

information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

● 8月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	東原クリニック	283-2301
9日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
11日(火)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	尾形クリニック	282-4781
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 8月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課

問合せ 都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



花いっぱい運動のまちづくりに参加しませんか？

花いっぱい運動に継続して取り組む(取り組もうとしている)団体や学校に対し、上限5万円を支援します。

申込期間▼9月30日(水)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼チャレンジいばら

き県民運動事務局(☎224

局8120)



「令和8年毎月勤労統計調査特別調査」にご協力をお願いします

厚生労働省では、常用労働者1～4人の事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。対象となる

福祉



「認知症サポーターフォローアップ講座」参加者募集！

日時▼8月26日(水)午前10時～11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター

対象等▼村内在住・在勤・在学の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(25人程度)

事業所には、7月から9月にかけて統計調査員が訪問します。回答内容は統計法により厳重に保護され、統計以外の目的には使用されません。調査へのご協力をお願いします。

問合せ▼厚生労働省雇用・賃金福祉統計室毎勤第一係(☎03・5253・1111)



認知症予防教室「脳もからだも笑顔に」～歯科衛生士による歯の健康～

日時▼8月27日(木)午前10時～11時30分

場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

その他▼上履き(運動靴)、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼7月30日(木)から8月20日

申込方法▼電話

内容▼警察官による講話、ひとり歩き・帰宅困難に備える福祉機器の紹介
申込期間▼7月30日(木)から8月21日(金)まで
申込方法▼電話
問合せ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

介護予防講座「足の筋力アップ」

理学療法士を講師に迎え、さまざまな足の体操を行います。

日時▼9月2日(水)午後2時～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

その他▼フェイスタオル、上履き(運動靴)、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼7月30日(木)から8月21日

(金)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

「広報とうかい」は
広報誌閲覧アプリ
「カタログポケット」で
読むことができます



「広報とうかい」へのご意見・ご感想をお寄せください



8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター（☎282-7289）

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	宿、押延、岡 外宿1	5日・19日 12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	南台、川根 豊白	7日・21日 14日・28日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1	5日・12日 19日・26日			舟石川1、船場	10日・24日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	14日・28日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
舟石川11、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					
土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ) (土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
8日・22日／8:30～12:00 11日／8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			1日・8日・15日・22日・29日／8:30～11:30 11日／8:30～16:30		

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

8月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	3日・10日・17日・24日・31日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	4日・18日・25日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	20日(木曜日)
村松コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	27日(木曜日)
真崎コミュニティセンター	7日・21日・28日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼飲み物、タオル、ヨガマット
またはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問合せ▼保険課介護保険担当(内線1161)

参加してみませんか？「認知症カフェ」

【①オレンジカフェ】

日時▼8月6日(木)午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター
内容▼東海村高校生会によるレクリエーション、脳トレ、個別相談など
その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局 7785)

【②陽だまりカフェ】

日時▼8月20日(木)午前10時～11時30分
場所▼舟石川コミュニティセンター
内容▼レクリエーション、個別相談など
参加費▼100円／人(お茶菓子代等)
問合せ▼南部地域包括支援センター

申込期間▼7月30日(木)から8月5日(水)まで

申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851) manahaku@vill.tokai.ibaraki.jp

第5回いばらき県央地域スポーツフェスティバル

期日▼10月4日(日)(雨天中止)
時間▼午前10時～午後3時

場所▼茨城町運動公園(茨城町越安1397)

対象▼いばらき県央地域に在住・在学・在勤の方

その他▼体験教室は、種目によって定員が異なります。

申込期間▼8月1日(土)から31日(月)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼水戸市スポーツ課(☎306局8136)



歴史と未来の交流館でラジオ体操&早朝館内ツアー

7月で開館5周年を迎えた歴史と未来の交流館の中庭でラジオ体操をした後、館内ツアーを行います。ぜひご参加ください。

期日▼8月1日(土)・22日(土)

時間▼午前7時～8時

問合せ▼生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

日時等▼

日 時	内 容
①9月4日(金) 9:15～12:00	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、妊婦向けの栄養の話、歯科保健の話
②9月5日(土) 9:15～11:50 ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

その他



公の施設の広域利用促進スタンプラリーにご参加ください！

県央地域(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)の公の施設を広く利用してもらうためのスタンプラリーを実施します。異なる4市町村のスタンプを集めて、応募した方の中から抽選で9人に、9市町村の特産品のいずれか一つを差し上げます。

期間▼令和9年1月31日(日)まで
その他▼応募は1人につき1回となります。

申込期間▼令和9年2月5日(金)まで(必着)

問合せ▼水戸市政企画課

(☎232局9106)、政策推進課計画調整担当(内線1306)



シルバー人材センター

刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

期日▼8月5日(水)・17日(月)・25日(火)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼シルバー人材センター

●8月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	7日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	7日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
--------------------------------	------------------------------------

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
1歳6か月児	21日(金) 12:50～13:20	令和7年1月 生まれの子
3歳児	5日(水) 12:50～13:20	令和5年2月 生まれの子
5歳児	19日(水) 12:30～14:50	令和3年8月 生まれの子

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
すくすくランド	17日(月) 9:30～9:50	令和5年12月 生まれの子
歯ッピー離乳食教室(事前予約)	27日(木) 13:15～13:30	令和8年3・4月 生まれの子
6・7ベビーひろば教室	6日(木) 13:00～13:30	令和8年1月 生まれの子

●8月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 14日(金) 午後1時～4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 27日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
問 合 せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●8月の行政相談等

●女性生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

場所▼保健センター

定員▼①先着12人②先着16組

その他▼▽母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。

申込期間▼7月30日(木)から8月24日(月)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼保健センター(☎282局2797)



教養・スポーツ



とっかいまるごと博物館・博物館長と歩く植物観察会 植物標本に名前をつける

日時▼8月8日(土)午前9時～11時
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着15人

料金▼400円から／本(前払い制)

その他▼混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。

問合せ▼シルバー人材センター(☎282局3446)



令和8年度茨城県警察官採用試験(第2回)

受験資格▼▽警察官A：平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和9年3月31日までに卒業見込みの方▽警察官B：平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない方

第1次試験日程▼▽一般：9月20日(日)▽職務経験：9月12日(土)

申込期間▼8月9日(日)午後5時まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼ひたちなか警察署(☎272局0110)、採用フリーダイヤル(☎0120・314・058)



役場に開設します「ハローワーク水戸 臨時相談窓口」

日時▼8月14日(金)午後1時～4時

場所▼東海村役場

対象▼児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の父親・母親

問合せ▼ハローワーク水戸(☎231局622143#)