

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 常住人口(推計)

令和 8 年 4 月 1 日現在 (前月比)		
世帯数	16,321 世帯	(+ 6)
総人口	37,432 人	(- 139)

## ● 5月の納付

納期限 6月1日(月)

軽自動車税

— 納付は、便利な口座振替で! —

## ● 5月の休日診療

受付時間 午前9時~正午

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	うすい内科クリニック	229-0855

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日 24 時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日 24 時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ● 窓口業務時間延長

【実施日時】原則第 1・3 木曜日 午後 7 時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

## 健康・医療



### 高齢者の健康チェック

#### 期日等▼

期日	時間	場所
5月19日(火) ・20日(水)	午前9時30分 ~11時30分	イオン東海店
5月21日(木)		総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方

内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、血管年齢測定、健康相談、認知機能かんたん検査(5月19日(火)・21日(木)のみ)

その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント

対象事業です。  
問合せ▼保険課医療保険担当(内線 1176)

### 「子育てパパの筋力トレーニング」参加者募集!

お子さんと楽しく運動して、運動習慣のきっかけづくりをしませんか。

日時▼6月6日・13日・20日・27日(全て

土曜日)午前10時~11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の年中~小学2年生の

お子さんとその父親

定員▼先着15組

その他▼上履き(運動靴)、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼5月15日(金)から

申込方法▼窓口

問合せ▼保健センター(☎ 282局)

2797)、SCCスマイルTOKAI (総合体育館内 ☎ 283局1001)

### 「女性の健康講座」参加者募集

女性の心身の変化や健康、食事に関する講話のほか、ヨガやストレッチなどの運動を学びます。

日時▼7月2日・9日・16日・23日(全て

木曜日)午前9時30分~11時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の20~54歳の女性

定員▼先着15人

その他▼ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装で、ご参加ください。▽予約制の保育サービス(無料)があります。

申込期間▼5月15日(金)から

申込方法▼窓口

問合せ▼保健センター(☎ 282局)

2797)、SCCスマイルTOKAI (総合体育館内 ☎ 283局1001)

## 福祉



### 「いばらき身障者等用駐車場」を利用する方へ

4月1日から「いばらき身障者等用駐車場利用証制度」が拡充されました。

内容▼▽けが人等の追加▽多胎妊産婦の有効期限延長▽利用証が「有効期限なし」と「有効期限あり」の2種類に変更

その他▼既に発行されている利用証はそのまま使用できます。

問合せ▼総合相談支援課

障がい福祉担当(☎ 287局

2525)▽妊産婦の方

：保健センター(☎ 282局2797)



