

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年5月1日現在(前月比)

世帯数 16,356世帯 (+35)

総人口 37,400人 (-32)

●6月の納付

納期限 6月30日(火)

村民税・県民税・森林環境税(第1期分)
介護保険料(第2期分)

ー納付は、便利な口座振替で！ー

●6月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



高齢者の健康チェック

期日等	期日	時間	場所
6月16日(火)	午前9時30分	東海村役場	
6月17日(水)	午前9時30分		村立図書館
6月18日(木)	11時30分		
6月19日(金)			

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方
内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、血管年齢測定、健康相談
その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

「生活習慣病予防講座(前期)」

生活習慣病について学び、運動講座を受けて、ご自身の生活習慣を振り返りませんか。

期日▼7月24日、8月7日・21日、9月4日(全て金曜日、全4回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター(7月24日(金)のみ総合福祉センター「絆」)

対象▼村内在住で20～74歳の方

定員▼先着15人

その他▼飲み物、タオル、筆記用具、室内用運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼6月15日(月)から
申込方法▼電話、二次元コード
問合せ▼保健センター(☎282局2797)



第2回トレーニング基礎講座

「女性のためのトレーニング講座」

総合体育館のトレーニングルームは女性一人でも気軽に利用できます。機器の使用方法・マナーのほか、ダイエット効果や健康増進が期待できるトレーニング方法を中心に学びます。

期日▼7月12日(日)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で18歳以上の女性

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼上田和代さん(ストレッチベイスティックインストラクター)

参加費▼700円/人

申込期間▼6月16日(火)から7月10日(金)まで

申込方法▼窓口(参加費を持参)

問合せ▼総合体育館(☎283局0673)

福祉



令和8年度「茨城県障害者スポーツ大会」参加者募集

8・9月に開催される令和8年度「茨城県障害者スポーツ大会」の団体競技・レクリエーション競技に参加する方を募集します。

申込期間▼7月8日(水)まで

申込方法▼総合相談支援課窓口※福祉施設入所・通所者、特別支援学校在学者は、所属の施設または学校へ申し込みください。

問合せ▼総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)、茨城県障害者スポーツ文化協会(☎301局3375)



介護予防講座

「こころの健康をテーマに、呼吸法やリラクゼーション体操を行います。初めての方や運動が苦手な方も無理なく参加できます。

期日▼7月1日(水)
時間▼午後2時～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
講師▼仲主静子さん(健康運動指導士)
その他▼ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、上履き、運動靴、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼6月15日(月)から22日(月)まで
申込方法▼電話
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局 7785)

市民後見人として活動しませんか?



地域に暮らす判断能力に不安を抱える方の権利を守るため、権利を保護する担い手として活動する市民後見人の養成講座を開催します。受講を希望する方は、事前説明会へ申し込みください。

教育

「教科書展示会」を開催します



小中学校、高等学校、特別支援教育用の教科書を表示します。この機会に、ぜひご覧ください。

教養・スポーツ

「とうかいまるごと博物館」「キノコ観察会」

期日▼7月5日(日)
時間▼午前9時～正午
場所▼真崎コミュニティセンター周辺(詳細は参加者へ後日通知)
対象▼村内在住で中学生以上の方※村内小学生の参加者は、エンジョイサマースクールで募集します。
定員▼3組※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼500円/組

「ひきこもり専門相談・家族教室」・「精神保健相談」

【ひきこもり専門相談】6か月以上、家族以外の人と交流がない状態にある方やその家族を対象に、公認心理師、臨床心理士、保健師が相談に応じます。



【ひきこもり家族教室】ひきこもりの方を持つ家族の教室です。
期日▼6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、令和9年1月8日、2月12日、3月12日(全て金曜日)
時間▼①午前9時30分～11時30分②午後1時～2時
【精神保健相談】辛い気持ちがある、寝付きにくいなどの悩みがあるが、医療機関で治療していない方の相談に、精神科医師や保健師が応じます。
期日▼①7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、令和9年1月7日、2月4日、3月4日(全て木曜日)②6月17日、8月19日、10月21日、12月16日、令和9年2月17日(全て水曜日)
時間▼①午後2時～3時②午後3時～4時

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するための補償金の請求期限が、令和11年(2029年)11月21日まで延長されました。対象となるハンセン病元患者のご家族の方は、詳細をご確認ください。



申込期間▼6月17日(水)まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851)



第107回 J・PARCハローサイエンス「素粒子生成的」極限の設計技術」

宇宙から降り注ぐ不思議な素粒子「ミュオン」。J・PARCでは、このミュオンを人工的に発生させ、物質の正体や宇宙の謎に迫る研究を行っています。今回は、ミュオン生成の鍵を握る「標的」に焦点を当て、独自の高度な設計と技術の結晶について解説します。



日時▼6月26日(金)
時間▼午後6時～7時
場所▼AYASLABORATORY量子ビーム研究センター(AQBR)量子ビーム研究センター(AQBR)
対象▼中学生以上の方
講師▼砂川光さん(物質・生命科学ディビジョン)
その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▼事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。▼当日はWeb会議システムZoomでも配信します。
申込期間▼6月25日(木)午後5時まで
申込方法▼メール(▼氏名▼電話番号▼メールアドレス▼参加方法)、ホームページ内の申し込みフォーム



「一緒に楽しく活動しませんか?」

【共通】**場所**▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)
申込方法▼電話
問合せ▼ひたちなか保健所(☎265局 5647)

「一緒に楽しく活動しませんか?」

「東海村更生保護女性会」は、地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性によるボランティア団体です。「社会を明るくする運動」や祭り等での啓発活動など、安全で安心な地域社会を築くための活動を行っています。

対象▼村内在住の女性
会費▼2000円/年
問合せ▼東海村更生保護女性会事務局(地域福祉課内線1135)

「じじいミニコンサート」



「誰もが癒やされ、誰とでもつながれる」そんな願いを込めたバリアフリーのコンサートです。ぜひお気軽にご来場ください。
期日▼6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日(全て土曜日)
時間▼正午～午後0時40分
場所▼総合福祉センター「絆」
問合せ▼東海メロディア村上さん(☎090・9203・6309)

東海村高齢者クラブ連合会 第37回「芸能発表大会」

懐かしい歌や華やかなダンス、民謡など、さまざまな世代が楽しめる内容です。ぜひお越しください。
期日▼7月4日(土)
時間▼午後0時30分～4時
場所▼東海文化センター
定員▼600人
問合せ▼東海村高齢者クラブ連合会事務局(☎283局 4321)



「ランドピアノを弾いてみませんか(第2期)」

ランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を個人練習用に開放します。
日時▼(正午～午後1時を除く)



期日	時間
7月14日(火)、8月27日(木)、9月16日(水)	午前9時～午後4時50分
7月31日(金)、8月18日(火)、9月4日(金)	午後1時～7時50分
7月5日(日)、8月1日(土)、9月23日(水・祝)	午前9時～午後7時50分

「親子で楽しむ英会話講座」

歌や体操、絵本の読み聞かせなどで楽しく英語に触れて遊ばせませんか。
期日▼7月24日(金)
時間▼午前10時30分～11時30分
場所▼おおぞら保育園
対象▼1歳6か月～3歳の子と保護者
定員▼先着10組
その他▼飲み物をお持ちください。
申込期間▼月曜日から金曜日まで
申込方法▼電話
問合せ▼おおぞら保育園(☎287局 3535)

「親子で楽しむ英会話講座」

「東海村更生保護女性会」は、地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性によるボランティア団体です。「社会を明るくする運動」や祭り等での啓発活動など、安全で安心な地域社会を築くための活動を行っています。

対象▼村内在住の女性
会費▼2000円/年
問合せ▼東海村更生保護女性会事務局(地域福祉課内線1135)

「親子で楽しむ英会話講座」

「誰もが癒やされ、誰とでもつながれる」そんな願いを込めたバリアフリーのコンサートです。ぜひお気軽にご来場ください。
期日▼6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日(全て土曜日)
時間▼正午～午後0時40分
場所▼総合福祉センター「絆」
問合せ▼東海メロディア村上さん(☎090・9203・6309)

歌や体操、絵本の読み聞かせなどで楽しく英語に触れて遊ばせませんか。
期日▼7月24日(金)
時間▼午前10時30分～11時30分
場所▼おおぞら保育園
対象▼1歳6か月～3歳の子と保護者
定員▼先着10組
その他▼飲み物をお持ちください。
申込期間▼月曜日から金曜日まで
申込方法▼電話
問合せ▼おおぞら保育園(☎287局 3535)



「とうかいきつずミュージアム 2026」ボランティアを募集します

村内小学校の全児童が出品する展覧会「とうかいきつずミュージアム」のボランティアを募集します。
期間▼7月26日(日)から8月15日(土)まで
時間▼午前10時〜午後2時30分、午後2時30分〜7時(シフト制)
場所▼東海ステーションギャラリー
対象▼高校生以上の方
内容▼会場での来場者対応、受け付け・案内、ワークシート答え合わせ、スタンプ押印
その他▼▽ボランティア手当2000円/回を支給します。▽各時間帯の受け付けは原則1人体制で行います(初回研修あり)。
申込期間▼6月21日(日)まで
申込方法▼電話※面接にて選考しますので、申し込み時に希望の面接日(7月5日(日)まで)をお伝えください。
問合せ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会(中級)

ワードで文書作成、エクセルで表作成ができるレベルの方を対象に、就職に必要な知識や技能を身に付ける就業支援パソコン講習会です。
期日▼▼ワード…8月16日・23日・30日(全て日曜日、全3回)▼エクセル…9月6日・13日・20日・27日・10月4日

その他

本語を教えるボランティア活動に参加できる方
定員▼20人程度
講師▼中山健一さん(茨城キリスト教大学教授)
その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。
申込期間▼6月17日(水)まで
申込方法▼電話、メール
問合せ▼東海村日本語支援グループ 菊池さん(☎090・4846・1702) jt.kikuchi@gmail.com、 畦倉さん(☎090・4729・0900) aj64210@net1.jway.ne.jp
村長と直接意見交換ができます
第141回「ふれあいトーク」
村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
日時▼6月20日(土)午後2時〜5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
その他▼▽先着順で受け付けます。▽やりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名します)(個人が特定される内容を除く)。
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

「東海村文化祭2026」参加者・出展者募集

期間▼▽作品展示…10月31日(土)から11月3日(火)祝日まで▼ステージ発表…10月31日(土)・11月1日(日)・3日(火)祝のいずれかの日※囲碁大会・将棋大会(10月25日(日)開催)の参加者は別途募集します。
場所▼▽作品展示…総合体育館▼ステージ発表等…東海文化センター
対象▼村内在住・在勤・在学の方また(全て日曜日、全5回)
時間▼午前9時30分〜午後4時
場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会
対象▼県内在住のひとり親家庭の母・父・寡婦で、全日程に出席できる方
定員▼15人※応募者多数の場合は抽選となります。
受講料▼1980円/人(テキスト代)
その他▼▽パソコンは主催者が用意します。▽駐車場(無料)があります。
▽予約制の保育サービス(2歳〜小学生)が利用できます。▽ひとり親家庭等となつて7年未満の方で前年度所得が一定以下の方へ、交通費の一部を支給します。
申込期間▼7月16日(木)まで
申込方法▼郵送、ファックス
問合せ▼茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター(〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ☎21局8497 FAX21局8618)

第4回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さんのまちづくりに関するご意見ご提案を、ぜひお寄せください。
期日▼6月23日(火)〜30日(火)
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

経済センサス―活動調査―調査票回収にご協力ください

6月8日までにインターネットで回答していない事業所へ、調査員が伺いますので、調査票の提出にご協力ください。※インターネットで回答した場合、紙の調査票の提出は不要です。また、調査を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。調査員は必ず「調査員証」を身に付けているほか、調査員専用の「下敷き」や「手さげ袋」を携行しています。
問合せ▼政策推進課計画調整担当(内線3005)

学生の皆さんへ「就職フェア」を開催します!

県内企業を集めた面接・企業説明会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。
期日▼①6月21日(日)②7月6日(月)

関東社会人サッカー1部リーグ 茨城HC VS 三田クラブ(東京都)

村を拠点に活動している「茨城HC(茨城ホッケークラブ)」のリーグ公式戦ホームゲームが開催されます。初めて観戦する方でも安心して楽しめるルール解説や、キッチンカーの出店もありますので、ぜひお越しください。
期日▼6月21日(日)
時間▼午後1時試合開始(小雨決行、荒天延期)
場所▼県立東海高等学校
その他▼▽来場者にはオリジナルグッズを差し上げます(先着100人)。
は、主に村内で文化活動をしている個人・団体
内容▼歌や楽器・ダンス等のステージ発表、絵画や書道、生け花、工芸等の作品展示など
参加費▼▽団体…3000円/団体
▽個人…500円/人
その他▼参加・出展には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。
申込期間▼6月16日(火)から30日(火)まで
申込方法▼窓口
問合せ▼東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)



となりのまちから

約30種1万株のあじさいが咲き誇る、沼沼自然公園は、県内でも有数のあじさいスポットです。今年のテーマは「五感で楽しむあじさい」。色とりどりの傘を使った新たなフォトスポットや、風鈴の音色で涼しさを感じる空間、上から下までパノラマのあじさいの谷などが楽しめます。
また、6月28日(日)は、飲食店や体



外国人に日本語を教えてみませんか? 「日本語教育ボランティア養成講座(初級)」

村内在住の外国人に日本語を教えるボランティアを養成する講座です。未経験の方や外国語が話せない方でも参加できます。
期日▼6月20日・27日、7月4日・11日・18日・25日(全て土曜日、全6回)
時間▼午後1時〜4時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(6月20日(土)、7月4日(土)は中央公民館)
対象▼高校生以上で、講座終了後、日
▽駐車場は、東海高校の駐車場をご利用ください。
問合せ▼生涯学習課文化芸術スポーツ推進担当(☎287局0851)
県ゆかりのアーティストで特別編成する音楽と器楽によるコンサート
ポーカーとオーボエで奏でる、懐かしく心に響くメロディーのコンサートです。東海村出身のオーボエ奏者・山田涼子さんも出演します。
日時▼7月26日(日)午後1時30分開演
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
申込方法▼二次元コード
問合せ▼常陽藝文センター(☎231局6611)



健康増進施設「ホロルの湯」

緑に囲まれた癒やしの温泉「ホロルの湯」(城里町下古内1829・3)の泉質は、身体に優しいアルカリ性の単純温泉です。大浴場、露天風呂、薬湯のほか、体が不自由な方のための浴室が完備されています。また、ジェットバスや25メートルプール、幼児プールもあります。利用時間▼午前10時〜午後9時(午後8時受け付け終了)
休館日▼月曜日(祝日の場合は翌日)
入場料▼大人(高校生以上)…880円/人(土・日曜日、祝日は1100円/人)▽小人(3歳〜中学生)…440円/人(土・日曜日、祝日は550円/人)
問合せ▼城里町健康増進施設ホロルの湯(☎029・288・7775)



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

