

村では、高齢者の介護予防につなげることを目的に、少人数で買い物や昼食を楽しむツアーを試行的に行います。

仲間と共に、買い物やおいしい昼食、おしゃべりを楽しみながら、交流の輪を広げてみませんか。ぜひご参加ください。



対象▼村内に住所を有する65歳以上で、自力で歩行や買い物ができる方

定員▼各コースとも5人(先着)

内容▼自宅から買い物や昼食の店舗を巡る送迎付きのツアー

申込期間▼5月15日(金)~27日(水)

その他▼▽買い物代や昼食代は自己負担となります。▽一度に複数のコースを申し込むことはできません。

申し込み・問い合わせ▼電話(氏名・住所・電話番号・参加希望日)で地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1134)へ申し込みください。

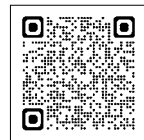


5月の実施日・コース



	買い物(10:30~12:15)	昼食(12:30~14:00)
5/22(金)	イオン東海店、ツルハドラッグ東海店	マドモアゼル
5/26(火)	カスミフードスクエア舟石川店、薬王堂茨城東海店	やんしゅうばんや八角
5/29(金)	ヨークベニマル東海店、ホームセンター山新東海店	お食事処琥珀

東海村国民健康保険に加入している方へ 指定医療機関で特定健康診査 (特定健診)が受けられます



特定健診は、メタボリックシンドロームに注目し、糖尿病などの生活習慣病を早期に予防するために行われています。受診した結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された場合は、保健師や管理栄養士などの専門スタッフによる特定保健指導を受けることができます。

対象者には4月下旬に受診券を発送しています。指定医療機関や村の集団検診で年に一度、無料で受けることができますので、忘れずに受診しましょう。



期間▼令和9年1月31日(日)まで

対象▼東海村国民健康保険に加入している40歳~74歳の方

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1173)