

高齢者の
相談窓口



こんにちは！地域包括支援センターです
認知症のお役立ち情報

『気持ちを話せる集まりに 参加してみませんか』

Vol.5



認知症の方が思いを語り合う『認知症当事者の会(きずなの会)』と、ご家族が安心して
悩みを共有できる『家族の会』を紹介します。

認知症当事者の会(きずなの会)

年3回開催

認知症の方が中心となり、自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて、安心して語り
合える集まりです。福祉・医療の専門職のサポートを受けながら、ゆっくり交流できます。



＼こんな方におすすめ／

- 同じ認知症の人と話してみたい方
- 外に出るきっかけがほしい方

＼参加者の声／

「みんなで歌うのもいいね」
「楽しかった」「また集まりたい」

活動例



語り合い



ウォーキング



歌 唱

家族の会

「きずなの会」と
同時開催



介護の悩みや不安、日々の工夫などを、家族同士で気軽に話せる集まり
です。「こんなときどうしてる」「うちではこうしてるよ」といった、ちょっ
とした情報交換や気持ちの共有ができます。

＼参加者の声／

「家族同士で話せて気持ちが少し軽くなった」
「本人を連れ出し、一緒にウォーキングできてよかった」

次回の 開催予定

日時▼ 9月29日(火) 午前11時～午後1時

場所▼ 総合福祉センター「絆」

対象▼ 認知症の診断を受けた方や、もの忘れがあり悩んでいる方とその家族
その他▼ 昼食代がかかります。

申込期間▼ 9月1日(火)から24日(木)まで

申込方法▼ 電話

問い合わせ

▽北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785）

▽南部地域包括支援センター（特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867）