

広
報

とうかい



特集 —

いくつになっても、このまちで

笑顔で楽しく

これからも



いくつになっても、
このまちで

今月の表紙



今月の表紙は、真崎地区ふれあいカフェに参加していた井川さん夫婦とリーダーの横山さん。
3人のモットーは“笑顔で楽しく”活動することとのことです。

日本も村も高齢化

日本の総人口に占める65歳以上の割合(高齢化率)は、29.3パーセント(令和6年10月1日現在)となっており、令和19年には、国民の3人に1人が65歳以上の高齢者になると予測されています(出典「令和7年版高齢社会白書」)。

さて、村の高齢化率はどうだろうか。答えは、25.2パーセント(令和6年10月1日現在)。全国平均よりも高齢化の進行は緩やかですが、令和22年には、村民の3人に1人が65歳以上の高齢者になると予測されています(出典「とうかいの統計」第9期東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画)。

年代別人口割合(表1)から最新のデータを見ると、高齢化率は25.5パーセントとなっており、年々上昇傾向にあります。

高齢化にどう対応していくのかは、村にとっても重要なテーマとなっています。

このまちで
生活し続けるために

高齢化率が上昇し、現役世代の減少が進む中、自分自身で健康を守り、これからも住み慣れたまちで生活するためにはどうすれば良いのでしょうか。

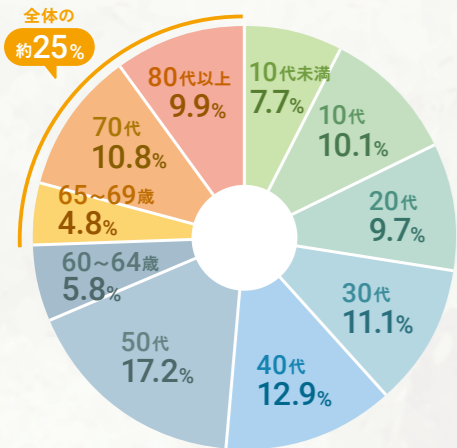
まずは、元気であることが何より大切です。元気であるためには、人と会って話したり、簡単な運動をしたりできる活動に参加することが、解決策の一つになるかもしれません。

村では、文化や芸術、スポーツなどさまざまな活動が行われています。令和4年度に行った東海村介護予防・日常生活圏域ニーズ調査によると、地域活動への参加意欲のある方と既に参加している方の割合は約60パーセントという結果が出ています(表2)。

活動に参加することで、どのような良いことがあるのか、実際に参加してみないと分からない方も多かもしれません。そこで、今号では、高齢者の活動とその魅力を、活動する皆さんの声や笑顔とともにお届けします。

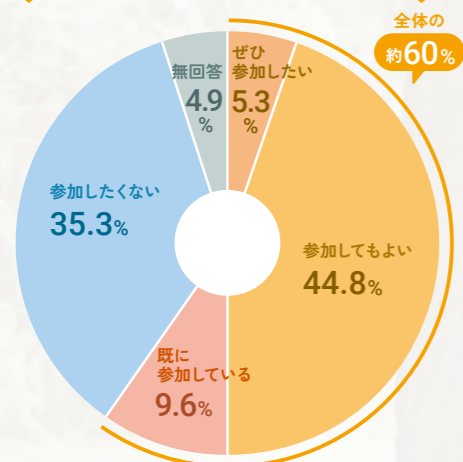
東海村データ

表1 年代別人口割合(%)



*出典「とうかいの統計」(令和8年6月1日現在)

表2 地域活動への参加意欲(%)



*出典「第9期東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画」東海村介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(要介護1~5の認定を受けていない65歳以上の方が対象)



村松北地区楽友会

家では一人だけど、ここには自分を待っていてくれる人がたくさんいる



ささいな出来事を共有できる仲間ができた



毎週の楽しみはこの場所でみんなに会うこと



なぜ、皆さん笑顔なのか。

活動に参加する皆さんに、活動への思いを聞きました。



外に出ることが何より大切人と会うことが元気の源



みんなと一緒にご飯を食べると食欲が湧くのよ



リーダーの横山 帝子さん

「みんなと再会できてうれしい」その一言がリーダーを続ける原動力

村松北地区では、書道や吹き矢など、年齢や性別に関係なく、誰でも楽しめる活動がたくさんあります。活動に参加したおかげで、同じ地域に住んでいても話したことがなかった方と話すきっかけにもなりました。活動自体も好きですが、私が一番好きなのは活動後のお茶会です。お茶を飲みながら、冗談を言い合ったり、互いの体調を気遣ったりと、何気ない会話ですが、家族以外にも自分をさらけ出せる大切な「場所」になっています。活動からエネルギーをもらっているの、来るとき以上に元気になって家に帰っています。これからの目標は、活動の楽しさをたくさんの人に知ってもらい、参加してもらおうことです。私の好きなこの「場所」で、いろいろな人と楽しい時間を過ごせたらうれしいです。

地域での活動は、自分をさらけ出せる大切な「場所」

実は、今年の3月にこれまでリーダーを務めてくれていた方が退任することになり、4月は活動がありませんでした。もう皆さんに会えないのかと寂しく思っていたところ、横山さんがリーダーになってくれて再開できたんです。改めて、活動がある幸せを感じました。私たち夫婦や、参加している皆さんの生きがいである活動を、これからもできる限り続けていきたいです。

活動を続けられる幸せ



井川 幸正さん(95歳)・迪子さん(89歳)



小宮山 豊さん(89歳)

皆さんが続けるわけ。

地域とのつながりを守るため、見守りを続ける

内宿一区「声かけ運動の会」

私たちが活動をしている内宿一区「声かけ運動の会」は、住民同士がつながり、支え合う地域をつくるため、約5年前に始まりました。毎月第2・第4月曜日の昼頃に実施しています。

一人暮らし高齢者の見守りが活動の中心ですが、皆さんの笑顔に元気をもらったり、外に出ることで気分転換できたりと、自分たちにも良いことがたくさんあります。中には、「引越してきたばかりで地域になじめるか不安だったけれど、活動のメンバーになったことで、地域への仲間入りができた気がします」と話す方もいました。

心しますし、普段と様子が違う時は心配になります。この活動を続けていると、地域の方の異変にすぐ気付けるので、「何かあったときに助けてもらえろ」という安心感につながっていきたくです。地域とのつながりができたのは、暑い日でも寒い日でも雨の日でも欠かさず行ってきたからだと思います。これからも歩けるうちは活動を続けて、地域の方との関わりを大切にしたいです。



〈右〉峯島 伸行さん(84歳)
〈左〉沢山 陽子さん(87歳)

活動をリードする方々に、その理由を聞きました。



楽しいから参加する、楽しんでもらうために続ける

「絆」第5期ウォーキングクラブ

私が会長をしている「絆」第5期ウォーキングクラブは、歩くことを通じて、仲間との交流や心身の健康維持を目的に、平成20年に立ち上がりしました。毎週水曜日の午前中に活動しています。現在の会員は36人、平均年齢は79歳で、最高齢は92歳です。

活動内容は、歩いたり、バスに乗って遠出したりとさまざまですが、大切にしているのは、会員同士の交流です。仲間と一緒に活動することが心の安定につながり、それが健康維持にもつながっています。活動日には、多くの会員が、元気に参加しています。会長の仕事は大変ですが、「参加して良かった」と思ってもらえる活動になるように工夫しています。



〈右〉会長 村松 勇治さん(83歳)
〈左〉前会長 山崎 松夫さん(88歳)

るので、会員から「楽しかった」の声が聞けたり、喜んでいて姿を見たりできるのはうれしいです。会長を続ける活力にもなっています。悩むことも多いですが、前会長が立ち上げてくれた大切な交流の場を、いろいろな人の力を借りながら、自分自身も楽しんで続けていきたいと思っています。

皆さんを支えるために。

いざ、活動に関わりたい、参加したいと思った時に、どこに連絡すれば良いのか、迷う方もいるのではないのでしょうか。村では、住み慣れた地域で自分らし

く豊かな生活を送れるよう、さまざまな支援や活動を行っています。まずは、皆さんのやりたいこと、できることから始めてみませんか。

活動の場を探している方

無理のない範囲で就労したい方、仲間との交流を楽しみたい方、自立した生活を送るための多様な活動に参加したい方に向けて、高齢者による活動の場を案内しています。

- ▼シルバー人材センター
- ▼高齢者クラブ など



【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当 (☎282-1711 内線1134)

健康づくりを始めたい方

筋力トレーニングに効果があるシルバーリハビリ体操は、道具を使わずにいつでも、どこでも、ひとりでもできる体操で、村内各コミュニティセンター等で開催されています。

高齢者センターには筋力トレーニング室や機能回復プール等の施設があり、水中体操教室など健康維持のための教室も開催しています。



【問い合わせ】▼保険課介護保険担当 (☎282-1711 内線1162)
▼高齢者センター (総合福祉センター「絆」内 ☎282-4300)

健康や介護の悩みがある方

健康や介護に関する相談を受け、介護予防教室や見守り等の必要なサービスを提案し、本人やその家族の生活をサポートします。

高齢者のあらゆる相談に応じていますので、東海中学区に住んでいる方は北部地域包括支援センター、東海南中学区に住んでいる方は南部地域包括支援センターまでお問い合わせください。



【問い合わせ】▼北部地域包括支援センター (総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)
▼南部地域包括支援センター (特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)

仲間と生涯学習を楽しみたい方

陶芸作業室や大広間などがある高齢者センターでは、生涯学習を通じて心身の健康を保ち、仲間との交流を図ることができます。

東海村文化・スポーツ振興財団では、生涯学習の機会として、文化芸術やスポーツに親しむことができる事業を実施しており、村の文化協会やスポーツ協会など各種団体の支援もしています。



【問い合わせ】▼高齢者センター (総合福祉センター「絆」内 ☎282-4300)
▼文化芸術に関すること…東海文化センター (☎282-8511)
▼スポーツに関すること…総合体育館 (☎283-0673)

自宅への送迎付き！お一人での参加也大歓迎！
**「みんなでほっこり楽しい
 お買い物ツアー- Part4」**
 気軽に外出して、楽しく介護予防しませんか？



対象▼村内に住所を有する65歳以上で、自力で歩行や買い物ができる方
 定員▼各コース5人

その他▼▽買い物代や昼食代は自己負担となります。▽食料品は保冷バッグに入れ、涼しい車内等で保管
 します。▽応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先します。

申込期間▼7月24日(金)まで

申し込み・問い合わせ▼電話(氏名・住所・電話番号・参加希望日)で、地域福祉課高齢支援担当
 (☎282-1711 内線1134)へ申し込みください。



8月の実施日・コース

	買い物(10:30~12:15)	昼食(12:30~14:00)
8/6(木)	カスミフードスクエア舟石川店、あさみや	チロルの村
8/20(木)	ヨークベニマル東海店、ウエルシア東海舟石川店	トラットリア パラン
8/27(木)	イオン東海店、ツルハドラッグ東海中央店	魚康

役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します！



スマートフォンを使っていて分からないことや、困っていることはありませんか。村職員や携帯ショップのスタッフが個別に相談を受け付けます。メーカーは問いませんので、お気軽にお越しください。



期日▼7月23日、8月6日・20日、9月10日・24日(全て木曜日)

時間▼午前10時~正午(1回の相談につき最大20分まで)

その他▼▽ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によってはその場でお答えできない場合があります。▽機種変更や契約に係る手続きはできません。

問い合わせ▼デジタル改革推進課窓口・働き方改革担当(☎282-1711 内線1420)

スマホの相談窓口×デマンドタクシー「あいのりくん」

7月23日(木)、8月20日(木)、9月24日(木)は産業政策課の職員があいのりくん予約アプリの操作方法もサポートします。



高齢者の
相談窓口



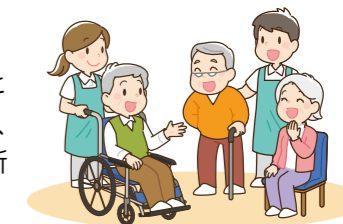
こんにちは！地域包括支援センターです
認知症のお役立ち情報

「認知症カフェって、 どんなところ？」

Vol.4

第4回は、「認知症カフェ」についてご紹介します。

認知症になってからも仲間や地域とつながることが大切です。外出して人と会って話をしたり、楽しい時間を過ごしたりすることは、気分転換にもなり、認知機能低下の予防にもつながるといわれています。安心して過ごせる居場所で仲間づくりをしませんか。



「認知症カフェ」とは

「認知症カフェ」は、いろいろな人とつながることのできる集いの場です。

どなたでも
参加
できます！

- 認知症の方
- 物忘れの不安がある方
- 認知症の方などの家族
- お話したい地域の方
- 医療・福祉の専門職の方

こんな
楽しみ方が
できます！

- お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ
- レクリエーションに参加
- ミニ講座に参加
- 専門職・地域包括支援センターに相談

毎月開催！
 予約不要

「認知症カフェ」に参加しませんか？

- ☆ 認知症カフェでは、認知症に関するミニ講座・レクリエーション・工作などを行っています。お気軽にご参加ください。
- ☆ 開催日などの詳細は「広報とうかい」や村公式ホームページで確認するか、各地域包括支援センターへお問合せください。



名称	開催スケジュール	会場	参加費	主催
オレンジカフェ	毎月1回木曜日に開催します。	石神・白方・真崎のいずれかのコミュニティセンター	無料	北部地域包括支援センター
陽だまりカフェ	時間▼午前10時~11時30分	舟石川・中丸・村松のいずれかのコミュニティセンター	100円 (お茶菓子代等)	南部地域包括支援センター

皆さまの参加を
 お待ちしています♪



問い合わせ

▽北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)
 ▽南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)

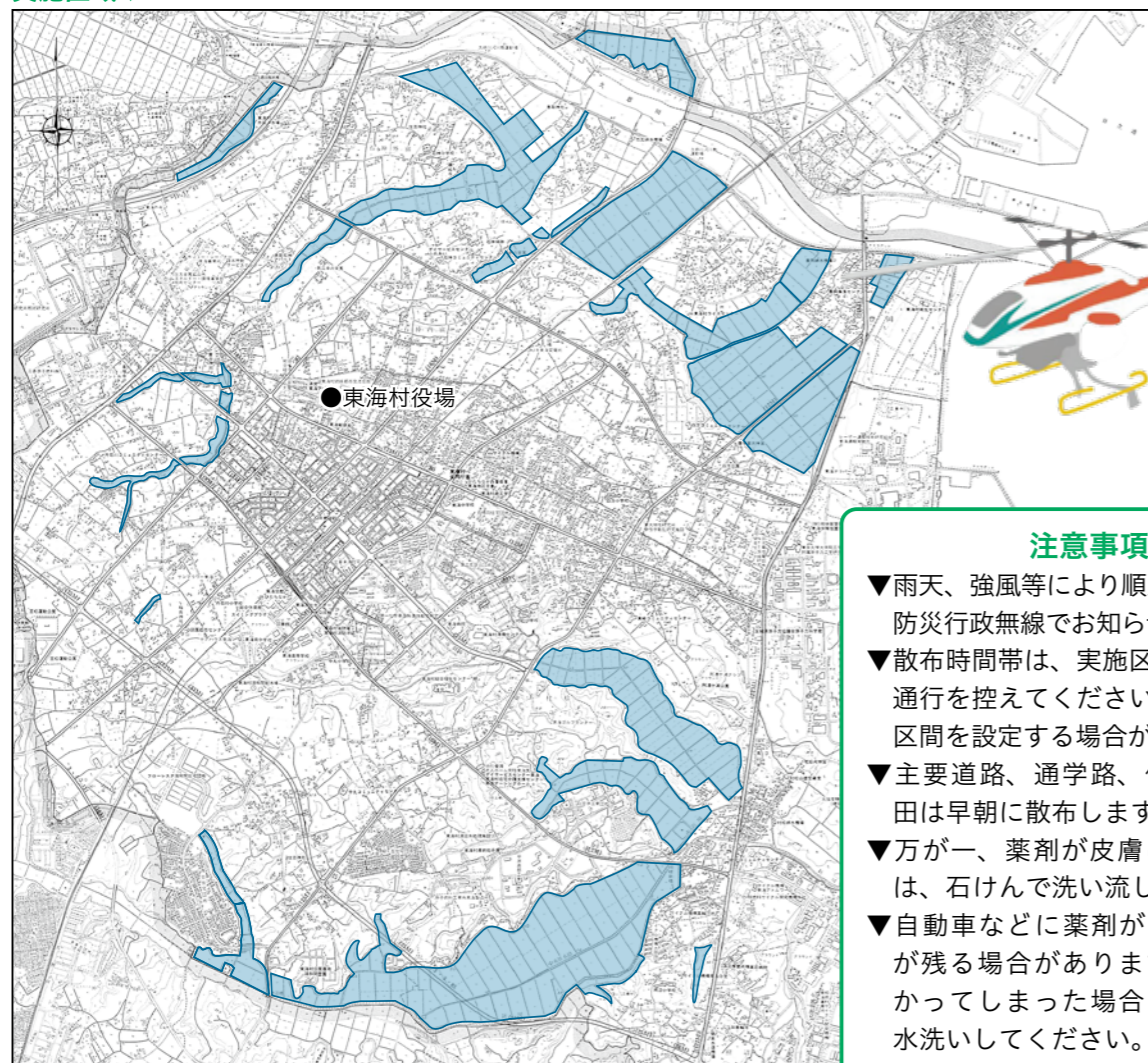
7月25日
4:30~11:00
(雨天等順延)

無人ヘリコプターによる 農薬の空中散布を実施します

良質米の安定生産と病害虫防除の効率化を図るため、水稻病害虫の一斉防除を行います。実施する際は、低空散布で周囲の環境に配慮し、人の往来がある場合は散布を一時中断するなど、万全の注意を払って行います。

【問い合わせ】東海村病害虫防除協議会事務局(農業政策課内 ☎282-1711 内線1222)

実施区域▼



注意事項

- ▼雨天、強風等により順延する場合は、防災行政無線でお知らせします。
- ▼散布時間帯は、実施区域内の道路の通行を控えてください。※通行止め区間を設定する場合があります。
- ▼主要道路、通学路、住宅周辺の水田は早朝に散布します。
- ▼万が一、薬剤が皮膚についた場合は、石けんで洗い流してください。
- ▼自動車などに薬剤がかかると、跡が残る場合があります。薬剤がかかってしまった場合は、速やかに水洗いしてください。
- ▼現場作業員の指示に従ってください。

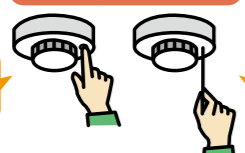
防除対象区域=

点検していますか？住宅用火災警報器

古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなります。本体のボタンを押すか、ひもを引いて点検してみましょう。「電池交換」や「機器本体の交換」は10年を目安に行いましょう。

正常な場合

ピピ、
ピーピーピー



ピーピーピー
火事です

「正常を知らせる音声」や「火災警報音」が鳴ります。

音が鳴らない場合



...



しーん

電池がきちんと入っているか確認してください。それでも鳴らない場合は「電池切れ」や「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

役場庁舎のリニューアルに伴い

1階窓口を一時移転します



村では、住民サービスと窓口の利便性向上、職員の執務環境改善を連動させ、より良い行政サービスを提供するために、庁舎リニューアルを進めています。

【問い合わせ】デジタル改革推進課窓口・働き方改革担当(☎282-1711 内線1420)



移転期間：8月3日(月)から10月25日(日)まで(予定)



一時移転
する部署

住民課・保険課	→	5階	原子力視察研修室
地域福祉課	→	4階	403会議室
会計課	→	1階	子育て支援課内

電子申請・コンビニ交付をご活用ください

移転期間中はご不便をおかけします。役場に行かなくても各種証明書等の申請・取得などの手続きができる便利な電子申請やコンビニ交付サービスを、この機会に利用してみませんか。

電子申請

24時間いつでも、どこでも手続きすることができます。

いばらき電子申請・届出サービス

▼対象の手続き

- ▽住民票の写し・戸籍関係証明書・身分証明書などの郵送請求
- ▽税金関係証明書の郵送申請
- ▽後期高齢者医療保険の送付先変更・資格確認書再交付申請
- ▽まちづくり出前講座など各種講座・教室・イベント等の申し込み など



▲電子申請について



▲いばらき電子申請・届出サービス

ぴったりサービス(マイナポータル)

▼対象の手続き

- ▽住民票の転出届
- ▽パスポートの申請
- ▽児童手当の申請 など



▲ぴったりサービス(マイナポータル)

コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機から、マイナンバーカードを利用して住民票などの証明書を取得できます。

▼対象の証明書

- ▽住民票の写し
- ▽印鑑証明書
- ▽住民税課税証明書

▼利用時間 午前6時30分~午後11時



▲コンビニ交付サービス



POINT 予約の取り方が変わります

利用希望日の2か月前の月に抽選を行います。

- ①毎月1日から7日まで 2か月後の利用の抽選を受け付けます。
 - ②毎月8日 オンライン・紙での受け付け分を合わせて抽選を行います。
 - ③毎月8日午前10時から利用当日まで オンラインでいつでも予約ができます(先着順)。
- ※東海文化センターとステーションギャラリーは、予約開始時期が異なります。

抽選のスケジュール

9月

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	⑦	⑧	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

① 11月分の抽選受付期間

11月1日から30日までの利用したい日時を登録してください。

② 11月分の抽選日

抽選結果は、村公式LINEでお知らせします。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	⑦	⑧	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

① 12月分の抽選受付期間

12月1日から31日までの利用したい日時を登録してください。

② 12月分の抽選日

抽選結果は、村公式LINEでお知らせします。



Q1 テニスコートやグラウンドなどの運動施設の10月分はいつ予約するの？

運動施設は、10月分の予約から抽選受付が始まります。9月1日から7日までが抽選受付期間となり、8日午前10時以降は、空いている場合は、いつでも予約できます。毎月利用する方は、9月に、10月分と11月分の抽選受付をしてください。

Q2 9月に利用したい場合はいつから予約できるの？

8月31日(月)までは現在の予約方法で、9月1日(火)からは、オンラインで空き状況を確認の上、予約してください(先着順)。

Q3 雨が降っていて、野外での活動ができなくなった。キャンセルはできるの？

当日の利用開始時間前までは、オンラインでキャンセルできます。

システムの利用方法や予約ルールなどは、村公式ホームページをご確認ください。



公共施設の予約が “オンライン化”されます

9.1(火)
START



【問い合わせ】財政経営課ファシリティマネジメント担当 ☎282-1711 内線1335
✉f-mgt@vill.tokai.ibaraki.jp

POINT オンライン化で変わること

より多くの方が公共施設を予約・利用しやすい環境を整えるため、9月からオンライン予約を導入します。オンライン予約が始まると、家や学校など好きな場所から、好きな時間に予約ができるようになります。

- ・利用当日まで、原則「来館不要」
- ・空き状況をリアルタイムで確認
- ・料金の「当日払い」が可能に
- ・利用登録は「1度だけ」
- ・予約の抽選対象枠の導入



予約負担が軽減！

オンライン化までの流れ

- 8月末まで 現在の予約方法をご利用ください
- 8月下旬 利用登録開始
- 9月1日から オンライン予約開始

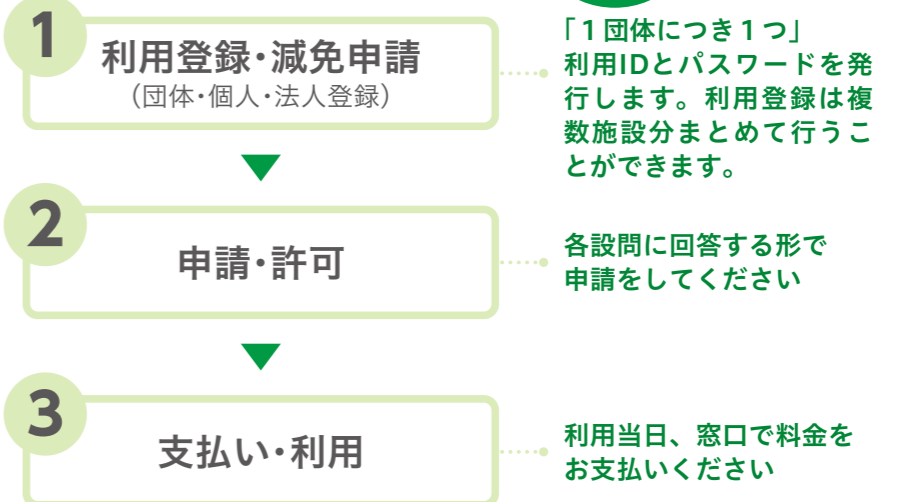
スマートフォンをお持ちの方は「オンライン予約」への移行をお願いします



対象施設

- 文化施設 ……………
- ①中央公民館(団体のみ)
 - ②東海文化センター
 - ③ステーションギャラリー
- 運動施設 ……………
- ④阿漕ヶ浦公園ホッケー場・野球場
 - ⑤総合体育館
 - ⑥テニスコート
 - ⑦東海南中学校グラウンド(夜間のみ)
 - ⑧久慈川河川敷運動場
- 交流施設ほか ……………
- ⑨コミュニティセンター
 - ⑩姉妹都市交流会館
 - ⑪東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
 - ⑫総合福祉センター「絆」

利用の流れ



※各種大会やイベント、村が主催する行事など特別な利用と認められるものは、一般利用枠とは別に事前に調整します。





祝

～歴史と未来の交流館 開館5周年～

歴史と未来の交流館が7月に開館5周年を迎えます。5周年を記念して、イベントや企画展などを行います。ぜひご参加ください。

【問い合わせ】生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287-0851 ✉maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp

オープニングイベント開催!!

日時 **7月20日(月・祝)**
午前10時～午後3時

内容
・東海村吹奏楽団によるコンサート
・ファニーズの「ばけばけドロロン！」
・学芸員によるサメトーク!
・勾玉ストラップづくり、土器や埴輪にさわろう!
など

ロゴマーク原案 & ニックネーム大募集!!

もっと多くの方に歴史と未来の交流館の魅力を知ってもらうために、開館5周年を記念してロゴマーク原案とニックネーム(愛称)を募集します。

ロゴマーク原案をご応募いただいた方には、開館5周年記念グッズを差し上げます。ぜひご応募ください。

申し込み期間▼7月18日(土)～8月23日(日)
申し込み方法▼ロゴマークの原案を作成し、持参、郵送、メールで申し込みください。



夏季企画展
「さきがけ - 藤田東湖と東海村 -」
「さきがけ(=先取性)」をキーワードに、東海村の名前の由来となった「正気歌」を執筆した水戸藩士・藤田東湖の思いや活動、東海村の歴史について紹介します。

まる博マルシェ
& 「こわ~~~~い博物館」
さまざまな「肝が冷える」モノたちを紹介します。



期間▼7月18日(土)～9月27日(日)
場所▼歴史と未来の交流館



関連イベント

展示解説
「さきがけ - 藤田東湖と東海村 -」
期日▼①8月11日(火・祝)、②9月21日(月・祝)
時間▼午前11時～正午

展示解説
「こわ~~~~い博物館」
期日▼8月11日(火・祝)
時間▼午前10時～午前11時

心の触れ合う国際交流を体験しませんか? 姉妹都市アイダホフォールズ市一般訪問団の ホストファミリーを募集します

10月23日(金)から11月1日(日)まで、国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市から来村する訪問団(18人)を、2泊3日で受け入れるホストファミリーを募集します。

期間▼10月23日(金)～25日(日)
対象▼▽村内・近隣市町村に在住▽必要な諸経費(食事代等)を負担できる▽姉妹都市交流会館や宿泊施設までの送迎が可能——を満たす世帯(10世帯)※応募多数の場合は選考となります。
その他▼▽東海村姉妹都市交流協議会の会員でない方は、入会が必要となります。▽訪問団は滞在中、東海村姉妹都市交流協議会主催の行事に参加しま

す(ホストファミリーの参加も可能)。▽9月12日(土)に事前説明会を開催する予定です。
申込期限▼8月7日(金)
申込方法▼申込書に必要事項を記入の上、窓口またはメールで申し込みください。
問い合わせ▼東海村姉妹都市交流協議会事務局(政策推進課内) ☎282-1711 内線1306 ✉koryu@vill.tokai.ibaraki.jp



国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 「資格確認書」「資格情報のお知らせ」を郵送します

新しい資格確認書等が届いたら住所・氏名などの記載内容を確認の上、8月1日(土)からご使用ください。古い資格確認書等は、裁断して破棄するか保険課へ返却してください。



【名称と配達期間等】

保険の種類	通知の名称	対象	宛先	配達期間
国民健康保険	資格確認書	マイナ保険証を持っていない方	世帯主	7月23日(木)まで
	資格情報のお知らせ	マイナ保険証を持っている方		
後期高齢者医療保険	資格確認書	85歳以上の方(令和8年8月1日現在)	被保険者本人	
	資格情報のお知らせ	84歳以下でマイナ保険証を利用していない方		
		84歳以下でマイナ保険証を利用している方(※)		

※過去1年間で6回以上、かつ直近3か月以内にマイナ保険証を利用した方

- 配達期間内に受け取れなかった場合は、保険課で受け取りができます
7月28日(火)以降に、窓口に来る方の本人確認書類(顔写真付きの身分証明書の場合は1点、その他(資格確認書等・介護保険証・通帳等)の場合はいずれか2点)をお持ちの上、保険課へお越しください。
※国民健康保険の被保険者は、同一世帯でない方が受け取る場合、委任状が必要となります。
- 進学や施設入所等で村外へ住民票を移した方も、資格確認書等の交付が受けられます
▽在学証明書(令和8年4月1日以降に発行)または在園証明書▽対象者と世帯主のマイナンバーカード▽窓口に来る方の本人確認書類——をお持ちの上、保険課へ申請してください。
- 就職等で他の健康保険に加入した方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です
新しい資格確認書等と国民健康保険の資格確認書等をお持ちの上、保険課で手続きをしてください。所定の手続きがない場合、国保税が賦課され続ける可能性があります。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711)▽国民健康保険に関すること…内線1171～1173▽後期高齢者医療保険に関すること…内線1174・1175





最新情報をチェック!

アイヴィル シェアキッチン 公式LINE

始めました

【出店をご検討の方】

利用方法や料金など、
出店に必要な情報を確認
できます。



【問い合わせ】
産業政策課観光担当 ☎287-0855



【月のカレンダー】

当日の出店状況や、今
後の出店予定を確認で
きます。

【今週の出店者情報】

出店者の紹介やメ
ニューを確認でき
ます。



無料
中高生なら
だれでもOK!

つながる
友達とおしゃべり
ボードゲームも

学校でもない、家でもない

ふらっと寄れる みんなの居場所

その日の気分で自由に過ごせる
中高生向けの居場所ができました。

まなぶ
宿題やテスト勉強
読書もOK

くつろぐ
ソファで休んだり
スマホ時間

1人6万円

子どもや若者の学びや挑戦を支援する 「こども・わかもの応援給付金」を支給します



対象要件

小学1年生～高校3年生年代で、次の要件のいずれかに該当する方

- ①令和8年5月1日から7月1日まで継続して東海村に住民登録があった方
- ②進学等の理由により別の市町村に転出したが、監護している保護者の住民登録が令和8年5月1日から7月1日まで継続して東海村にあった方

NEW!

申請方法等

対象要件①の方：8月上旬に送付

封書が届いた方
(新規対象者・昨年度の未申請者)

申請が必要です

圧着はがきが届いた方
(昨年度支給者)

申請は不要です

対象要件②の方

申請書は送付されません。村公式ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、学校教育課学校教育担当へ申請してください。

申請期限 **9月18日(金)必着**

【問い合わせ】学校教育課学校教育担当 ☎282-1711 内線1411・1413

夏休み<日中>
7/21(火) ~ 8/31(月)
平日 9:00~18:00

放課後<夕方>
10/1(木) ~ 10/30(金)
平日 16:00~18:00

場所
なごみ東海村総合支援センター
(1F そら・ことり)
舟石川駅東3丁目9番33号
○JR東海駅から徒歩8分(600m)

うれしいポイント

- 飲食物持ち込みOK
- 出入り自由
- スタッフ常駐
- Wi-Fiあり
- ひとりでも大歓迎

この居場所は、中高生のために試験的に実施する取り組みです。利用者みなさんの声を聞きながら、より良い居場所づくりにつなげていきます。



【問い合わせ】地域戦略課こども・わかもの政策担当 ☎282-1711 内線1339 t-pro@vill.tokai.ibaraki.jp

みんなの保健室

【問い合わせ】保健センター (☎282-2797)



アプリを使ってポイントを貯めながら健康づくりに取り組もう♪

村では、ウォーキングに取り組むきっかけづくりや継続する意欲の向上、健康づくりの推進を目的とした「運動習慣定着化促進事業」を行っています。健康づくりに取り組みながら、県公式健康推進アプリ「元気アップ! りいばらき」でポイントを貯めて、村や県の景品抽選に応募してみませんか。

【参加方法】

①アプリをダウンロードする

②ポイントを貯める

- ▽ウォーキング
- ▽体重、血圧等の入力
- ▽対象のイベント参加
- ▽健診の受診
- ▽食生活の質問回答などでポイントを貯めよう。

③応募する

貯めたポイントで、村独自の抽選や県の景品抽選に応募しよう。抽選については、アプリ内お知らせをご確認ください。

【村独自の景品抽選】

対象者▼村内在住の18歳以上で、アプリ内の健康ポイントを1,000ポイント以上貯めた方
内容▼東海村商工会の共通金券2,000円分(150本)
その他▼申し込みは1人1回です。▼申込時期は11月を予定しています。

村のイベントや詳細はこちらから



一緒にこのまちを守りませんか

～令和8年度 ひたちなか・東海広域事務組合消防職員採用試験～

■採用予定人員・受験資格

受験区分	採用予定人員	受験資格
消防	A 4人程度	▽平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた▽平成17年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みのいずれかに該当する方
	B	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

暮らしの安全・安心をまもりたい
～夢をかなえて活躍する先輩たち～

私は人の命を守り助ける消防士に憧れを持っていました。現在は救助隊として人命救助の訓練に励んでいます。また2年前からは救急隊として救急業務に関わり、日々救急活動の難しさとやりがいを感じています。今後もひとつの分野だけでなくさまざまな業務に全力で励んでいきます。



東海消防署・消防士 海老澤 隼風(令和3年4月入署)

■第1次試験の日時・試験会場

受験区分	試験科目	日時	試験会場
消防 A、B 共通	教養試験	9月20日(日) 午前8時30分から	ひたちなか・東海広域事務組合消防本部
	適性検査		
	体力検査		

試験案内・申込書の配布

8月5日(水)までに、下記配布場所へお越しいただくか、ひたちなか・東海広域事務組合ホームページからダウンロードしてください。



配布場所▼①ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部 ②人事政策課 ③ひたちなか市人事課(ひたちなか市東石川2丁目10番1号)・那珂湊支所(ひたちなか市和田町2丁目12番1号)

申し込み・問い合わせ

7月22日(水)から8月5日(水)(消印有効)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、必要書類を郵送またはお持ちの上、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部消防総務課(〒312-0018 ひたちなか市笹野町2丁目8番1号 ☎271-0733)へ申し込みください。

いもママの体に優しい健康レシピ

ベーコンと夏野菜のトマトソースパスタ

栄養価(1人分)
 エネルギー…414kcal
 食塩相当量…2.0g

【用意する物】
 電子レンジ対応の食品保存容器(1,000ミリリットル)

【材料と分量(1人分)】

○スパゲティ(乾麺) …80g	◎カットトマト缶 …150g
○ベーコン…2枚	◎オリーブ油 …小さじ2
○サヤインゲン…4本	◎コンソメ…少々
○黄パプリカ …1/4個	◎砂糖…少々
◎水…3/4カップ	◎塩…小さじ1/4
	◎こしょう…少々

【作り方】

- ①ベーコンは、1センチメートル幅の細切りにする。サヤインゲンは、4等分に切る。黄パプリカは5ミリメートル幅の細切りにして、長さを3等分にする。
- ②容器に◎を混ぜ合わせ、スパゲティを半分に折って十字になるように入れる。◎が絡むようになじませ、①のをのせる。
- ③容器のふたを斜めにずらして、電子レンジ(500W)で6分加熱する。
- ④一度取り出してさっと混ぜ、さらに4分加熱したら出来上がり♪

ポイント *冷凍庫で保存しておく、食べたいときに電子レンジで温めて、すぐに食べることができます!
 *トマトやパプリカに多く含まれているビタミンA・C・Eが体内の酸化を抑えることで、風邪をひきにくくするとともに、美肌や老化を防止する効果があります。

中央公民館講座

親子クッキング「ピザをつくろう!」

親子で楽しくピザを作りながら、手洗いや身支度、簡単な調理方法を学び、子どもの好奇心や自立心を育みます。挑戦しやすいメニューですので、調理が初めてのお子さんもお気軽にご参加ください。

期日▼8月22日(土)
時間▼午前10時～午後1時
場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住の年少～年長児とその保護者
定員▼親子12組(子ども1人につき保護者1人)
費用▼1,200円/組(材料費、当日徴収)
持ち物▼エプロン、三角巾またはバンダナ(保護者は必須、子どもはお持ちの方のみ)、マスク、飲み物

その他▼▽食物アレルギー(小麦・卵・乳)を含む食材を使用します。▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽無料の保育サービス(2歳～小学6年生)があります。

申込期間▼7月31日(金)(必着)まで
申込方法▼二次元コード、電話、窓口
問い合わせ▼中央公民館(☎282-3329)



情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

Table with 2 columns: Category (e.g., 令和8年6月1日現在) and Value (e.g., 16,369).

●7月の納付

Table with 2 columns: Category (e.g., 納期限) and Value (e.g., 7月31日(金)).

●7月の休日診療

Table with 3 columns: Date, Medical Institution Name, Phone Number.

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには 無料テレホンサービス (☎0120-42-4848) ※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「農地相談会」を開催します

農地の賃貸借(売買)、遊休農地の活用、農地中間管理事業など農地に関する相談会を実施します。



期日▼7月27日(月)・28日(火)、8月24日(月)・25日(火)、9月28日(月)・29日(火) 時間▼午後1時～4時 場所▼東海村農業委員会 その他▼当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。

村松コミュニティセンターエバーター設置工事を実施します

工事期間▼7月から令和9年3月末まで ※▽館内施設(会議室、和室、調理室、多目的ホール)や駐車場は通常どおり利用できます。▽図書コーナーは、予約資料の貸し出し・資料の返却のみ行います。 その他▼工事期間中は、騒音・振動・塗料のにおい等が発生することがあります。

弁護士が相談に応じます 「夜間の弁護士相談」

日時▼8月7日(金)午後4時30分～7時30分(1組30分程度)

上級救命講習会

乳児から成人までの心肺蘇生法、AEDの使用法、その他応急手当を学びます。

期日▼9月5日(土)または10日(木)のいずれか1日 時間▼午前8時30分～午後5時15分 場所▼ひたちなか・東海広域事務組合 消防本部(ひたちなか市笹野町2丁目8-1) 対象▼村内またはひたちなか市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方

健康・医療



集団検診×糖尿病リスクチェック

糖尿病は生活習慣と深く関わる病気です。早めの気付きと予防が大切です。「糖尿病リスク予測ツール(国立健康危機管理研究機構)」は、3年以内の糖尿病発症リスクを数値で確認できます。



高齢者の健康チェック

集団健診などの健診を受診後、ご自身の健康管理にぜひ活用ください。 対象▼30～64歳で糖尿病と診断されたことのない方 問合せ▼保健センター (☎282局2797)



Table with 3 columns: Date (7月22日(水), 7月23日(木)), Time (午前9時30分～11時30分), Location (イオン東海店, 東海村役場).

期日等▼ 対象▼村内在住でおむね65歳以上の方 内容▼質問票の記入、骨の健康測定、握力測定、血管年齢測定、健康相談、認知機能かんたん検査(7月22日(水)のみ) その他▼県公式健康推進アプリ「元気アップ!」り「いばらき」ポイント対象事業です。 問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

介護予防講座

「加齢性難聴と介護予防」

聞こえの変化について理解を深め、介護予防につながる工夫を一緒に学びませんか。 期日▼8月19日(水)

受診しましょう 「腹部超音波検診」

肝臓や腎臓など腹部臓器のがんの発見を目的に実施します。

期日▼8月24日(月)・25日(火)・26日(水)、11月24日(火)・25日(水) 時間▼午前8時～11時45分のうち村が指定する時間 場所▼保健センター 対象▼村内在住で40歳以上の方 定員▼先着100人/日 費用▼1500円/人(当日徴収) 申込方法▼二次元コード、はがき(▽住所▽氏名(ふりがな)▽生年月日▽電話番号▽第2希望までの希望日)、窓口 申込期間▼7月15日(水)から22日(水)まで(必着) 問合せ▼保健センター (☎282局2797)



「水中体操教室無料体験会」参加者募集!

後期水中体操教室の開催に向けて、無料体験会を行います。水の抵抗を使った優しい運動で体をしっかり鍛えられます。見学のみも歓迎です。この機会にぜひご参加ください。

期日▼8月17日(月)・20日(木)・21日(金) 時間▼午前9時30分から▽午前11時から▽午後1時から(障がいのある方のみ)▽午後2時30分から 場所▼総合福祉センター「絆」 対象▼村内在住でおむね40歳以上の方 定員▼▽一般・ゆつくりコース:各3人▽障がいコース:各1人※応募多数の場合は抽選となります。 その他▼水着、水泳帽、タオル、飲み物をお持ちの上、「ご参加ください(見学の場合同様)」。 申込期間▼7月10日(金)から31日(金)まで 申込方法▼電話、窓口 問合せ▼東海村社会福祉協議会(☎282局4300)

村立東海病院 第17回健康公開講座

今回は、「楽しく手を動かしてフレイル予防!」広告チラシで作るかご編みワークショップを行います。フレイル予防のポイントを学びながら、身近な材料で楽しくかご作りをしませんか。ぜひご参加ください。 期日▼7月23日(木)



福祉



「ひきこもり出張相談会」

県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が、無料で相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。 期日▼8月7日(金) 時間▼午後1時～1時50分、午後2時～2時50分、午後3時～3時50分 場所▼総合福祉センター「絆」 対象▼県内在住で不登校・ひきこもりでお困りの方やその家族 申込期間▼8月6日(木)まで 申込方法▼電話、メール 問合せ▼県ひきこもり相談支援センター(☎0296-48-6631) info@bahki.org



時間▼午後2時～3時 場所▼村立東海病院 定員▼先着20人 講師▼大内康雄さん(村立東海病院作業療法士)、井上二郎さん(村立東海病院診療支援室員) 申込期間▼7月22日(水)まで 申込方法▼電話、メール(▽参加者氏名(全員分)▽電話番号) 問合せ▼村立東海病院 (☎282局2188) tokai-vill@tokai-hp.jp



親子すこやか宿泊研修事業

日時▼9月19日(土)午後2時～20日(日)午後1時
場所▼水戸市少年自然の家(水戸市有限町80-1)※現地集合・解散となります。

対象▼県内在住で、母子家庭の子(年長児から中学3年生まで)とその母親 ※全日程参加できる方に限ります。
定員▼50人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼1000円/世帯
申込期間▼8月14日(金)まで
申込方法▼郵送、ファックス
問合せ▼県母子寡婦福祉連合会(☎21局7505 FAX21局8618)



教養・スポーツ

ニユースポーツだヨ!全員集合!!+プラス

誰でも気軽に楽しくニユースポーツに参加できます。スポーツを楽しみながら、体力・健康づくりをしませんか。
期日▼7月25日(土)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
申込期間▼7月22日(水)まで
申込方法▼総合体育館窓口、電話(☎283局0673)

チャレンジスクール「ソフトボール教室」

初心者はもちろん、ソフトボールや野球の経験者、親子での参加も歓迎します。
期日▼8月22日・29日、9月5日・12日(全て土曜日、全4回)※予備日は9月19日、10月3日・17日(全て土曜日)です。
時間▼午後5時30分～7時
場所▼東海南中学校
対象▼村内および周辺地域(那珂市、日立市、ひたちなか市)在住で小学生以上の方

定員▼先着30人(最少催行人数10人)参加費▼500円/人
その他▼グローブ・バット等の用具をお持ちでない方には、主催者が貸し出します。
申込期間▼7月15日(水)から8月15日(土)まで
申込方法▼窓口(参加費を持参)
問合せ▼総合体育館(☎283局0673)

その他

第5回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さん

問合せ▼生涯学習課 文化芸術・スポーツ推進担当(☎287局0851)



とうかいまるごと博物館 古文書講座「文天祥の正気歌をよむ」

歴史と未来の交流館の学芸員が、古文書の読み方や魅力を解説します。
期日▼8月2日(日)
時間▼午前10時～11時
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着20人
申込期間▼7月15日(水)から31日(金)まで
申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 |✉maruhaku@vill.tokai-baraki.jp)

第108回 J・PARCハローサイエンス中間検出器「船のように浮かび昇降するニュートリノ観測装置」

宇宙から反物質が消えた理由を探るため、J・PARCでは人工的に作ったニュートリノを約300キロメートル離れた岐阜県神岡町へ向け照射し、ニュートリノと反ニュートリノが飛行中にどのように変化するかを調べています。本講座では、生成直後のニュートリノの性質をより詳しく測定するために新たに建設される中間検出器の最新状況を、ハイパーカミオカ



村長と直接意見交換ができます 第142回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話する「ふれあいトーク」。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
日時▼7月18日(土)午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
その他▼先着順で受け付けます。▽やりとりの概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します(個人が特定される内容を除く)。
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

入札参加資格審査(建設工事、建設設計・測量コンサルタント等)追加申請

令和7・8年度東海村発注の建設工事と建設設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。
受付期間▼8月3日(月)から7日(金)まで
その他▼入札参加資格の有効期間は、10月1日から令和9年3月31日まで

ンデ計画とあわせて紹介します。

期日▼7月31日(金)
時間▼午後6時～7時
場所▼A Y A S L A B O R A T O R Y 量子ビーム研究センター(AQBR) 対象▼中学生以上の方
講師▼阿久津良介さん(素粒子原子核ダイビジョン)

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。▽当日はWeb会議システムZoomでも配信します。
申込期間▼7月30日(木)午後5時まで
申込方法▼メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法)、ホームページ内の申し込みフォーム
問合せ▼J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 |✉sci-com@n.j.parci.jp)



補助金を活用して、文化保存・自然保護活動を行ってみませんか

村では、▽文化保存事業▽文化継承事業(青少年対象)▽自然保護に関する調査および学習事業——を行う団体に補助金を交付します。
対象▼村内に活動の拠点を置き▽社会教育に関する事業を行っている▽規則または会則を制定して自主的に運営している▽構成員が5人以上(過半数が村内在住・在勤・在学者)▽青少年を対象として活動する団体については、指導者等を除く構成員がす

入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の追加申請

令和7・8年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。
受付期間▼8月3日(月)から7日(金)まで
その他▼入札参加資格の有効期間は、10月1日から令和9年3月31日までの6か月間です。
申込方法▼郵送(宅配便可)
問合せ▼総務課管財・検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1385)



県が保育のお仕事をサポートします

希望の条件に合う求人案内し、就業後までサポートします。新卒、未経験、ブランクのある方も利用できます。施設見学へのスタッフ同行、面接の日程調整も可能です。
対象▼保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など(保育士資格をお持ちでない方も含む)。
問合せ▼いばらき保育人材バンク事

べて小中学生により構成されている——を満たす団体 ※営利団体は除きます。
補助金額▼補助対象事業に要した額のうち、村が決めた額(1団体あたり原則として10万円を上限)。
申込方法▼電話、窓口
問合せ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

こども創業スクール「アイヴィル」こどもキッチン大作戦

アイヴィルシェアキッチンでドリンク班とコッペパン班に分かれ、「おいしいぞう」と思ってもらえるお店づくりに挑戦します。商品企画・試作・接客販売までを体験し、「誰のための商品か」「どう届けるか」を考える創業の入口に触れる夏休みの特別プログラムです。
期日▼8月17日(月)
時間▼午前9時～午後1時30分
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
対象▼小学3～6年生
定員▼先着20人
その他▼▽エプロン・マスクをお持ちの上、ご参加ください。▽昼食に試作したドリンクとコッペパンを提供します。

申込期間▼7月15日(水)午前9時から8月10日(月)午後5時まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼経営支援室(☎212局5700)



第21回「恋の華咲くマッチングパーティー」

すてきな出会いを応援する婚活パーティーを開催します。今回は「コーヒーの上手な淹れ方」を教えてくれる講師をお招きします。コーヒーを楽しみながら、交流を楽しみましょう。
期日▼7月26日(日)
時間▼午後1時30分～4時
場所▼ヒタチエ別館(日立市幸町1-17-1)
対象▼30～50歳の独身の方
定員▼男女各10人 ※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼▽男性…2000円/人▽女性…1000円/人
申込期間▼7月17日(金)まで
申込方法▼マリッジサポーター 県北地域活動協議会(☎Ibaraki Narisapokenpokuk2@gmail.com)へメール(▽氏名▽性別▽年齢▽住所▽携帯電話番号▽職業▽担当サポーター名(マリッジサポーターに依頼している方のみ))



問合せ▼川野さん(いばらきマリッジサポーター 県北地域活動協議会 長 ☎090-2467-0207 (正午～午後2時のみ))

第17回「出逢い Café TOKAI」

アドバンスド・コーヒーマイスターのコーヒー教室を楽しみながら、新しい出会いを見つけませんか。

日時▼8月23日(日)午後1時30分～5時
場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼おむね30～45歳の独身男女
定員▼男女各10人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼▽男性：1500円/人▽女性：500円/人※当日徴収します。
申込期間▼8月2日(日)まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼石神コミュニティセンター(☎283局 2868)



自衛官等を募集します

【航空学生(海・空)】
対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)または高等専門学校3年次を修了(見込みを含む)した18歳以上23歳未満(空は24歳未満)の方(令和9年4月1日現在)

申込期間▼8月28日(金)まで
【一般曹候補生(陸・海・空)】
対象▼18歳以上33歳未満(採用予定月(令和9年3月～4月)の末日現在で33歳に達していない)の方
申込期間▼9月1日(火)まで

【2等陸・海・空士】

対象▼18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達していない)の方
申込期間▼通年

【防衛医科大学学生】
対象▼18歳以上21歳未満(高等学校を卒業(見込みを含む)または高等専門学校3年次を修了(見込みを含む))の方
申込期間▼▽一般：10月15日(木)まで
▽推薦・総合選抜：9月5日(土)から8日(火)まで

【防衛医科大学校看護学科学学生】
対象▼18歳以上21歳未満(高等学校を卒業(見込みを含む)または高等専門学校3年次を修了(見込みを含む))の方
申込期間▼10月2日(金)まで

【防衛医科大学校看護学科学学生】
対象▼18歳以上21歳未満(高等学校を卒業(見込みを含む)または高等専門学校3年次を修了(見込みを含む))の方
申込期間▼10月2日(金)まで

自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所(☎0294・21・1524)
【問】
自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所(☎0294・21・1524)



県立水戸産業技術専門学院総合実務科(令和8年度後期生入学選考)

期間▼10月1日(木)～令和9年3月15日(月)まで
対象▼軽度の知的障害のある方(療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)
定員▼10人

場所▼国道50号(ＪＲ水戸駅北口～大工町交差点)

【問】
水戸市観光課(☎232局 9189)



ひたちなか市●ひたちなか夏のイベント情報

【阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設】
期間▼7月18日(土)から8月23日(日)まで

【平磯町三社祭】
期間▼8月1日(土)、2日(日)
場所▼平磯町全域

【全国高校生アマチュアバンド選手権 TEENS ROCK 2026】
期日▼8月9日(日)
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

【ひたちなか祭り花火大会】
期日▼8月22日(土)
場所▼陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433)

【ひたちなか祭り本祭り】
期日▼8月23日(日)
場所▼表町商店街(ひたちなか市表町、昭和通り等)

【みなと八朔まつりよい(YOI)祭り 2026】
期日▼8月30日(日)
場所▼那珂湊地区全域

【那珂湊海上花火大会】
期日▼8月30日(日)
場所▼那珂湊漁港(ひたちなか市湊本)

【海水浴場開設】

期日▼7月18日(土)から8月16日(日)まで
場所▼大洗サンビーチ(大洗町大貫町地先)

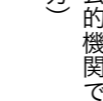
【第36回ビーチバレーin大洗】
期日▼7月25日(土)、26日(日)
場所▼大洗サンビーチ(大洗町大貫町地先)

【大洗八朔祭】
期日▼8月23日(日)
場所▼大洗町全町内

【大洗町商工観光課(☎267局 5175)】
大洗町商工観光課(☎267局 5175)

【Mフェス2026】
期日▼9月13日(日)
場所▼ひたちなか市地方卸売市場(那珂湊魚市場)

【問】
ひたちなか市観光振興課(☎273局 0114)



大洗町●大洗夏のイベント情報

【海水浴場開設】
期日▼7月18日(土)から8月16日(日)まで

【Mフェス2026】
期日▼9月13日(日)
場所▼ひたちなか市地方卸売市場(那珂湊魚市場)

【問】
ひたちなか市観光振興課(☎273局 0114)



高萩市●高萩夏のイベント情報

【第54回「高萩まつり」】
期日▼7月25日(土)
時間▼午前11時～午後8時30分
場所▼JR高萩駅前通り・本町通り

【ウォーターアスレチックin高萩】
自然のフィールドをそのまま活かしたダイナミックなアスレチックを体験できます。
期間▼8月1日(土)～23日(日)
場所▼高戸前浜海岸(高萩海水浴場)

【問】
一般社団法人高萩市観光協会(☎0293・23・2121)



【花火大会】
日本屈指の美しさを誇る「野村花火工業」の花火が、8月の夜空を彩ります。

【花火大会】
日本屈指の美しさを誇る「野村花火工業」の花火が、8月の夜空を彩ります。



内容▼OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導等の就職支援

授業料▼無料(作業服代等は別途実費負担)
その他▼▽8月28日(金)に水戸産業技術専門学院(水府町校舎)にて選考会を行います。▽受講指示書には、雇用保険または訓練手当が支給されます。▽見学を随時受け付けています。

申込期間▼8月20日(木)まで
申込方法▼最寄りのハローワーク
問合せ▼県立水戸産業技術専門学院総合実務科(☎300局 5221)

企画展「ヨシタケシンスケ展 かもしれない」

「りんごかもしれない」(ブロンズ新社、2013年)以降、大ブームを巻き起こしている絵本作家、ヨシタケシンスケ。発想の源である小さなスケッチのほか、絵本原画や愛蔵のコレクションを展示し、作家の「頭のなか」をのぞいてみます。
期間▼7月11日(土)から9月13日(日)まで
時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所▼県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
入場料▼▽一般：1240円/人▽満



▲「りんごかもしれない」ブロンズ新社 2013年 ©Shinsuke Yoshitake

【本祭】
山車巡行や2年ぶりに行われる水戸ふるさとみこし渡御、伝統工芸品の提灯を使用した「水戸黄門提灯行列」のほか、8月1日(土)の夜には、水戸大使で和楽器バンドのボーカル鈴木ゆう子さんがイメージソングの生パフォーマンスを行います。
日時▼8月1日(土)午前11時～午後9時、8月2日(日)午前11時～午後8時



70歳以上：620円/人▽高校生：980円/人▽小学生：550円/人

問合せ▼県近代美術館(☎243局 5111)

となりのまちから

水戸市●第66回「水戸黄門まつり」

【水戸偕楽園花火大会】
一内閣総理大臣賞を最多23回受賞している野村花火工業が、5000発の花火を水戸の夜空に打ち上げます。
日時▼7月25日(土)午後7時30分～8時30分(荒天時は26日(日)に順延)
場所▼千波湖(水戸市千波町)
その他▼有料観覧席の販売は、7月25日(土)までです。※売り切れ次第販売を終了します。

7月16日～8月31日 「夏の事故ゼロキャンペーン」
マリレジャーを楽しむ前に「海の安全情報」「ウォーターセーフティガイド」をご覧ください。
【海の事故防止のための備え】
▽体調不良のときは海に行かない
▽事前に天気予報などで気象・海象を確認する
▽ライフジャケットを着用する
問合せ▼茨城海上保安部交通課(☎262局4106)



▲ウォーターセーフティガイド

東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪



史上最高額サマージャンボ
サマージャンボプレミアム
12億円
7億円
5千万円
6月30日(火)同時発売
サマージャンボプレミアム 500円
サマージャンボプレミアム 300円
発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)
抽せん日 8月12日(水)
※宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじに関するお問合せ 0570-01-1192 (宝くじコールセンター) 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“大親友と
パティシエになること”—

石神小学校6年 やまもと しんのすけ 山本 清之介

私は将来、パティシエになりたいです。そう思うようになったのは、ケーキやお菓子を作っている時です。とても甘くていい匂いがします。出来上がってからは、食べるのがもったいないくらい、きれいだったりフワフワしていたり、華やかだったりして、幸せな気持ちになります。また、いろいろなお店のお菓子を見たり食べたりして、こういうお菓子を作りたいと思いました。そして、私の作ったお菓子でたくさんの人に「笑顔になってほしいな」「幸せと感じてほしいな」と思うようになりました。

大親友と将来の夢について話した時、お互いが同じ夢だったので、一緒にお店を出そうという話になりました。これからいろいろなお菓子作りに挑戦し、材料の勉強もし、大親友と協力して二人だからこそ、“ふんわりした気持ち”になれるお店を目指したいです。

ちびっこ美術館

「運動会でリレーをしたよ!」



運動会のリレーの絵を描いてくれたのは、巨紀さん(6歳)。「1位のままバトンを渡したよ!」と話してくれました。

リレーのバトンをつなぐ緊張の瞬間が画用紙いっぱい描かれ、迫力のある様子が伝わってきますね♪



みぎわ幼稚園
すどう こうき 須藤 巨紀さん

集まれ! TOKAI Kid's 2026. 7



写真大募集

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!



【問い合わせ】地域戦略課広報・シティブロモーション担当
(☎282-1711 内線1339)

“わかものまじづくり”公開講座

第5回

こどもは地域で育つ ~今、わたしたちにできること~



子どもや若者が安心して成長するには、家庭や学校に加え、地域の大人の関わりが大切です。今回は、滋賀県で「放課後自習寺」を運営し、地域の居場所づくりに取り組む「NPO法人あそびが寺」代表理事の綿谷駒太郎さんを講師に迎え、地域とのつながりの重要性や、日常の中でできる「見守り」「声かけ」など、私たち一人ひとりができる関わり方を考えます。



【綿谷さん】

日時▼7月25日(土)午後5時30分~7時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
定員▼先着50人

申し込み▼7月23日(木)までに、二次元コードから申し込みください。

【問い合わせ】地域戦略課こども・わかもの政策担当(☎282-1711 内線1339)

