

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 5月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	うすい内科クリニック	229-0855
4日(月)	村立東海病院	282-2188
5日(火)	村立東海病院	282-2188
6日(水)	茨城東病院	282-1151
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	うすい内科クリニック	229-0855

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 5月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課

問合せ 都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



都市計画変更案の縦覧を行います

都市の将来像を示す「水戸・勝田都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(圏央圏域都市計画区域マスタープラン)」と、「水戸・勝田都市計画下水道の変更」の都市計画変更案について縦覧を行います。

期間▼5月7日(木)から21日(木)まで

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼茨城県都市計画課(水戸市笠原町978・6)、都市政策課

その他▼縦覧期間中に窓口

または郵送で意見書を提出できます。



問合せ▼茨城県都市計画課(☎301局)

地力回復・ほこりよけ用の麦規格外大麦を無料で配布します

4592、都市政策課都市計画推進担当(内線1244)



畑地の地力回復・ほこりよけ等のための麦種子(カバークロップ・規格外大麦)を、申請した面積に応じて、無料で配布します。対象▼村内の畑地に麦を作付けする方(村外在住の方を含む)

その他▼収穫はせずに、鋤き込みを行う必要があります。

申込期間▼5月25日(月)まで
申込方法▼窓口

問合せ▼農業支援センター

(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内)

☎287局7867



健康・医療



みんなですこやかウォーキング

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。ぜひご参加ください。

期日▼5月1日(金) (雨天中止)

時間▼午前9時30分～11時30分

集合場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼いちよう通りとはなみずき通りの散策コース

その他▼年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽飲み



「看護の心をみんなの心に」茨城東病院看護の日イベント

看護に関する認識を深めるため、健康相談や血管年齢・骨密度の測定などを行います。白衣体験や救急車両の展示もありますので、ぜひお越しください。

期日▼5月10日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼イオン東海店

問合せ▼国立病院機構茨城東病院管理課(☎282局1151)



「広報とうかい」は
広報誌閲覧アプリ
「カタログポケット」で
読むことができます



「広報とうかい」へのご意見・ご感想をお寄せください



福祉



東海村シルバリーリハビリ体操指導
士会による「いきいき体操教室」

5月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	11日・18日・25日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター 村民活動センター	12日・19日・26日 (全て火曜日)
村松コミュニティセンター	21日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	14日・28日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・ 29日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼▽年度の初回参加時に、緊急連絡先を登録(任意)します。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問合せ▼保険課介護保険担当(内線1162)

参加してみませんか? 「認知症カフェ」

認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職の方

ど、皆さんぜひお越しください。

【陽だまりカフェ】

日時▼5月21日(木)午前10時～11時30分
場所▼舟石川コミュニティセンター
内容▼ミニ講座、レクリエーション、個別相談等

参加費▼1000円/人(お茶菓子代等)

問合せ▼南部地域包括支援センター
(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)

【オレンジカフェ】

日時▼5月7日(木)午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター
内容▼薬剤師による講話、脳トレ、レクリエーション、個別相談等

その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

問合せ▼北部地域包括支援センター
(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか?

日時▼5月28日(木)午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

内容▼保健師による認知症予防に役立つ生活習慣の講話、脳活エクササイズ
その他▼上履き(運動靴)と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申込期間▼4月30日(木)から5月21日(木)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター
(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。
日時等▼

日時	内容
① 5月22日(金) 9:15～12:00	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、妊婦向けの栄養の話、歯科保健の話
② 5月23日(土) 9:15～11:50 ※エプロンをお持ちください (参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着12人 ②先着16組

その他▼▽母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。
▽予約制保育サービスマン(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制です。

申込期間▼4月30日(木)から5月12日(火)まで

申込方法▼二次元コード
問合せ▼保健センター(☎282局2797)



子どもとの関わり方のコツを学ぼう「ペアレント・トレーニング」

子どもは行動に「困ったな…」、「どうすればいいのだろう…」など、悩みを抱えています。親と子の関わり方を見直して、より望ましい関わり方を学ぶプログラムです。
期日等▼(全4回)

期日	内容
第1回… 5月27日(水)	オリエンテーション、子どもの行動を3種類に整理しよう、好ましい行動を増やすには
第2回… 6月17日(水)	好ましくない行動を減らすには
第3回… 7月8日(水)	子どもの協力を増やす方法
第4回… 9月9日(水)	振り返りながら子育てリフレッシュ

時間▼午前9時30分～11時15分
場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で、おおむね3歳児～小学3年生の子を持つ保護者

定員▼先着20人

申込期間▼5月1日(金)から15日(金)まで

申込方法▼電話

問合せ▼子ども発達支援センター(なごみ総合支援センター内 ☎282局3443)

教養・スポーツ

SCスマイルTOKAI 「吾妻山・自然観察の森ハイキング」

川の両岸に生息するカエデやクヌギ、アカマツなどの木々が作り出す季節ごとの美しい景観が楽しめるコースです。

期日▼5月23日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20

分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼吾妻山・自然観察の森(群馬県桐

生市)

対象▼村内在住・在勤(同居家族含む)

またはSCスマイルTOKAI会員

で18歳以上の方

定員▼先着15人

参加費▼▽一般…1万4000円/人

●5月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	8日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	8日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
--------------------------------	------------------------------------

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
1歳6か月児	15日(金) 12:50～13:20	令和6年10月 生まれの子
3歳児	13日(水) 12:50～13:20	令和4年11月 生まれの子
5歳児	20日(水) 12:50～14:20	令和3年5月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
すくすくランド	18日(月) 9:30～9:50	令和5年9月 生まれの子

●5月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)
日時 8日(金) 午前10時～正午 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)
日時 8日(金) 午後1時～4時 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談
期日 日月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

●就労体験相談会(事前予約)

日時 28日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内) 問合せ 茨城NPOセンター・commons(☎291-8990)
--

●5月の行政相談等

行政相談
日時 13日(水) 午前10時～正午 場所 403会議室 相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※ 問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談

期日 日月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 場所 総合福祉センター「絆」 問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)
--

●消費生活相談

期日 日月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～正午、午後1時～4時 場所 消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内) 問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

「とうかいまるごと博物館」博物館長と歩く植物観察会「土手の植物」

歴史と未来の交流館の博物館長と2時間程度歩きながら、植物の名前の由来を学び、楽しく観察します。ぜひご参加ください。

期日▼5月16日(土)

時間▼午前9時～11時

集合場所▼石神城址公園駐車場(北側)

定員▼先着15人

▽SCスマイルTOKAI会員：

8000円/人▽会員同居家族：

1万1000円/人(入浴代含む)

申込期間▼5月2日(土)から20日(水)

まで(5月7日(木)・11日(月)・18日

(月)は除く)

申込方法▼窓口(参加費を持参)

問合せ▼SCスマイルTOKAI事務局

局(総合体育館内) ☎283局1001)

「とうかいまるごと博物館」シェリーのネイチャーボビーコーミングにかけよう

海岸に流れ着く生き物や石などを観察します。

期日▼5月30日(土)

時間▼午前10時～11時

場所▼村松海岸(詳細は参加者へ後日

通知)

定員▼先着20人

申込期間▼5月1日(金)から22日(金)

まで

申込期間▼5月1日(金)から13日(水)

まで

申込方法▼電話、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局

0851 maruhaku@vill.tokai.

ibaraki.jp)

「とうかいまるごと博物館」磯の生き物観察会

東海村の環境調べ隊と茨城県環境アドバイザーと一緒に、干潮の磯の生き物を観察します。

期日▼5月31日(日)

時間▼午前9時～正午

場所▼平磯海岸(詳細は参加者へ後日

通知)

対象▼村内在住の親子(子は3歳以上)

定員▼5組※応募者多数の場合は抽

選となります。

参加費▼500円/家族

申込期間▼5月13日(水)まで



5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	11日・25日	舟石川2	7日・21日 14日・28日
舟石川1	5日・12日 19日・26日	南台、川根 豊白	7日・21日 14日・28日
真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、船場	11日・25日	舟石川1、船場	11日・25日
原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	12日・26日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	12日・26日
舟石川2、舟石川中丸	14日・28日	舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	
月・木曜日		火・金曜日	
土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
9日・23日/8:30~12:00 4日・5日・6日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		2日・9日・16日・23日・30日/8:30~11:30 4日・5日・6日/8:30~16:30	

講座名(8回講座)	講座名(4回講座)
①初めてのパソコン	⑨年賀状作成
②ワード初級	⑩イラスト作成
③ワード中級	⑪ホームページ作成
④ワード上級	⑫インターネット活用
⑤エクセル初級	⑬動画エディタ活用
⑥エクセル中級	⑭パワーポイント動画編集
⑦エクセル上級	⑮グーグルクローム活用
⑧パワーポイント	⑯シニア向けスマホ活用

場所▼村民活動センター
内容▼左表の8回講座(①~⑧)または4回講座(⑨~⑯)から一つの講座を選択して受講します。



シルバー人材センター パソコン教室

講座は全て講師と1対1で行うため、自分のペースで学ぶことができます。ぜひご参加ください。

申込方法▼二次元コード
問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851)



その他

村長と直接意見交換ができます 第140回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼5月16日(土)
時間▼午後2時~5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

その他▼先着順で受け付けます。

▽やりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します(個人が特定される内容を除く)。

問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

自衛官を募集します

「一般曹候補生(陸・海・空)」

対象▼日本国籍を有し、18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達していない)の方

試験日程▼第1次試験:5月16日(土)から24日(日)までの指定する1日

第2次試験:6月13日(土)から28日(日)までの指定する1日

その他▼令和9年3月下旬~4月上旬入隊予定です。▽自衛官候補生は年間を通して受け付けています。

申込期間▼5月7日(木)まで

申込方法▼二次元コード

問合せ▼自衛隊茨城地方協力本部日立出張所

(☎0294・21・1524) hq1-ibaraki@pc.mod.go.jp



シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。



期日▼5月7日(木)・15日(金)・25日(月)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円から/本(前払い制)

その他▼仕上がり次第の引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。

問合せ▼シルバー人材センター(☎282局3446)

