

# Information

## 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

### ● 9月の休日診療

| 受付時間   | 午前9時～正午     |          |
|--------|-------------|----------|
| 期日     | 医療機関名       | 電話番号     |
| 6日(日)  | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 13日(日) | うすい内科クリニック  | 229-0855 |
| 20日(日) | 茨城東病院       | 282-1151 |
| 21日(月) | 村立東海病院      | 282-2188 |
| 22日(火) | 村立東海病院      | 282-2188 |
| 23日(水) | 尾形クリニック     | 282-4781 |
| 27日(日) | 東原クリニック     | 283-2301 |

### 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

### 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

### ● 9月の住まいに関する相談

|        |                    |                           |
|--------|--------------------|---------------------------|
| 場 所    | 都市政策課              |                           |
| 問合せ    | 都市政策課(内線1243・1244) |                           |
| 相談日    | 時間                 | 相談内容                      |
| 17日(木) | 10:00～16:00        | 新築、耐震リフォーム、<br>省エネルギーフォーム |

### ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

「広報とうかい」は  
広報誌閲覧アプリ  
「カタログポケット」で  
読むことができます



「広報とうかい」へ  
ご意見・ご感想を  
お寄せください



## 健康・医療



### 「介護予防健康体操教室」 (後期)

有酸素運動やシナプソロジー(脳トレ)、筋力トレーニングを中心とした体操教室を開催します。ぜひご参加ください。

期日▼10月から令和9年3月まで(全18回)

時間▼▽Aクラス：午前9時～10時  
▽Bクラス：午前10時15分～11時15分  
▽Cクラス：午前11時30分～午後0時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、おおむね60歳以上の方

定員▼各クラス30人程度 ※応募者多

数の場合は抽選となります。

参加費▼4500円/人

申込期限▼9月4日(金)まで

申込方法▼窓口(身分証明書を持参)

問合せ▼東海村社会福祉協議会(☎ 282局 4300)

県民公開講座「人生100年時代の薬箱と健康寿命をのばす」がかりつけ薬局の賢い使い方



薬のこと、「なんとなく」で済ませていませんか。飲み合わせや副作用を防ぎ、毎日をもっと元気に過ごすための「薬との上手な付き合い方講座」を開催します。ぜひご参加ください。

期日▼11月1日(日)

時間▼午前10時～正午

場所▼水戸市市民会館(水戸市泉町1、

## 福祉



東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

9月の日程等▼

| 場 所           | 期 日                       |
|---------------|---------------------------|
| 総合福祉センター「絆」   | 7日・14日・28日<br>(全て月曜日)     |
| 石神コミュニティセンター  | 1日・8日・15日・29日<br>(全て火曜日)  |
| 舟石川コミュニティセンター |                           |
| 村民活動センター      | 17日(木曜日)                  |
| 村松コミュニティセンター  |                           |
| 中丸コミュニティセンター  | 10日・24日(全て木曜日)            |
| 真崎コミュニティセンター  | 4日・11日・18日・25日<br>(全て金曜日) |
| 白方コミュニティセンター  |                           |

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問合せ▼保険課介護保険担当(内線1161)

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか?

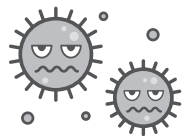
元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳を活

7・1  
定員▼先着120人  
講師▼田口真穂さん(横浜薬科大学准教授)  
申込方法▼二次元コード  
問合せ▼公益社団法人  
茨城県薬剤師会(306局  
8934)



令和8年度食品取扱者の保健検査(検便)を実施します

対象▼食品衛生法に基づき営業許可を受けている者、食品届出営業を営む者  
検査項目▼赤痢菌・サルモネラ・腸チフス・パラチフス・O・157を含む腸管出血性大腸菌全て  
費用▼食品衛生協会会員：700円/



性化しませんか。ぜひご参加ください。

期日▼9月24日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方  
定員▼先着30人  
内容▼作業療法士による脳を活性化させるエクササイズ

その他▼筆記用具、タオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼8月31日(月)から9月17日(木)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎ 212局 7785)

相談してみませんか?

茨城県不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、産婦人科医師・泌尿器科医師・カウンセラー・助産師が無料で相談に応じます。また、流産・死産等を経験された方への相談も行っています。

期日▼①第1・第4日曜日 ②第2・第3木曜日

時間▼①午後2時～5時 ②午後5時30分～8時30分

場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1・5・38)

その他▼オンラインでの相談を希望する方は、予約時に問い合わせください。▼第4木曜日の午後1時～4時に、電話(080・1044・

1検体▽非会員：1000円/1検体※コンビニエンスストア・郵便局での払い込みとなります(振込用紙は検査結果に同封)。  
その他▼▽案内はがきが営業施設に届きます。▽保健センター等での検体容器等一式の配布は行いません。  
申込方法▼ひたなかな保健所窓口(ひたなかな市新光町95)(案内はがきを持参)  
問合せ▼ひたなかな食品衛生協会(☎ 265局 5350)

「令和8年度水中体操教室」  
(後期)参加者募集

高齢者や障がいのある方などの健康維持を目的に、水中での歩行や体操を行います。指導員が丁寧に指導しますので、初めての方も安心です。運動不足解消やリフレッシュにぜひご参加ください。

4064)での相談も受け付けています(予約不要)。

申込方法▼電話(090・2282・7388)(月・金曜日の午後1時から4時まで)

問合せ▼茨城県産婦人科医会(☎ 241局 1130)



参加してみませんか?  
「認知症カフェ」

認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉専門職の方など、皆さんぜひお越しください。

【オレンジカフェ】

期日▼9月3日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

内容▼秋のしおり作り、脳トレ、相談対応など

その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎ 212局 7785)

【陽だまりカフェ】

期日▼9月10日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼認知症看護認定看護師によるミニ講座、レクリエーション、個別相談など

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)  
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎ 352局 2867)

FAX…ファックス HP…ホームページ(HP) E…メール

## 9月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター（☎282-7289）

| 資 源 物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。                                      |                   | 燃えないごみ・粗大ごみ                                   |                   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| 真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2                                                        | 1日・8日<br>15日・22日  | 宿、押延、岡外宿1                                     | 3日・17日<br>10日・24日 |
| 船場、照沼                                                                   | 1日・15日            | 内宿1、亀下                                        | 4日・11日<br>18日・25日 |
| 原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間                                         | 2日・9日<br>16日・23日  | 百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦                              | 4日・18日<br>11日・25日 |
| 緑ヶ丘                                                                     | 2日・16日            | 舟石川2                                          | 7日・14日<br>21日・28日 |
| 白方                                                                      | 9日・23日            | 南台、川根                                         | 7日・21日            |
| 舟石川1                                                                    | 3日・10日<br>17日・24日 | 豊白                                            | 14日・28日           |
| 燃えるごみ ※祝日の収集も行います。                                                      |                   |                                               |                   |
| 真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 |                   |                                               | 月・木曜日             |
| 舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2              |                   |                                               | 火・金曜日             |
| 土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時                                                      |                   |                                               |                   |
| 清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)                                            |                   | ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ) (土曜日は要予約(前日の16:30まで)) |                   |
| 12日・26日／8:30～12:00                                                      |                   | 21日・22日・23日／8:30～16:30(12:00～13:00を除く)        |                   |
|                                                                         |                   | 5日・12日・19日・26日／8:30～11:30                     |                   |
|                                                                         |                   | 21日・22日・23日／8:30～16:30                        |                   |

を問わずお気軽にご参加ください。  
**期日**▼10月4日・11日・18日・25日、11月8日・15日(全て日曜日、全6回)  
**時間**▼午後1時30分～3時※経験者は、延長稽古(60分まで)が可能です。  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方  
**定員**▼先着20人(最少催行人数5人)  
**参加費**▼1000円／人  
**その他**▼用具をお持ちでない方には、主催者が無料で貸し出します。  
**申込期間**▼8月30日(日)から9月27日(日)まで(受け付けは午後5時15分まで)  
**申込方法**▼窓口(参加費を持参)  
**問合せ**▼総合体育館(☎283局0673)

を楽しみながら、日頃の運動不足解消に取り組んでみませんか。初心者から経験者まで、参加者のレベルに応じた指導を行います。  
**期日**▼10月7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)(全6回)  
**時間**▼午後7時～9時  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方※▽小学生は保護者と一緒にご参加ください。▽保護者分の参加費も必要となります。  
**定員**▼先着24人(最少催行人数10人)  
**参加費**▼2000円／人

を問わずお気軽にご参加ください。  
**期日**▼10月4日・11日・18日・25日、11月8日・15日(全て日曜日、全6回)  
**時間**▼午後1時30分～3時※経験者は、延長稽古(60分まで)が可能です。  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方  
**定員**▼先着20人(最少催行人数5人)  
**参加費**▼1000円／人  
**その他**▼用具をお持ちでない方には、主催者が無料で貸し出します。  
**申込期間**▼8月30日(日)から9月27日(日)まで(受け付けは午後5時15分まで)  
**申込方法**▼窓口(参加費を持参)  
**問合せ**▼総合体育館(☎283局0673)

登山中は、ブナやミズナラなどの美しさを楽しむことができます。山頂からは磐梯山、吾妻連峰や猪苗代湖などの雄大な景色が一望できます。  
**期日**▼9月19日(土)  
**時間**▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園駐車場集合)  
**場所**▼小野岳(福島県下郷町)  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方  
**定員**▼先着15人  
**参加費**▼▽一般：1万4000円／人▽SCスマイルTOKAI会員：8000円／人▽会員同居家族：1万1000円／人(入浴代を含む)  
**申込期間**▼8月29日(土)から9月16日(水)まで(受け付けは午後5時15分まで)  
**申込方法**▼窓口(参加費を持参)  
**問合せ**▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

を問わずお気軽にご参加ください。  
**期日**▼10月4日・11日・18日・25日、11月8日・15日(全て日曜日、全6回)  
**時間**▼午後1時30分～3時※経験者は、延長稽古(60分まで)が可能です。  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方  
**定員**▼先着20人(最少催行人数5人)  
**参加費**▼1000円／人  
**その他**▼用具をお持ちでない方には、主催者が無料で貸し出します。  
**申込期間**▼8月30日(日)から9月27日(日)まで(受け付けは午後5時15分まで)  
**申込方法**▼窓口(参加費を持参)  
**問合せ**▼総合体育館(☎283局0673)

農業の実践力を養う学校です。専修学校で、大学への編入学の受験資格も得られます。  
**募集人数**▼▽農学科：40人▽畜産学科：10人▽園芸学科：30人▽研究科：10人  
**受験資格**▼▽農学科、畜産学科、園芸学科：高等学校等を卒業または、令和9年3月に卒業・修了見込みの方▽研究科：農業大学校を卒業または、短大等以上を卒業・卒業見込みの方  
**問合せ**▼県立農業大学校入試事務局(☎292局0010)

シルバー人材センター  
**刃物研ぎ・まな板削り作業日**  
**期日**▼9月7日(月)・15日(火)・25日(金)  
**時間**▼午前9時～11時30分  
**場所**▼シルバー人材センター  
**料金**▼400円から／本(前払い制)  
**その他**▼混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。  
**問合せ**▼シルバー人材センター(☎282局3446)



## 子育て



おいくす船場こども園令和9年度  
 一号認定児(幼稚園児枠)募集

対象等▼3歳児…令和5年4月2日か

毎月開催している「陽だまりカフェ」を特別に、土曜日に行います。  
**日時**▼9月26日(土)午前10時～正午  
**場所**▼舟石川コミュニティセンター  
**定員**▼30人程度  
**内容**▼脳トレ体操、ミニ講話など  
**問合せ**▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

## 教養・スポーツ

J・PARC原子力科学研究所施設公開  
 2026～見る、聞く、触る、先端科学～

巨大な加速器や実験施設、研究用原

認知症月間イベント「認知症カフェからひろがる地域の輪」

### ●9月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

| ●健康相談                          | 期日・受付時間                             |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)     | 18日(金)<br>9:00～11:30<br>13:00～15:00 |
| 元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) | 18日(金)<br>9:00～11:30<br>13:00～15:00 |
| ●乳幼児健診                         | 期日・受付時間 対象児                         |
| 1歳6か月児                         | 11日(金)<br>12:50～13:20 令和7年2月生まれの子   |
| 3歳児                            | 2日(水)<br>12:50～13:20 令和5年3月生まれの子    |
| 5歳児                            | 16日(水)<br>12:50～14:20 令和3年9月生まれの子   |
| ●乳幼児教室                         | 期日・受付時間 対象児                         |
| すくすくランド                        | 14日(月)<br>9:30～9:50 令和6年1月生まれの子     |
| 6・7ベビーひろば教室                    | 10日(木)<br>13:00～13:30 令和8年2月生まれの子   |

### ●9月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

#### ●弁護士による相談(事前予約)

日 時 4日(金) 午前10時～正午  
 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

#### ●行政書士による相談(事前予約)

日 時 11日(金) 午後1時～4時  
 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

#### ●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)  
 時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

#### ●就労体験相談会(事前予約)

日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分  
 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)  
 問 合 せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

### ●9月の行政相談等

#### ●女性生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)  
 時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
 場 所 総合福祉センター「絆」  
 問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

#### ●消費生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)  
 時 間 午前9時～正午、午後1時～4時  
 場 所 消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内)  
 問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 樹木の高さや太さを測る」

**日時**▼9月19日(土)午前9時～11時  
**場所**▼村松虚空蔵尊周辺  
**定員**▼先着15人  
**その他**▼長靴での参加を推奨します。  
**申込期間**▼8月30日(日)から9月16日(水)まで  
**申込方法**▼電話、メール▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)  
**問合せ**▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ☒maruhaku@vill.tokai.i-baraki.jp)

チャレンジスクール  
 「剣道の部」

日本の伝統的な武道の一つ「剣道」を体験してみませんか。初心者・経験者

## その他



県立農業大学校  
 令和9年度入学生募集

農業の実践力を養う学校です。専修学校で、大学への編入学の受験資格も得られます。

**募集人数**▼▽農学科：40人▽畜産学科：10人▽園芸学科：30人▽研究科：10人  
**受験資格**▼▽農学科、畜産学科、園芸学科：高等学校等を卒業または、令和9年3月に卒業・修了見込みの方▽研究科：農業大学校を卒業または、短大等以上を卒業・卒業見込みの方

**問合せ**▼県立農業大学校入試事務局(☎292局0010)



シルバー人材センター  
**刃物研ぎ・まな板削り作業日**

**期日**▼9月7日(月)・15日(火)・25日(金)  
**時間**▼午前9時～11時30分  
**場所**▼シルバー人材センター  
**料金**▼400円から／本(前払い制)  
**その他**▼混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。  
**問合せ**▼シルバー人材センター(☎282局3446)

