

広報

# とうかい

特集 ——

## まちを守る！ 僕らのヒーロー



消防士って“カッコいい”



# まちを守る！ 僕らのヒーロー



今月の表紙



今月の表紙は、消防車の前で、爽やかな笑顔を見せてくれた東海消防署のお二人です。猛暑の中でも、消火訓練では防火服を着用。地域の安心を支えるため、日々訓練を重ねています。

いざという時のために

まちで見かける消防車や救急車。それに乗って働く消防士はどんな仕事をしているのでしょうか。消防士は、火事や救急の119番通報を受けて出動し、消火活動や救助活動・救急活動を行っています。そのほかにも、訓練や点検、広報活動など、幅広い業務があります。ひとたび通報が入れば、地域の皆さんを1秒でも早く助けるために素早く出動します。そして、通報があったときに万全な体制で出動できるように、消防士は、今日も準備を怠りません。

消防車って格好良い

消防車のサイレンが聞こえると、その姿を思わず目で追ってしまふ。消防訓練で小学校や保育園・幼稚園にきた消防車にわ

くわくしてしまう。幼い頃、あの赤い車を見たときに「消防車って格好良い」と感じたことがあるのではないのでしょうか。消防士は、スポーツ選手や警察官と並んで、小学生男子が将来就きたい職業の上位にランクインしています。消防士に憧れる子どもが多いのは、消防車の格好良さに心を奪われているからなのかもしれません。

将来就きたい職業(小学生男子)

|           |           |
|-----------|-----------|
| 1 ネット配信者  | 6 消防士     |
| 2 警察官     | 7 会社員     |
| 3 野球選手    | 8 医師・歯科医師 |
| 4 運転士・運転手 | 9 学校の教員   |
| 5 サッカー選手  | 10 研究者    |

出典▽学研教育総合研究所「小学生白書2025年」

みんなの消防士

青色やオレンジ色の服を着て働く消防士は、消防車や救急車に乗って現れる、まさに「ヒーロー」。消防士は、いつでもどんな状況でも助けられるように、日ごろから厳しい訓練を行っています。また、現場で使う道具の点検も欠かせません。

地域を守るために働く消防士。今号では、消防士の格好良さや、その想いに迫ります。

# "いざという時"を支える 車両や装備

## 空気呼吸器の中身はなに？

火事が起きたときでも、普段と同じように呼吸ができるよう、空気が入っているよ。

## 消防士の服って、こんなに重い！

防火服やヘルメット、空気呼吸器を身につけると、約20キログラムにもなるよ。



救助隊：交通事故や火災など、危険な場所でも救助活動をするよ。

消防隊：火災が起きた時に出勤して、消火活動をするよ。

## ホースの長さはどのくらい？

1本の長さは、約20メートル。火元まで届くように何本もつないで使うよ。

## 水の出し方が変えられる！？

ホースの先に取り付ける筒先は、火災の状況に合わせて放水する水の形を変えられるよ。

## スクープストレッチャーは二つに割れる!?

身体を動かすと症状が悪くなる可能性がある人を左右からすくい上げることで、負担をかけないように運ぶことができるよ。

救急隊：病気やけがをしている人に適切な処置をして病院に搬送するよ。

## 救急車の中をのぞいてみよう

AEDや酸素ボンベ、心電図モニターなどを使って応急処置をしながら、急いで病院へ運ぶよ。

# 密着24時！ 消防士の1日

消防士は、24時間勤務。東海消防署では、3つの班に分かれて、交代で働いています。車両や道具の点検、火災・救助・救急の現場を想定した訓練など、私たちの命や財産を守るために奮闘する消防士の1日をのぞいてみましょう。

## 消防士のある1日

- 08：30 大交替  
ミーティング
- 09：00 車両・資機材点検  
訓練
- 12：00 昼食・休憩
- 13：00 ミーティング  
訓練、消防検査
- 17：15 夕食・休憩
- 18：15 車両点検  
事務処理  
入浴
- 22：00 夜間勤務  
仮眠（6時間）
- 06：00 起床  
車両点検・清掃
- 08：30 大交代



大交代



救助訓練



資機材点検



救急訓練



資機材点検



消火訓練

## 緊急指令 が入ればすぐに出勤！



①車両に乗り込み出勤！

③感染予防服を着用して

②少しでも早く救助者の元へ...

④指令が入れば即行動



# 消防士としての誇り"助けたい"想い



消防副士長  
近藤 彩音さん



消防士は、まだまだ男性が多い職場です。しかし、私は性別にとらわれず、一人の消防士として、誇りを持って仕事をしています。そんな私は、高校生のときに、かつて人を助ける救命士の姿に憧れたことを、ふと思い出しました。それ以来、人の命を救う仕事をしたと思うようになり、大学在学中に救急救命士の資格を取りました。

消防士になって2年目の頃、搬送する病院がなかなか決まらないことがありました。傷病者も家族も不安だったと思いますが、少しでも和

声かけで、心に寄り添う

らげられるように声をかけ続けました。後日、「母に寄り添って声をかけてもらえてうれしかったです」という手紙が届きました。特別なことをしたわけではありませんが、私の対応が安心につながったこと、それを伝えてくれたことが本当にうれしかったです。この時の手紙は、私の支えの一つとして、今でも大切に持っています。



消防副士長  
阿部 竜斗さん



力をつけて、安心させる

小学2年生の時に東日本大震災がありました。私の周りが通常の生活に戻っても、東北ではまだ被害が残っている。助けに行かないと、という思いでボランティアに参加して、石巻市に行きました。そこで出会った救助隊の方は、小学3年生だった私にとつて、とても頼もしい存在でした。それからずっと消防士になりたくて、突き進んできました。

消防士は地域の皆さんの命と財産を守る仕事です。危険と隣り合わせでもあります。訓練から本気で向き合う



ことで、地域の皆さんはもろろん、自分や仲間の命も守る。そんな仕事にとてもやりがいを感じています。

助けを求める人は、いつも『誰かの大切な人』です。助けに行ったときに、安心感を与えられる存在であり続けられるように、日々の訓練にも全力で挑んでいきます。



一人でも多くの人を救うために

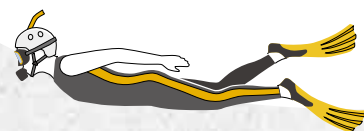
幼い頃、家族を助けてくれた救急隊の方々に憧れて消防士になりました。

消防士になってからは、火災や交通事故など、たくさん現場を経験してきました。その度に思うことは、一人でも多くの命を救いたいということ。その思いが原動力となり、できることを増やそうと、消防士に必要なあらゆる知識を身に付けたり、潜水士の資格を取ったりしました。

消防副士長  
芳賀 文汰さん



災害が起きたというニュースを見ると、すぐにでも助けに駆け付けたくります。実際にいくことができないものかしさはありますが、もしものときに備えて日々訓練を重ね、要請があればいつでも救助に向かえるように自分を鍛えていきたいです。



未来の消防士のヒーローになりたい



消防士  
市毛 星也さん



小学生の頃、消防署見学で「消防車って格好良いな。消防士ってヒーローみたいだ」と思い、消防士に憧れました。大学時代には学生消防隊というサークルに加入して、被災地でボランティア活動をしました。そこで人のために働く消防士の姿を見て、改めて「格好良いな」と感じて、消防士への想いを新たにしました。

消防士になってからは、日々どうしたら救えるのかを考えています。毎朝、チームでシ



ミュレーション訓練を行い、人を救うための知識や技術を高めて、いつあるとも分らない出動に備えています。

もっと多くの人を助けられる消防士になって、次は私が誰かのヒーローになれたら最高ですね。



## 自分の身を守るため 浸水状況を確認しましょう！

10基  
増設！

村では、国土交通省が行う「ワンコイン浸水センサ実証実験」に参加しています。  
今回、過去の浸水実績などを踏まえて、村内の生活道路を中心に浸水センサを増設しました。  
浸水センサの情報は、いつでもどこでも確認できるので、急な大雨のときなど、浸水状況の確認にご利用ください。



◀表示イメージ

【問い合わせ】区画整理課工務担当(☎282-1711 内線1213)

## —— 協働による地域課題解決を推進 ——

### 株式会社JERAと包括連携協定を締結しました



村内に立地する「常陸那珂火力発電所」を運営している株式会社JERAと相互に連携し、脱炭素社会の実現・地域活性化・村民サービスの向上を目指していきます。

#### 連携事項

- 地域の安全・安心の確保
- 地域の環境保全
- 教育の支援
- カーボンニュートラルの推進
- 非常時における相互協力



【問い合わせ】政策推進課計画調整担当(☎282-1711 内線1306)

## 命と家・地域を守るために

# 地震火災の予防のため、 感震ブレーカー を設置しましょう！



OFF



東日本大震災や能登半島地震で発生した火災の過半数は、電気が原因で出火したことが判明しています。

### 地震が引き起こす電気火災とは

地震の揺れにより電気機器に接触した可燃物からの出火や、停電が復旧したときに可燃物に着火して発生する火災のことです。



#### ⚠ 電気火災の事例①

地震で本棚が倒れ、可燃物が  
電気ストーブ周辺に散乱

▶ 停電した状態から通電し、  
電気ストーブが作動

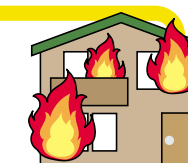
▶ 電気ストーブの近くの可燃物に  
着火し、火災が発生

#### ⚠ 電気火災の事例②

家具が転倒し、「電気コード」  
が下敷きや引っ張りで損傷

▶ 通電の瞬間、  
コードがショート

▶ 損傷したコードに接触していた  
可燃物に着火



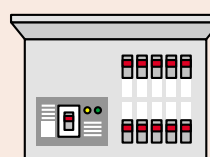
### 感震ブレーカーとは

一定以上の地震の揺れを感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。ブレーカーを操作する必要がないので、速やかに避難できます。

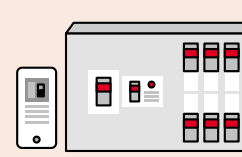
### 感震ブレーカーの種類

住宅の分電盤の種類などに応じて、適した製品をお選びください。

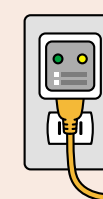
#### 分電盤タイプ (内蔵型)



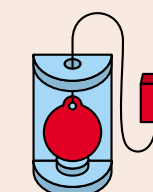
#### 分電盤タイプ (後付型)



#### コンセントタイプ



#### 簡易タイプ



【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

# 一人ひとりがのびのび育つ！ 照沼小学校で学びませんか？

照沼小学校は、児童数82人(令和8年9月1日現在)の“小さな学校”です。平成30年度から「小規模特認校制度」を導入しており、お住まいの学区に関係なく、村内のどこからでも通学することができます。小規模の良さを生かした特色ある教育の一部をご紹介します。



## 1 個に応じたきめ細やかな教育

### 保護者の声

担任の先生は  
もちろん、  
ほかの先生にも  
相談しやすいです。



- 小規模校ならではの、児童一人ひとりに目が行き届いたきめ細やかな指導を行っています。
- 子どもたちの思いや考えの理由・根拠を大切に授業を行っています。

## 3 異年齢との交流が活発

### 保護者の声

他学年の児童とも  
交流がさかんで、  
同学年に限らず  
友達ができました。



- 異年齢で構成される班「きょうだいグループ」の活動による異学年交流や、とうかい村松宿こども園との交流を通して、社会性を育みます。

## 2 豊かな自然・文化を生かした体験活動

### 保護者の声

季節の行事や  
多様な体験活動が  
できます。



- 地域の方々と共に年間を通した稲作体験のほか、なし園の見学、タマネギやサツマイモの苗植え、芋掘り、ほしもち作りを体験します。
- 国登録有形文化財「照沼家住宅主屋」で村や水戸藩の歴史を学びます。



## 秋の学校公開 ～第2回オープン照小デー～

日時▼10月26日(月)午前10時30分～11時30分

その他▼▽飲み物と上履きをお持ちください。▽お子さんが参加する場合は、保護者の付き添いが必要です。▽保護者のみの参加も可能です。

申し込み▼10月19日(月)までに、右の二次元コードから申し込みください。



### ■転入学を希望する方へ

令和9年4月から転入学を希望する方は、申請書に必要事項を記入の上、12月25日(金)までに学校教育課に提出してください。

### ■問い合わせ

▽教育内容、学校公開に関すること…照沼小学校(☎282-2024)✉terunuma@terunuma-e.ed.jp)  
▽転入学手続き、小規模特認校制度に関すること…学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)



## 令和9年4月から、 新しい舟石川保育所が開所します！



### 定員・保育年齢が変わります

|      | 移転後              | 移転前            |
|------|------------------|----------------|
| 定 員  | 115人             | 70人            |
| 保育年齢 | 0歳児(6か月)～<br>5歳児 | 1歳6か月児～<br>5歳児 |

### 実施予定事業

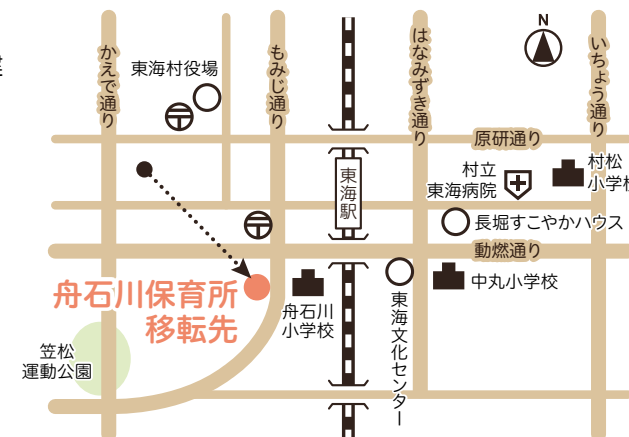
- 一時保育 ●延長保育
- 地域子育て支援拠点事業(長堀すこやかハウスから移転)
- こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)



施設の老朽化や保育の受け入れ体制強化のため、令和9年4月(予定)の開所に向けて施設の移転・建て替え工事を進めています。

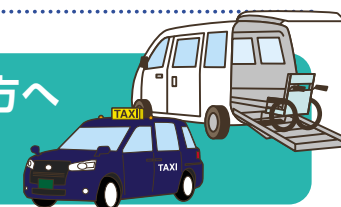


▲イメージ図



【問い合わせ】子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1187)

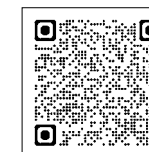
## 外出支援タクシー利用料金助成事業を利用している方へ 福祉タクシー事業者が増えました！



高齢者や障がいのある方が安心して日常生活を送ることができるよう、生活支援や外出の機会を確保することを目的に、タクシー利用料金の一部※を助成しています。

※利用料金(運賃のみ)の半額を助成(上限5,000円)します。

8月から、当事業で利用できる福祉タクシーの事業者が増えました。福祉タクシーは、身体に不自由を感じる方等も安心して利用できますので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ】▽地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1134)

▽総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

### 【協定事業者一覧】

| 事業者名   | 住 所                                          | 電 話                                                                                           |
|--------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 福祉タクシー | 【新】ひばり搬送サービス<br>【新】介護タクシーオハナ<br>【新】福祉タクシーりぜん | 日立市大和田町314<br>080-8081-8537<br>水戸市元石川町2217-8<br>080-3382-0087<br>城里町石塚830-24<br>070-1075-6164 |
|        | 介護タクシーリーフ                                    | ひたちなか市平磯<br>遠原町13-18<br>229-2505                                                              |
|        | 福祉タクシーピーす                                    | 日立市東多賀町<br>4-11-34<br>080-7622-6600                                                           |
|        | ケアタクシータグチ                                    | 白方中央1-22-41<br>090-4750-2708                                                                  |
| 一 般    | サンタクシー                                       | 村松229-6<br>282-0377                                                                           |
|        | 常東タクシー                                       | 大山台2-19-11<br>282-2595                                                                        |

## 東海村×イオン東海店 秋のWAONポイントボーナスキャンペーンを実施します！ おいしい「とうかい育ち」の野菜・果物を、食卓へ！

村では、東海村の新鮮でおいしい農産物を多くの方に知ってもらい地産地消を推進するため、一定の基準を満たした村内産の農産物に「とうかい育ち」シールを貼付し、村内スーパー等(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」、イオン東海店、カスミフードスクエア舟石川店・東海中央店、ヨークベニマル東海店、グリーンクロスファーム茨城株式会社)で販売しています。

地産地消へのさらなる取り組みの一環として、イオン東海店(1階・東海村産農産物販売コーナー)で「とうかい育ち」シールが貼付された農産物を購入した方に対し、購入品数に応じてWAONポイントを追加で付与するキャンペーンを開催します。ぜひ、地元東海村産の新鮮な農産物を食べて、秋の味覚を味わってください。



**キャンペーン詳細**  
期間▼9月20日(日)～10月20日(火)  
対象▼WAONポイントが付与できるカードでお支払いの方  
付与ポイント数▼野菜1品購入につき10ポイント▽果物1品購入につき20ポイント



【問い合わせ】農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)

## 困りごと、相談してみませんか？ 9月1日～10月31日は「行政相談月間」

### 定例行政相談

期日▼10月14日(水)、12月9日(水)、令和9年2月10日(水)  
時間▼午前10時～正午  
場所▼東海村役場  
その他▼事前予約が可能です。  
申し込み▼電話で、政策推進課秘書広聴担当へ申し込みください。



### くらしの困りごと相談会

期日▼①9月17日(木)②10月29日(木)  
時間▼午前11時～午後3時40分  
場所▼①日立市消防拠点施設(日立市神峰町2-4-1)②水戸市民会館(水戸市泉町1-7-1)  
その他▼相談は1人につき20分です。  
申し込み▼①は9月3日(木)から10日(木)まで、②は10月15日(木)から27日(火)までの午前9時～午後4時45分に、電話で、総務省行政相談センターきくみみ(☎0570-09-0110、☎253-1100)へ申し込みください。

### こんな困りごと、ありませんか？



総務省ホームページから抜粋

相談は無料で、秘密は厳守されます。行政相談員へお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】政策推進課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1301)

キミのアイデアがムラの力になる！ 敵を倒して、ムラの未来を変えよう！ みんなでムラを良くしよう！

あなたの力で、みんなの力で、  
ムラを元気にするための戦いに挑みませんか？

今回は、自分たちの魅力や強みを生かして、敵(ムラの課題)を倒すゲーム形式のワークショップ。皆さんのアイデアを出し合って、ムラを元気にしませんか。

### ミッションの流れ

自分やみんなの魅力や強みを知る！

自分やみんなの力で解決できそうな敵(ムラの課題)を考える！

敵(ムラの課題)を倒すための作戦を考える！

みんなで敵を倒す

ムラを元気にする！

### ミッションの詳細

期日▶10月18日(日)

時間▶午後1時～4時30分

場所▶東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

講師▶河井 孝仁さん(合同会社公共コミュニケーション研究所)

対象▶中学生以上で、村のことを知りたい・村の人と関わりたい・村をより良くしたい・村に興味のある方

定員▶20人程度

申込方法▶10月13日(火)までに、電話またはメール(参加者氏名・年齢・電話番号)で申し込みください。

【問い合わせ】

地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339 ✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp)

女性のワーク・ライフ・バランスとキャリアアップを応援

## 「男女共同参画推進セミナー」を開催します



### 【第1回】女性社員向け

テーマ 自分らしく、はたらく  
～女性のワーク・ライフ・バランスと  
キャリア形成セミナー&ワークショップ～

講師▼波多野 禎 さん(特定非営利活動法人子連れスタイル推進協会)

期 日 10月22日(木)

時 間 午後3時～5時

対 象 村内在住・在勤の方

場 所 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

定 員 15人程度

申込期間 9月30日(水)まで

申込方法 二次元コード、電話、窓口



### 【第2回】経営者・人事担当者向け

テーマ 他社の取り組みに学ぶ  
～女性のキャリア支援と、  
定着・採用への効果～

講師▼波多野 禎 さん(特定非営利活動法人子連れスタイル推進協会)

期 日 11月12日(木)

時 間 午後3時～5時

対 象 村内在勤の経営者・人事担当者

場 所 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

定 員 15人程度

申込期間 9月30日(水)まで

申込方法 二次元コード、電話、窓口



【問い合わせ】村民活動支援課村民活動支援担当(☎282-1711 内線1461)

# まちをきれいに！ 9月10日は下水道の日

下水道は、汚れた水を適切に処理してまちの清潔を守り、水質の保全や雨による冠水を防ぐしくみを通じて、私たちの日々の生活や社会経済活動を支えている必要不可欠なライフラインの一つです。この機会に、きれいなまちを守るためにできることを考えてみませんか。



## 下水道の適切な維持管理にご協力ください

下水道を守るため、下水道管の詰まりやマンホールポンプの故障の原因となる**異物は絶対に流さないでください**。下水道が詰まるとトイレやキッチン、風呂の排水がうまく流れず逆流のリスクが高まります。また、家庭内の排水設備は定期的に点検し、破損した場合は交換しましょう。

### ❌ 流してはいけないもの

#### 水に溶けない紙

ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、紙おむつ、生理用品等



#### 家庭ごみ

ゴム、ビニール、プラスチック容器等



#### 布類

タオル、下着等



#### 油脂類

食用油、機械油等



#### 生ごみ

野菜の切りくず、残飯等



#### 揮発物

アルコール、ガソリン、灯油等



#### その他のごみ、土砂等



## 公共下水道への接続をお願いします

公共下水道が整備された区域内では、**公共下水道に接続する工事を行うことが法律で義務付けられています**。工事がお済みでない方は、村が指定する排水設備指定工事店に工事を依頼し、公共下水道への接続をお願いします。

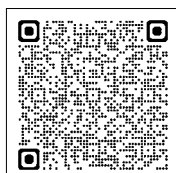
下水道に接続すると、接続工事に一時的な負担はかかりますが、浄化槽の維持管理にかかる手間や費用が軽減されます。また、汚水は下水処理場に運ばれるため、まちを清潔に保つことができます。



▲下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

## 下水道いろいろコンクールの作品を紹介しています

毎年、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に関心を持ってもらい、役割や大切さについて理解を深めてもらうことを目的に実施しています。過去の作品の中から、「東海村特別賞」を授与した作品を村公式ホームページでも紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。



【問い合わせ】下水道課管理・業務担当(☎282-1711 内線1191)

## その心の声を、 聴かせてください。

匿名でも大丈夫です。

うまく話せなくても大丈夫です。

あなたの誰にも話せない思い、

抱えている気持ちを聴かせてください。

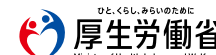
心がもやもやしたり、ざわついたら、  
電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



## 9月10日～16日は自殺予防週間です。



- 疲れやすい、意欲がない
- 食欲がない
- 寝つきが悪い
- 何度も目が覚める
- イライラする
- 原因不明の不調がある

こんな悩みがある方・困っている方へ 一人で抱え込まず、相談しましょう

### こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ  
☎0570-064-556  
(ナビダイヤル)

### いばらきこころのホットライン

☎029-244-0556(月～金曜日)  
☎0120-236-556(土・日曜日)  
受付時間▼午前9時～正午、午後1時～4時

### 茨城いのちの電話

☎029-350-1000  
(24時間体制)  
SNS(LINE)相談



### #いのちSOS

おもい ささえる  
☎0120-061-338  
(フリーダイヤル・無料(24時間体制))

### 「ひとりじゃないよ」と伝える事が自殺予防の第一歩です

自分の力で人に相談することが難しいときもあります。身近な人の変化に気付いたら、まず声をかけ、話を聴き、そっと寄り添い必要な支援につなげましょう。



気付く

周りの人のいつもと違う様子に  
気が付いたら声をかける

聴く

相手の話をじっくりと聴き、  
相手の気持ちを尊重する

つなぐ

必要な情報を伝え、  
専門家への相談を促す

見守る

温かく寄り添いながら  
じっくりと見守る

総合相談支援課では、悩んでいるご本人に限らず、そのご家族やご友人からの相談も受け付けています。ぜひ一度ご相談ください。

【問い合わせ】総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

「東海1～MOのまつり」がリニューアル  
新イベント名大募集！

多くの皆さんにご来場いただいている「東海1～MOのまつり」が、村の名産サツマイモをテーマにしたフードイベントとしてリニューアルします。

会場には、サツマイモを使用したスイーツや創作料理など、多彩なグルメが勢ぞろい。村内外の飲食店やキッチンカーが出店し、サツマイモの新たな魅力を味わえるイベントです。

なお、リニューアルに伴い、多くの方に親しまれるよう、新しいイベント名を募集します。採用された方には、イモゾーグッズの詰め合わせを差し上げます。

ぜひ応募して、一緒にイベントを盛り上げましょう。

▲応募はこちら

新イベント名募集期間 9月25日(金)まで

期日▼11月23日(月・祝)  
会場▼阿漕ヶ浦公園  
※最新情報は、東海村観光協会ホームページ等で  
順次お知らせします。

イベント概要

【問い合わせ】東海村観光協会(☎287-0855)

TOKAI VILLAGE  
×  
TOKAI HIGH SCHOOL

東海高校通信Vol.3

夢の舞台へ — やり投げに  
ささげた3年間 —

インターハイ出場！

東海高校3年 山田 隼叶さん 男子 やり投げ (800g)

北関東大会 優勝  
記録 56m33

3年間続けられた理由は？  
顧問の存在 私のできたいことを尊重して、練習を支えてくれました。

3年間で一言で表すと？  
夢 入学当初から掲げていたインターハイ出場という夢が叶い、夢を持つことの楽しさに気づきました。

インターハイを終えて  
達成感 これまで積み重ねてきた努力の成果を発揮し、楽しみながら競技することができました。

感謝を伝えたい人は？  
母 最後まで頑張ることができたのは、食事など、日々の生活面でのサポートがあったからです。

【写真左から】  
南雲さん(陸上部顧問)、山田さん、山田村長、阿内校長

【問い合わせ】地域戦略課こども・わかもの政策担当(☎282-1711 内線1339)

100年を誇る“おいし〜い”情しを継つた  
シン・いばらきメシ  
総選挙  
2026

東海村代表決定！

茨城を代表する新たな“ご当地グルメ”を決定する「シン・いばらきメシ総選挙2026」。東海村からは2店舗が代表として出品しますので、皆さん味わってみてください。

一般料理部門

シャイン井  
いも豚のロースト丼 ～干し  
ぶどう  
葡萄赤ワインソースがけ～  
食堂きずなえび

スイーツ部門

いもど-IMODO-  
紅はるかやきいもペースト  
& 奥久慈卵のカスタードク  
リーム入り生ドーナツ  
かんみや本舗

開催概要

期日▼10月10日(土)・11日(日)・12日(月・祝)(雨天決行、荒天中止)  
時間▼午前10時～午後4時(最終日のグルメ提供は午後3時まで)  
場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

※10月5日(月)正午まで、公式ホームページや公式Xで事前投票ができます。事前投票期間中、各店舗で販売していますので、ぜひ足を運んでみてください。

シン・いばらきメシ総選挙2026公式HP  
シン・いばらきメシ総選挙2026公式X

【問い合わせ】産業政策課観光担当(☎287-0855)

vs.群馬グリーンウイングス

Astemoリヴァーレ茨城 ホーム開幕戦へ  
ご招待&ご優待します！

日時 10.17(土)・18(日)  
14:05試合開始

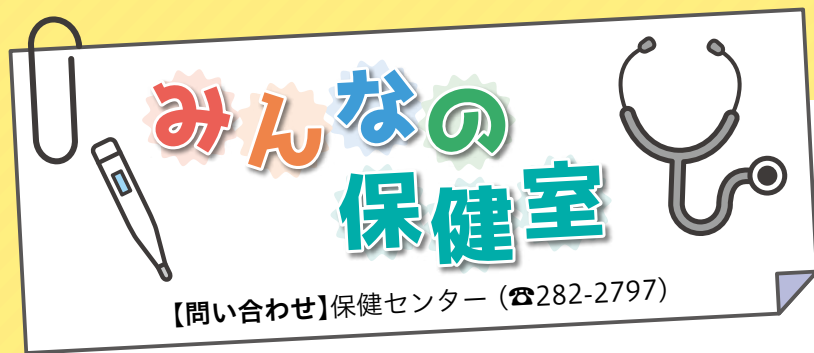
場所 ひたちなか市総合運動公園総合体育館  
(ひたちなか市新光町49)

席種 「3階自由席(招待)」  
「2階指定席(優待)」

定員 各日1,000人招待(抽選)  
500人優待(先着)

申し込み▼招待は9月27日(日)まで、優待は9月20日(日)までに、右の二次元コードから申し込みください。抽選結果は、10月2日(金)までにメールで通知します。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



## 茨城県プレ妊活健診が始まりました！

県内に居住する将来妊娠・出産を考える夫婦等を対象に、プレコンセプションケアに取り組むための知識の習得と健診を受けることができる「茨城県プレ妊活健診」が始まりました。この機会にプレコンセプションケアを始めてみませんか。

### プレコンセプションケアとは

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みのことです。

### 茨城県プレ妊活健診について

プレコンセプションケアに取り組むための知識の習得と健診を、無料で受けることができます。

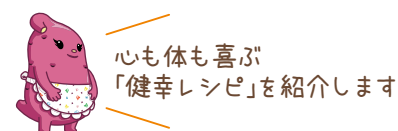
- 対象者
  - ▼いずれかが県内に住所を有する夫婦
  - ▼県内で同居している男女
- 要件
  - 女性の年齢が満40歳未満

### プレ妊活健診の主な項目

|            | 内 容                            |
|------------|--------------------------------|
| 医師による相談・指導 | 妊娠に向けた健康や栄養、ライフプラン等に関するアドバイス   |
| 女性向け検査     | 子宮・卵巣の状態、卵巣年齢、性感染症、甲状腺機能等の検査など |
| 男性向け検査     | 精液検査など(精液検査キットによる検査)           |

### 申請・受診の流れ

- ①二次元コードから申し込み
- ②県から受診券が届く
- ③ご自身で健診実施医療機関に連絡して健診を予約



### いもマミイの体に優しい健幸レシピ

#### サツマイモの豆腐グラタン



#### 【材料と分量(2人分)】

- サツマイモ…200g
- タマネギ…100g
- シメジ…100g
- ツナ缶(油漬け)…1缶
- 絹豆腐…300g
- 小麦粉…大さじ1
- 豆乳(無調整)…200ml
- 冷凍むき枝豆…大さじ1
- ミックスチーズ…36g
- ◎コンソメ…小さじ1/4
- ◎みそ…小さじ1/2
- ◎塩・こしょう…少々

#### 【作り方】

- ①サツマイモは1センチメートル幅のいちょう切りにして、電子レンジ(500W)で約5分加熱する。
- ②タマネギは薄切りにして、シメジは石突きを取り、ほぐす。
- ③絹豆腐は水切りをしないでボウルに入れ、泡だて器で滑らかになるまで混ぜる。
- ④フライパンに②とツナを油ごと入れ、しんなりするまで炒めたら、小麦粉を振り入れ、具材と合わせる。
- ⑤④に①、豆乳、◎を入れ全体にとろみがつくまで煮る。
- ⑥③を加え全体が温まるまで加熱する。
- ⑦耐熱容器に⑤を盛り付け、枝豆・ミックスチーズをのせ、200℃に加熱したオーブンまたはオーブントースターに入れ、ミックスチーズに焦げ目がついたら出来上がり♪

- ポイント♪ \*きのこの香りとツナの旨味で調味料が少なくても、サツマイモの甘みを感じる優しい味です。
- \*食物繊維、たんぱく質やカルシウム、鉄分もしっかり摂れる栄養満点のレシピです！

高齢者の相談窓口



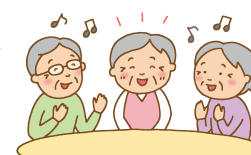
こんにちは！地域包括支援センターです  
認知症のお役立ち情報

## 『あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす』 9月は認知症月間です

Vol.6

村では、だれもが認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指しています。

この機会に認知症を理解し、認知症になってからも自分らしい暮らしを続けられる地域づくりについて考えてみませんか。



### 認知症を自分ごとに

令和4(2022)年の推計では、65歳以上の高齢者約8人に1人が認知症であり、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)も含めると、約3.6人に1人にのぼります。認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。

### 新しい認知症観

認知症になってからも、「個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができる」という考え方です。一人ひとりが「新しい認知症観」に立って、認知症の当事者が自らの意思によって、さまざまな人たちとともに、日常生活・社会生活を営むことができる共生社会を創り上げていく必要があります。



### ～認知症月間の取り組み～

#### 「認知症カフェ」のイベント開催

「陽だまりカフェ」を土曜日に開催します。お茶を飲みながら、地域交流を楽しみましょう。脳トレ体操「コグニサイズ」の体験や、認知症に関するパネル展示を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時▼9月26日(土)午前10時～正午  
場所▼舟石川コミュニティセンター  
問合せ▼南部地域包括支援センター

申込不要  
参加無料

#### 村立図書館に認知症の特設コーナーを設置

期間▼9月30日(水)まで



### 認知症ガイドブック(認知症ケアパス)が新しくなりました！

認知症ガイドブックは、認知症になったときに、「どこでどのような支援を受けられるのか」をまとめたものです。認知症になってからも前向きな気持ちで暮らしていけるようサポートしますので、地域包括支援センターへお問い合わせください。



### 問い合わせ

▽北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)  
▽南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)

## 中央公民館講座

対象▼村内在住・在勤・在学の方

その他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽無料の保育サービス(2歳～小

学6年生が対象)があります。  
申込期間▼9月30日(水)(必着)まで  
申込方法▼二次元コード、電話、窓口  
【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)



| 講座名等                                                                                                                             | 期日等                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>①クラフトバンドでかごバッグづくり</b><br>クラフトバンド(紙ひも)を使い、かわいいかごバッグを作ります。基本的な編み方から丁寧に学べますので、初めての方でも参加できます。気軽にものづくりを楽しんでみませんか。                  | 期日▼10月10日(土)<br>時間▼午後1時～4時<br>対象▼小学5年生以上の方 ※親子での参加も可能です。<br>定員▼10人<br>費用▼550円/人(資料代、材料費、当日徴収)<br>持ち物▼キッチンばさみ(お持ちの方のみ) |
| <b>②豊かな老後のために知っておきたいお金の話</b><br>セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために、知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、専門家の知恵やアドバイスの活用などについて学びます。 | 期日▼10月17日(土)<br>時間▼午後1時30分～3時30分<br>定員▼30人<br>費用▼資料代を徴収する場合があります。                                                     |



村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず～むあっぷ「まちの風景」

## 努力が実を結んだ全国大会への切符 空手全国大会へ出場！

7月29日、フレンドシップ空手クラブスポーツ少年団に所属する水戸商業高等学校3年の菊池凱仁さん、中丸小4年の我妻優衣さん、舟石川小5年の萩谷陽花さんが村長を訪れました。菊池さんは令和8年度「茨城県高等学校総合体育大会空手競技」に団体で出場し優勝。「茨城県知事杯第26回茨城県少年少女空手道選手権大会組手の部」に出場した我妻さんは3位、萩谷さんは5位の成績を収めました。全国大会(8月)に向けて、菊池さんは「優勝目指して一つひとつ勝ち進みたい」、我妻さんは「楽しみながら全力で頑張りたいです」、萩谷さんは「後悔しないように全力で頑張ります」と、意気込みを語りました。

【写真左から】萩谷さん、菊池さん、山田村長、我妻さん



東海村発足70周年記念

# SOMPO BALL GAME FESTA

【問い合わせ】総合体育館(☎283-0673)

トップアスリートから運動の楽しさを学べるイベントです。ぜひご参加ください。

参加無料

11/7(土)開催

場所▼総合体育館

あそびバ！  
親子で運動遊びを楽しむ！

時間▼午前9時～11時45分

対象▼村内在住・在学・在勤で、年中～小学3年生とその保護者

定員▼50組100人まで

キッズチャレンジ  
球技の基礎を体験する！  
(バレー、ラグビー、ホッケー、ソフトボール)

時間▼午後1時～4時40分

対象▼村内在住・在学の小学1～6年生

定員▼80人



元なでしこジャパンの  
宮間あやさんが  
一緒に体験します

募集期間▼9月19日(土)～10月31日(土)

申し込み▼二次元コード

その他▼水筒、タオル、屋内シューズをご持参ください。

## 「東海村アート2026

～駅から世界へ届けよう～

【問い合わせ】東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

「にぎやかな森」をテーマに、小学1～6年生がリレー形式で窓ガラスにクレヨンで絵を描くワークショップを開催します。

皆さんの手でJR東海駅を彩りませんか。



参加無料

参加者募集

10月17日(土)

村内在住・在学の  
小学生対象

西側窓ガラス

東側窓ガラス

1・2年生 午前9時30分～10時30分  
3～6年生 午前11時～正午

1・2年生 午後1時30分～2時30分  
3～6年生 午後3時～4時

定員

各回先着15人

申し込み

9月19日(土)午前9時～午後5時に東海駅コミュニティ施設管理室(JR東海駅西口1階)にお越しの上、申し込みください。※空きがあった場合のみ、9月19日(土)午前11時から電話での予約を受け付けます。

【俳句】  
風鈴の残されており留守の家  
スイカ獲り重い重いと妻笑顔  
ほととぎす空中散布知らせおり  
上るごと歓声満ちる村花火  
猛暑梳く杉の林や母の里  
花魁草ひと株咲ひて妻の忌来  
盆入りや老いぬ遺影に老いる吾  
緑ヶ丘 内田 芳勲

猛暑日や友と電話で涼気分  
【短歌】  
懐かしい昼の憩い曲を聞き  
つい草取りの手足休めて  
夏過ぎてなお照り付ける真夏日に  
柔らかき陽ざしの秋の日を待つ  
大空に球児の歓喜たからかに  
ふるさとの名の姿たのもし  
悲しみは海より深く我に手をふり  
父母のもとへと戻りし亡弟は  
村松北 沼田 久子

この暑さ涼しい部屋で趣味ありて  
感謝の心家へと届く  
献立の写真と友と送り合い  
ラインは老いのフレイル予防  
梅雨明けに朝取り楽し小畑へ  
トマトやキュウリブルーベリーを摘む  
草の畑アラ還暦娘と共に  
草取り援護風わたる思い  
八十路過ぎ元氣元氣を続けてる  
ラジオ体操親のおかげだ  
内宿 田中 克朋

灼熱のグラウンド走る球児達  
日焼けの顔に涙がきらり  
都会から孫が帰ってみな揃い  
盆の初日は嬉しさに満ち  
身の丈に生きて健やか初秋来たる  
感謝の念で今日も暮れ行く  
バーベキュー庭のまん中孫ひとこと  
花火地上で花輪咲くなり  
夕茜朱色いつしか色変えて  
裡なるいたみかくすかに見ゆ  
須和間 柴山 靖子

STATION GALLERY

場 所▼J R東海駅 ※①・③・④・⑤はギャラリーA(駅舎2階)、②はギャラリーA・B(駅舎1階)で開催します。

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

①第8回「フォト・フレンド東海写真展」

村内や近隣地域に在住の写真愛好家6人と賛助者2人による、「水」をテーマとした課題作品と自由作品約40点を展示します。

期間▼9月13日(日)～19日(土)

時間▼午前9時から午後5時(最終日は午後3時)まで

②令和8年度「県北地区高等学校合同美術展(前期)」

県北地区高等学校10校の美術部員による合同展です。一人ひとりが真剣に取り組み、感情を率直に表現した作品約200点を展示します。

期間▼9月20日(日)～26日(土)

時間▼午前9時(初日は午後1時)から午後5時(最終日は午後3時)まで

③金工作家ともつねみゆきの作品と「金属ワークショップ2026」完成作品展

異なる3つの金属素材(真鍮、アルミ、銅)を使い、親子で制作したスプーン、アクセサリー、お皿などを展示します。また、講師で金工作家のもつねみゆきさんのユニークな造形作品もお楽しみください。

期間▼9月27日(日)、10月2日(金)・3日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後2時)まで

④和紙ちぎり絵作品展

伝統ある手すき和紙ならではの風合いを生かして、風景や草花などが、ちぎり絵で表現されています。和紙の味わいと年齢に関係なく楽しめる、ちぎり絵の世界をご堪能ください。

期間▼10月4日(日)～10日(土) ※10月7日(水)は休館となります。

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後2時)まで

⑤2026年新槐樹社茨城支部展

国立新美術館で開催される新槐樹社展への出品作品を中心とした、油彩や陶芸作品約35点を展示します。公募展・個展など、幅広く活動する作家15人の作品を、ご覧ください。

期間▼10月11日(日)～17日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで

information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| 令和8年8月1日現在(前月比) |               |
| 世帯数             | 16,392世帯(+13) |
| 総人口             | 37,391人(+10)  |

●9月の納付

|                |                  |
|----------------|------------------|
| 納期限            | 9月30日(水)         |
| 国民健康保険税(第3期分)  | 後期高齢者医療保険料(第3期分) |
| ー納付は、便利な口座振替でー |                  |

●9月の休日診療

| 受付時間   | 午前9時～正午    |          |
|--------|------------|----------|
| 期日     | 医療機関名      | 電話番号     |
| 13日(日) | うすい内科クリニック | 229-0855 |
| 20日(日) | 茨城東病院      | 282-1151 |
| 21日(月) | 村立東海病院     | 282-2188 |
| 22日(火) | 村立東海病院     | 282-2188 |
| 23日(水) | 尾形クリニック    | 282-4781 |
| 27日(日) | 東原クリニック    | 283-2301 |

茨城子ども救急電話相談

☎#8000 または ☎050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎#7119 または ☎050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療

高齢者の健康チェック

高齢者を対象に、健康チェックと健康相談を行います。お気軽にお越しください。

期日▼①9月10日(木)・11日(金)②9月14日(月)③9月15日(火)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼①東海村役場 ②総合福祉センター「絆」③村立図書館

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方

内容▼健康チェック(アンケート)、血管年齢測定、骨の健康度測定、握力測定、健康相談

その他▼県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象

事業です。  
問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

「生活習慣病予防講座(後期)」

健康運動指導士による運動講座や、保健師・管理栄養士による講話を行います。生活習慣病について学び、ご自身の生活習慣を振り返りませんか。

期日▼10月23日、11月6日・20日、12月4日(全て金曜日、全4回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中丸コミュニティセンター(10月23日(金)のみ総合福祉センター「絆」)

対象▼村内在住で20～74歳の方

定員▼15人

その他▼飲み物、タオル、筆記用具

室内用運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期限▼9月15日(火)から

申込方法▼二次元コード

問合せ▼保健センター(☎282局2797)

「参加しませんか?短期集中リハビリ教室(きずなチャレンジスクールⅡ期)」

リハビリ専門職等(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士)による、短期集中リハビリトレーニング教室です。心身の機能を改善し「健康長寿」を目指しませんか。ぜひご参加ください。

期日▼11月6日(金)から令和9年3月12日(金)までの金曜日(令和9年1月1日・22日、3月5日を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の65歳以上で▽介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定を受けている▽基本チェックリストで生活機能の低下が認められると判定された事業対象者―のいずれかに該当する方(初めて参加する方を優先)※「基本チェックリスト」は保険課、北部地域包括支援センター、南部地域包括支援センターで実施しています。

定員▼先着15人程度

申込期間▼9月15日(火)から10月23日(金)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

参加しませんか?短期集中リハビリ教室(きずなチャレンジスクールⅡ期)

リハビリ専門職等(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士)による、短期集中リハビリトレーニング教室です。心身の機能を改善し「健康長寿」を目指しませんか。ぜひご参加ください。

期日▼11月6日(金)から令和9年3月12日(金)までの金曜日(令和9年1月1日・22日、3月5日を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の65歳以上で▽介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定を受けている▽基本チェックリストで生活機能の低下が認められると判定された事業対象者―のいずれかに該当する方(初めて参加する方を優先)※「基本チェックリスト」は保険課、北部地域包括支援センター、南部地域包括支援センターで実施しています。

定員▼先着15人程度

申込期間▼9月15日(火)から10月23日(金)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

## 福祉



### 日本赤十字社への寄付に御協力ください

日本赤十字社では、国内外で災害等が発生した際、医療救護活動や救援物資の配付等の災害対応を行っています。日本赤十字社茨城県支部東海村分區では、一般・法人の方から日本赤十字社の活動資金を募集しています。活動に賛同いただける方は、ご協力をお願いします。

問合せ▼地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1136)



### 令和8年度「北部地区オストミー講習会」

一人で悩まず、仲間と話し合いませんか。ストーマになって間もない方や、ご家族の参加をお待ちしています。

期日▼10月11日(日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼日立市民会館(日立市若葉町1・5・8)

内容▼講演、新人ピアカウンセリング、懇談、ストーマ装具展示・説明

その他▼昼食、飲み物代(1000円/人)がかかります。

申込期限▼10月5日(月)まで

申込方法▼電話

問合せ▼公益社団法人日本オストミー

協会茨城県支部北部地区センター  
大沼さん(☎090・6108・8365)

### 見舞金を支給します(指定難病および関節リウマチ)

支給額▼1万5000円/人※指定難病および関節リウマチ患者のいずれにも該当する場合、重複して支給はしません。

対象▼令和8年10月1日現在で、本村の住民基本台帳に記録され▽指定難病(指定難病特定医療費受給者証)を保有)▽関節リウマチ―のいずれかの治療をしている方※生活保護法による扶助を受けている方を除きます。

その他▼助成対象となる指定難病等の詳細は、難病情報センターホームページをご覧ください。



申込期間▼10月1日(木)から12月18日(金)まで

申込方法▼窓口(必要書類を持参)

問合せ▼総合相談支援課

(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)

### 難病フェスタ2026開催!

日時▼10月4日(日)午後1時～4時

場所▼セキシヨウ・ウェルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)

びましよう。ぜひご参加ください。

期日▼11月6日(金)・13日(金)・21日(土)・27日(金)(全4回)※11月21日(土)は、保護者2人の参加が可能です。

時間▼午前10時～11時20分

場所▼舟石川コミュニティセンターほか

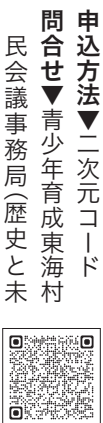
対象▼村内在住で、令和7年6月1日から令和8年6月30日までに生まれた子とその保護者

定員▼10組※応募者多数の場合は抽選となります。

申込期間▼9月29日(火)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)



## 教養・スポーツ

### アイダホフォールズ市一般訪問団の歓迎会を開催します!

10月23日(金)から11月1日(日)にかけて、姉妹都市・米国アイダホフォールズ市から一般訪問団が来村します。歓迎会に参加し、姉妹都市交流を楽しみませんか。



日時▼▽歓迎会:10月26日(月)午後6時～8時▽送別会:10月31日(土)午後5時30分～8時

場所▼▽歓迎会:東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」▽送別会:姉妹都

市交流会館

対象▼村内在住の方

定員▼各15人(東海村姉妹都市交流協議会会員を除く)

内容▼アイダホフォールズ市一般訪問団との交流(軽食あり)

参加費▼各2000円/人(小学生以下は無料)

申込期限▼9月25日(金)まで

申込方法▼メール(▽氏名・住所・年齢(全員分)▽電話番号)

問合せ▼東海村姉妹都市交流協議会事務局(政策推進課国際・国内交流推進担当内 ☎282局1711(内線1306)✉koryu@vill.tokai.ibarakijp)

### 総合体育館臨時休館します

総合体育館の空調・換気設備工事に伴い全館停電となるため、臨時休館します。

期日▼9月27日(日)

問合せ▼総合体育館(☎283局0673)



### ニューススポーツだよ! 全員集合!!+プラス

誰でも気軽に楽しく参加できる、ニューススポーツの体験講座を開催します。スポーツ推進委員や総合体育館の職員が優しくサポートしますので、お気軽にご参加ください。



内容▼▽河野豊さん(茨城県立医療大学)による講演「中高年の脳の働きや病気とてんかんについて」▽患者体験発表▽アトラクション(リコーダーコンサート)▽医療等相談(受付時に申し込み)

その他▼当日の様子はWeb会議システムzoomでも配信します。



問合せ▼茨城県難病団体連絡協議会(☎244局4535)

## 子育て



### 認可外保育施設の保育料の一部を補助します

村では、認可外保育施設(児童福祉法に定める届出をしている施設のみ、村外の施設も対象)に入所し支払った月額保育料の一部を補助します。

対象▼▽お子さんと保護者が村内に同一世帯で住民登録をしており、居住している▽令和8年度に認可外保育施設と月単位での利用契約をして通っている▽認可保育施設を利用した場合の保育料よりも高い保育料を納めている▽入所中の認可外保育施設の保育料を保護者が支払っており、滞納がない▽認可外保育施設の設置者が、お子さんの4親等内の親族でない▽幼児保育・教育の無償化(施設等利用給付認定)を受けていない――を満たす方

申込方法▼総合体育館窓口・電話(☎283局0673)

問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(☎287局0851)

期日▼9月26日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼グルービー樅の木公園

対象▼村内在住・在学・在勤の方

内容▼イモゾー体操、モルックなど

申込期限▼9月23日(水・祝)まで

申込方法▼総合体育館窓口・電話(☎283局0673)

問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(☎287局0851)

ください。

期日▼9月26日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼グルービー樅の木公園

対象▼村内在住・在学・在勤の方

内容▼イモゾー体操、モルックなど

申込期限▼9月23日(水・祝)まで

申込方法▼総合体育館窓口・電話(☎283局0673)

問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(☎287局0851)

### とうかいまるごと博物館「コケ観察会」

コケの専門家の鵜沢美穂子さんと、白方公園のコケを観察し、学びます。

期日▼10月8日(木)

時間▼午前10時～午後3時

集合場所▼白方公園(詳細は参加者へ後日通知)

定員▼先着10人

申込期間▼9月15日(火)から23日(水・祝)まで

申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)✉maruhaku@vill.tokai.ibarakijp)

健康麻雀は、頭の体操や交流づくりとして注目されています。健康麻雀の

### はじめての健康麻雀講座

健康麻雀は、頭の体操や交流づくりとして注目されています。健康麻雀の

補助額(上限)▼▽0歳児～満3歳児:月額3万2000円▽その他の幼児:月額2万5700円(10円未満の端数切り捨て、延長保育料・入金・その他教材費等実費払いの経費を除く)

申込期限▼令和9年3月31日(水)まで

申込方法▼窓口(必要書類を持参)

問合せ▼子育て支援課認定・給付担当(内線1185)



### 親子で楽しむ英会話講座

歌や体操、絵本の読み聞かせなどで楽しく英語に触れて遊びませんか。

期日▼10月23日(金)

時間▼午前10時30分～11時30分

場所▼おおぞら保育園

対象等▼1歳6か月～3歳のお子さんとその保護者(先着10組)

その他▼飲み物をお持ちください。

申込期限▼9月15日(火)から

申込方法▼電話

問合せ▼おおぞら保育園(☎287局3535)



### 令和8年度後期(第60回)「母と子のサロン」参加者募集

育児についての情報交換や友達づくりをしませんか。手遊びや絵本の読み聞かせなどで楽しく遊



楽しさに触れてみませんか。

期日▼10月13日(火)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼先着16人

申込期間▼9月15日(火)から10月2日(金)まで

申込方法▼電話

問合せ▼東海村社会福祉協議会(☎283局4538)

### 「地域活動がもっと楽しく、もっと便利に!」はじめてのAI活用講座

ChatGPTを使い、地域活動の企画や広報紙づくりに役立つAI活用方法を楽しく学びます。

期日▼10月19日(月)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼地域活動やボランティア活動に取り組んでおり、AI(ChatGPT)を初めて使う方

定員▼先着15人

その他▼▽タブレットまたはノートパソコン、筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。▽希望する方へ、午後0時30分～1時30分にChatGPTへのログイン方法やWiFi接続のサポートを行います。

申込期間▼9月15日(火)から30日(水)まで

申込方法▼電話

問合せ▼東海村社会福祉協議会(☎283局4538)

## 集中曝涼イベント

### ー曝涼ー

曝涼は、普段倉庫で保管される杜事の宝物や文化財を虫干しする伝統行事です。今回のプレイベントでは、願船寺聖徳太子絵伝と茨城県の太子信仰に関する特別講演のほか、秋の文化財公開集中曝涼の見どころを解説します。

期日▼9月26日(土)

時間▼午後1時～4時30分

場所▼東海文化センター

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851)



## SCスマイルTOKAI「宝篋山ハイキング」

澄んだ空気の中、里山らしい穏やかな登山道を歩いてみませんか。山頂からは、筑波山や関東平野を一望できます。



期日▼10月17日(土)

時間▼午前7時30分出発(午前7時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼宝篋山(つくば市)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

定員▼先着15人

参加費▼▽一般：9000円/人

▽SCスマイルTOKAI会員：

## 第74回「勝田全国マラソン」の先行申し込みを受け付けます！

期日▼令和9年1月31日(日)

対象▼村内またはひたちなか市在住で、高校生以上の方

申込期間▼9月11日

(金)から23日(水・祝)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼勝田全国マラソン大会事務局(ひたちなか市スポーツ振興課内 ☎272局8405)



## その他

### 村長と直接意見交換ができます 第144回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。日時▼9月20日(日)午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

その他▼▽先着順で受け付けます。▽やりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します(個人が特定される内容を除く)。



5000円/人▽会員同居家族：7000円/人(入浴代を含む)

申込期間▼9月26日(土)から10月14日(水)まで

申込方法▼窓口(参加費を持参)

問合せ▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

## グランドピアノを弾いてみませんか(第2期)

グランドピアノを、個人練習用に開放します。ぜひご利用ください。日時▼(正午～午後1時を除く)

| 期 日                          | 時 間          |
|------------------------------|--------------|
| 10月7日(水)・11月18日(水)・12月10日(木) | 午前9時～午後4時50分 |
| 10月2日(金)・11月10日(火)・12月25日(金) | 午後1時～7時50分   |
| 10月10日(土)・11日(日)・12月27日(日)   | 午前9時～午後7時50分 |

場所▼東海文化センター

対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・在学の方

利用料▼2000円/回(1回50分、原則2回まで)

その他▼▽ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。▽申し込みはピアノ演奏者に限ります。▽バンド形態での利用や電源の使用はできません。

申込期間▼9月19日(土)午前9時から

(電話での申し込みは9月19日(土)午後1時から)※受け付けは午後5

問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

## 第7回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さんのまちづくりに関するご意見ご提案を、ぜひお寄せください。

期日▼9月24日(木)～10月1日(木)

問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)



## 仕事と子育ての両立を目指す 方のための就職応援セミナー

働くための心構えや子どもの預け先など、就職活動を始める準備や方法を楽しむ学び、不安を解消しませんか。Web会議システムZoomを使い、オンラインで開催します。

期日▼10月16日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼仕事と子育ての両立を目指す方

定員▼先着20人

その他▼求職活動支援機関等利用証明の対象となります。

申込期限▼10月8日(木)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼ハローワーク水戸

マザーズコーナー(☎231局622145#)



時までとなります。

申込方法▼窓口/電話(空き区分があった場合のみ)

問合せ▼東海文化センター(☎282局8511)



## 第58回「東海村テニスシングルス選手権大会」参加者募集

期日▼10月24日(土)・25日(日)※予備日は10月31日(土)です。

時間▼午前9時試合開始

場所▼東海村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学、村テニス連盟登録者

内容▼①一般男子(1部・2部)②一般女子(1部・2部)③壮年男子(1部・2部)

参加費▼▽連盟登録者：1000円/人▽連盟未登録者：1500円/人

申込期限▼10月2日(金)午後5時まで

申込方法▼メール(メールアドレスは募集要項に記載)、東海村テニスコートへ持参

問合せ▼柳橋さん(東海村テニス連盟 ☎090・4458・8600)

## 「東海村文化祭2026」将棋・囲碁大会に参加しませんか？

日時▼10月25日(日)午前9時～午後4時(小・中学生は午後3時まで)

場所▼▽将棋大会：東海文化センター▽囲碁大会：中央公民館

対象▼村内在住・在勤・在学の方(小・中学生は将棋大会のみ参加可能)

## 「いばらき出会いサポートセンター」キャンペーン実施中！

いばらき出会いサポートセンターは、県と労働団体が共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。女性限定で入会登録料(▽県内の方：1万1000円▽県外の方：2万2000円)が無料となるキャンペーンを実施していますので、ぜひ申し込みください。

申込期間▼10月31日(土)まで

問合せ▼いばらき出会いサポートセンター(☎224局8888)



## 県立水戸産業技術専門学院 建築CAD(基礎)B受講生募集！

Jw・cadの基本操作や作図を学ぶ講座です。

期日▼11月17日(火)・19日(木)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金)

時間▼午後6時～9時

場所▼県立水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342)

定員▼10人※申込多数の場合、抽選

および在職者が優先となります。

受講料▼5000円/人

申込期間▼9月28日(月)から10月12日(月・祝)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼県立水戸産業技術専門学院(☎269局2160)



定員▼各先着10人程度※東海村囲碁・将棋連盟会員は別途受け付けます。

参加費▼▽一般：1300円/人▽小・中学生：500円/人※弁当代を含みます。

申込期間▼9月15日(火)から10月15日(木)まで

申込方法▼電話

問合せ▼東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)

## 「東海村文化祭2026」公募写真展作品募集

対象▼村内在住・在勤・在学の方、東海村写真連盟会員

内容▼▽テーマ：自由(既発表作品可、他の公募展等の入賞・入選作品は不可)▽応募点数：1人3点以内(入賞は1人1点まで)▽サイズ等：半切(またはA3)以上の単写真または組み写真(4枚以内、プリントサイズ不問)で装丁済みのもの※▽装丁後のサイズは90センチメートル×90センチメートル以内とし、ガラスは使用不可です。▽裏面に展示用の吊りひもを付けてください。

参加費▼5000円/人

申込期間▼10月18日(日)午前10時～11時30分

申込方法▼東海文化センターへ持参(各コミュニケーションセンター・中央公民館・村内写真店等に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、作品と参加費を持参)

## 職場のトラブルでお困りの方「労働相談会」

解雇やパワハラなど、労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。



日時▼10月7日(水)午後2時～5時、10月15日(木)午後5時～7時、10月30日(金)午後2時～5時

場所▼県労働委員会事務局(水戸市笠原町978・6県庁舎23階)

定員▼16人

申込期限▼各相談日の前日まで

申込方法▼電話

問合せ▼県労働委員会事務局(301局5563)

## 「ご存じですか？標準営業約款制度(Sマーク)」



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣が許可した約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

問合せ▼公益財団法人茨城県生活衛生営業指導センター(☎225局6603)

営業指導センター(☎225局6603)

# ぼくの夢 わたしの夢

—夢は“サッカー  
日本代表になること”—

村松小学校6年 白土 航生

僕は将来、サッカー選手になるという夢を持っています。僕は、小学1年生からサッカーを始めました。最初は、友達と一緒にサッカーを楽しみたいという理由からでした。しかし、2年生の時にテレビで見た「カタールワールドカップ2022」をきっかけに、サッカー選手になりたいと思うようになりました。特に印象に残っているのは、アルゼンチン代表のメッシ選手とフランス代表のエムバペ選手が活躍した決勝戦です。お互いにチームの勝利のために得点を決め、絶対に勝つ、という譲らない姿勢に強く憧れました。

僕は今、サッカーチームで練習を頑張っています。僕は、中盤でボールをコントロールし、ゴールを生み出すことができる選手を目指しています。そしていつか、この努力を实らせ、日本代表としてワールドカップに出場し、活躍したいです。



## ちびっこ美術館 「雨の日のカタツムリ」



「雨がいっぱい降っているよ」と言いながら、画用紙いっぱいには、雨の絵を描いてくれたのは、慶さん(5歳)。本物のカタツムリを見て、殻の模様もこだわりました。アジサイの折り紙も、ハサミで上手に切れました♪



さちのみ認定こども園  
いしかわ けい  
石川 慶さん

## 集まれ！TOKAI Kid's

2026.

9



おせ ゆのは  
小瀬 結羽さん  
R 7.7.15生



いひづみ たいよう  
飯泉 太陽さん  
R 7.10.9生



さくま つむぎ  
佐久間 紬さん  
R 6.3.7生



さくま りん  
佐久間 凜さん  
R 7.12.23生



おうち あさひ  
大内 朝陽さん  
R 3.5.25生



まつやま なる  
松山 暖さん  
R 7.10.27生



おがわ こはる  
小川 来桜さん  
R 8.5.22生



おあた あかね  
太田 朱音さん  
R 7.5.13生

### 写真大募集



◀二次元コードから簡単に  
応募ができます！  
ぜひご応募ください♪

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています！  
▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、二次元コード・郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。  
《郵送での申し込み》〒319-1192 東海三丁目7番1号「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp  
【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339)

### となりのまちから



#### 常陸太田市 文化財公開「集中曝涼」



常陸太田市内の普段は見ることのできない文化財を、市内28か所で虫干しを兼ねて特別に公開します。大学生ボランティアによる解説を聞きながら、地域の宝を「ご覧ください。また、同時開催イベントとして、スタンブラーを実施します。各会場のスタンプを集め、3つ以上で記念品を差し上げます。

期日▼10月17日(土)・18日(日)(荒天中止、雨天時は一部公開制限)  
時間▼午前10時～午後3時30分(一部午後3時まで)  
問合せ▼常陸太田市文化課(☎0294・72・3201)



大洗町  
大洗海上花火大会2026

今年には史上最多となる2万発の花火が打ち上がります。この壮大な演出を手掛けるのは、「内閣総理大臣賞」を最多23回受賞している「野村花火工業」。



#### 小美玉市 第2回おみたま大空マルシェ



また、今年はウイスキーパバ競技曲技飛行チームによるアクロバティックエアショーを予定しています。ぜひ会場でお楽しみください。  
期日▼9月26日(土)  
時間▼午後1時から(花火打上は午後6時～7時30分)  
場所▼大洗サンビーチ(東茨城郡大洗町大貫町)  
問合せ▼大洗町商工観光課(☎267局5175)



#### ひたちなか市 第40回みなと産業祭



「那珂湊の秋を楽しもう」をテーマに、ご当地グルメ「とと焼き」の関連イベントをはじめ、あんこう汁や新鮮な水産物・農産物、商工業品の販売など、那珂湊ならではの魅力が満載の「みなと産業祭」を開催します。海の幸と秋の味覚、楽しいイベントが盛りだくさんの一日を、ぜひお楽しみください。  
期日▼10月18日(日)(雨天決行、荒天中止)

時間▼午前9時～午後6時  
場所▼空のえき「そらら」(小美玉市山野1628・44)、茨城空港公園「シンボル広場」(小美玉市与沢1602・7)、茨城空港アクセス道路歩道(小美玉市与沢1602・7)  
その他▼公共交通機関や臨時シャトルバスで会場へどうぞ。  
問合せ▼小美玉市商工観光課(☎0299・48・1111)



#### 日立市 ひたち秋祭り

日本を代表し世界で活躍するアーティストによる、ここだけの特別なステージや、次世代へとつなぐ子どもたちのステージ、日立の食のエキスパートが提供する味覚など、さまざまな日本文化を体験できるワークショップを、世代を超えて楽しめます。ぜひお越しください。  
日時▼10月10日(土)午前10時～午後4時、10月11日(日)午後1時～5時  
場所▼日立シビックセンター・新都市広場(日立市幸町)  
問合せ▼日立シビックセンター交流事業課(☎0294・24・7711)



東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など  
村からのお知らせを配信中♪



8月8日開催

第48回 東海まつり  
花火大会

第48回「東海まつり」(イベント)を開催します!

10月24日(土)

正午～午後7時(荒天中止)  
駅東大通り(JR東海駅東側)

綱引き大会(一般の部・女性の部)参加チーム、  
ボランティアスタッフを募集しています!  
ぜひ参加して、思い出に残る1日を  
過ごしませんか。



【問い合わせ】東海まつり実行委員会事務局(東海村観光協会内 ☎287-0855)