



## 定期的にがん検診を受診しましょう！

近年、日本では「2人に1人が一生のうち何らかのがんにかかる」といわれており、がんは誰にとっても身近な病気となっています。がん検診は、早期発見はもちろん、早期治療につなげるために欠かせないものです。特に、胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がんの5つのがんは、定期的に検診を受けることで早期に発見することができ、治療によって死亡率が下がることが科学的に明らかになっています。早い段階で見つけることができれば、がんは決して恐れる病気ではありません。

また、検診後に「精密検査が必要」と判定されても、すぐにがんと診断されるわけではありません。むしろ、早期にがんを見つける大切な機会と考え、自分自身のため、そして心配してくれる家族や周囲のためにも、必ず精密検査を受けましょう。

さらに、禁煙を心がけることや、食生活・運動習慣など日々の生活を見直すことも、がん予防には大きく役立ちます。

### ■がん検診、つい後回しになっていませんか？

忙しくて、受ける時間がとれない

がん検診は、長くても半日あれば受診できます。

がんと診断されるのが不安で受診をためらってしまう

不安から受診をためらっていると、その間にがんが進行してしまうことがあります。早期発見のためにも、定期的に検診を受けることが大切です。

予約が面倒だ

申し込みはWebまたはコールセンターで受け付けています。Webは24時間利用できます。

痛みなどの自覚症状がなく、健康に自信があるため、不調を感じた時に受診すれば大丈夫だと思う

がんは初期には気づきにくい病気です。定期的ながん検診が、早期発見と治療の第一歩になります。

村のがん検診は全て無料で受けられます。詳しい内容は、村公式ホームページをご覧ください。



## 5歳児健康診査が始まりました



村では、4月から満5歳を迎えたお子さんを対象とした「5歳児健康診査」を実施しています。この健診では、お子さんが集団生活の中で感じる不安や、保護者が抱える子育ての悩みを、園や相談機関と一緒に確認します。共有した情報を基に、お子さんが安心して集団生活を送るための支援につなげます。さらに、就学を見据えた適切なサポートにつなげる機会にもなりますので、お気軽にお越しください。なお、対象者へは、健診実施月の前月初旬に、問診票や案内を個別に郵送します。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。か、保健センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】こども家庭センター「はぐ♥くみ」(保健センター内 ☎306-2277)

—こんな相談ができます—

- ・動画サイトを見過ぎていないか心配
- ・問題なく集団生活を送れるか気になる
- ・言葉の発達について確認したい

