

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 6月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	尾形クリニック	282-4781
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 6月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課

問合せ 都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネリフォーム

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



令和8年度

「東海村春のクリーン作戦」

地域の環境美化運動の一環として、春のクリーン作戦を実施します。美化運動を通して、環境をいたわる心を育み、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」をつくりましょう。ごみを集めるときは、燃えるごみと燃えないごみの分別にご協力ください。



期日▼6月13日(土)※雨天の場合は、午前6時30分に屋外放送で周知し、6月14日(日)に延期します。

時間▼午前7時～8時

場所▼村内全域

問合せ▼暮らしの安全課
活環境・空き家対策担当
(内線1452)



6月7日～13日は

「危険物安全週間」です

「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」

ガソリン・灯油・軽油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」は、日常生活でも欠かせないものですが、次のような危険性があります。

- ▼火災が発生する危険性が高い
 - ▼火災が拡大する危険性が高い
 - ▼火災が発生すると消火が困難
- 危険物に対する意識を再認識し、危険物を取り扱う事業所では、自主保安体制を確立してください。また、一般

家庭でも危険物を使用する際は、取り扱いに十分注意しましょう。

問合せ▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0730)

甲種防火管理再講習

期日▼8月7日(金)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼100人

受講料▼7000円/人

申込期間▼1次募集:7月2日(木)～15日(水) 2次募集:7月16日(木)～18日(土)

申込方法▼二次元コード

問合せ▼一般財団法人日本防火・防災協会(☎03・6263・9903)



健康・医療



「歯の何でも電話相談」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。普段、歯医者で聞けないことや歯に関する悩み・質問に、歯科医師が無料で相談に応じます。

期日▼6月7日(日)

時間▼午前9時～正午

内容▼お子さんの歯の悩み、入れ歯、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金などの相談

問合せ▼一般社団法人茨城県保険医協会(☎029・823・7930)



「広報とうかい」は
広報誌閲覧アプリ
「カタログポケット」で
読むことができます



「広報とうかい」へのご意見・ご感想をお寄せください



福祉



参加してみませんか？

「認知症カフェ」

認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職の方など、皆さんぜひお越しください。

「オレンジカフェ」

期日▼6月4日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

内容▼だっぺの会による民話、脳トレ、レクリエーション、個別相談など

その他▼飲み物をお持ちの上、「ご参加ください」

問合せ▼北部地域包括支援センター
(総合福祉センター「絆」内 ☎212局 7785)

「陽だまりカフェ」

期日▼6月11日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼ミニ講座「認知症高齢者の見守りと配食サービスについて」、レクリエーション、個別相談など

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

問合せ▼南部地域包括支援センター

(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局 2867)

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。

期日▼6月25日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

内容▼健康運動指導士による脳トレボリング、健康的な歩き方

その他▼上履き(運動靴)と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装

でのご参加ください。

申込期間▼6月1日(月)から18日(木)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター
(総合福祉センター「絆」内 ☎212局 7785)

「認知症サポーターステツプアップ講座」参加者募集！

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのための講座です。講話やグループワークを通して認知症への理解を深め、地域で活躍できる認知

症サポーターを育成します。

期日▼6月24日(水)

時間▼午前10時～正午

場所▼真崎コミュニティセンター

対象等▼村内在住・在勤・在学中で、これまでに認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、ボランティア活動が可能な方(先着20人程度)

内容▼グループホームの職員や認知症当事者の家族の話聞きながら、関わり方について学びます。また、困っている様子の方への声かけを体験し、認知症の方やその疑いのある方への接し方を考えます。

申込期間▼6月1日(月)から22日(月)まで

申込方法▼二次元コード、電話

問合せ▼北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局 7785)



●6月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	12日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	12日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
--------------------------------	-------------------------------------

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
1歳6か月児	19日(金) 12:50～13:20	令和6年11月 生まれの子
3歳児	3日(水) 12:50～13:20	令和4年12月 生まれの子
5歳児	17日(水) 12:50～14:20	令和3年6月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
すくすくランド	23日(火) 9:30～9:50	令和5年10月 生まれの子

●6月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)
日時 5日(金) 午前10時～正午 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)
日時 12日(金) 午後1時～4時 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談
期日 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

就労体験相談会(事前予約)
日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内) 問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●女性生活相談・消費生活相談

女性生活相談
期日 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 場所 総合福祉センター「絆」 問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

消費生活相談
期日 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～正午、午後1時～4時 場所 消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内) 問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

東海村シルバリーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。
6月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日・29日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	18日(木曜日)
村松コミュニティセンター	11日・25日(全て木曜日)
中丸コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問合せ▼保険課介護保険担当(内線1162)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱される民間のボランティアで、人権尊

重思想の普及啓発活動や法務局での相談活動などを行っています。相談は無料、秘密は厳守されますので、お気軽にお問い合わせください。

相談窓口▼みんなの人権110番(☎0570・003・110)▽こどもの人権110番(☎0120・007・110)▽法務省インターネット人権相談(二次元コード)



受付日時▼月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分※法務省インターネット人権相談は24時間受け付けています。
問合せ▼地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1135)

ひとり親家庭のための「介護職員初任者研修」

ひとり親家庭の自立と生活の安定を目指し、就職に有利な資格の取得を応援します。

期日▼7月18日(土)から11月28日(土)までの土曜日(全14回)
時間▼午前9時～午後5時※内容に応じて変更となる場合があります。
場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会
対象▼就労を希望し、全日程出席可能な母子家庭の母親・父子家庭の父親・寡婦
定員▼20人
受講料▼7124円/人(テキスト代)
※別途ボランティア行事用保険料(392円/人)がかかります。

その他▼▽ひとり親家庭になって7年

未滿で前年度の所得額が一定以下の方には、講座修了後に交通費の一部を支給します。▽保育サービス(2歳～小学6年生)があります。

申込期間▼6月30日(火)まで(必着)
申込方法▼ファックス、郵送(所定の申込書に必要事項を記入)
問合せ▼茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(〒310・0065 水戸市八幡町11-52 221局8497 FAX 221局8618)



子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。

日時	内容
①7月3日(金) 9:15～12:00	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、妊婦向けの栄養の話、歯科保健の話
②7月4日(土) 9:15～11:50 ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター
定員▼①先着12人②先着16組
その他▼▽母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制です。

申込期限▼5月30日(土)から6月23日(火)まで
申込方法▼二次元コード
問合せ▼保健センター(☎282 局2797)



教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館 歩く博物館「小さな石仏を巡る旅」舟石川 船場編

歴史と未来の交流館の学芸員と一緒に歩きながら、舟石川・船場地区の石仏を回ります。

期日▼6月13日(土)
時間▼午前10時～11時30分
集合場所▼舟石川コミュニティセンター
定員▼先着20人
申込期間▼5月30日(土)から6月10日(水)まで
申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼生涯学習課博物館文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851) maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 雑木林の植物」

歴史と未来の交流館の博物館長と、2時間程度歩きながら、植物の名前や由来を学び、特徴などを観察します。
期日▼6月20日(土)
時間▼午前9時～11時
場所▼押延ため池いこいの森
定員▼先着15人
申込期間▼5月30日(土)から6月17日(水)まで

申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局 0851 ☒maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp

SCスマイルTOKAI

「水沢山(浅間山)ハイキング」

水沢山は比較的登りやすく、今の季節は登山道から美しい新緑が楽しめます。また、麓にある水沢観音で参拝し、心も身体もリフレッシュしませんか。
期日▼6月20日(土)
時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼水沢山(浅間山)(群馬県渋川市) **対象等**▼村内在住・在勤(同居家族含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着15人)
参加費▼▽一般:1万4000円/人
 ▼SCスマイルTOKAI会員:8000円/人
 ▼会員同居家族:

1万1000円/人(入浴代含む)
申込期間▼6月6日(土)から17日(水)まで
申込方法▼窓口(参加費を持参)
問合せ▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) ☎283局1001

みんなで楽しく遊ぼう! スポーツレクリエーション大会

村内の子どもたちと一緒に、さまざまなレクリエーションを行います。ぜひお越しください。
期日▼6月27日(土)
時間▼午前10時～午後2時30分
場所▼白方小学校(体育館)
対象▼村内在住の小学1～6年生※小学3年生以下は、保護者の同伴が必ずです。
申込期間▼6月12日(金)まで
申込方法▼電話、メール(▽参加者氏名▽学校名▽学年▽電話番号)
問合せ▼東海村子ども会育成連合会(歴史と未来の交流館内) ☎287局 0851 ☒sonkorenpc1812@yahoo.co.jp



令和8年度「初・中級者テニス教室」参加者募集!

東海村テニス連盟の登録者以外の方も参加できますので、お気軽に申し込みたいください。
期日▼7月12日から9月6日までの日曜日(8月16日(日)を除く、全8回)

第35回「東海村剣道大会」

時間▼午前7時～9時
場所▼東海村テニスコート
対象等▼村内在住・在勤・在学または村テニス連盟登録者(同居家族を含む)で中学生以上の方(先着50人程度)
参加費▼3000円/人(申し込み後振り込み)
申込期間▼6月28日(日)の午後5時まで
申込方法▼メール(メールアドレスは開催案内に記載)、東海村テニスコートへ持参
問合せ▼東海村テニス連盟(杉本さん) ☎090・8452・7878

日時▼5月31日(日)午後9時から
場所▼東海中学校(格技場)
申込方法▼電話
問合せ▼東海村剣道連盟事務局(澤畑さん) ☎090・4948・3575

民話「だっぺの会」第11回民話とふれあひませんか

昔から伝わる、素朴で心温まる民話のおはなし会です。皆さんぜひお越しください。
期日▼6月24日(水)
時間▼午後1時30分～3時
場所▼総合福祉センター「絆」
問合せ▼ボランティア市民活動センター(総合福祉センター)「絆」内 ☎283局4538

「東海村芸術祭2026芸術部門」発表会を開催します!

東海村文化協会員が、日本の伝統芸能をはじめ、歌やダンスを披露します。ぜひ会場でお楽しみください。
期日▼6月14日(日)
時間▼午前10時30分開演
場所▼東海文化センター
内容等▼

内容(参加団体)	
午前の部	1 合唱(音楽連盟 童謡を唄う会 ゆりかご)
	2 フルート演奏(音楽連盟 フルートアンサンブル ベル・フルール)
	3 フラダンス(フラダンス連盟)
午後の部	4 吟詠剣詩舞(芸能連盟)
	5 ジャズダンス(ジャズダンス連盟)
	6 よさこいソーラン(よさこいソーラン連盟)
	7 歌謡(歌謡連盟)
	8 和太鼓演奏(東海太鼓保存会)
	9 クラシックバレエ・モダンバレエ(モダンダンス連盟)

問合せ▼東海村文化協会事務局(東海文化センター内) ☎282局8511

夏休みキャンプ教室 in 陸上自衛隊勝田駐屯地

自衛隊式のキャンプを楽しみ、夏休みの思い出を作ります。ぜひご参加ください。

6月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	5日・19日 12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
				原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	12日・26日
				舟石川2、舟石川中丸	11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
13日・27日/8:30~12:00			6日・13日・20日・27日/8:30~11:30		

期日▼7月18日(土)午前9時から19日(日)昼頃まで

場所▼陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433)

対象▼県内在住の小学生とその保護者
定員▼延べ70人程度※応募者多数の場合は抽選となります。


内容▼自衛隊テント設置、飯(ご)炊きなど

参加費▼2000円/人

申込期間▼6月15日(月)まで(必着)

申込方法▼往復はがき

問合せ▼勝田駐屯地広報班
(☎274局3211)



「富山県水墨美術館」レクシオン 水墨画を楽しむつとむら 富岡鉄斎竹内栖鳳横山大観から加山造

富山県水墨美術館の名品約70点を厳選し、「7つのとびら」を手がかりに水墨表現の奥深い魅力に光を当てます。

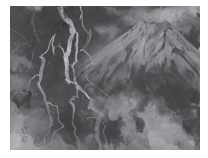
期間▼6月21日(日)まで

時間▼午前9時30分〜午後5時

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

入場料▼一般:1240円/人▽満70歳以上:620円/人▽高校生:980円/人▽小・中学生:550円/人

問合せ▼茨城県近代美術館(☎243局5111)



川端龍子《寒雷》1962年頃
富山県水墨美術館

その他

「東海村原子力安全対策懇談会」の委員を募集します

村では、原子力防災対策および安全対策に関して検討協議などを行う「東海村原子力安全対策懇談会」の委員を募集します。

任期等▼2年間(令和8〜9年度)※年に複数回の開催を予定しています。

募集人員▼若干名

報酬▼7000円/回※別途、交通費を支給します。

その他▼委員は、所定の手続きを経て選任します。

申込期間▼6月15日(月)まで

申込方法▼ファックス、メール(▽)東海村原子力安全対策懇談会委員応募▽住所▽氏名▽性別▽生年月日▽職業▽電話番号・ファックス番号・メールアドレス)

問合せ▼防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1524 FAX 270局4418) pousai@vill.tokai.ibaraki.jp

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▼6月5日(金)・15日(月)・25日(木)


時間▼午前9時〜11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼4000円から/本(前払い制)

その他▼仕上がり次第の引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。

問合せ▼シルバー人材センター(☎282局3446)



事前予約制「就労相談」

「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのか分からない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方のための就労相談です。キャリアコンサルタントが一人ひとりの相談に丁寧に応じます。

期日等▼

実施日	時間	場所
月〜土曜日(祝日を除く)	10:00~17:00	いばらき若者サポートステーション(水戸市赤塚1丁目1番地ミオスビル1階)
第2・4水曜日(祝日を除く)	13:00~16:00	ハローワーク水戸(水戸市宮町1丁目2番4号マイムビル8階)
第1・3金曜日(祝日を除く)	13:00~16:00	いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1丁目7-41)

対象▼15歳〜49歳の未就労者とその家族

申込方法▼電話

問合せ▼いばらき若者サポートステーション(☎0120・717・557)