information 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●11月の休日診療

受付時間　午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	茨城東病院	282-1151
3日(火)	村立東海病院	282-2188
8日(日)	尾形クリニック	282-4781
15日(日)	東原クリニック	283-2301
22日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応（救急医療機関案内を含む）

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応（救急医療機関案内を含む）

●11月の住まいに関する相談

場　所　都市政策課
問合せ　都市政策課(内線1243･1244)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネリフォーム

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス（☎ 0120-42-4848）
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

「広報とうかい」は広報誌閲覧アプリ「カタログポケット」で読むことができます

「広報とうかい」へのご意見・ご感想をお寄せください

暮らし

多重債務者のための「無料法律相談会」

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひご相談ください。

日時▼①12月7日(月)午後1時～5時 ②12月10日(木)午後4時～8時
場所▼①日立シビックセンター(日立市幸町1・21・1)②水戸合同庁舎県消費生活センター(水戸市柵町1・3・1)
定員▼各先着5人
申込期間▼11月2日(月)から相談開催日の1週間前まで
申込方法▼電話
問合せ▼県生活文化課(☎301局2829)

土壌燻蒸薬剤の空き缶を回収します

村内の農業者を対象に、土壌消毒等に使用されている土壌燻蒸(くんじょう)薬剤(テロン、ドロクロールなど)の空き缶を回収します。

期日▼11月12日(木)
時間▼午前9時～11時
場所▼JA常陸東海支店
費用▼130円／缶(当日徴収)
その他▼搬入の際は、缶の中を乾燥させて臭気をなくし、缶の上部と底部に直径5センチメートル以上の穴を開けてください。※搬入条件が守られない場合は回収できません。
問合せ▼常陸農業協同組合東海支店(☎212局3339)

常陸海浜広域斎場の利用料金が変わります

サービスの提供を維持するため、令和9年4月1日より利用料金を改定します。

料金表(一例)▼

区分	単位	現行	改定後
火葬(大人13歳以上)	1体	5,000円	6,000円
火葬(小人13歳未満)	1体	3,000円	4,000円
式場(第1)	2時間	2万円	3万円
式場(第2)	2時間	1万5,000円	2万円
待合室	2時間	4,000円	5,000円

問合せ▼ひたちなか・東海広域事務組合事務局総務課(☎271局0739)

健康・医療

「元気アップ!いばらき」ポイントをためて村独自の景品に応募しよう!

村では、県公式健康推進アプリ「元気アップ!いばらき」を活用して、「東海村運動習慣定着化促進事業」を実施しています。アプリ内の健康ポイントを1000ポイント以上ためると、村独自の景品(東海村商工会共通金券)に応募できます。

応募期間▼11月5日(木)から20日(金)まで

元気アップ!いばらき

対象▼村内在住の18歳以上で、健康ポイントを1000ポイント以上獲得している方
その他▼当選者へ12月中旬に通知を発送します。
問合せ▼保健センター(☎282局2797)

医療講演会「間質性肺炎」

日時▼11月8日(日)午後1時～3時
場所▼水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1・1)
定員▼90人
内容▼講演「膠原(こうげん)病患者さんの肺を守るために～間質性肺炎の診断と治療の進歩～」
申込方法▼電話
問合せ▼公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部 渡辺さん(☎080・1001・3792)・細田さん(☎090・4096・8003)

福祉

参加してみませんか?「認知症カフェ」

【オレンジカフェ】
期日▼11月5日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター
内容▼Le Lien(ル・リアン)との楽器演奏や歌を楽しむ、ミニ講話「老後のお金管理と成年後見制度」、レクリエーション、相談対応など
その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

【陽だまりカフェ】
期日▼11月19日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼舟石川コミュニティセンター
内容▼講話「認知症の予防と栄養の話」、レクリエーション、相談対応など
参加費▼100円／人(お茶菓子代等)
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に!」に参加しませんか?

期日▼11月26日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
内容▼健康運動指導士による遊びを通した脳活
その他▼筆記用具、上履き、タオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申込期間▼10月30日(金)から11月19日(木)まで
申込方法▼電話
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

11月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	2日、9日、16日、30日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	10日、17日、24日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	19日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	12日・26日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼飲み物、タオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問合せ▼保険課介護保険担当(内線1161)

これからの運転を考えよう～認知症と安全運転～

これからの運転について考えてみませんか。認知症と運転の関係や安全運転のポイントを、警察署の講話や体験を通して楽しく学べます。

期日▼11月27日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼50人
その他▼筆記用具、飲み物をお持ちの上、ご参加ください。
申込期限▼11月25日(水)まで
申込方法▼二次元コード、電話
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

参加してみませんか?「認知症サポーターステップアップ講座」

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのための講座です。認知症への理解を深め、地域で活躍できる認知症サポーターを育成します。

期日▼11月30日(月)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼▽村内在住・在勤・在学▽認知症サポーター養成講座を修了した▽ボランティア活動が可能――を満たす方
定員▼20人程度
申込期間▼10月30日(金)から11月25日(水)まで
申込方法▼電話
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

●11月の健康相談

場　所　保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ　保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	12日(木) 9:00～11:30 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	12日(木) 9:00～11:30 13:00～15:00

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
1歳6か月児	20日(金) 12:50～13:20	令和7年4月生まれの子
3歳児	4日(水) 12:50～13:20	令和5年5月生まれの子
5歳児	18日(水) 12:30～14:20	令和3年11月生まれの子

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
すくすくランド	16日(月) 9:30～9:50	令和6年3月生まれの子
6・7ベビーひろば教室	11日(水) 13:00～14:00	令和8年4月生まれの子

●11月の専門相談等

問合せ　東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談（事前予約）
日　時　6日(金) 午前10時～正午
場　所　東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談（事前予約）
日　時　13日(金) 午後1時～4時
場　所　東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

●就労体験相談会(事前予約)
日　時　26日(木) 午後1時30分～3時30分
場　所　東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
問合せ　茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●11月の行政相談等

●女性生活相談
期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場　所　総合福祉センター「絆」
問合せ　総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前9時～正午、午後1時～4時
場　所　消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内)
問合せ　消費生活センター(☎287-0858)

「育児用品交換会」開催！物品寄付を募集します

12月5日(土)に開催する「育児用品交換会」に向けて、使わなくなった育児用品や学校用品を募集します。

期日▼11月2日(月)から20日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)
時間▼午前8時30分～午後5時15分
場所▼総合福祉センター「絆」
内容▼▽こども服(90～160センチメートル)▽おもちゃ▽絵本▽かばん▽靴▽育児用品(チャイルドシート、抱っこひも、ベビーカーなど)▽未開封の衛生用品▽学用品▽中学校の制服(ブレザーのみ)
その他▼お持ちいただいた方には、「育児用品交換会」で使用できる持ち帰り券をお渡しします。
問合せ▼東海村社会福祉協議会企画総務係(☎282局2804)

チャリティーバザー・育児用品交換会のチケット配布

【チャリティーバザー】
11月3日(火・祝)に東海村文化祭で開催する「チャリティーバザー」で使用できるチケットを配布します。
内容▼チケット1枚／世帯
申込期限▼11月2日(月)まで

【育児用品交換会】
12月5日(土)に総合福祉センター「絆」で開催する「育児用品交換会」で使用できるお持ち帰り券を配布します。
内容▼お持ち帰り券3枚／世帯
申込期限▼12月4日(金)まで

【共通】
時間▼午前8時30分～午後5時15分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼社協会員の方
申込方法▼窓口
問合せ▼東海村社会福祉協議会企画総務係(☎282局2804)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「小さな石仏を巡る旅 ～中丸地区編～」

歴史と未来の交流館の学芸員と一緒に歩きながら、道端の小さな石仏を巡ります。
期日▼11月15日(日)
時間▼午前10時～正午
集合場所▼中丸コミュニティセンター
定員▼先着20人
その他▼未成年の方は保護者の同伴が必要です。
申込期間▼11月13日(金)まで
申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ✉maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 紅葉する樹木」

歴史と未来の交流館の博物館長と、2時間程度歩きながら、植物の名前や由来を学び、特徴などを観察します。
日時▼11月21日(土)午前9時～11時
集合場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着15人
申込期間▼10月30日(金)から11月18日(水)まで
申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
申込方法▼メール、電話
問合せ▼シルバー人材センター(☎282局3446 ✉toukai@sjc.ne.jp)

おまわりさんのコンサート

茨城県警察音楽隊では、第47回定期演奏会「おまわりさんのコンサート」を開催します。ぜひお越しください。
期日▼令和9年1月23日(土)
時間▼午後1時開演
場所▼ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市千波町697)
その他▼応募者多数の場合は抽選となります。
申込期間▼11月1日(日)から30日(月)まで
申込方法▼二次元コード、往復はがき
問合せ▼茨城県警察音楽隊(〒310-8550 水戸市笠原町978-6 ☎301局0110)

企画展「中西夏之 緩やかにみつめるためにいつまでも佇む、装置」

戦後日本を代表する画家、中西夏之(1935-2016)の没後初の回顧展です。半世紀におよぶ創作の軌跡をたどります。
期間▼11月12日(木)から令和9年1月17日(日)まで
時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所▼県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
入場料▼▽一般…1240円／人▽満70歳以上…620円／人▽高校生…980円／人▽小中学生…550円／人
問合せ▼県近代美術館(☎243局5111)

その他

勝田駐屯地・施設学校一般開放 開設75周年記念行事

観閲行進や訓練・装備品の展示、体験試乗を行います。
期日▼11月21日(土)
時間▼午前8時30分～午後3時
場所▼陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433)
問合せ▼勝田駐屯地広報班(☎274局3211)

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▼11月5日(木)・16日(月)・25日(水)
時間▼午前9時～11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円から／本(前払い制)
その他▼混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。
問合せ▼シルバー人材センター(☎282局3446)

11月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。

真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	宿、押延、岡	4日・18日
		外宿1	11日・25日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	5日・19日
		竹瓦	12日・26日
緑ケ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日
白方	10日・24日		
舟石川1	4日・11日 18日・25日	南台、川根	6日・20日
		豊白	13日・27日

燃えないごみ・粗大ごみ

真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
緑ケ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、船場	9日・23日
原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	13日・27日
舟石川2、舟石川中丸	12日・26日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ケ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	火・金曜日

土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
14日・28日／8:30～12:00	3日・23日／8:30～16:30(12:00～13:00を除く)	7日・14日・21日・28日／8:30～11:30	3日・23日／8:30～16:30

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ✉maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)

とうかいまるごと博物館「天体観測会」

期日▼11月21日(土)
時間▼午後6時～8時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
定員▼20人 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費▼500円／組
その他▼未成年の方は保護者の同伴が必要です。
申込期限▼11月3日(火・祝)まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

ワークショップ「ハギレ生地でリースを作ってみよう」

色とりどりのはぎれ生地で、自分だけのクリスマスリースを作ってみませんか。初めての方でも気軽に楽しめますので、ぜひご参加ください。

日時▼11月25日(水) 午前10時～正午
場所▼なごみ総合支援センター
対象等▼満60歳以上の方(先着10人)
申込期限▼11月13日(金)まで