

広報

とうかい

特集 ——

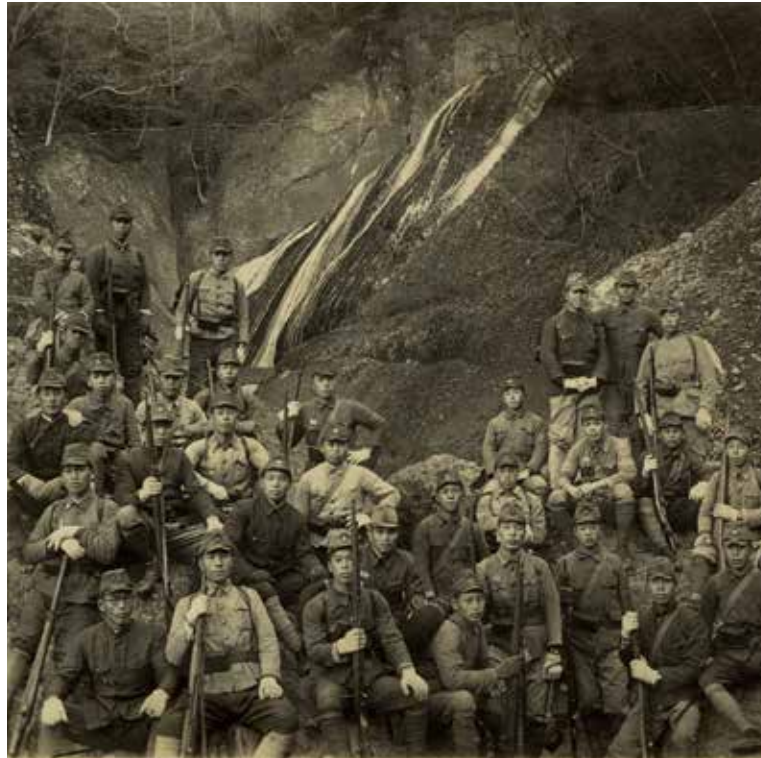
記憶をたどり、未来へつなぐ



あなたは今、何を想う



記憶をたどり 未来へつなぐ



村民の出征

昭和12(1937)年以降、当時の石神駅から次々と村民が出征しました。出征を見送る家族や親族のほか、役場職員など多くの人々は、無事を祈り、日の丸への寄せ書きや慰問袋などを持たせたそうです。

戦争が長期化して、戦局が悪化してくると、村民にも大きな犠牲を強いることになりました。特に、昭和19(1944)年7月から終戦を迎える昭和20(1945)年8月までの間に多くの犠牲があり、村民の遺骨を迎えて頻繁に村葬が営まれました。村の忠魂碑には、323人もの名前が刻まれています。戦没者の多くは、20歳前後の若者でした。

村の戦争被害

戦局が激しくなると、国内の各地でも空襲や艦砲射撃にさらされました。近隣では、軍需工場が集中していた日立市や勝田市(現・ひたちなか市)に加えて、水戸市も空襲で大きな被害を受けました。村でも頻繁に機銃掃射を受け、水戸市や日立市に対する艦砲射撃が行われたときには、その砲弾が村松晴風荘(現・独立行政法人国立病院機構茨城東病院)や白方、豊岡にも飛来したそうです。

今月の表紙



今月の表紙は、村に残る戦争に関する遺品です。戦争はたくさんの人に影響を与えました。残された遺品は、その時を生きた人の想いを映すものかもしれません。

戦地から帰った彼の言葉

10年前のインタビューで
語られた戦争帰還者の想い



故 小川 捨吉さん

当時の石神駅から出征しました。子どもたちが国旗を持って、ずーっと並んでいるのが見えるんですよ。列車が発車して、船場地区のカーブを通るときに、見送る人が見えなくなるんです。そのときに「ああ、これで家に帰れるか、どうなるかわからない」と思ったのは、よく覚えています。やっぱり故郷というの

は懐かしいんですね。じーんときて、涙が浮かんできました。行くときは喜んでいたんだけど寂しくなつて。あの光景が一番頭に残っています。戦地では、海軍の整備兵として、食事も取れずに働きました。同乗する飛行機が飛び続けられなかったら大変なので、冷や汗をかきながら、真剣にやりました。



故 川上 治さん

東京に行つて、近衛兵として天皇陛下の一族を警護するのが当初の私の任務でした。その後、近衛歩兵团として中国に強行軍で応援に行つたんです。1日に40キロメートルほど歩きました。これを4日間続けて、ようやく目的地に着きました。そこで、警備や作戦を実行して、その後も、場所を移動して、警備

を続けていました。戦地に行くまでは、戦争の怖さについていうのは誰も分らないんですね。旅行に行く気分で行つて、味方が倒れているのを見て初めて、「やらなければやられてしまう」と感じるものだ、と私はよく言っています。敵愾心っていうのは、そこで初めて生まれるんですね。



故 大内 武さん

私は、山砲兵として、インパール作戦に参加していました。ひどい状況。いやもうひどいです。食料もないし、本当にひどい。仲間もたくさん亡くなりました。言葉に言い表せません。「お前の代わりに持っていくからな」って、巻脚絆（まきくわん）という装備を解いて、それを自分で巻き直して歩いて帰りました。「あの兵隊

たちはきちんと埋めてもらえたのかなあ：」と考えることがありました。終戦のときは、「ああ、戦争に負けちゃったんか」と、それしか考えていませんね。戦争に負けちゃつて、これからどうなっていくのか、それだけを心配しました。何年も戦争に行っていたので、帰つて来られるとは思っていませんでした。

語り継ぐ戦争



佐藤 弘子さん

父は中国の蘇州で亡くなりました。当時私は生後5か月。父が亡くなつた後、母は、中国から船と列車を乗り継いで、私をおんぶしながら、遺骨を持って帰ってきました。母には「遺骨だけは持つて帰らない」という思いがあったそうです。私には直接言わなかったけれど、母の苦勞を思うと、今でも涙が出ま



川崎 道隆さん

マリアナ諸島のテナン島で父が亡くなつたとき、私はまだ小さかつたので、記憶はありません。終戦から31年後の昭和51（1976）年に、遺族会主催のテナン島で遺骨を収集する取り組みに参加しました。初めて遺骨を見つけたときは、本当にショックでした。集めた遺骨の中に、父の遺骨があつたのかどう



故 松本 いねさん

夫は、私と結婚する前に2回ほど召集されたそうです。だから、召集令状が来ることを覚悟していたみたいです。ただ、「本当は行きたくない」とこぼしていました。召集令状が来たときには、私のお腹の中に子どもがいました。出産予定日を過ぎていたので、行く前に生まれるかなと思っていたところ、出

かは分かりません。父がどんな思いで亡くなったのかを考えると、やるせなかつたです。中学3年生のとき、戦争遺児だけで靖国神社に参拝しました。学年で50人以上。それだけの家族の人生を変えた。戦争はやるもんじやない。



川崎 道隆さんの父



佐藤 弘子さんの父

す。父が戦争で亡くなつたからこそ、嫁ぎ先で頑張つたのだと思います。これからの時代は、戦争の記憶がどんどん薄れていくかもしれません。が、若くして戦争で亡くなつた方に想いをせ続けてほしいと願います。



松本 いねさんの夫

征日の2日前に生まれてきてくれて、子どもの写真を持つて出征していきました。夫は出征から1年で、ニューギニアのテレブ島で亡くなりました。受け取った骨箱には石か何かが入っていて、夫の遺骨はありませんでした。

家族の苦勞を慮る

おもんばか

ただ、私自身も戦争は経験して

ないので、特に共感したのは、残された家族の話の聞いているときでした。遺族の中には、話しながら涙する方もいました。戦死した父の無念や戦後の母の苦勞を聞いているときは、私も涙が出ることがありました。亡くなった場所も分からない、遺骨も帰って来ないというのは無念だろうと思います。

「戦争は、普通の人の『当たり前』を壊し、人生を180度変えるもの」。そう語つた遺族の言葉は、今でも私の心に深く残っています。



歴史と未来の交流館 学芸員
林 恵子さん



戦後70年となった約10年前、戦争を体験した方々に話を聞けるのは今しかないのではないか、という危機感を覚えました。そこで、出征した村民や東海村遺族会の方に話を聞き、その様子を動画に残すことにしました。それが「戦争と東海村」のDVDです。村民にとつての戦争を記録に残せたことは、とても意味があつたと思います。このDVDは各小中学校や村立図書館にもありますので、皆さんに見ていただけたらうれしいです。

戦争がリアルに

戦争に行かれた皆さんは、当時のことを昨日の次のように、いかにひどい状況だったかを教えてくれました。「苦しい思いをしているのは誰も同じなので、人に話すことではない」と思っていた方も、晩年になつて、「誰かに伝えよう」と、戦争の話をするようになったそうです。



平和な未来へ つなぐ想い

村では、小学6年生と中学1・2年生を対象に「東海村小・中学校平和大使広島派遣事業」を実施しています。この事業は、各校から選ばれた児童・生徒が平和大使として、平和学習や広島県での平和記念式典への参列、原爆ドームや平和記念資料館の見学などの活動を通して、平和への理解を深めることを目的に実施しているものです。

今年度も事前学習を経て、8月4日から6日に広島県での平和学習を実施しました。今回は、平和大使リーダーの2人に、平和への想いを聞きました。

なお、11月1日(日)には、東海村文化祭で、「令和8年度第14回東海村小・中学校平和大使」の報告会を行います。ぜひ、お聞きください。

科学の使い方

身近に原子力施設があったことから、原子力に興味を持ちました。その原子力が戦争のための兵器に使われていることを知って、正しく使えば人が幸せになるものが、人を傷つけるために使われていたことに衝撃を受けました。広島平和記念資料館に行き、自分の目で現実に起きたことを確かめたいと思います。参加しました。



東海中学校2年
金子 健悟さん

使える環境であり続けることが「平和」だと思うので、そのために、「正しい使い方をし、自分たちが平和な世界をつくっていく」という意識をみんなが持つていきたいと思います。



東海南中学校2年
阿部 暁乃さん

参列する平和記念式典で感じた想いを、校内発表などを通して周囲に広げ、たくさんの人に自分たちの「平和」と、そのためには何ができるか、ということを考えてもらいたいと思っています。

笑顔が平和

昨年聞いた、平和大使の先輩の校内発表が、とても素晴らしく、「私もやってみたい」と思い、参加しました。平和大使として学ぶ中で、戦争は大きな被害をもたらしているなど、戦争の恐ろしさを知りました。

「自分にとって大切な人と笑顔で居続けること」が私が考える「平和」です。多くの国と地域の人が

村に残る 戦争の記憶

村内には、戦争で犠牲となった兵士の魂を供養する忠魂碑や、戦争に関わる遺構・遺品が現存しています。



↑ ちゅうこんび 忠魂碑 (大山台)

忠魂碑とは、戦争で犠牲になった方々を称え、記念するために建立された碑のことです。この場所には、日清戦争・日露戦争から太平洋戦争に至るまでの戦争で、戦地に赴き亡くなられた方々の名前が刻まれた2基の忠魂碑が設置されています。右側の忠魂碑には、石神村出身の戦没者138人の名前が、左側の忠魂碑には、村松村出身の戦没者185人の名前が刻まれています。戦没者の遺族は、「国のために命を捧げた英霊に、手を合せて黙とうを捧げるような時代になってほしいです」と話します。

→ ちかごう 地下壕 (舟石川)

村内でも、本土決戦に向けた準備が進められていたようです。これは太平洋から敵が上陸してくることを想定して、身を守りながら敵を攻撃するための陣地として、軍によって作られたもので、村内各所に同じような地下壕があったそうです。当時は陣地内で人が立つことができる深さに掘られており、兵士たちは、機関銃などの装備とともに村に滞在しながら、そのときを待っていたようですが、実際には使われることなく、終戦を迎えました。



← 戦争の遺品 (歴史と未来の交流館所蔵)

日の丸には、寄せ書きが書かれています。これは、出征する村民の無事を祈って家族や友人などの身近な人が書いて持たせたものです。赤い糸で装飾された布は、「千人針」と呼ばれ、多くの女性が1枚の布に赤い糸で結び目を縫いつけたお守りです。また、これには五銭や十銭硬貨も縫い付けられており、「五銭」は「死線(しせん=四銭)」を超え、「十銭」は「苦戦(くせん=九銭)」を超えるという語呂合わせに由来しています。無事を祈る人々の想いを乗せたお守りと共に出征したのです。



《 あなたにとっての平和とは 》

世界各地で戦争や紛争が起きている今だからこそ、戦争の歴史を振り返り、自分にとっての“平和”を考えてみませんか。

仕事帰りに、ちょこっと
ヒーローやっています



消防団員募集中

第77回「茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会」に出場した東海村消防団第2分団の皆さん
【左から】田村俊充さん、佐藤賢太さん、萩谷智司さん、大津健さん、塙航青さん

6月21日、大子町で開催された第77回「茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会」に、村からは第2分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

大会に向けて、約2か月間、早朝5時から練習を積み重ねてきました。「敢闘賞」という結果以上に、大切な“絆”を手にすることができたという第2分団の皆さん。これからも消防団員として、地域を守る想いを強く持ち続けてくれることでしょう。



父ちゃんは、“カッコいい”

消防団は、地域の方々と構成され、いざ災害が発生したときには、いち早く現場に駆け付ける頼もしい「まちの味方」です。普段は別々の職業に就いていますが、火災予防のための巡回や広報活動、訓練への参加など、地域防災の中心を担っています。

あなたも、消防団員として一緒に活動しませんか。

【問い合わせ】防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1523)

令和8年度「東海村建設業者ほう賞」授賞式

6月30日、令和8年度「東海村建設業者ほう賞」の授賞式が行われました。この表彰では、村が発注した公共工事を誠意をもって適切に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者8者のほか、工事現場で尽力し、優れた模範を示された技術者20人に「村長特別技術者」「優良技術者」を贈りました。



【令和8年度 東海村建設業者ほう賞者】(敬称略)

会社名／代表者	工事名称
株式会社大興建設／代表取締役 大城辰也	中央地区 区15-1号線ほか道路築造工事
ネモト建設工業株式会社／代表取締役 根本健次	配水管布設工事
株式会社浜田工業所／代表取締役 濱田隆行	配水管布設工事
弓山建設工業株式会社／代表取締役 川崎悟	村道0103号線道路舗装補修工事
株式会社大興建設／代表取締役 大城辰也	国電交 中央地区 1号根崎緑地調整池工事(2期工事)
東康・環境保全特定建設工事共同企業体 東康建設工業株式会社／代表取締役 澤島弘樹	阿漕ヶ浦公園駐車場整備工事
ネモト建設工業株式会社／代表取締役 根本健次	東海一丁目雨水地下貯留施設整備工事
株式会社河野工務店／代表取締役 河野武	舟石川コミュニティセンター内装改修工事

【令和8年度 村長特別技術者】(敬称略)

現場代理人等 技術者	会社名	工事名称
根本宏之	株式会社大興建設	中央地区 区15-1号線ほか道路築造工事
小島光紀	ネモト建設工業株式会社	配水管布設工事
鈴木直人	株式会社浜田工業所	配水管布設工事
宮本大輔	弓山建設工業株式会社	村道0103号線道路舗装補修工事
大城湧雅	株式会社大興建設	国電交 中央地区 1号根崎緑地調整池工事(2期工事)
池垣和也	東康・環境保全特定建設工事共同企業体 東康建設工業株式会社	阿漕ヶ浦公園駐車場整備工事
木村政彦	東康・環境保全特定建設工事共同企業体 環境保全事業株式会社	阿漕ヶ浦公園駐車場整備工事
天海智彦	ネモト建設工業株式会社	東海一丁目雨水地下貯留施設整備工事
大平光一	株式会社河野工務店	舟石川コミュニティセンター内装改修工事

【令和8年度 優良技術者表彰一覧】(敬称略)

技術者	工事役職	会社名	工事名称
寺門勝	現場代理人兼主任技術者	ネモト建設工業株式会社	中央地区 最終処分場土砂搬出工事(1工区)
山本利和	現場代理人兼主任技術者	有限会社大建工業	中央地区 区6-47号線ほか道路築造工事
横塚莉菜	工事担当者	東康建設工業株式会社	村松小学校校舎内装改修工事
齋藤誠	現場代理人兼主任技術者	弓山建設工業株式会社	配水管布設工事
金子忍	現場代理人兼主任技術者	東豊建設株式会社	舟石川・船場地区道路舗装補修工事
五十嵐秀則	主任技術者	株式会社三建工業	中央地区 2号勝木田緑地3工区地盤改良工事
平石清志	現場代理人兼主任技術者	株式会社佐藤工務店	中央地区 34街区ほか粗造成工事
鈴木信廣	現場代理人兼主任技術者	株式会社大興建設	中央地区 93街区ほか造成工事
中村大	現場代理人兼主任技術者	弓山建設工業株式会社	国交 中央地区 区6-44号線ほか道路築造工事
桑野真一	主任技術者	株式会社大興建設	国電交 中央地区 1号根崎緑地調整池工事(2期工事)
岡山由奈	工事担当者	東康・環境保全特定建設工事共同企業体 東康建設工業株式会社	阿漕ヶ浦公園駐車場整備工事

【問い合わせ】総務課管財・検査担当(☎282-1711 内線1387)



水戸ホーリーホック 2026東海村PR大使決定!

©MITO HOLLYHOCK



ホームタウンの魅力発信や課題解決などを目的に任命される「PR大使」。昨年度は、村発足70周年宣伝動画への出演、クロマツコーヒーでの1日店長体験など幅広く活動してもらいました。今年度の東海村PR大使は、この2人に決定しました。

19 仙波 大志

ポジション
ミッドフィルダー

見て欲しいプレー
技術

好きな食べ物
ぶどう

東海村の魅力をたくさん発信していきたい
と思います！よろしくお願いします。

50 家泉 怜依

ポジション
ディフェンダー

見て欲しいプレー
ヘディング

好きな食べ物
杏仁豆腐

東海村のいいところを、
どんどんPRしていきます！



Astemoリヴァーレ茨城 2026東海村PR大使決定!



スポーツを通じた地域振興、住民の健康増進や未来を担う子どもたちの育成を目的に、フレンドリータウン協定を締結しているAstemoリヴァーレ茨城。今年度の東海村PR大使は、この2人に決定しました。

10 石盛 めるも

ポジション
セッター

座右の銘
初志貫徹

好きな食べ物
もつ鍋、パン、梅系のお菓子

東海村の皆さんと、素敵なまちを
一緒になって盛り上げていきたい
と思います！

14 廣瀬 美音

ポジション
アウトサイドヒッター

座右の銘
挑戦なくして成長なし

好きな食べ物
メロン、もも、焼肉、サーモン、たらこスパゲティ、母のハンバーグ

東海村の魅力をたくさんの方に知ってもらえる
ように、楽しく発信していきたい
と思います！



新たな本拠地は「水戸信用金庫スタジアム(笠松運動公園内)」 水戸ホーリーホック、J1での活躍を 応援しよう!

Jリーグ2025シーズンにJ2で優勝を果たし、J1に昇格した水戸ホーリーホック。2026-27シーズンが始まる8月から、ホームスタジアムを「水戸信用金庫スタジアム」に移転します。J1の試合観戦がより身近になる今、ホームタウンの一員として水戸ホーリーホックを応援しませんか。



ホームの試合日程

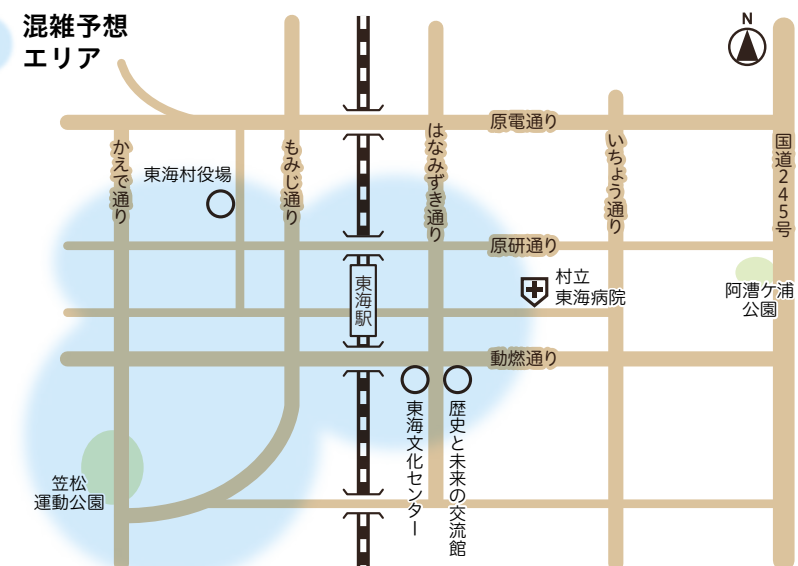
	期 日	試合開始時間	対戦相手
第2節	8月15日(土)	午後6時	ガンバ大阪
第4節	8月29日(土)	午後6時	FC町田ゼルビア
第5節	9月2日(水)	午後7時	鹿島アントラーズ
第7節	9月12日(土)	午後6時	川崎フロンターレ
第9節	10月11日(日)	午後3時	清水エスパルス
第10節	10月17日(土)	午後4時	浦和レッズ
第13節	10月31日(土)	午後2時	サンフレッチェ広島
第16節	11月25日(水)	午後7時	東京ヴェルディ
第17節	11月29日(日)	午後2時	V・ファーレン長崎
第20節	12月19日(土)	午後2時	FC東京



ホームの試合日は、会場やJR東海駅周辺が混雑します

水戸ホーリーホックのホームで開催する試合当日は、水戸信用金庫スタジアムやJR東海駅などの周辺道路の混雑が予想されますので、ご注意ください。

混雑予想
エリア



- ◆ 試合当日は、JR東海駅に臨時停車する列車の本数が増えます。
- ◆ ①JR東海駅から水戸信用金庫スタジアムまで、②東海村役場から水戸信用金庫スタジアムまでのシャトルバスが運行します。
- ◆ シャトルバス利用者向けの駐車場として、土・日曜日の試合に限り、東海村役場のほか、近隣駐車場を貸し出します(要予約)。
- ◆ 駐車場の予約方法など詳細は、水戸ホーリーホックの公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

10月の集団検診の予約を受け付けます

予約方法

けんこうリンク
健診Web予約サービス
(<https://www.kenko-link.org/>)

予約期間▼8月19日(水)～28日(金)
時間▼24時間対応

予約専用コールセンター
☎0570-011-822

予約期間▼8月26日(水)～28日(金)
時間▼午前9時～午後5時

空きがある場合は、8月31日(月)以降に保健センター
で予約を受け付けます。

検診項目	対 象	内 容
特定健康診査(※)	40歳～74歳の東海村国民健康保険加入者	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査など
後期高齢者健康診査	75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者	
ヤング健診	18歳～39歳の方	
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部X線撮影
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査
前立腺がん検診	50歳～79歳の男性	血液検査
ウイルス肝炎検査	18歳以上で、村の検診で受診したことがない方	血液検査

※社会保険に加入している方で、村の特定健康診査を受診する場合は、加入している健康保険組合等が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。

問い合わせ

▽がん検診等に関すること…保健センター(☎282-2797)

▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

東海村国民健康保険に加入している40歳～74歳の方へ
毎年、多くの方が受診しています！
年に1度は**特定健診**を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の予防や重症化を防ぐため、メタボリック
シンдрームに着目した健診です。

特定健診の
受診方法は5っ！

① 村の集団検診会場で受診
完全予約制です。特定健診受診券に同封
のチラシをご確認ください。

② 指定医療機関で受診
特定健診受診券に同封の指定医療機関一
覧表に記載の医療機関へ申し込みください。
受診期限▼令和9年1月31日(日)

③ 診療情報提供事業に協力
治療のために行った検査内容が特定健診の基本項目を満たし
ている場合は、受診したとみなすことができます。かかりつけ
医にご相談ください。

④ 職場の健診を受診
健診結果を保険課へお持ちください。

⑤ 人間ドックを受診
費用補助があります。指定医療機関へ予約後、保険課へ申請
してください。※必ず受診前に申請してください。
申請期間▼受診日の約1か月前～令和9年3月5日(金)

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

検診日程
10月
Oct./2026



○ が検診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

受付時間

① 9:30～9:45	⑤ 13:30～13:45
② 10:00～10:15	⑥ 14:00～14:15
③ 10:30～10:45	⑦ 14:30～14:45
④ 11:00～11:15	⑧ 15:00～15:15

そういえば、
受診券が
届いてた
気がする…



第6回

「スポーツフェスタTOKAI 2026」

「スポーツフェスタ」は、“スポーツを通して人がつながり、まちが元気になる”という考えのもと、
多くの方に親しまれるイベントを目指しています。イベントの趣旨に賛同し、協賛していただける事業
所を募集します。

- 1. 協賛内容** △物品提供
▽運営協力(イベントのブース出展、広報PR、
その他事業所の特徴などを生かした協力)
※金銭の受け入れはありません。
- 2. 募集期間** 8月11日(火・祝)から9月15日(火)まで
- 3. 協賛特典** △事業所の広告を、当日配布のプログラムなど
に掲載
▽事業所のチラシ・ポスターを、イベント会場
に掲示
▽事業所の啓発物品等を、イベント参加者に配
布など

4. 申し込み・問い合わせ

総合体育館(☎283-0673) sports.zaidan@tokai-cs.or.jp)

開催概要

日時 11月29日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 総合体育館・東海南中学校



村内に新たな民間学童クラブが 開設されます！

村内には、公設学童クラブのほかに、現在6か所の民間学童クラブがあります。9月から
7か所目の民間学童クラブとして「民間学童MAPSとうかい」が新規開所されますので、
入所希望の方は、直接お問い合わせください。

民間学童MAPSとうかい

所在地(電話番号)	定員	送迎
舟石川駅西二丁目14番17号 (☎352-3434)	40人	あり

預かり時間

月～金曜日	土曜日	長期休暇
授業終了後 ～19:30 (延長20:00まで)	7:30～19:30 (延長20:00まで)	7:30～19:30 (延長20:00まで)



【問い合わせ】子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1187)

みんなの保健室

【問い合わせ】保健センター（☎282-2797）

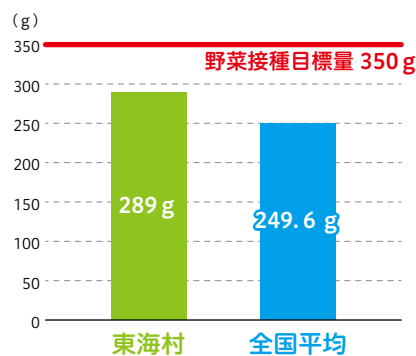


“毎日の野菜摂取”で、心も体も元気になろう！

厚生労働省の「健康日本21」では、1日に350グラム以上の野菜を取ることを目標にしています。村では全国平均より多く野菜を食べていますが、目標量にはあと少し不足しています。心も体も元気になる“毎日の野菜摂取”を今日から一緒に始めましょう。

東海村の野菜摂取の現状

1日あたりの野菜摂取量



参考：令和6年国民健康・栄養調査
東海村野菜摂取レベル測定会調べ

野菜は、私たちの健康を支え、元気に過ごすために大切です

ビタミン・ミネラル

免疫力を高め、肌の健康維持など体の調子を整える。



生活習慣病の予防

抗酸化物質により細胞の老化を防ぎ、高血圧・糖尿病・肥満などを予防する。



食物繊維

腸内環境を整えることで便通がよくなり、便秘の予防につながる。



塩分の排出をサポート

カリウムが、むくみを予防し、血圧の上昇を抑える。



元気アップ！リイばらきポイント対象 あなたの野菜摂取レベルを測ってみませんか

手のひらをセンサーに乗せるだけで、野菜摂取状況を簡単に確認できます。

期 日	時 間	場 所
8月20日(木)	9:00～12:00 13:00～16:00	総合福祉センター「絆」
8月25日(火)	10:00～12:30	イオン東海店
8月31日(月)	9:30～12:00	東海ファーマーズマーケットにじのなか
9月3日(木)	10:00～12:30	イオン東海店
9月18日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	総合福祉センター「絆」



みそ汁を具だくさんにとすると、手軽に野菜を摂取できます。

イマミイのからだに優しい健幸レシピ

おすすめレシピはこちら



高齢者の相談窓口



こんにちは！地域包括支援センターです
認知症のお役立ち情報

『気持ちを話せる集まりに参加してみませんか』

Vol.5



認知症の方が思いを語り合う『認知症当事者の会(きずなの会)』と、ご家族が安心して悩みを共有できる『家族の会』を紹介します。

認知症当事者の会(きずなの会)

年3回開催

認知症の方が中心となり、自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて、安心して語り合える集まりです。福祉・医療の専門職のサポートを受けながら、ゆっくり交流できます。



こんな方におすすめ／

- 同じ認知症の人と話してみたい方
- 外に出るきっかけがほしい方

参加者の声／

「みんなで歌うのもいいね」「楽しかった」「また集まりたい」

活動例



語り合い



ウォーキング



歌 唱

家族の会

「きずなの会」と同時開催



介護の悩みや不安、日々の工夫などを、家族同士で気軽に話せる集まりです。「こんなときどうしてる」「うちではこうしてるよ」といった、ちょっとした情報交換や気持ちの共有ができます。

参加者の声／

「家族同士で話せて気持ちが少し軽くなった」「本人を連れ出し、一緒にウォーキングできてよかった」

次回の開催予定

日時▼9月29日(火) 午前11時～午後1時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼認知症の診断を受けた方や、もの忘れがあり悩んでいる方とその家族
その他▼昼食代がかかります。

申込期間▼9月1日(火)から24日(木)まで

申込方法▼電話

問い合わせ

▽北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785）

▽南部地域包括支援センター（特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867）

明るい地域農業を思い描く農業セミナー2026 ～地域計画の実現へ～ を開催します

農地の確保と地域農業の維持・発展を目指して策定した「地域計画」をもとに、これから取り組むべき課題を学び、地域の農業について考えるセミナーを開催します。農業関係者以外の方も参加できます。地域の未来を一緒に描いてみませんか。



日時 8月23日(日)
午後4時～5時30分

場所 東海村産業・情報プラザ
「アイヴィル」

内容 地域計画の実現に向けた基調講演
講師…堀部篤さん(東京農業大学国際食料情報学部教授)



対象等▼農業委員、農地最適化推進委員、認定農業者、土地改良区関係者、村内集落転作実践委員会等、J A関係者、各生産組合等(先着200人程度) ※このほか、一般の方も参加できます。
申込期限▼8月20日(木)
申込方法▼電話、ファックス、メール(▽住所▽氏名▽電話番号)
問い合わせ▼農業政策課農業振興・農地保全担当(☎282-1711 内線1221 FAX282-2145 ✉nousei@vill.tokai.ibaraki.jp)

中央公民館講座

対象▼村内在住・在勤・在学の方
その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。
▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽無料の保育サービス(2歳～小学6

年生)があります。
申込期間▼8月27日(木)(必着)まで
申込方法▼二次元コード、電話、窓口
【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)



講座名等	期日等
①はじめてのカンタ刺繍 インド・ベンガル地方で生まれたカンタ刺繍は、着古した布を重ね、刺し子で縫い合わせて新しい布として生まれ変わらせる、暮らしの中の手仕事です。講座では、17センチメートル四方の布を使い、作品づくりを楽しみながら基本の技法を学びます。この機会に手仕事の楽しさを味わってみませんか。	期日 ▼9月16日(水)・30日(水) 時間 ▼午後1時～4時 定員 ▼10人 費用 ▼2,760円/人(テキスト、材料代)
②茨城県立歴史館出前講座『徳川慶喜』 水戸藩主徳川斉昭の子として生まれ、のちに江戸幕府の第15代将軍となった徳川慶喜。 この講座では、その生涯にわたり政治行動を大きく規定することになった血脈や、朝廷や幕府、そして水戸藩との関わりをもとに、「最後の将軍」の実像に迫ります。	期日 ▼9月19日(土) 時間 ▼午後1時30分～3時30分 定員 ▼30人程度 費用 ▼100円程度/人(資料代)



自宅への送迎付き！お一人での参加也大歓迎！
**「みんなでほっこり楽しい
 お買い物ツアー-最終回」**
 気軽に外出して、楽しく介護予防しませんか？



対象▼村内に住所を有する65歳以上で、自力で歩行や買い物ができる方
定員▼各コース5人
その他▼▽買い物代や昼食代は自己負担となります。▽食料品は保冷バッグに入れ、涼しい車内等で保管します。▽応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先します。
申込期間▼9月3日(木)まで
申し込み・問い合わせ▼電話(氏名・住所・電話番号・参加希望日)で、地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1134)へ申し込みください。

9月の実施日・コース	買い物(10:30～12:15)	昼食(12:30～14:00)
9/10(木)	イオン東海店、ウエルシア東海中央店	ケーキ&カフェ工房 ルアール
9/17(木)	カスミフードスクエア舟石川店、ツルハドラッグ東海中央店	洋食の店 明治屋
9/24(木)	カスミフードスクエア東海中央店、あさみや	ふじしめ

村内等で行われた活動やイベントを紹介します **ず～むあっぷ「まちの風景」**



5 年連続全国大会へ出場！ 第68回「小学生・中学生全国空手道選手権大会」

7月17日、「緑ヶ丘空手スポーツ少年団」に所属する、東海中2年の永崎圭翔さんが山田村長を訪問しました。永崎さんは、第51回「茨城県空手道選手権大会茨城県予選会」に出場し、準優勝の好成績を収め、8月1日・2日に開催された第68回「小学生・中学生全国空手道選手権大会」への切符を手に入れました。小学4年生から5年連続での全国大会出場となった永崎さんは、「強い相手もたくさんいると思いますが、まずはベスト8に残れるように頑張りたいです」と今後への意気込みを語りました。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第76回「社会を明るくする運動」街頭啓発活動を実施

7月1日の朝、東海保護司の会、東海村更生保護女性会、東海村人権擁護委員、村で組織する「社会を明るくする運動東海村推進委員会」(代表・山田修村長)が、JR東海駅で啓発活動を行いました。この活動には、東海中学校、東海南中学校、県立東海高等学校の生徒の皆さんも参加し、駅の利用者へ活動に関する啓発物品を配布しました。参加した学生は「多くの方にこの運動を理解してもらい、犯罪や非行のない安全・安心な社会になるよう、声を掛けながら配布しました」と話してくれました。



文芸とうかい

【俳句】

屋顔の墓域や共にめぐる仲
梅落とし今年は何を唾液多々
せせらぎの音の背後に鮎を食う
心まで軽くなりそな更衣
七月のグラウンドゴルフ酒沼晴
短夜や半分白き菓子袋
豊白 小林 久男

村松 大内たけみつ
外宿 井坂 正一
船場 庭田紀久子
駅東 中原 正子
緑ヶ丘 内田 芳勲

梅雨寒や歌舞伎役者の所作熱し
草むしり残されて咲くねじり花
村松 堀木 純子

【短歌】

待ち受けのイメージンググレース哀愁の
籠るメロディー今懐かしく
つゆ晴れて髪の水ほどのかまきりよ
その命すら愛しと眺む
ふるさとのわが東海に戻り来て
悲喜こもももの三十年過ぐ
外宿 小林美代子

野いちごを摘んでは入れた麦わらに
父のにはいが昨日のごとく
村松北 沼田 久子

モーツァルト降圧剤とはつゆしらず
音盤廻しひとり聴く日々
つやつやとツルムラサキの一本は
母亡き後も菜園に生き
盆と暮二人家族が十人
にぎやかに囲む食卓ぞ楽し
この暑さ蟻のギョウレツ姿消し
元気なものだけ暑さに挑む
散歩中まっすぐ伸びるスイセンに
元気をもらう今日も負けるな
南 台 御代 征夫
外宿 井坂 愛子
白方中央 鈴木 忠和
白方中央 海老根ヨシ

残り火や静かに消えし遠花火
こぼれる花に苦のない旅路
船場 根本 ちゑ

通り縁草刈る老女労いも
刈る人いない老女のさけび
豊白 梅津 秀雄
我れうれし紅い満月見れたよと
台風一過の雲なき空に
朝採りはカラスの方が早かった
完熟トマトを喰い荒らされて
いつの日か吾も入らむ墓の辺に
山百合群れて香りを散らし
須和間 柴山 靖子
老いたる身ライフジャケット安全に
孫ひこ達とプールで遊ぶ
白方 佐藤 操

STATION GALLERY

場 所▼J R東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、
ギャラリーB…駅舎1階)
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-
3680)

開催中! 企画展「とうかいぎっずミュージアム2026
~のぞいてみよう!図工の時間~」

村内小学校の全児童が図工の時間に制作した作品を展示しています。

期間▼8月15日(土)まで
場所▼▽ギャラリーA…5年生 ▽ギャラリーB…
6年生
時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後3時)まで



佐川憲一郎写真展「四季巡礼」第6章茨城II
~海山千里に風が吹く~

「四季巡礼」第6章を迎える今回は、大洗海岸サンビーチや平太郎浜での撮影作品、大子の里山風景を展示します。野口雨情の詩の一節を引用した、サブタイトルの「海山千里に風が吹く」を感じながらご覧ください。

期間▼8月23日(日)~29日(土)
場所▼ギャラリーA
時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで



第48回「全日本写真連盟ひたちなか支部写真展」

会員それぞれの得意分野を生かして撮影した写真を展示します。単写真、組み写真、カラー写真、モノクロ写真など、個性豊かな作品の数々をお楽しみください。

期間▼9月6日(日)~12日(土)
場所▼ギャラリーA
時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで



Information 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年7月1日現在(前月比)	
世帯数	16,379世帯(+10)
総人口	37,381人(-10)

●8月の納付

納期限	8月31日(月)
村民税・県民税・森林環境税(第2期分) 国民健康保険税(第2期分) 後期高齢者医療保険料(第2期分) 介護保険料(第3期分)	
ー納付は、便利な口座振替で!ー	

●8月の休日診療

受付時間	午前9時～正午	
期日	医療機関名	電話番号
11日(火)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	尾形クリニック	282-4781
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



賀寿の年齢を迎える皆さんへ 敬老祝品等を贈呈します

村では、長年にわたり社会に尽力された高齢者の皆さんに敬意と感謝の意を表して、敬老祝品等を贈呈します。
対象▼7月31日時点で村内に住民票があり、令和9年3月31日までに表の対象年齢となる方

対象年齢	内 容
満77歳	お祝い金 5,000円
満88歳	お祝い金3万円、 お祝い品
満100歳	お祝い金 5万円
満101歳以上	お祝い金 1万円

原子力住民見学会を開催します

原子力利用や研究開発に関する正しい知識普及のため、村内や近隣の原子力関係施設の見学会を開催します。施設職員による説明を聞きながら施設見学ができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。
期日▼9月25日(金)
時間▼午後0時20分~5時20分 東海村役場集合

場所▼三菱原子燃料株式会社、MHI 原子力研究開発株式会社
対象▼村内在住で18歳以上の方

その他▼対象者には、9月上旬から中旬にかけて、ご自宅や施設に発送、またはお届けします。

問合せ▼地域福祉課高齢支援担当(内線1134)

定員▼20人

その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。▽当選者にはメールまたは郵送で通知します。

申込期間▼8月31日(月)(必着)まで
申込方法▼はがき・封書(▽住所▽氏名(振り仮名)▽生年月日▽電話番号▽メールアドレス(お持ちの方のみ)、二次元コード、窓口
問合せ▼防災原子力安全課消防防
災 原子力安全担当(〒319・
1192 東海3・7・1 内線
1524)



悩みを相談しませんか? 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が、悩みを持つお子さんや保護者からの相談に

道路清掃美化活動を行うボランティアを募集しています!

県が管理する道路のゴミ拾いや除草・花壇の手入れなどを、県に代わって行っていたただける団体や個人を募集しています。

問合せ▼県常陸大宮土木事務所道路管理課(☎ 0295・52・3152)

応じます。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。
期間▼8月28日(金)から9月3日(木)まで
時間▼午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)
相談専用フリーダイヤル▼0120・007・110「こどもの人権110番」
問合せ▼水戸地方事務局人権擁護課(☎ 27局9919)

道路上に張り出している樹木等を適正に管理しましょう

私有地から樹木等が道路に張り出すと、歩行者や自動車等の通行に支障をきたし、事故の原因となり所有者が損害賠償責任を問われる場合があります。倒木のおそれや枝の張り出しがある樹木の所有者は、樹木の剪定・伐採など適正に管理してください。

問合せ▼▽県道について：県常陸大宮土木事務所道路管理課(☎0295・52・3152)▽村道について：道路整備課管理担当(内線1232)

健康・医療



高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

歯や口腔状態の確認、セルフケアの歯ブラシ指導などを行います。対象者には、8月下旬に案内状を郵送しますので、ぜひ受診してください。

期日▼9月1日(火)から12月31日(木)まで

場所▼県歯科医師会に属し、本事業を実施する歯科医療機関(案内状に記載)
対象▼県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、①③のいずれかに該当する方(施設入所者等を除く)

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方 ②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

里親制度説明会

里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、里親の家庭で、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育していただく制度です。県では、子どもたちの健やかな成長のために里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。まずは、説明会に参加してみませんか。

期日▼9月6日(日)

時間▼午前10時30分～午後0時30分
場所▼舟石川コミュニティセンター
定員▼先着30人

内容▼里親制度・マッチング説明、里親体験談
その他▼予約制の保育サービスがあります。

申込期間▼9月5日(土)まで

申込方法▼県里親リクルー ト事業事務局(☎291局3770 Eatoriku@dojunkai.or.jp)へ電話、メール、二次元コード



問合せ▼子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)

ネモフィラ結の会「なかとほっとCafe」ミーティング

ネモフィラ結の会は、精神障がい者を抱える家族の会です。大切な家族の話を、誰にも言えずに悩んでいる方同士で自由に語り合いませんか。

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

申込方法▼「実施歯科医院一覧」からご希望の歯科医院に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて予約

問合せ▼県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係(☎309局1212)

高齢者の健康チェック

期日▼①8月18日(火)・19日(水)②8月20日(木)③8月21日(金)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼①東海村役場 ②イオン東海店 ③総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方
内容▼健康チェック(アンケート)、血管年齢測定、骨の健康度測定、握力測定、健康相談、認知機能かんたん検査(8月20日(木)のみ)

その他▼県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。

問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

福祉



「東海村障がい者プラン」策定のためのアンケートにご協力ください

村では、障がいのある方も住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して計画づくりを進めています。令和9年度からの新しい計画の策定に向けてアンケート調査を実施しますので、回答にご協力ください。なお、回答内容は調査の目的のみに活用し、個人のプライバシーが公表されることはありません。

対象者▼①村内在住等で障害者手帳等をお持ちの方 ②村内在住の方(無作為抽出により選定) ③村内在住・在学・在勤の方(無作為抽出以外)※①②の方は、案内文を郵送しています。

回答期間▼8月31日(月)まで
回答方法▼①②の方は、郵送した案内文に記載の二次元コードまたは村公式ホームページから回答してください。



その他▼障害者手帳等をお持ちの方で、振り仮名付きのアンケートを希望する方は問い合わせください。

問合せ▼総合相談支援課障がい福祉担当(☎287局2525)

認知症予防教室

「脳いきいき教室」

なつかしい歌や音楽を楽しみながら、脳を活性化させませんか。

期日▼9月16日(水)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼25人



申込日時▼10月16日(金)午前9時から

申込方法▼窓口(9月4日(金)から配布する入園願書に必要事項を記入の上、持参)



問合せ▼みぎわ幼稚園(☎282局9155)

さちのみ認定子ども園令和9年度一号認定児(幼稚園児枠)募集

対象▼3歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた方※4歳児：5歳児は随時募集しています。

募集人数▼3歳児：3人、4歳児：2人、5歳児：1人

その他▼入園説明会・見学会を9月16日(水)の午前10時～11時30分に行います。参加を希望する方は、9月3日(木)から14日(月)までの午前10時～午後5時に申し込みください。

申込日時▼10月14日(水)午前9時50分～10時

申込方法▼窓口(9月16日(水)から10月13日(火)までの午前10時～午後5時に、さちのみ認定子ども園で入手した願書に必要事項を記入の上、持参)※申し込み多数の場合は、その場で抽選となります。

問合せ▼さちのみ認定子ども園(☎212局5057)

親子で参加しませんか？

バルーンアート作り

期日▼9月11日(金)

時間▼午前10時30分～11時30分

内容▼作業療法士による音楽療法
その他▼飲み物をお持ちください。

申込期間▼8月17日(月)から9月15日(火)まで

申込方法▼電話

問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内)☎352局2867

家庭生活支援員養成講習会

ひとり親家庭の方の家事や育児を一時的に代行支援する「家庭生活支援員」を養成する講習会を開催します。

期日▼10月18日、11月1日・15日・29日(全て日曜日、全4回)

時間▼午前9時～午後4時(昼休み1時間)

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11・52)

対象等▼ひとり親家庭の母親・父親、寡婦の方(15人)

その他▼▽条件を満たす方には、交通費の一部を支給します。▽予約制保育サービス(2歳以上)があります。

申込期間▼9月18日(金)まで

申込方法▼郵送、ファックス(申込書に必要事項を記入)



問合せ▼社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ☎221局8497 FAX221局8618)

場所▼おおぞら保育園
対象等▼1歳6か月～3歳のお子さんとその保護者(先着10組)
その他▼飲み物をお持ちください。
申込期間▼8月17日(月)から
申込方法▼電話
問合せ▼おおぞら保育園(☎287局3535)

教養・スポーツ

「彩り鮮やか! 4色さしみこんにゃく作り体験」参加者募集

ヘルスメイトと一緒にこんにゃく作りに挑戦しながら、県の食文化や地域の暮らしを楽しむ学びます。昔ながらの手法で作るこんにゃくは、味も格別です。ぜひご参加ください。

期日▼9月29日(火)

時間▼午前10時～正午

場所▼真崎コミュニティセンター、石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の方
定員▼各会場とも30人程度
費用▼300円/人

その他▼エプロン、三角巾、マスクをお持ちください。

申込期間▼8月17日(月)から28日(金)まで

申込方法▼電話、二次元コード



問合せ▼保健センター(☎282局2797)



Quick One
クイックワン

いつでも買える。秒で結果でる。

宝くじ
公式サイト

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

お問い合わせ先



東海村文化協会のやさしい講座 「書道を楽しむ」参加者募集

期日▼9月2日・16日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日、12月9日(全て水曜日、全8回)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼東海文化センター
対象▼村内在住・在勤で20歳以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
費用▼30000円/人(お手本・額装代等)
その他▼書道セット、半紙(練習用)をお持ちください。
申込期間▼8月15日(土)から30日(日)まで
申込方法▼窓口(申込書に必要事項を記入の上、参加費を持参)
問合せ▼東海村文化協会事務局(東海文化センター内) ☎282局8511

東海村文化協会のやさしい講座 「水墨画と絵てがみの講座」参加者募集

期日▼9月1日・15日、10月6日・20日・27日、11月17日(全て火曜日、全6回)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼東海文化センター
対象▼村内在住・在勤で20歳以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
費用▼30000円/人(お手本・墨・用紙等)
申込期間▼8月15日(土)から30日(日)まで
申込方法▼窓口(申込書に必要事項を記入の上、参加費を持参)

問合せ▼東海村文化協会事務局(東海文化センター内) ☎282局8511

とうかいまるごと博物館 「検地をしてみよう」

田畑の面積や収量を調査する検地を、日本近世史研究者・千葉真由美さんと体験しませんか。
日時▼9月5日(土) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼各回とも先着14人
申込期間▼8月28日(金)まで
申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851 ☒naihaku@vill.tokai.ibaraki.jp

第3回トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使って運動不足を解消しよう」

期日▼9月13日(日)
時間▼午前10時～11時45分
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で40歳代から70歳代の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
参加費▼7000円/人
その他▼酒井祐斗さん(柔道整復師)
申込期間▼8月15日(土)から9月11日(金)まで
申込方法▼窓口(参加費持参)
問合せ▼総合体育館(☎283局0673)

ニュースポーツだよ！全員集合！！＋プラス

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの体験講座です。お気軽にご参加ください。

期日▼8月29日(土)
時間▼午後1時30分～3時
場所▼歴史と未来の交流館
対象▼村内在住・在学・在勤の方
申込期間▼8月26日(水)まで
申込方法▼総合体育館窓口、電話(☎283局0673)
問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851

その他

村長と直接意見交換ができます 第143回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。
期日▼8月22日(土)
時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
その他▼先着順で受け付けます。▽やりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します(個人が特定される内容を除く)。
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

第6回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さんのまちづくりに関するご意見・ご提案を、ぜひお寄せください。
期間▼8月24日(月)から31日(月)まで
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

令和8年度前期 「障害者就職面接会」

期日▼9月24日(木)・25日(金)、10月1日(木)・2日(金)
時間▼午前10時～正午
場所▼ハローワーク水戸(水戸市宮町1・2・4 マイムビル)
申込期間▼9月1日(火)から11日(金)まで
申込方法▼電話
問合せ▼ハローワーク水戸(☎231局6221)

看護専門学校等(地域特定推薦)の受験に係る村長推薦

地域特定推薦は、大学や専門学校の看護学部等に入学を希望する方を村長が推薦する入試制度です。



〔①〕日立メディカルセンター看護専門学校(看護学科)

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽同看護専門学校的一般入試の受験資格を満たしている▽合格した場合に必ず入学する▽看護の仕事に関心を持ち、資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意思がある――を満たす方(3人程度)
申込期間▼8月13日(木)から9月11日(金)まで



〔②〕水戸市医師会看護専門学校(看護学科)

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽高等学校を卒業後15年以内(平成4年4月以降に生まれた)

または令和9年3月に卒業見込み▽合格した場合は必ず入学する▽卒業・資格取得後は、村内の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意思がある――を満たす方(3人程度)

申込期間▼8月13日(木)から10月7日(水)まで



〔③〕茨城キリスト教大学(看護学部看護学科)

対象等▼受験者または保護者が令和7年11月6日以前から住所を有し▽令和9年4月1日現在満18歳以上▽高等学校または中等教育学校を令和9年3月に卒業見込み▽全体の評定平均値が3・8以上▽看護学に深い関心を持ち、卒業後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意思がある――を満たす方(3人程度)
申込期間▼8月13日(木)から10月23日(金)まで



申込方法▼窓口(提出書類に必要事項を記入)

問合せ▼保健センター(☎282局2797)

常陸海浜広域斎場指定管理者募集

ひたちなか・東海広域事務組合が設置する常陸海浜広域斎場を、より効果的かつ効率的に管理運営するため、指定管理者を募集します。
指定期間▼令和9年4月1日から令和14年3月31日までの5年間

となりのまちから



北茨城市● 第16回北茨城市民夏まつり

豪華ゲストによるステージライブや子ども向け体験コーナー、市内外の特産品販売など、楽しみが盛りだくさん。ぜひご来場ください。
日時▼8月29日(土)正午～午後8時
場所▼JR磯原駅周辺
問合せ▼市民夏まつり実行委員会事務局
 (☎0293・43・1111)



笠間市● 第20回かさま新栗まつり

新鮮な生栗や香ばしい焼き栗をはじめ、栗を贅沢に使用したスイーツや料理、栗クラフト商品などが販売されるほか、栗拾い体験や栗スイーツづくり体験など子どもから大人まで楽しめる栗づくしのイベントです。
期日▼10月2日(金)・3日(土)・4日(日)
時間▼午前9時～午後4時(最終日の

み午後3時まで)
場所▼笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)

その他▼市内無料臨時駐車場からシャトルバス(有料)をご利用ください。
問合せ▼儲かる笠間の栗産地づくり協議会事務局(笠間市農政課内) ☎0296・77・1101



笠間市●第21回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会

豊かな自然と悠久の歴史・文化に彩られた「かさま」を舞台に、ハーフマラソン大会を開催します。走るたびに、笠間の魅力を感じることで、さるコースです。ぜひご参加ください。
日時▼12月20日(日)午前10時スタート
場所▼笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)



定員▼先着2000人※ふるさと納税枠があります。
申込期間▼8月10日(月)午後8時～10月16日(金)
申込方法▼二次元コード
問合せ▼一般社団法人笠間スポーツコミッション(☎080・6464・1424)、かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会事務局(☎0296・77・1101)



東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は
“レオタードデザイナー”—

舟石川小学校6年 豊島 果歩

私の夢は、競技エアロビックスのレオタードデザイナーです。

私は今、競技エアロビックスの選手として日々練習し、大会に出たりしています。大会で着るレオタードは、自分が好きな色で、キラキラしているストーンもたくさん付いていて、デザインに一人ひとり個性があります。レオタードを着ると、わくわくして自信を持って演技をすることができます。

レオタードを着てたくさんの大会に出る中で、選手の気持ちの後押しになるレオタードをデザインして作りたいと考えるようになりました。

まずは、選手として大会で入賞できるように練習に励みます。そして大人になった時、選手一人ひとりの気持ちに寄り添ったレオタードを作り、選手の夢の実現を支えていきたいです。

ちびっこ美術館

「自然博物館へ行ったよ!」



親子遠足で行ったミュージアムパーク茨城県自然博物館の絵を描いてくれたのは、咲貴さん(5歳)。一番の思い出は「恐竜が動いているところ!」と話してくれました。お母さんや友達と一緒にの遠足、楽しそうですね♪



おおぞら保育園
ひとみ 咲貴さん

集まれ! TOKAI Kid's

2026. 8



写真大募集



◀二次元コードから簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、二次元コード・郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海三丁目7番1号「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339)