



広報

とうかい

特集

今日はどの公園へ行こう

一緒にあそぼう

いい天気



特集

今日はどの公園へ行こう

今月の表紙



グルービー^{もみ}の木公園に遊びに来ていた仲良し親子。広い公園には自然と興味を引かれるものがたくさん。いっぱい遊んで大きくなあれ。

「選ばれるまち」には理由がある

皆さんは、大東建設株式会社が実施している「街の住みこちランキング」をご存じですか。これは、自分が住んでいる自治体の住みやすさを評価する居住満足度調査で、村は北関東版・茨城県版ともに6年連続で第2位を獲得。生活利便性や行政サービス、親しみやすさなどが好評を得ています。

また、新婚世帯の転入費用の一部をサポートする「とうかい住まいる応援補助金」の申請者アンケートの結果をみると、村を選んだ決め手として「子育て環境の充実」「自然環境や景色の良さ」と並んで「公園や道路などの住環境の良さ」が挙げられています。

子どもと遊んだり、自然の中で過ごしたり、仲間と集まって運動したりすることが出来る「公園」は、これらの要因を満たす万能な施設なのかもしれません。

村のあちらこちらに整備されている公園。実は、「選ばれるまち東海村」の大きな魅力といえそうです。

公園が身近にある日常

村には、公園がいくつあるでしょうか。

答えは62か所(令和8年5月現在)。半径4キロメートルのコンパクトなまちであるにもかかわらず、誰もが知っている大きな公園や自然が豊かな公園、住宅街にある小さな公園など、さまざまな種類の公園が数多く整備されています。

公園での楽しみ方もさまざまで、遊具遊びや虫・草花探し、散歩・運動などの健康づくりや読書など、年齢や目的に応じて過ごし方は異なります。しかし、誰にも共通するのは、友達や地域の方と交流したり、リフレッシュしたりする場の一つであるということ。公園は、皆さんの日々の生活を豊かにする役割を担っているといえるのではないのでしょうか。

普段、何気なく利用している公園が身近にある日常は、当たり前ではなく、特別なことなのかもしれません。新緑が美しい季節となった今、あなただけの魅力を見つけに、公園へ出掛けてみませんか。

公園の健康効果

自然の中で
20~30分
過ごすことで
ストレス軽減
に効果的

【出典】ミシガン大学
MaryCarol Hunter博士
「フロンティアーズ・イン・
サイコロジー」

一日2時間の
外あそびが、
近視の進行を
緩やかにする

【出典】公益社団法人
日本眼科医会ホームページ

太陽の光で
ビタミンDが
つくり、
骨を丈夫にする

【出典】公益社団法人
日本ビタミン学会
『ビタミン』94巻9号



阿漕ヶ浦公園



駅東第3公園



舟石川近隣公園



グルービー^{もみ}の木公園



駅東第4公園

今日は グルービー 縦の木公園へ行こう!



公園の概要
 場所：村松2108地先 名称：神楽沢近隣公園(ネーミングライツにより、愛称が「グルービー縦の木公園」となっている)
 開園：令和6年4月
 設備：

- トイレ
- 多目的トイレ
- 駐車場あり
- 犬の散歩OK
- 健康遊具
- 子ども用遊具
- ボールOK
- テントOK

グルービー縦の木公園は、広い芝生広場を活用してイベントを開催できるのも大きな魅力です。5月10日には、一般社団法人ラフエット・デラーブルと一般社団法人地域防災リーダーズ協会の共催で、「ラフエット・デラーブル×わくわくDAY キャンプ」が行われました。お天気キャスターで気象予報士・防災士でもある矢澤剛さんから学ば「ごみ袋でポンチョづくり&防災クイズ教室」や応急手当体験などを通して、いざというときに役立つ知識を学んだり、キッチンカーやワークショップを楽しんだりした来場者たち。思い思いの楽しみ方で、充実した一日を過ごしていました。



大きな滑り台やバスケットボールコート、広い芝生広場や湧き水が流れる小川が特徴の「グルービー縦の木公園」。土・日曜日には、さまざまな遊具で遊ぶ子どもたち、レジャーシートや簡易テントを広げてくつろぐ家族連れなどにぎわいます。

イベントを楽しみに
来ました



川遊び！すべり台！



この公園の
好きな
ところは？

アスレチック！



すべり台
たのしい！



芝生で遊ぶのが
楽しい！



編集者の選んだ 公園おすすめマップ



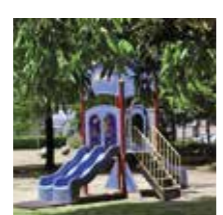
舟石川近隣公園
広い芝生と赤いネットの遊具が印象的。



駅西第4児童公園
遊具で遊びながら、走る電車をみることができます。



駅東第3公園
ロケットと太陽系の惑星がモチーフの公園です。



白方公園
夏の夜はホタルを観察できます。



駅東第4公園
休日は親子連れでにぎわいます。



阿漕ヶ浦公園
遊具広場やウオーキングコースもあります。



「いつもの公園」を楽しむ人がいる

公園を歩いて笑って、
元気な毎日へ

舟石川近隣公園には、週に二回、「カーン」という軽やかな音とともに、歓声や笑い声が響きます。グラウンドゴルフを楽しむのは、70歳代から90歳代の高齢者クラブの皆さんです。グラウンドゴルフは、専用のクラブでボールを打ち、かご状のホールポストにボールが入るまでの打数の少なさを競うスポーツで、ゴルフに良く似ています。1コースが8ホールで構成されています。

グラウンドゴルフは、意外にも歩くスポーツで、2時間程度プレーすると約4000歩、距離になると約2.8キロメートルにもなります。

参加者の一人は、「健康の秘訣は歩くこと」「私にとってグラ



ウンドゴルフは、健康づくりだけでなく、仲間と共に楽しく過ごすことができる貴重な場なんです」と話します。

仲間と体を動かし、笑顔で過ごす。その姿は、地域の公園が健康づくりと交流の拠点であり、大切な場所だということに改めて感じさせてくれます。

「いつもの公園」を守る人がいる

安心して使える
公園のために



環境保全事業株式会社
小松 静也 さん

グルービーの木公園や阿漕ヶ浦公園などの指定管理者として公園の維持管理に取り組む。

環境保全事業株式会社の工事主任として、村の公園を管理し続けて10年目となる小松さん。誰もが安心して使える公園を守るため、日々、草刈りや樹木の剪定、トイレ掃除、ごみ拾いなどを行っています。

「これからの時期は、草や芝が伸びるスピードや暑さとの闘いです」と話す小松さん。夏場は草刈りの回数が増えるため、体力の消耗も大きく、負担がかかる作業です。その中でも、きれいな公園を保つ秘訣は、作業員同士でそれぞれが担当した区域をチェックし合いながら整えること。どんなに疲れていたとしても、仲間からの厳しい



チエックで指摘されないクオリティを目指して、みんなで切磋琢磨しています。

そんな小松さんが作業をする際にこだわっていることは、芝生と歩道の境目に段差をつくらないこと。「小さなお子さんは、ほんの少しの段差でもつまづいてしまうことがあるので、ケガにつながるかもしれません。私たちがその可能性を減らすことで、子どもたちには、公園で思いっきり遊んでもらいたいです」と話す笑顔には、職人としてのプライドと優しさがにじんでいます。

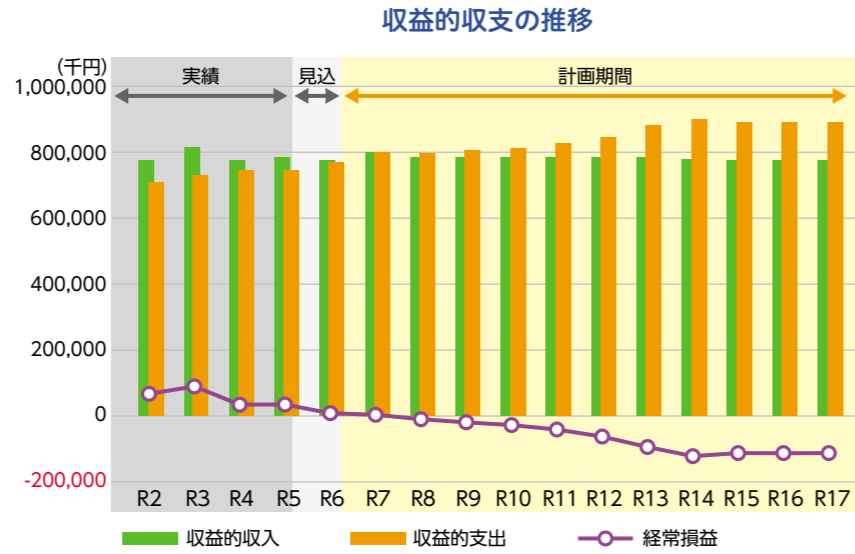
魅力あふれる村の公園を、子どもから大人まで、たくさんの方に楽しんでほしい。そう願う小松さんは、これからも安心して使える公園を整備し続けます。

課題② 経営安定化への対応

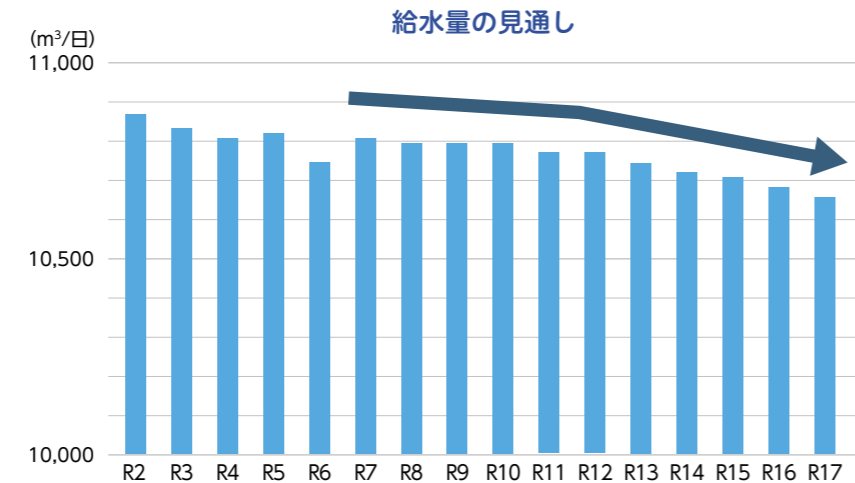
令和8年度に費用が収入を上回る見込みです。

水道水を供給するための費用は、水道料金で賄うことが原則です。村の料金回収率は、91.6%(令和6年度決算)であり、水道事業の経営にかかる費用が水道料金だけでは賄えていない状況です。

また、給水量は今後ゆるやかに減少していく見込みです。給水量の減少で、令和17年度には、収入が約600万円減少する見込みで、その後も給水量が減少し続ける見込みです。



※収益的収支とは…水道サービスを「今、提供する」ために必要なお金の動き。



これからの水道



「いつでも安心な水を安定して供給」するためには、収支を黒字化して、水道事業を健全に経営していく必要があります。

そのために、令和17年度までの計画期間中に、料金改定が必要です。

料金改定の時期と改定率については、今後、第三者委員会等を立ち上げ具体的な検討を行います。

東海村水道事業経営戦略を改定しました

村では、将来にわたり水道事業を安定的かつ持続的に運営するために、施設の現況や、財政状況を踏まえた、将来の水道事業の見通しとして、「東海村水道事業ビジョン」を策定しています。策定から5年が経過したため、計画の見直しを行いました。

【問い合わせ】水道課業務担当(☎282-1711 内線1152)



村の水道事業の基本理念

「いつでも安心な水を安定して供給します」

この基本理念を達成するため、以下の取り組みを実施していきます。

また、ビジョンに掲げるもののうち、「最大カビ臭物質濃度水質基準比率」「法定耐用年数超過設備率」「営業収支比率」「料金回収率」は、水道事業ビジョンを策定した平成29年度時点の値と比較して改善が見られていないため、引き続き目標達成に向けて取り組みます。

【取り組み】

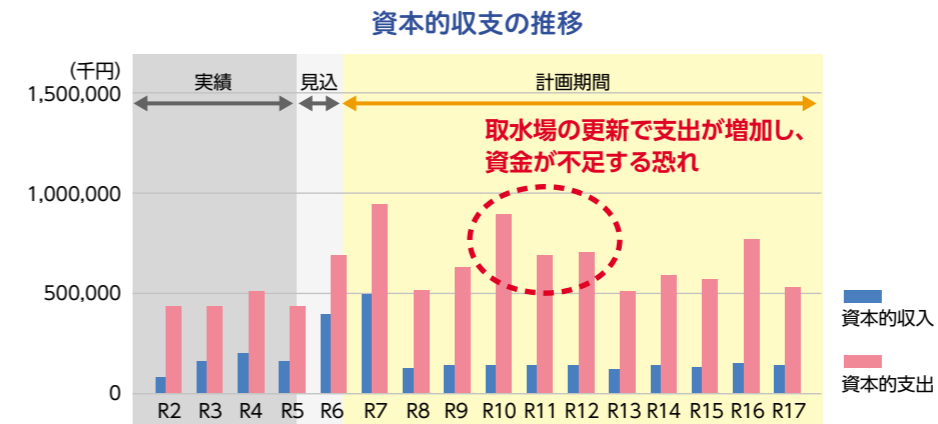
安全	異臭味被害・水質事故の防止、給水装置等の管理強化
強靱	水道施設の耐震化、応急復旧体制の整備など
持続	健全な事業経営の推進、計画的な施設の更新など



村の水道事業の課題

課題① 施設設備の老朽化や耐震化への対応

管路や浄水施設などの設備の老朽化が進行しています。水道水を安定して供給するために、管路や取水場(川から水を取る施設)の大規模な更新と耐震化が必要です。それらに対応するための費用が増加します。



※資本的収支とは…何年も長持ちする「財産」・「資産」に係るお金の出入り。



老朽化した水道管の更新



更新が必要な取水場

地域とつながり、支え合い、安心して暮らしていくために

自治会に加入しませんか？

自治会は、子どもや高齢者の見守り活動、災害時の避難協力など、地域で安心して暮らしていくための活動をしています。自治会活動への参加は、地域とつながる第一歩です。自治会への加入を希望する方は、自治会長へご連絡ください。自治会長の連絡先が分からない方やお住まいの地域の自治会長を知りたい方は、お問い合わせください。



令和8年度 自治会長一覧

【敬称略】

地区	自治会名	名 前	地区	自治会名	名 前	地区	自治会名	名 前
石神	外宿一	小泉 博美	白方	岡	金森 定	中丸	須和間	奥村 直人
	外宿二	神長 明男		百塚	佐々木 浩		舟石川中丸	河野 博司
	内宿一	八木 秀樹		亀下	佐藤 弘昭		原子力機構長堀	樋川 智洋
	内宿二	山田 康彦		豊白	滝吉 謙一		緑ヶ丘	齋藤 直生
	竹瓦	根本 久		村松北	鈴木 政司		南台	須藤 隆夫
村松	宿	照沼 久夫	真崎	真崎	今泉 謙二	舟石川・船場	フローレスタ須和間	有馬 功二
	照沼	川崎 浩克		舟石川三	渡邊 寧		船場	萩谷 清美
	川根	富永 節夫		原子力機構荒谷台	宝徳 忍		舟石川一	高橋 範夫
白方	白方	児島 強	中丸	押延	宮本 俊寛	舟石川二	萩谷 好昭	

【問い合わせ】村民活動支援課村民活動支援担当(☎282-1711 内線1462)

住民が主体のまちづくりを推進するために 単位自治会と「協働の事業」に関する協定を締結しました

4月1日、村と単位自治会が連携し、地域社会の発展や住民福祉の充実、地域課題の解決に寄与することで住民主体のまちづくりを推進するため、「協働の事業」に関する協定を締結しました。この協定の締結は、地域住民のみならず、多くの住民に対する公共の利益につながることから、地域のまちづくりのさらなる推進が期待されます。

また、併せて日本赤十字社東海分区、青少年育成東海村民会議、東海村社会福祉協議会と単位自治会との「協働の事業」に関する協定も締結されました。

今年度の「協働の事業」は次の11事業です。

【東海村】

- ▽クリーンアップとうかいキャンペーン事業
- ▽緑地保全事業
- ▽東海村原子力施設排水監視会に関する業務
- ▽東海村防災訓練に関する業務
- ▽民生委員・児童委員候補者の推薦に関する業務
- ▽青少年相談員運営事業

【日本赤十字社東海分区】

- ▽日本赤十字社会員の募集に関する業務

【青少年育成東海村民会議】

- ▽青少年育成東海村民会議一般会費の募集に関する業務

【東海村社会福祉協議会】

- ▽東海村社会福祉協議会会員の募集に関する業務
- ▽東海村社会福祉協議会評議員の推薦に関する業務
- ▽赤い羽根共同募金及び歳末助けあい募金のとりまとめに関する業務

【問い合わせ】村民活動支援課村民活動支援担当(☎282-1711 内線1461)

令和8年度「東海村表彰」表彰式



5月21日、令和8年度「東海村表彰」が行われました。この表彰は、長年にわたり、村政の発展や福祉の増進、文化の向上等に寄与した方や村民の模範となる行いをした方に対して感謝の意を表し、その活動を奨励するもので、村政やまちづくりに対する意欲・意識を高めることを目的としています。今年度も、それぞれの分野で活躍された27人と1団体に、表彰状・感謝状と記念品が贈られました。

【問い合わせ】政策推進課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1301)

令和8年度 東海村表彰 受賞者

(敬称略・順不同)

表彰種別	役職・分野	氏 名	功績・善行内容	
表彰状受賞者	東海村原子力安全対策懇談会委員	山田 広次	地域の安全対策に貢献	
	民生委員・児童委員	深井沢 正子	福祉の向上に貢献	
	民生委員・児童委員	大内 久美子		
	介護認定審査会委員	宮部 明		
	乳幼児健康診査診察医師	川井 伸	地域の保健活動の推進に貢献	
	乳児健康診査診察医師	竹谷 俊樹		
	感謝状受賞者	水戸・勝田都市計画事業東海中央土地区画整理審議会委員	渡部 文博	まちづくりの発展に貢献
		水戸・勝田都市計画事業東海中央土地区画整理審議会委員	舛井 恵子	
		水戸・勝田都市計画事業東海中央土地区画整理審議会委員	高倉 健司	
		東海村少年少女合唱団指導者	大内 瑠美	文化の振興に貢献
東海村バレーボール連盟審判長兼副理事長SCスマイルTOKAIバレーボール競技指導者		佐川 順子	スポーツの振興に貢献	
表彰状受賞者		東海村バレーボール連盟副理事長SCスマイルTOKAIバレーボール競技指導者	平内 慎一	スポーツの振興に貢献
		東海村文化財保護審議会委員	藤井 学昭	文化財保護行政の振興に貢献
		村議会議員	阿部 功志	村政の発展に貢献
		村議会議員	笹嶋 士郎	
		村議会議員	寺門 定範	
	監査委員	土尻 滋	公正な行政運営の推進に貢献	
	農業委員会農業委員農業委員会農地利用最適化推進委員	埴 政道	農業の振興に貢献	
	感謝状受賞者	原子力機構長堀区自治会長	早川 一樹	住民自治に貢献
		フローレスタ須和間区自治会長	岡田 祐次	
		民生委員・児童委員	井坂 光子	福祉の向上に貢献
民生委員・児童委員		関田 美智子		
民生委員・児童委員		三田 えみ子		
民生委員・児童委員		宇都野 敦子	更生保護の推進に貢献	
保護司		細金 飛鳥		
-	坂爪 喜一	地域のデジタルリテラシーの向上に貢献		
-	仲先会	地域活性化に貢献		
-	高橋 美智子	環境美化に貢献		

東海村風水害対応訓練を実施します

申し込み不要！
いざという時に備えて、
参加してみませんか？

令和8年 6月28日(日) 場所 石神・白方コミュニティセンター
持ち物 上履き

【避難の呼びかけ】

防災行政無線、各家庭の個別受信機(防災ラジオ)、緊急速報メール、SNSで配信します。
※防災行政無線等による呼びかけを確認してから避難行動を取りましょう。

A Flood Evacuation Drill will be held on Sun. 28 June. Disaster information will be distributed through disaster prevention administrative radio, emergency alert e-mails, and social media. Please do not confuse it with an actual disaster.

▽午前9時10分頃…警戒レベル3「高齢者等避難」 ▽午前9時30分頃…警戒レベル4「避難指示」

【訓練内容の一例】



▲避難所受付訓練



▲災害時用トイレ(マンホールトイレ)の設置



▲パーティション Tent・段ボールベッドの組み立て



「村民税・県民税・森林環境税 納税通知書兼決定通知書」を郵送します

通知書を受け取った方は、必ず課税内容を確認してください。課税内容に疑義がある場合や、毎年通知書を受け取っている方で6月19日(金)までに通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

なお、村民税・県民税・森林環境税を給与から天引きされている給与所得者は、事業所を通じて「特別徴収税額の決定通知書」を配付しています。

【問い合わせ】税務課(☎282-1711) ▽課税に関すること…住民税担当(内線1117) ▽納付・口座振替に関すること…収納管理室(内線1114)



確定申告期限後の申告は、税額等に反映されていない場合があります

3月17日以降に確定申告をした方で、今回送付する通知書に内容が反映されていない場合は、次の納期等での課税または税額変更等を行い、変更通知書を郵送します。また、税額変更等の対象となった方は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の税額や給付の判定等に影響することがあります。保険料等に変更があった場合には、変更通知書等でお知らせします。

納税は便利・安心・確実な口座振替で！

村内金融機関または税務課へ申し込みください。
なお、第1期分から口座振替を希望する方は、6月19日(金)までに税務課へ申し込みください。

【申し込みに必要なもの】▽村内金融機関…通帳、金融機関の届け出印、納税通知書 ▽税務課…キャッシュカード(要暗証番号入力)、来庁者の本人確認書類

二次元コード決済も利用できます！

「e L-Q R」が記載された納付書は、二次元コード納付に対応した金融機関や各種スマートフォン決済・クレジットカードでも納付することができます。詳細は、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



浄化槽に関する補助金を交付します

《合併処理浄化槽設置事業》

【対象】主に以下の要件を満たす方

◇村の公共下水道事業計画区域外に合併浄化槽を設置する ◇専用住宅(店舗併用の場合は居宅部分床面積が2分の1以上) ◇令和9年3月31日(水)までに村の完了検査を受けることができる ※その他の要件は、お問い合わせください。

【補助金額(上限)】①合併浄化槽設置補助

大きさ	設置基準	補助金額
5人槽	140平方メートル以下	33万2,000円
7人槽	140平方メートルを超える	41万4,000円
10人槽	二世帯住宅(浴室・台所をそれぞれ別に設置)	54万8,000円

②単独処理浄化槽またはくみ取り槽からの転換補助

補助対象	補助金額
単独処理浄化槽の撤去費補助	15万円
くみ取り槽の撤去費補助	12万円
単独処理浄化槽から雨水貯留槽への転換	12万円
合併処理浄化槽への転換に伴う宅内配管工事費補助	33万円

《浄化槽転換・雨水貯留槽再利用補助事業》

【対象】公共下水道事業区域で単独処理浄化槽または合併処理浄化槽を雨水貯留槽に転換する、村税に未納がない方

【補助金額(上限)】1基あたり9万円

【対象となる工事】◇浄化槽のくみ取り・清掃 ◇浄化槽内部の不要部品の撤去・仕切り板の穴あけ工事 ◇雨どいから浄化槽までの雨水排水管の設置工事 ◇ポンプ設置・散水栓の設置工事

【申請にあたって】

◇合併処理浄化槽の設置や浄化槽転換・雨水貯留槽の再利用を検討している方は、事前にご相談ください。
◇合併処理浄化槽設置事業、浄化槽転換・雨水貯留槽再利用補助事業のいずれも、補助金申請の要件を事前に確認した上で申請書をお渡しします。◇必ず、工事に着手する前に申請してください。

【申し込み・問い合わせ】下水道課管理・業務担当(☎282-1711 内線1192)

水害から身を守る 一人ひとりの防災行動で、命を守ろう

Step 1 知る 災害リスクを事前に把握しよう

東海村自然災害ハザードマップを活用し、自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう。また、避難のタイミングも正しく理解しましょう。

Step 2 考える マイ・タイムラインを作成しよう

災害時に取るべき行動を時系列に整理し、避難が必要なタイミングを判断するための計画表です。茨城県ホームページをご確認ください。



Step 3 備える 「避難情報」を入手しよう

村公式 SNS 等 事前に登録をしましょう。



▲X ▲Facebook ▲LINE ▲Yahoo!防災速報

村が発令する「避難情報」は、防災行政無線や戸別受信機(防災ラジオ)、緊急速報メール、村公式ホームページ・SNSなど、複数の手段で入手することができます。

【防災気象情報の出し方が変わります】

ポイント1 発表される警報・注意報の名称にレベルを付記します。住民がとるべき行動と直結するレベルがすぐ分かり、避難判断の目安が明確になります。

ポイント2 危険な場所から避難が必要な状況である「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

◎警戒レベル4で避難が基本です。いざという時に備えて、家族で避難場所や連絡方法を確認しておきましょう。

▼新たな防災気象情報

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
5相当	1級河川などの大河川の氾濫	低地の浸水や大河川以外の氾濫	急傾斜地のけずれや土石流	海水面上昇や波の打上げによる浸水	命の危険直ちに安全確保！
《警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！》					
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
1相当	早期注意情報				災害への心構えを高める

【問い合わせ】防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1522)

シティプロモーションアワード2025

いいムラNEWS

株式会社鈴木ハーブ研究所が「審査員特別賞」を受賞 民間企業の受賞は史上初

史上初

自治体と民間企業がダブル受賞

「地域の幸せ」につながる的確なシティプロモーションを合言葉に、全国の優れたシティプロモーションを表彰する「シティプロモーションアワード2025」(シティプロモーションアワード実行委員会主催)において、株式会社鈴木ハーブ研究所が初挑戦で民間企業初となる「審査員特別賞」を受賞しました。2024年に同アワードで「金賞・育成賞」を受賞した村のシティプロモーション「いいムラをつくらう とうかいむら」に引き続き、2年連続となる東海村からの受賞、そして史上初となる自治体と民間企業によるダブル受賞を達成しました。



審査委員長・河井孝仁さん
代表取締役社長・鈴木さちよさん

受賞報告

山田村長と喜びを分かち合う

「弊社の理念は《自然を尊ぶ・社会を尊ぶ・仕事を尊ぶ》、行動目標は《未来世代からほほえみかけられる会社》です。自分たちだけでなく、地域や自然環境にも良い影響が与えられるように目標を持ちながら活動しています。このたびのアワードは、昨年の東海村の金賞受賞を知り応募させていただきました。非常にうれしい賞をいただき、ありがとうございます」

(鈴木さちよ代表取締役社長)

6月30日(火)まで

ハーブガーデンを公開中(入園無料)



ハーブに癒やされ、ハーブを楽しむ時間を一緒に過ごしませんか。来園の際は、「入園チケット」を受け取り、ハーブガーデンに入園してください。

時間▼午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

村では、若者がやりたいことに**チャレンジ**できるまちづくりを進めています。
活動に参加して、自分たちのまちや生活を**楽しく**してみませんか？

あなたの居場所で、 誰かの居場所。

東海村わかもの会議



日々何を感じ、考えているのか
率直な思いを聴き合って
みんなのやりたいをカタチにする、
サークルのようなコミュニティです。

- 参加資格** 東海村または東海村近隣の高校、大学、専門学校などに通う学生
- 開催概要** ●第1回 6/27(土)14:00-17:00
●第2回以降 7月から令和9年3月まで毎月1回程度
※参加者と協議の上、決定します。
- 開催場所** なごみ東海村総合支援センターなど
(JR東海駅東口より徒歩10分)

申込み・詳細について

右記の二次元コードから申し込みください。

申し込み締め切り **6月14日(日)**



とうかいむら 高校生まちづくりスクール



自分の“好き”や“興味・関心”と
まちの課題や資源を掛け合わせて、
自分だけのプロジェクトに取り組む
実践型のプログラムです。

- 参加資格** 東海村または東海村近隣の高校に通う高校生で全ての回に参加できる方
- 開催概要** 〈全6回〉●6/20 ●7/25 ●8/22
●9/26 ●10/17 ●2/20
いずれも土曜日、14:00-17:00の開催
※7/25・9/26は10:00-16:00
- 開催場所** なごみ東海村総合支援センターなど
(JR東海駅東口より徒歩10分)

申込み・詳細について

右記の二次元コードから申し込みください。

申し込み締め切り **6月14日(日)**



🔍 どちらのプログラムも体験、見学可能ですので、お気軽にお申し込みください。

※申し込み締め切り後も随時**参加者を募集**しています！興味のある方は、問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ】地域戦略課 とも・わかもの政策担当(☎282-1711 内線1339) ✉t-pro@vill.tokai.ibaraki.jp

村のシティプロモーションは 「地域(まち)に 真剣(マジ)になる人を増やす」

ロゴマーク・ブランドメッセージの活用やコラボレーションを検討している方は、地域戦略課までお問い合わせください。

【問い合わせ】
地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339) ✉t-pro@vill.tokai.ibaraki.jp



第48回 東海まつり花火大会

有料観覧席販売のご案内

今年の東海まつり花火大会では、有料観覧席を導入します。
夜空を彩る5,000発の花火を、これまでにない“特別な場所”で楽しんでみませんか。
席によって異なる花火体験ができるので、
「せっかくならいい場所で見たい」という方は、ぜひ申し込みください。

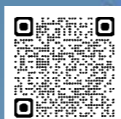
日程・会場

8月8日(土) 午後7時～8時
阿漕ヶ浦公園

販売 スケジュール 6月24日(水)～
7月20日(月)

その他

席を指定することはできません。
定員に達し次第、申し込みを締め切ります。
席数は変更になる可能性があります。
詳細は東海まつり公式ホームページをご確認ください。



プレミアム席

テーブル席で、視界いっぱいに広がる花火の全景をゆったりと堪能できます。混雑を避けられる駐車場付きで、特別感も格別。

料金 25,000円/卓

販売数 204卓

(テーブル1卓・椅子5脚、駐車場)(1台分)、オードブル付き



アリーナ席

ホッケー場内の観客席を使用した、打上地点から最も近い迫力のエリア。花火が上がる瞬間の“音の衝撃”まで体で感じられる、迫力重視の方におすすめ。

料金 10,000円/席

販売数 31席

(幅1.8mのベンチ席) 3～4人掛け程度



グリーン席

シートを敷いてくつろぎながら鑑賞できます。寝転んで見上げる花火は格別。家族やグループで、リラックスしながら楽しめます。

料金 10,000円/区画

販売数 45区画

(1.5m×3～4mの1区画) 椅子・テーブルなし・傾斜あり



※画像は全てイメージです。

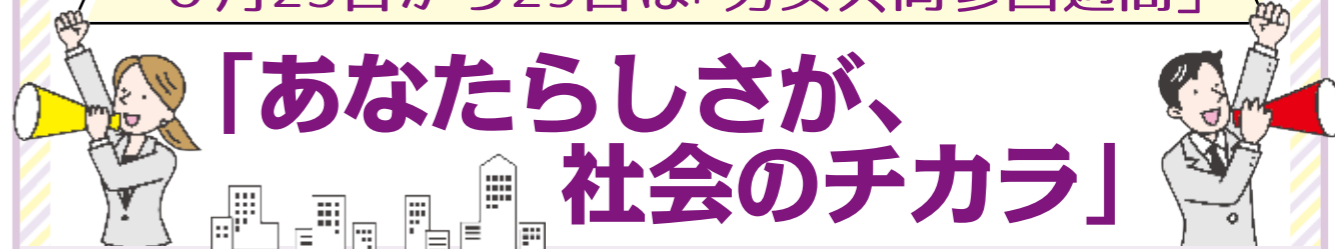
一緒に花火大会を盛り上げませんか？ ボランティア募集

東海まつり実行委員会では、花火大会の運営をお手伝いしていただけるボランティア(会場準備等、当日の運営にご協力いただける方)を募集しています。
申し込み方法は、東海まつり公式ホームページをご覧ください。



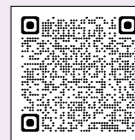
【問い合わせ】東海まつり実行委員会事務局(東海村観光協会内 ☎287-0855)

6月23日から29日は「男女共同参画週間」



「あなたらしさが、 社会のチカラ」

村では、令和8年3月に策定した「第6次東海村男女共同参画行動計画」に基づき、全ての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現を目指しています。多様性を受け入れる社会づくりには、一人ひとりの取り組みが重要です。この機会に、「男女のパートナーシップ」について考えてみませんか。

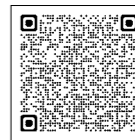


働きやすい職場環境づくりに取り組む事業所を募集します！

男女共同参画や女性の活躍を推進するため、社員が働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる事業所を「東海村男女共同参画推進事業所」として認定します。ぜひ、ご応募ください。

申込期限▼8月31日(月)

申し込み・問い合わせ▼応募用紙に必要事項を記入し、ファックスまたはメールで村民活動支援課村民活動支援担当(☎282-1711 内線1462 ☎287-0479 ✉chiikidukuri@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



6月は「不法投棄防止強調月間」

～「捨て得は許しません」～

「不法投棄をさせない」 環境づくりを！

私有地に不法投棄されたごみは、投棄者が見つからない場合、土地の管理者が処分しなければなりません。柵やフェンスを設置する、定期的な除草作業をする、見回りをするなど、適正な土地の管理をしましょう。

早期発見・早期対応が 最も重要です！

不法投棄や野焼き、不適正な土の埋め立てなどを発見した場合は、すぐに通報してください。
◆不法投棄110番(☎0120-536-380)
◆ひたちなか警察署(☎272-0110)
※土・日曜日、祝日に限ります。

アプリでも不法投棄の 通報ができます！

県の不法投棄通報アプリ「PIRIKA(ピリカ)」は、写真やコメントなどを添付・入力するだけで通報することができます。



【問い合わせ】くらしの安全課生活環境・空き家対策担当(☎282-1711 内線1452)、茨城県廃棄物規制課(☎301-3035)

散歩やジョギングをしながら不法投棄対策をしませんか？

「東海村ボランティア不法投棄等監視員」募集！

対象▼村内在住の20歳以上で、原則、週1回以上活動できる方

その他▼監視員はボランティアのため、報酬はありません。

申し込み・問い合わせ▼電話・ファックス・メール(▽件名「不法投棄監視員応募」▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号)で、くらしの安全課生活環境・空き家対策担当(☎282-1711 内線1452 ☎287-0479 ✉kurashi@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



東海村×イオン東海店 夏のWAONポイントボーナスキャンペーン!!
**「とうかい育ち」農産物を購入した方に
 「WAONポイント」を追加付与します**

野菜1品
につき
10ポイント



村では、地産地消をさらに推進する取り組みの一環として、イオン東海店(1階・東海村産農産物販売コーナー)で「とうかい育ち」シールが貼付された農産物を購入した方に対し、購入数に応じてWAONポイントを追加で付与するキャンペーンを実施します。この機会に、東海村産の新鮮でおいしい夏野菜を味わってください。

期間▼6月26日(金)～7月20日(月・祝)
 対象▼WAONポイントが付与できるカード(WAONカード、イオンカード、イオンペイ等)でお支払いの方
 問い合わせ▼農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)※WAONポイント・WAONカードについては、WAONコールセンター(☎0120-577-365、携帯電話からは☎0570-064-375(通話料有料))へお問い合わせください。

『みんなでほっこり楽しい
 お買い物ツアー-Part3』に
 参加しませんか?

村では、高齢者の介護予防につなげることを目的に、少人数で買い物や昼食を楽しむツアーを試行的に行います。
 仲間と共に、買い物やおいしい昼食、おしゃべりを楽しみながら、交流の輪を広げませんか。ぜひご参加ください。

対象▼村内に住所を有する65歳以上で、自力で歩行や買い物ができる方
 定員▼各コースとも5人(先着)
 内容▼自宅から買い物や昼食の店舗を巡る送迎付きのツアー
 申込期間▼6月17日(水)～30日(火)
 その他▼▽買い物代や昼食代は自己負担となります。▽食料品は保冷バッグに入れ、涼しい車内等で保管します。▽一度に複数のコースを申し込むことはできません。
 申し込み・問い合わせ▼電話(氏名・住所・電話番号・参加希望日)で地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1134)へ申し込みください。



7月の実施日・コース

	買い物(10:30～12:15)	昼食(12:30～14:00)
7/8(水)	イオン東海店、河野酒店	東善房
7/22(水)	カスミフードスクエア東海中央店、株式会社インテリアあさみや	洋風ダイニングパレット
7/29(水)	ヨークベニマル東海店、ツルハドラッグ東海中央店	やんしゅうばんや八角

村内で行われた活動やイベントを紹介します **ず～むあっぷ「まちの風景」**

長年にわたり民生委員・児童委員として地域福祉の向上に尽力
「厚生労働大臣特別表彰」を受賞

4月28日、東海村民生委員・児童委員として長年にわたり地域福祉の向上に寄与した功績が認められ、「厚生労働大臣特別表彰」を受賞した佐藤幸子さん(舟石川駅東)と阿部美喜子さん(白方中央)が、山田村長を訪問しました。佐藤さんは平成13年から令和7年までの24年間、阿部さんは平成22年から令和7年までの15年間、地域の相談役として高齢者や支援の必要な家庭への援助活動などを行うとともに、行政や関係機関へのつなぎ役を務め、地域の皆さんに寄り添った活動に尽力しました。受賞を受けてお二人は、「大変なこともありましたが、訪問を重ねるごとに心を開いてくれてさまざまな話を聞けるようになったなど、喜びも多くありました。とても良い経験ができたと思っています」と話しました。

【写真左から】佐藤さん、山田村長、阿部さん



高齢者の
相談窓口



こんにちは! 地域包括支援センターです
認知症のお役立ち情報

Vol.3

『暮らしを支える地域の見守り』

最近、「困っている方を見かけたら声をかけてみよう」、「気にかけてみよう」、そんな小さな思いを大切にしている住民の方が少しずつ増えています。

こうした“ちょっとした気づき”が、地域の見守りにつながっていきます。そこで第3回は、地域で見守り支える認知症サポーターとチームオレンジの活動等を紹介しします。



認知症サポーターってどんな人?



認知症について正しく理解し、「できることをできる範囲で」支えてくれる地域の応援者です。
 特別なことをするのではなく、普段の暮らしの中でできることから参加できます。



活動例



見守り・声かけ



気になる様子のあるとき、地域包括支援センターへつなぐなど

認知症サポーターになるには?

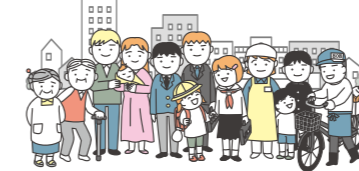
認知症サポーター養成講座の受講が必要です。
 村では、これまで約1万人の方が受講し、地域の見守りを支えています。
 受講後は、認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」が授与されます。



チームオレンジって何?



認知症サポーターの新しい活躍の場



認知症サポーターとして「活動してみたい」を形にできる場です。
 ・見守り
 ・困っている方へのちょっとしたお手伝い
 ・地域イベントへの協力
 など、参加の仕方はさまざまです。



認知症サポーターに知ってほしい2つの取り組み

【茨城県おかえりマーク】

靴や衣類等に貼るシールです。認知症により外出先から帰ることができなくなり、警察等に保護された場合、おかえりマーク利用登録時の情報とおかえりマーク登録番号から本人を特定し、家族等の緊急連絡先に連絡が入ります。



【いばらきポリス】

茨城県警察のスマートフォン用公式防犯アプリです。行方不明者情報や防犯情報などを配信しています。



気になる方がいたら警察へ連絡を!



問い合わせ

▽北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)
 ▽南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)



熱中症を予防しましょう

6月に入り、暑い日が少しずつ増えてきています。体がまだ暑さに慣れていないこの時期から、熱中症のリスクが高まります。本格的に暑くなる夏に向けて熱中症対策を心掛けましょう。

【今からできる！熱中症対策】

①適度に汗をかける体づくり

適度に運動をして自然に汗をかく機会を増やしましょう。また、シャワーだけでなく、じっくり湯船に入ることをご心掛けましょう。

②効果的な水分補給

日常的に水分を取りましょう。のどが渇く前に、少量を、こまめに飲むことがポイントです。

③湿度の高い日は換気またはエアコンを活用

湿度が高く、蒸し暑いときは、発汗による体温調整が難しくなります。換気や適切なエアコンの活用で温度と湿度を管理しましょう。

④規則正しい生活リズム

普段から「栄養バランスの良い食事」「十分な睡眠」で規則正しい生活を意識し、体調管理に努めましょう。



▲環境省公式LINE



▲村公式LINE



▲熱中症警戒アラート等について

【「熱中症警戒アラート」を活用して熱中症を防ごう！】

暑さ指数(WBGT)が一定の基準を超えた場合、「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が発令されます。熱中症警戒アラート等が発令された場合は、環境省公式LINEや東海村公式LINE(土・日曜日、祝日を除く)でお知らせします。

<熱中症警戒アラート等が発令されたら>

- (1)外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- (2)熱中症のリスクが高い方(高齢者、子ども、持病がある方、障がいのある方等)に声掛けをしましょう。
- (3)普段以上に熱中症予防対策をしましょう。
- (4)外での運動は、原則、中止・延期をしましょう。
- (5)暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。

熱中症の疑いがある人がいたら

まずは声を掛け、意識があるかを確認しましょう。意識がない場合には救急車を呼んでください。意識がある場合は、涼しい場所に移動させ、体を冷やして体温を下げましょう。水分補給ができる場合には、水分や塩分を補給しましょう。

【クーリングシェルターをご活用ください！】

熱中症に備えるため、村ではクーリングシェルターを指定しています。暑さを感じたときの涼みどころとしてもぜひご利用ください。



「2027東海村はたちの集い」実行委員を募集します!

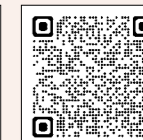
令和9年1月9日(土)に開催予定の「2027東海村はたちの集い」の企画・運営を行う実行委員を募集します。式典パンフレットのデザインやアトラクションの企画、当日の司会進行など、仲間とアイデアを出し合い、一生の思い出に残る式典をつくりませんか。

対象等▼「2027東海村はたちの集い」参加対象(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で、実行委員会(7月～令和9年1月に4回程度開催、オンライン参加も可)に出席できる方(6人程度) ※今回の式典の運営補助として、「2028東海村はたちの集い」実行委員になりたい方も併せて募集します。興味のある方はぜひお問い合わせください。

申し込み▼6月30日(火)までに、二次元コードまたは電話で、中央公民館へ申し込みください。



▲申し込み

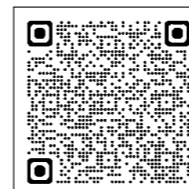


▲村公式HP

【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)

はたちの記念・思い出に、仲間と一緒に楽しみませんか。

「広報とうかい」
令和8年2月10号で、
はたちの集いの特集



中央公民館講座

対象▼村内在住・在勤・在学の方

その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。

▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせ

します。▽無料の保育サービス(2歳～小学6年生)があります。

申込期間▼6月24日(水)(必着)まで

申込方法▼二次元コード、電話、窓口

【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)

講座名等	期日等
①スカシユリ見学と昆虫採集 村の花である「スカシユリ」が咲いている様子を見学するほか、昆虫採集を行います。植物や虫の専門家が講師なので、知りたいことは何でも聞くことができます。	期日 ▼7月4日(土)(悪天候時は11日(土)に延期) 時間 ▼午前8時～10時(午前7時45分中央公民館集合) 場所 ▼衛生センター、なぎさの森 対象 ▼年中児～小学6年生 (小学2年生以下は保護者同伴) 定員 ▼25人 その他 ▼虫カゴ・虫捕り網(ある方のみ)・帽子・飲み物をお持ちの上、長袖長ズボン・長靴でお越しください。
②自分でできる整体【全3回】 日々の中で、身体の不調を感じていませんか。こわばった筋肉をほぐして、骨格を整え自律神経の働きを高め、自然治癒力を高めてみましょう。自分の身体に最適なメンテナンスの方法を学んでみませんか。	期日 ▼7月15日(水)・29日(水)・8月5日(水) 時間 ▼午後1時30分～3時 定員 ▼15人 その他 ▼ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。



文芸とうかい

【俳句】
 モッコウバラ高貴に咲いて皇居向き
 捨て切れぬ古きレコード春の逝く
 村松北 宮部賢次郎
 睡蓮の池にさざ波鯉踊る
 駅東 中原 正子
 初夏となり散歩の風も心地よく
 船場 庭田紀久子
 亡き妻に五年経てカーネーション
 緑ヶ丘 内田 芳勲
 風薫る湖畔はモネの絵の如し
 豊白 小林 久男
 山笑う膝も笑って飯盛山
 村松北 小野寺紀夫

若葉風葉影にゆれる花つぼみ
 村松 堀木 純子
 母の日の寄せ植えみんな咲きますと
 村松 大内たけみつ
 風かほる施設を頼るこの身にも
 南台 渋谷ひろし

【短歌】
 高齢者和尚の心ありがとう
 感謝しながら今日も元気に
 白方中央 寺島 功夫
 若葉雨川面ざわめく梅雨空に
 耳すまして初セミを待つ
 白方中央 鈴木 忠和
 旨いなあとみそ汁すする咬きが
 支えとなりて朝の始まり
 村松北 沼田 久子

あちこちで桜だよりの聴くなかで
 むらさきすみれの鮮やかさ見つ
 娘のメールいい夢みてね寒い夜
 何か暖かカリン湯を飲む
 外宿 井坂 愛子
 バイバイと手を振る孫の良い笑顔
 見慣れた街を包む夕闇
 照沼 佐藤 昇
 児の描きしまつかな太陽野の花に
 地球汚染のここにはあらず
 須和間 柴山 靖子
 趣味ありて一円玉じゃないけれど
 県外旅し便りが届く
 白方中央 海老根ヨシ
 溜池に映る桜の美姿を
 何処か何処かと探す我なり
 内宿 田中 克朋

入社時に何気なく見た風流物
 米寿を過ぎて四山車ひたちへ
 豊白 梅津 秀雄
 お茶お花七十余年頑張りて
 親友は師をにこやかに終る
 船場 根本 ちえ
 夕飯を共に食する家族居て
 味噌汁うましと云える幸せ
 味 西 大貫はるみ
 竹針を落して聴かむSPの
 ノイズの音も楽しからずや
 母の日に那須高原へドライブを
 青葉の光車窓を照らす
 白方 佐藤 操
 さ庭べの亡夫が植えた白椿
 ひぐれてのちも仄かに浮かぶ
 緑ヶ丘 福地美智子

STATION GALLERY

場所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)
 問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

第21回「写遊東海展」

プロカメラマン・大貫亘さんの教えを礎に、四季折々の風景や祭り、自然の造形美などに目を向けながら創作活動に取り組む団体です。課題作品「水」「水のある風景」に自由作品を加えた45点を展示します。
 期間▼6月14日(日)~20日(土)
 時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで
 場所▼ギャラリーA



安博久写真展「クラカメを楽しむ」

クラシックカメラは利便性・効率性が悪い反面、それぞれに個性があり、独特の質感や深みのある描写が楽しめます。クラシックカメラで撮影、引き伸ばし印刷をした作品約40点の展示のほか、撮影に使用したカメラも展示します。
 期間▼6月14日(日)~20日(土)
 時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで
 場所▼ギャラリーB



パネル展「高校生が描いた原爆の絵」

戦争を知らない世代が増える中、原爆の恐ろしさや平和への祈りを未来へつなぐため、広島の高中生が描いた原爆の絵をパネル化した作品約50点を展示します。平和の尊さを考える機会としてぜひ会場でご覧ください。
 期間▼6月21日(日)~27日(土)
 時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで
 場所▼ギャラリーA



第35回「ART FLAG展」

油彩、水彩、日本画など100号の大作から小作品まで、人物、静物、風景と多彩なジャンルをお楽しみください。「音」をテーマにした作品など、約40点を展示します。
 期間▼7月5日(日)~11日(土)
 時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで
 場所▼ギャラリーA



Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年5月1日現在(前月比)	
世帯数	16,356世帯(+35)
総人口	37,400人(-32)

●6月の納付

納期限	6月30日(火)
	村民税・県民税・森林環境税(第1期分) 介護保険料(第2期分)
ー納付は、便利な口座振替でー	

●6月の休日診療

受付時間	午前9時~正午	
期日	医療機関名	電話番号
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談
 ☎#8000 または ☎050-5445-2856
 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談
 ☎#7119 または ☎050-5445-2856
 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長
 【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには
 無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)
 ※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療

高齢者の健康チェック

期日等▼

期日	時間	場所
6月16日(火) 6月17日(水) 6月18日(木) 6月19日(金)	午前9時30分 ~11時30分	村立図書館 東海村役場

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方
 内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、血管年齢測定、健康相談
 その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。
 問合せ▼保険課 医療保険担当(内線1176)

「生活習慣病予防講座(前期)」

生活習慣病について学び、運動講座を受けて、ご自身の生活習慣を振り返りませんか。
 期日▼7月24日、8月7日・21日、9月4日(全て金曜日、全4回)
 時間▼午前10時~11時30分
 場所▼真崎コミュニティセンター(7月24日(金)のみ総合福祉センター「絆」)
 対象▼村内在住で20~74歳の方
 定員▼先着15人
 その他▼飲み物、タオル、筆記用具、室内用運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
 申込期間▼6月15日(月)から
 申込方法▼電話、二次元コード
 問合せ▼保健センター(☎282局2797)



第2回トレーニング基礎講座「女性のためのトレーニング講座」

総合体育館のトレーニングルームは女性一人でも気軽に利用できます。機器の使用法・マナーのほか、ダイエット効果や健康増進が期待できるトレーニング方法を中心に学びます。
 期日▼7月12日(日)
 時間▼午前10時~11時45分
 場所▼総合体育館
 対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で18歳以上の女性
 定員▼先着10人(最少催行人数5人)
 講師▼上田和代さん(ストレッチベアシックインストラクター)
 参加費▼700円/人
 申込期間▼6月16日(火)から7月10日(金)まで
 申込方法▼窓口(参加費を持参)
 問合せ▼総合体育館(☎283局0673)

福祉

令和8年度「茨城県障害者スポーツ大会」参加者募集

8・9月に開催される令和8年度「茨城県障害者スポーツ大会」の団体競技・レクリエーション競技に参加する方を募集します。
 申込期間▼7月8日(水)まで
 申込方法▼総合相談支援課窓口※福祉施設入所・通所者、特別支援学校在学者は、所属の施設または学校へ申し込みください。
 問合せ▼総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)、茨城県障害者スポーツ文化協会(☎301局3375)



介護予防講座

「こころの健康をテーマに、呼吸法やリラクゼーション体操を行います。初めての方や運動が苦手な方も無理なく参加できます。

期日▼7月1日(水)
時間▼午後2時～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
講師▼仲主静子さん(健康運動指導士)
その他▼ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、上履き、運動靴、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼6月15日(月)から22日(月)まで
申込方法▼電話
問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局 7785)

市民後見人として活動しませんか?

地域に暮らす判断能力に不安を抱える方の権利を守るため、権利を保護する担い手として活動する市民後見人の養成講座を開催します。受講を希望する方は、事前説明会へ申し込みください。



期日▼7月7日(火)
時間▼午後1時30分～4時30分

教育

「教科書展示会」を開催します

小中学校、高等学校、特別支援教育用の教科書を表示します。この機会に、ぜひご覧ください。



期日▼6月24日(水)まで
時間▼午前9時～午後5時
場所▼ひたちなか市立中央図書館(ひたちなか市元町5-3)
問合せ▼指導室幼児・学校教育指導担当(内線1470)

教養・スポーツ

「とうかいまるごと博物館」「キノコ観察会」

期日▼7月5日(日)
時間▼午前9時～正午
場所▼真崎コミュニティセンター周辺(詳細は参加者へ後日通知)
対象▼村内在住で中学生以上の方※村内小学生の参加者は、エンジョイサマースクールで募集します。
定員▼3組※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼500円/組

場所▼水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1)

対象▼県央地域在住で▽20歳以上▽普通自動車運転免許を有する▽市民後見人養成講座の全日程に参加できる方を満たす方

その他▼市民後見人養成講座は、9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・18日(金)・29日(火)・10月1日(木)・6日(火)・29日(木)・1日間の体験実習(10月中に実施全11回)になります。
申込期間▼6月15日(月)から30日(火)まで
申込方法▼郵送、ファックス
問合せ▼権利擁護サポートセンター(社会福祉法人水戸市社会福祉協議会内 〒311-4141 水戸市赤塚1-1 ☎309局 5001 📠309局 5525)



ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するための補償金の請求期限が、令和11年(2029年)11月21日まで延長されました。対象となるハンセン病元患者のご家族の方は、詳細をご確認ください。

問合せ▼厚生労働省補償金相談窓口(03-3595-2262)(午前10時から午後4時まで)



「ひきこもり専門相談・家族教室」・「精神保健相談」

【ひきこもり専門相談】
6か月以上、家族以外の人と交流がない状態にある方やその家族を対象に、公認心理師、臨床心理士、保健師が相談に応じます。



期日▼①8月7日、10月2日、12月4日、令和9年2月5日②7月10日、9月11日、11月13日、令和9年1月8日、3月12日(全て金曜日)
時間▼①午前9時30分～11時30分②午後1時～2時
【ひきこもり家族教室】
ひきこもりの方を持つ家族の教室です。
期日▼6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、令和9年1月8日、2月12日、3月12日(全て金曜日)
時間▼午後2時30分～4時
【精神保健相談】

辛い気持ちがある、寝付きにくいなどの悩みがあるが、医療機関で治療していない方の相談に、精神科医師や保健師が応じます。

期日▼①7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、令和9年1月7日、2月4日、3月4日(全て木曜日)②6月17日、8月19日、10月21日、12月16日、令和9年2月17日(全て水曜日)
時間▼①午後2時～3時②午後3時～4時

問合せ▼J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 📧scj.com@nj-parc.jp)

東海村高齢者クラブ連合会第37回「芸能発表大会」

懐かしい歌や華やかなダンス、民謡など、さまざまな世代が楽しめる内容です。ぜひお越しください。



期日▼7月4日(土)
時間▼午後0時30分～4時
場所▼東海文化センター
定員▼600人
問合せ▼東海村高齢者クラブ連合会事務局(☎283局 4321)



グランドピアノを弾いてみませんか(第2期)

グランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を個人練習用に開放します。



期日	時間
7月14日(火)、8月27日(木)、9月16日(水)	午前9時～午後4時50分
7月31日(金)、8月18日(火)、9月4日(金)	午後1時～7時50分
7月5日(日)、8月1日(土)、9月23日(水・祝)	午前9時～午後7時50分

【共通】
場所▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)

申込方法▼電話
問合せ▼ひたちなか保健所(☎265局 5647)

「一緒に楽しく活動しませんか?」「東海村更生保護女性会」会員募集

「東海村更生保護女性会」は、地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性によるボランティア団体です。「社会を明るくする運動」や祭り等での啓発活動など、安全で安心な地域社会を築くための活動を行っています。

対象▼村内在住の女性
会費▼2000円/年
問合せ▼東海村更生保護女性会事務局(地域福祉課内線1135)

「じじいミニコンサート」

「誰もが癒やされ、誰とでもつながれる」そんな願いを込めたバリアフリーのコンサートです。ぜひお気軽にご来場ください。



期日▼6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日(全て土曜日)
時間▼正午～午後0時40分
場所▼総合福祉センター「絆」
問合せ▼東海メロディア村上さん(☎090・9203・6309)

場所▼東海文化センター
対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・在学の方
利用料▼2000円/回(1回50分、原則2回まで)

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。▼申し込みはピアノ演奏者に限ります。▼バンド形態での利用や電源の使用はできません。

申込期間▼6月20日(土)午前9時から(電話での申し込みは6月20日(土)午後1時から)※受け付けは午後5時までとなります。
申込方法▼窓口、電話
問合せ▼東海文化センター(☎282局8511)



「親子で楽しむ英会話講座」

歌や体操、絵本の読み聞かせなどで楽しく英語に触れて遊ばせませんか。



期日▼7月24日(金)
時間▼午前10時30分～11時30分
場所▼おおぞら保育園
対象▼1歳6か月～3歳の子と保護者
定員▼先着10組
その他▼飲み物をお持ちください。
申込期間▼月曜日から金曜日まで
申込方法▼電話
問合せ▼おおぞら保育園(☎287局 3535)

「とうかいきつずミュージアム 2026」ボランティアを募集します

村内小学校の全児童が出品する展覧会「とうかいきつずミュージアム」のボランティアを募集します。
期間▼7月26日(日)から8月15日(土)まで
時間▼午前10時〜午後2時30分、午後2時30分〜7時(シフト制)
場所▼東海ステーションギャラリー
対象▼高校生以上の方
内容▼会場での来場者対応、受け付け・案内、ワークシート答え合わせ、スタンプ押印
その他▼▽ボランティア手当2000円/回を支給します。▽各時間帯の受け付けは原則1人体制で行います(初回研修あり)。
申込期間▼6月21日(日)まで
申込方法▼電話※面接にて選考しますので、申し込み時に希望の面接日(7月5日(日)まで)をお伝えください。
問合せ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会(中級)

ワードで文書作成、エクセルで表作成ができるレベルの方を対象に、就職に必要な知識や技能を身に付ける就業支援パソコン講習会です。
期日▼▼ワード…8月16日・23日・30日(全て日曜日、全3回)▼エクセル…9月6日・13日・20日・27日・10月4日

その他

本語を教えるボランティア活動に参加できる方
定員▼20人程度
講師▼中山健一さん(茨城キリスト教大学教授)
その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。
申込期間▼6月17日(水)まで
申込方法▼電話、メール
問合せ▼東海村日本語支援グループ 菊池さん(☎090・4846・1702) jt.kikuchi@gmail.com、 畦倉さん(☎090・4729・0900) aj64210@net1.jway.ne.jp
村長と直接意見交換ができます
第141回「ふれあいトーク」
村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
日時▼6月20日(土)午後2時〜5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
その他▼▽先着順で受け付けます。▽やりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名します)(個人が特定される内容を除く)。
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

「東海村文化祭2026」参加者・出展者募集

期間▼▽作品展示…10月31日(土)から11月3日(火)祝日まで▼ステージ発表…10月31日(土)・11月1日(日)・3日(火)祝のいずれかの日※囲碁大会・将棋大会(10月25日(日)開催)の参加者は別途募集します。
場所▼▽作品展示…総合体育館▼ステージ発表等…東海文化センター
対象▼村内在住・在勤・在学の方また(全て日曜日、全5回)
時間▼午前9時30分〜午後4時
場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会
対象▼県内在住のひとり親家庭の母・父・寡婦で、全日程に出席できる方
定員▼15人※応募者多数の場合は抽選となります。
受講料▼1980円/人(テキスト代)
その他▼▽パソコンは主催者が用意します。▽駐車場(無料)があります。
▽予約制の保育サービス(2歳〜小学生)が利用できます。▽ひとり親家庭等となつて7年未満の方で前年度所得が一定以下の方へ、交通費の一部を支給します。
申込期間▼7月16日(木)まで
申込方法▼郵送、ファックス
問合せ▼茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター(〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ☎21局8497 FAX21局8618)

第4回「ふれあいトークオンライン」

村民参加のまちづくりを推進するため、毎月1回開催している「ふれあいトーク」を、オンラインでも開催します。24時間投稿できますので、皆さんのまちづくりに関するご意見ご提案を、ぜひお寄せください。
期日▼6月23日(火)〜30日(火)
問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

経済センサス―活動調査―調査票回収にご協力ください

6月8日までにインターネットで回答していない事業所へ、調査員が伺いますので、調査票の提出にご協力ください。※インターネットで回答した場合、紙の調査票の提出は不要です。
また、調査を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。調査員は必ず「調査員証」を身に付けているほか、調査員専用の「下敷き」や「手さげ袋」を携行しています。
問合せ▼政策推進課計画調整担当(内線3005)

学生の皆さんへ「就職フェア」を開催します!

県内企業を集めた面接・企業説明会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。
期日▼①6月21日(日)②7月6日(月)

関東社会人サッカー1部リーグ 茨城HC VS 三田クラブ(東京都)

村を拠点に活動している「茨城HC(茨城ホッケークラブ)」のリーグ公式戦ホームゲームが開催されます。初めて観戦する方でも安心して楽しめるルール解説や、キッチンカーの出店もありますので、ぜひお越しください。
期日▼6月21日(日)
時間▼午後1時試合開始(小雨決行、荒天延期)
場所▼県立東海高等学校
その他▼▽来場者にはオリジナルグッズを差し上げます(先着100人)。
は、主に村内で文化活動をしている個人・団体
内容▼歌や楽器・ダンス等のステージ発表、絵画や書道、生け花、工芸等の作品展示など
参加費▼▽団体…3000円/団体
▽個人…500円/人
その他▼参加・出展には条件がありませんので、詳細はお問い合わせください。
申込期間▼6月16日(火)から30日(火)まで
申込方法▼窓口
問合せ▼東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)

とんりのまちから

約30種1万株のあじさいが咲き誇る、沼沼自然公園は、県内でも有数のあじさいスポットです。今年のテーマは「五感で楽しむあじさい」。色とりどりの傘を使った新たなフォトスポットや、風鈴の音色で涼しさを感じる空間、上から下までパノラマのあじさいの谷などが楽しめます。
また、6月28日(日)は、飲食店や体

茨城町第16回「ひめまあじさいまつり」

約30種1万株のあじさいが咲き誇る、沼沼自然公園は、県内でも有数のあじさいスポットです。今年のテーマは「五感で楽しむあじさい」。色とりどりの傘を使った新たなフォトスポットや、風鈴の音色で涼しさを感じる空間、上から下までパノラマのあじさいの谷などが楽しめます。
また、6月28日(日)は、飲食店や体



また、6月28日(日)は、飲食店や体

外国人に日本語を教えてみませんか? 「日本語教育ボランティア養成講座(初級)」

村内在住の外国人に日本語を教えるボランティアを養成する講座です。未経験の方や外国語が話せない方でも参加できます。
期日▼6月20日・27日、7月4日・11日・18日・25日(全て土曜日、全6回)
時間▼午後1時〜4時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(6月20日(土)、7月4日(土)は中央公民館)
対象▼高校生以上で、講座終了後、日
▽駐車場は、東海高校の駐車場をご利用ください。
問合せ▼生涯学習課文化芸術スポーツ推進担当(☎287局0851)
県ゆかりのアーティストで特別編成する声楽と器楽によるコンサート
ポーカーとオーボエで奏でる、懐かしく心に響くメロディーのコンサートです。東海村出身のオーボエ奏者・山田涼子さんも出演します。
日時▼7月26日(日)午後1時30分開演
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
申込方法▼二次元コード
問合せ▼常陽藝文センター(☎231局6611)

健康増進施設「ホロルの湯」

緑に囲まれた癒やしの温泉「ホロルの湯(城里町下古内1829・3)の泉質は、身体に優しいアルカリ性の単純温泉です。
大浴場、露天風呂、薬湯のほか、体が不自由な方のための浴室が完備されています。また、ジェットバスや25メートルプール、幼児プールもあります。
利用時間▼午前10時〜午後9時(午後8時受け付け終了)
休館日▼月曜日(祝日の場合は翌日)
入場料▼大人(高校生以上)…880円/人(土・日曜日、祝日は1100円/人)▼小人(3歳〜中学生)…440円/人(土・日曜日、祝日は550円/人)
問合せ▼城里町健康増進施設ホロルの湯(☎029・288・7775)



また、6月28日(日)は、飲食店や体



ぼくの夢 わたしの夢



—夢は
“トリマーになること”—

こむろ りんたろう
中丸小学校 6年 小室 凛太郎

僕の将来の夢は、トリマーになることです。理由は、動物のシャンプーや毛をカットするほかにも、皮膚や健康状態を調べる大切な仕事があると知ったからです。

僕は動物が好きで、動物を見るためによくペットショップに行きます。ペットショップには、動物のトリミングをるところがあり、犬や猫のシャンプーをしたり、毛のカットや爪を切ったりしています。言葉で会話できない動物の動きや、気持ちを考えてあげながらトリミングをしているところを見て、すごい仕事だと思いました。シャンプーが苦手な犬もいれば、ドライヤーを気持ちよさそうにかけてもらっている犬もいて、動物も人間と同じで、一匹一匹、性格や行動が違って個性的だと感じました。

僕はトリマーになって、動物の衛生や健康を保って、病気やけがから守ってあげたいです。そして、一日でも長く、元気で長生きできるように、力になりたいです。

ちびっこ美術館

「タケノコ掘りに行ったよ!」



先生や友達と一緒にタケノコ掘りに行った絵を描いてくれたのは、茉莉佳さん(5歳)。「大きいタケノコを掘るのが楽しかった!」と笑顔で話してくれました。大きな竹とタケノコの様子が伝わってきますね♪



舟石川保育園
たむら まりか
田村 茉莉佳さん

集まれ! TOKAI Kid's

2026. 6



写真大募集

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当
(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1339)



1人6,000円の現金給付!

東海村食料品 物価高騰対応支援金

申請は6月30日(火)まで!

令和8年2月1日時点で村の住民基本台帳に記録されている方を対象に、1人あたり6,000円を給付しています。申請期限後の受け付けはできませんので、忘れずに申請してください。

申請期限▼6月30日(火)(必着)

その他▼「給付通知書(圧着ハガキ)」が送付された方は申請は不要です。

問合せ▼政策推進課
画調整担当(☎212-5658)



給付金の詐欺に注意!!

絶対に教えない! 渡さない!

暗証番号/口座番号/通帳
キャッシュカード/マイナンバー

