね♪



百塚保育所
山本（やまもと） 唯愛（ゆあ）さん

集まれ！TOKAI Kid's 2026.11



三次（みつぎ） 暖（だん）さん
R3.4.12生



三次（みつぎ） 善（ぜん）さん
R7.3.15生



吉村（よしむら） 緒叶（おと）さん
R7.8.30生



時廣（ときひろ） 恵汰（けいた）さん
R8.7.1生

写真大募集

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています！

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当
(☎282-1711 内線1339)

広報とうかいに出てみませんか？

ひつじ年生まれの方大募集！

「広報とうかい」では、令和９年１月10日号に登場していただける、未年（ひつじ）生まれの方を募集します。皆さんの素敵な笑顔とエピソードを広報紙に残してみませんか。

対象▼▽村内在住▽令和９年に24・36・48・60・72・84・96歳を迎える▽「広報とうかい」に氏名・顔写真を掲載することが可能――を満たす方

定員▼各年代２人程度

内容▼新年の抱負、東海村の好きなところ、写真撮影

その他▼インタビューは、11月中旬～12月上旬に行う予定です。

申し込み▼二次元コード、電話

問い合わせ▼地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339 ✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp)



【掲載イメージ】
「広報とうかい」
(令和８年１月10日号)

東海村総合戦略部地域戦略課　〒319-1192 茨城県那珂郡東海村東海三丁目7番1号
TEL 029(282)1711　https://www.vill.tokai.ibaraki.jp

UD FONT