



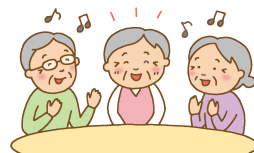
こんにちは！地域包括支援センターです 認知症のお役立ち情報

Vol.6

『あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす』 9月は認知症月間です

村では、だれもが認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指しています。

この機会に認知症を理解し、認知症になってからも自分らしい暮らしを続けられる地域づくりについて考えてみませんか。



認知症を自分ごとに

令和4(2022)年の推計では、65歳以上の高齢者約8人に1人が認知症であり、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)も含めると、約3.6人に1人にのびります。

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。

新しい認知症観



認知症になってからも、「個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができる」という考え方です。

一人ひとりが「新しい認知症観」に立って、認知症の当事者が自らの意思によって、さまざまな人たちとともに、日常生活・社会生活を営むことができる共生社会を創り上げていく必要があります。

～認知症月間の取り組み～

「認知症カフェ」のイベント開催

「陽だまりカフェ」を土曜日に開催します。お茶を飲みながら、地域交流を楽しみましょう。脳トレ体操「コグニサイズ」の体験や、認知症に関するパネル展示を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時▼9月26日(土)午前10時～正午

場所▼舟石川コミュニティセンター

問合せ▼南部地域包括支援センター

申込不要
参加無料

村立図書館に認知症の特設コーナーを設置

期間▼9月30日(水)まで



お気軽に
お立ち寄り
ください♪

認知症ガイドブック(認知症ケアパス)が新しくなりました！

認知症ガイドブックは、認知症になったときに、“どこでどのような支援を受けられるのか”をまとめたものです。認知症になってからも前向きな気持ちで暮らしていけるようサポートしますので、地域包括支援センターへお問い合わせください。



問い合わせ

▽北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)

▽南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)