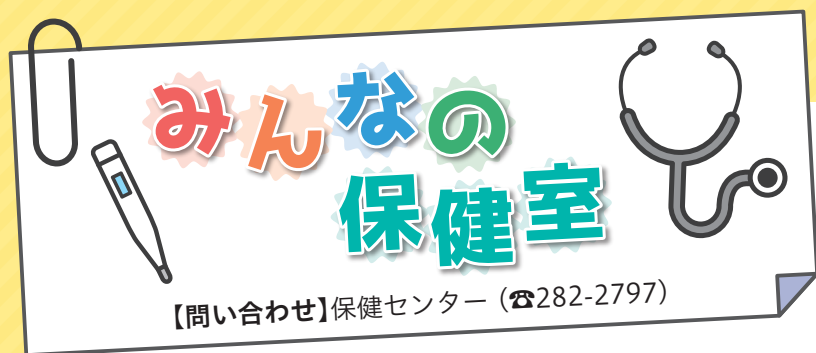
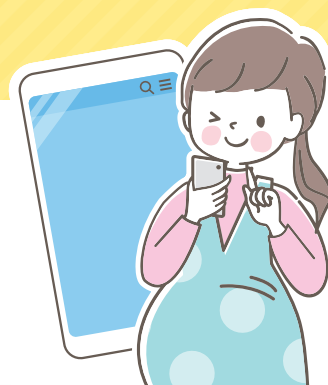




無料



専門家にスマホから相談してみませんか？

助産師や看護師、臨床心理士をはじめとした専門職の方に、スマホから無料で相談ができます。気になった時や不安になった時など、いつでもお気軽にご利用ください。

「オンライン助産師相談」

専属の助産師による村独自の健康管理サービスです。妊娠中の体調変化や不安に寄り添います。
対象▼令和8年4月1日以降に、村で母子健康手帳の交付を受けた妊婦とそのパートナー



健康モニタリングで リスクを可視化・予防



手首に着けるデバイスで日々のヘルスデータを記録します。

オンライン面談で 生活&健康プランニング



専属の助産師とのオンライン面談で、自分に合った運動方法等をご案内します。

チャットサポートで いつでも相談・安心



不安なことがあれば、専属の助産師にチャットでいつでも相談ができます。

「いばらき妊活・不妊オンライン相談」

妊活、不妊・不育、流産・死産など妊娠期の相談や、思春期、性の問題、心身の健康に関することなど幅広い相談ができます。
対象▼県内在住・在学・在勤の方



男女問わず、 匿名で相談



住所や勤務先等の市町村名を入力して利用します。

専門家に 相談できる



不妊症看護認定看護師や臨床心理士などの専門職が対応しています。

SNSを活用した オンライン相談



テキストメッセージやWeb会議システムZOOM等を利用して相談ができます。