

# 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年3月1日現在(前月比)

世帯数 16,315 世帯 (-32)

総人口 37,571 人 (-53)

●4月の納付

納期限 4月30日(木)

固定資産税(第1期分)

介護保険料(第1期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

●4月の休日診療

受付時間 午前9時~正午

期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	尾形クリニック	282-4781
19日(日)	東原クリニック	283-2301
26日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(水)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### 「スマホ決済での水道料金の支払い」 新しい支払い方法を追加します

4月20日(月)から新たに、AEON Pay請求書払いを追加します。ぜひご利用ください。

問合せ▼水道課業務担当  
(内線1156)



### 「農産物栽培セミナー」を開 催します!!

農産物栽培に関する質問を、鯉淵学園農業栄養専門学校の前生に聞いてみませんか。興味のあるテーマの日にご参加ください。



期日等▼

期日	内容
4月23日(木)	春野菜の作付け1 (果菜類中心)
5月14日(木)	春野菜の作付け2
6月25日(木)	整枝と剪定(果菜類と一部の果樹)
7月16日(木)	秋冬野菜の作付け1(ハクサイ、ニンジンなど)
8月20日(木)	秋冬野菜の作付け2
9月17日(木)	越冬野菜(タマネギ・ニンニクなど)
10月22日(木)	鮮度と資材の話
11月19日(木)	肥料と農薬
12月17日(木)	土の話
令和9年 1月21日(木)	栽培計画と収穫計画
2月18日(木)	1年間の講習を通してのおさらい

時間▼午前9時30分~11時45分

場所▼東海ファーマーズマーケット

「にじのなか」

定員▼40人

問合せ▼農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか

☎内線287局7867

### 「農地相談会」を開催します

農地の賃貸借(売買)、遊休農地の活用、農地中間管理事業など農地に関する相談会を実施します。

期日▼4月27日(月)・28日(火)、5月25日(月)・26日(火)、6月22日(月)・23日(火)

時間▼午後1時~4時

場所▼農業委員会

その他▼先着順で受け付けます。

問合せ▼農業委員会事務局(内線1227)

## 健康・医療



### 高齢者の健康チェック

期日等▼

期日	時間	場所
4月14日(火)	午前9時30分 ~11時30分	総合福祉センター「絆」
4月15日(水) ・16日(木)		
		東海村役場

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方  
内容▼質問表の記入、骨の健康度測定、握力測定、血管年齢測定

その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。

問合せ▼保険課医療保険担当(内線1176)

## 胸部CT検診を実施します

期日▼5月26日(火)・27日(水)

時間▼午前9時30分～午前11時15分  
午後1時～午後2時45分

場所▼保健センター

対象▼村内在住で50歳以上の方

定員▼各日先着80人

費用▼3000円/人(当日徴収)

その他▼受診券は5月上旬に送付する  
予定です。

申込期間▼4月15日(水)から22日(水)  
まで

申込方法▼二次元コード、  
郵送(▽住所▽氏名(ふ



りがな)▽生年月日▽電  
話番号▽受診希望日時(第2希望ま  
で、希望がない場合は「希望なし」)  
窓口

問合せ▼保健センター(〒319・

1112 村松2005 ☎282局  
2797)

## 福祉



### 戦没者等の遺族に対する特 別弔慰金を支給します

内容▼支給額27万5000円/人(5

年償還の記名国債での支給)

対象▼令和7年4月1日時点で、公務

扶助料や遺族年金等の支給権者がい  
ない戦没者死亡当時の遺族で、①戦

傷病者戦没者遺族等援護法による弔  
慰金の受給権者②戦没者の子③戦没

者の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹④前  
述の①③④以外の3親等内親族(戦  
没者の死亡当時まで引き続き1年以

上の生計関係を有していた)——の  
いずれかに該当する方

その他▼▽戦没者一人につき、対象と  
なる遺族一人のみが申請でき、優先  
順位は①③④となります。▽審査結  
果は分かり次第、通知文等でお知ら  
せします(請求済みの方も含む)。

申込期間▼令和10年3月31日(金)まで

申込方法▼窓口

問合せ▼地域福祉課地域福  
祉・地域医療推進担当(内  
線1133)



### 南部地域包括支援センター による「出張相談」

健康や介護予防、介護保険サービス  
の利用、生活上の困りごとなどの相談  
に応じます。

日時▼4月21日(火)午前10時～正午

場所▼村立図書館

対象▼村内在住で65歳以上の方

問合せ▼南部地域包括支援センター  
(特別養護老人ホームオークス東海  
内 ☎352局2867)

### 「認知症ポーター養成講座」 受講者募集

日時▼5月11日(月)午後1時30分～3時

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

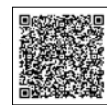
定員▼先着20人程度

その他▼筆記用具をお持ちの上、「ご参  
加ください。」

申込期間▼4月15日(水)から5月8日  
(金)まで

申込方法▼二次元コード、  
電話

問合せ▼南部地域包括支援  
センター(特別養護老人ホームオー  
クス東海内 ☎352局2867)



### 参加しませんか？短期集中リハビリ教室 「きずなチャレンジスクール(一期)」

リハビリ専門職等(理学療法士、言  
語聴覚士、作業療法士、管理栄養士、  
歯科衛生士)による、短期集中リハビ  
リトレーニング教室です。心身の機  
能を改善し「健康長寿」を目指しませ  
んか。

期日▼6月5日(金)から10月9日(金)  
までの金曜日(8月14日、9月4日・

25日を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の65歳以上で▽介護

保険の「要支援1」「要支援2」の認定  
を受けている▽基本チェックリスト  
で生活機能の低下が認められると判  
定された事業対象者——のいずれか

に該当する方(初めて参加される方  
優先)※「基本チェックリスト」は保  
険課、北部地域包括支援センター、

南部地域包括支援センター(特別養  
護老人ホームオークス東海内)で実

施しています。(先着15人程度)

申込期間▼5月22日(金)まで

申込方法▼電話

問合せ▼北部地域包括支援センター  
(総合福祉センター「絆」内 ☎212局  
7785)

### 気軽に交流しませんか？認 知症当事者の会「きずなの会」

日時▼5月12日(火)午後1時30分～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼認知症の診断を受けた方や、も  
の忘れに悩んでいる方とその家族

申込方法▼電話

問合せ▼東海中学校区にお住まいの  
方は北部地域包括支援センター  
(総合福祉センター「絆」内 ☎212局  
7785)、東海南中学校区にお住  
まいの方は南部地域包括支援セン  
ター(特別養護老人ホームオークス  
東海内 ☎352局2867)

### 正しい姿勢や身体の使い方を学び肩 凝りや腰痛を予防「介護予防講座」

日時▼5月13日(水)午後2時～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

その他▼上履き(運動靴)、飲み物、タ  
オルをお持ちの上、動きやすい服装  
でご参加ください。

申込期間▼4月15日(水)から5月7日

(木)まで

申込方法▼電話

**問合せ**▼北部地域包括支援センター  
 (総合福祉センター) 絆 内 ☎212局  
 7785)

**認知症予防教室「脳いきいき教室」**

作業療法士と一緒に頭と体を動かします。みんなで楽しく脳トレしましょう。

**日時**▼5月22日(金)午前10時～11時30分  
**場所**▼舟石川コミュニティセンター

**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**定員**▼先着25人

**その他**▼上履き(運動靴)、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

**申込期間**▼4月15日(水)から5月21日(木)まで  
**申込方法**▼電話

**問合せ**▼南部地域包括支援センター  
 (特別養護老人ホームオークス東海内) ☎352局2867)

**死後の葬儀や入院時の保証をサポートします「どうかいライフ・エンディングサポート事業」**

「頼れる親族がない」「自分の死後に不安がある」という方が入院・入所が必要になった際の身元保証等を担う事業です。また、終活に関する相談も受け付けていますので、事前に電話で申し込みください。

**対象**▼次の①～⑥の全てを満たす方  
 ①村内在住で満70歳以上(同居者がいる場合は全員が70歳以上) ②身近に頼れる親族がない ③契約の内

容を理解した上で利用を希望する  
 ④生活保護を受給していない ⑤預託金(原則50万円以上)を預けられる  
 ⑥契約締結時までに公正証書遺言により遺言執行者を定めている  
**費用**▼▽契約時費用：1万5000円(税別)▽年間利用料：1万円(税別)  
**問合せ**▼東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係 ☎283局0205)

**「学校に行きたくない・行けない・行きにくい子を持つ親のつどい」**

**期日**▼毎月第1土曜日  
**時間**▼午前9時30分～11時30分  
**場所**▼なごみ総合支援センター  
**問合せ**▼東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係 ☎283局0205)

**期日**▼6月5日(金)・12日(金)・20日(土)・26日(金)(全4回)※6月20日(土)は、保護者2人の参加が可能です。

**子育て**

**令和8年度前期(第59回)「母と子のサロン」参加者募集**

**期日**▼6月5日(金)・12日(金)・20日(土)・26日(金)(全4回)※6月20日(土)は、保護者2人の参加が可能です。

**時間**▼午前10時～11時20分  
**場所**▼舟石川コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住で、令和7年1月1日から令和8年1月31日までに生まれた子とその保護者  
**定員**▼10組※応募者多数の場合は抽

選となります。  
**その他**▼青少年育成東海村民会議の一般会費を納めていない方は、会費3000円/世帯がかかります。  
**申込期間**▼5月1日(金)まで  
**申込方法**▼二次元コード  
**問合せ**▼青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851)

**教養・スポーツ**

**第1回トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使ってみよう」**

**日時**▼5月17日(日)午前10時～11時45分  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中(中学生以上の方)  
**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)  
**内容**▼トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニング方法など  
**受講料**▼700円/人  
**申込期間**▼4月15日(水)から5月15日(金)まで  
**申込方法**▼窓口  
**問合せ**▼総合体育館 ☎283局0673)

**「東海村史」を読む+歴史さんぽ**

一人では読みづらい「東海村史」を、学芸員が分かりやすく解説し、その歴

史に関係のある場所へ出かけます。  
**期日等**▼

期日	内容
4月26日(日)	村史を読む「縄文・弥生時代の東海村」
5月31日(日)	縄文時代、弥生時代の遺跡探訪
6月28日(日)	村史を読む「古墳時代の東海村」
7月26日(日)	東海村の古墳巡り
8月30日(日)	村史を読む「古代の東海村」
9月27日(日)	村史を読む「中世の武士団と東海村」
10月25日(日)	城巡り
11月29日(日)	村史を読む「中世の信仰と聖地村松」
12月27日(日)	村史を読む「近世の東海村」
令和9年1月31日(日)	江戸時代の絵図で街歩き
2月28日(日)	村史を読む「幕末の動乱と東海村」
3月28日(日)	天狗党の乱の痕跡をたどる

**時間**▼午前10時～11時  
**場所**▼歴史と未来の交流館ほか  
**定員**▼先着10人程度  
**その他**▼「東海村史」をお持ちでない方は、書籍代(4000円/冊)がかかります。  
**申込期間**▼4月15日(水)から25日(土)まで  
**申込方法**▼電話、メール▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号  
**問合せ**▼生涯学習課博物館文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851 ☒maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp

**第10回 J・PARCハローサイエンス「加速器  
用電磁石システムのパワーエレクトロニクス」**

期日▼4月21日(火)

時間▼午後6時〜7時

場所▼AYASLABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼森田裕一さん(加速器ディビ  
ジョン)

その他▼どうかいまるごと博物館の  
対象事業です。▽事前にJ・PARC

センターホームページで開催の有無  
をご確認ください。▽当日はWeb会  
議システムZoomでも配信します。

申込期間▼4月20日(月)の午後5時まで

申込方法▼メール(▽氏名▽電話番号  
▽メールアドレス▽参加方法)、ホー  
ムページ内の申し込みフォーム

問合せ▼J・PARCセンター広  
報セクション(☎287局  
9600 sci.com@  
nlij.parc.jp)



**募集します！**

**「古民具整理ボランティア」**

歴史と未来の交流館に收藏されてい  
る唐箕・脱穀機(ガークン)・機織り機・  
漁具・ひな人形などを整理するボラン  
ティアを募集します。学芸員と一緒に、  
昔の道具について学びながら活動して  
みませんか。

期日▼5月から令和9年3月までの第  
3 木曜日(全11回)

時間▼午前10時〜11時30分

場所▼歴史と未来の交流館  
定員▼先着10人

申込期間▼4月15日(水)から5月17  
日(日)まで

申込方法▼電話、メール(▽参加者氏  
名(全員分)▽電話番号)

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担  
当(歴史と未来の交流館内 ☎287局  
0851 maruhaku@vil.tokai.  
ibaraki.jp)

ibaraki.jp)

**どうかいまるごと博物館への  
登録団体・企業を募集します**

どうかいまるごと博物館(通称「まる  
博」)では、村内全域を博物館と捉え、  
多様な団体・企業がさまざまなイベン  
トや講座などを行っています。「まる  
博」事業として登録されたイベント等  
は、登録事業をまとめたリーフレット  
に掲載され、村内外に周知されます。  
事業をPRできるほか、イベント等の  
集客にもつながりますので、ぜひご登  
録ください。

対象事業▼村内の歴史・民俗・文化・科  
学・自然・郷土を題材とした、講座や  
イベント等

申込期間▼4月24日(金)まで

申込方法▼メール(▽事業名▽事業内  
容▽事業開始時期)

問合せ▼生涯学習課博物館・文化財担  
当(歴史と未来の交流館内 ☎287局  
0851 maruhaku@vil.tokai.  
ibaraki.jp)



**グランドピアノを弾いてみ  
ませんか(第1期)**

グランドピアノ(ヤマハ  
CF III S)を個人練習用に  
開放します。



日時▼(正午〜午後1時を除く)

期日	時間
5月15日(金)、6月 3日(水)・17日(水)	午前9時〜 午後4時50分
4月24日(金)、6月 30日(火)	午後1時〜 7時50分
4月26日(日)・29日 (水)・祝、5月6日 (水)・振休・30日(土)	午前9時〜 午後7時50分

場所▼東海文化センター

対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・  
在学の方

利用料▼200円/回(1回50分、原  
則2回まで)

その他▼ピアノ演奏者とステージ上  
で合同練習が可能です(最大5人程  
度)。▽申し込みはピアノ演奏者に  
限ります。▽バンド形態での利用や  
電源の使用はできません。

申込期間▼4月18日(土)午前9時から  
(電話での申し込みは4月18日(土)  
午後1時から)※受け付けは午後5  
時までとなります。

申込方法▼窓口、電話(空き区分があっ  
た場合のみ)

問合せ▼東海文化センター  
(☎282局8511)



**東海村テニス連盟「東海村テニス  
ダブルス選手権大会」参加者募集**

期日▼5月10日(日)・16日(土) ※予備  
日は5月17日(日)です。

時間▼午前9時試合開始

場所▼東海村テニスコート

対象▼ペアのうち1人以上が村内在  
住・在勤または東海村テニス連盟登  
録者

内容▼①一般男子(1部・2部)②一般  
女子(1部・2部)③壮年男子(1部・  
2部)④壮年女子(1部・2部)

参加費▼▽連盟登録者のペア：  
1500円/組▽連盟未登録者の  
ペア：2500円/組▽連盟登録  
者と連盟未登録者のペア：2000  
円/組

申込期間▼4月21日(火)の午後5時まで

申込方法▼メール(メールアドレスは  
募集要項に記載)、東海村テニスコー  
トへ持参

問合せ▼足田さん(東海村テニス連盟  
☎070・8986・3334)

**その他**

**村長と直接意見交換ができます  
第139回「ふれあいトーク」**

期日▼4月19日(日)

時間▼午後2時〜5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコー  
ト付近)

その他▼▽先着順で受け付けます。

▽やりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します(個人が特定される内容を除く)。

問合せ▼政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

### 入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)追加申請

令和7・8年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。



有効期間▼7月1日から令和9年3月31日まで

申込期間▼5月7日(木)から13日(水)まで

申込方法▼郵送(宅配便可)

問合せ▼総務課管財・検査担当

(〒319-1192 東海3-7-1 内線1385)



### 役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します!

期日▼4月23日、5月7日・21日、6月11日・25日(全て木曜日)

時間▼午前10時〜正午(1回の相談につき最大20分まで)

場所▼東海村役場

対象▼スマートフォン(メーカー不問)

をお持ちで操作等にお悩みの方

内容▼使い方相談のほか、4月23日

(木)、5月21日(木)、6月25日(木)はいのりくん予約アプリの操作方法を、6月11日(木)は東海村電子図書館の使い方サポートも行います。

その他▼▽ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によってはその場でお答えできない場合があります。▽機種変更や契約にかかるとは続きはできません。

問合せ▼デジタル改革推進課窓口・働き方改革担当(内線1420)

### 東海スイミングプラザ 監視員募集!

業務内容▼受付、パトロール、清掃など

雇用期間▼7月1日(水)から9月11日(金)までの午前8時30分〜午後4時30分(シフト制)※7月20日(月・祝)から8月20日(木)までは午後7時15分までとなります。



雇用要件等▼▽18歳以上(高校生を除く)で2メートル以上泳ぐことができる▽期間内に10日以上勤務できる▽を満たす方(60人程度)

賃金▼時給1251円(7月20日(月・祝)から8月20日(木)までは時給1351円)

試験日▼5月30日(土)または31日(日)に30分程度の面接試験を行います。

その他▼採用決定後、6月20日(土)または21日(日)に事前研修と普通救命講習(無資格者のみ)を行います。

講習(無資格者のみ)を行います。

申込期間▼4月15日(水)から5月24日

(日)まで

申込方法▼窓口(所定の履歴書に必要事項を記入して持参)

問合せ▼総合体育館(☎283局0673)



### となりのまちから



### 常陸太田市●第35回「竜神峡 鯉のぼりまつり」

新緑の峡谷を、約1000匹の鯉のぼりが群泳する姿は圧巻です。5月5日(火・祝)は中学生以下の竜神大吊橋の渡橋料が無料になるほか、イベント期間中はワークショップや鯉のぼり作り体験など、さまざまな催しも実施します。



期間▼4月25日(土)から5月10日(日)まで

場所▼竜神大吊橋(常陸太田市天下野町2133・6)

問合せ▼一般社団法人常陸太田市観光物産協会

(☎0294-72-8194)



### 笠間市●第45回「笠間の陶炎祭(ひまつり)」

県内で活動する笠間焼の作り手と販売店が軒を連ね、皆さんを迎えま

す。小さなぐい呑みから大きな壺、普段使いから一品ものまで、自分だけの宝物を探しに出かけませんか。

期間▼4月29日(水・祝)から5月5日(火・祝)まで

場所▼笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)

入場料▼500円/人(18歳以下は無料)

問合せ▼笠間焼協同組合(☎0296-73-0058)



### 日立市●ひたち国際大道芸2026

国内外で活躍する大道芸アーティストが、ジャグリングやアクロバット、パントマイムなど多種多様なパフォーマンスを街中で繰り広げます。笑いと感動、そして驚きに包まれる空間を楽しみませんか。



日時▼①5月9日(土)正午〜午後7時30分 ②5月10日(日)午前11時〜午後5時15分

場所▼①日立シビックセンター新都市広場(日立市幸町)ほか ②よかつぱ通り(JR常陸多賀駅前)ほか

問合せ▼日立シビックセンター(☎0294-24-7711)



東海村公式LINEアカウント  
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪