

# 介護予防活動を行う団体を支援します

村では、自主的に健康づくり・介護予防などの活動を行う団体に対して、活動にかかる一部の経費を補助金として支援しています。団体の立ち上げや補助金の申請手続きなど、不安な点があるときはお手伝いしますので、まずはお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1136)



**対象となる活動**▼孤立やひきこもりを防止し、要介護状態となることを予防する活動で、1回あたり1時間30分以上、参加者(スタッフを含む)が5人以上のもの

【活動例】居場所づくりやサロン活動、体操・音楽等の教室の開催、地域住民や子どもたちとの多世代交流、料理作りなど

**補助金額**▼上限30万円(実施回数により異なる)

年度内の実施回数	10~20回	21~40回	41~60回	61回以上
補助金額	5万円	10万円	20万円	30万円

**申し込み**▼申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。



サロン活動



体操教室



料理作り



## あなたも介護予防活動に参加してみませんか?

村では現在、上記の補助を受けた8つの団体が、ウォーキングや絵手紙、サロンなど、さまざまな介護予防活動を実施しています。各団体では参加者を随時募集していますので、興味や関心のある方は、お気軽に地域福祉課へお問い合わせください。

## 青少年育成東海村民会議 各事業のボランティア募集! 子どもたちの成長や活動をサポートしませんか?

**対象**▼村内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く)

**その他**▼各事業ともに、下記の実施日以外に実行委員会やスタッフ会議等があります。

**申し込み・問い合わせ**▼電話または村公式ホームページ内の申し込みフォームから、青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)へ申し込みください。



### ①「母と子のサロン」実行委員

1歳5か月までの子とその保護者を対象に、レクリエーションや育児についての情報交換、友達づくりのサポートを行います。



**実施日**▼6月(4回)と11月(4回)の全8回

### ②「ちびっこ集まれ!」実行委員

2・3歳児とその父親を対象に、ゲームを通して父子の触れ合う場を提供する事業です。お店屋さんごっこなどのゲームの運営を行います。

**実施日**▼11月中旬の日曜日(1日)

### ③「ふるさと体験教室」実行委員

小学4~6年生を対象に、「ふるさと東海村」の素晴らしさを再発見してもらうための事業です。企画会議や事業サポートのほか、安全確保のための見守りや声掛けを行います。

**実施日**▼年4回程度(初回は5月17日(日)を予定)

### ④「自然体験学習の旅」スタッフ

小学4~6年生と中学1・2年生を対象に、雄大な自然の中で年齢を超えた集団生活を体験する事業です。自然体験を中心とする班別活動のサポートを行います。



**実施日**▼7月25日(土)~27日(月)の2泊3日を予定

## 「1dayボランティア」を体験してみませんか?

「毎回の参加は難しい…」という方は、「1dayボランティア」として1日だけの参加も可能です(④を除く)。まずはお問い合わせください。