



～認知症に関する情報をお届けします～  
**こんにちは！地域包括支援センターです**  
**「認知症のご相談は、  
 まず地域包括支援センターへ」**

Vol.1

**問い合わせ**

- ▽北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785）
- ▽南部地域包括支援センター（特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867）

「もしかして認知症かも…」 「どこの病院に行けばいいの？」など、認知症について不安に思ったり、悩んだりすることはありませんか。

認知症とは、もの忘れだけではなく、暮らしの中で“いつもと違う”変化が続く状態です。日本では、高齢者の約4人に1人が認知症といわれており、私たちにとって、とても身近なものです。

今回は、簡単にできる「認知症のセルフチェック」をご紹介します。皆さんぜひチェックしてみてください。

ひょっとして認知症かな？と気になり始めたら、チェックしてみましょう  
**「認知症のセルフチェック」**

以下のような変化がみられるときは、早めの相談がおすすめです。

- 最近のことを思い出せないことが増えた
- 同じ話を何度も繰り返す
- 財布や鍵など、物をよくなくす
- 慣れた場所で道に迷うことがある
- 怒りっぽくなった、無気力になってきた
- 料理や買い物、計算がうまくできなくなった
- 時間や日にちの感覚があいまいになった



上記のセルフチェックで1つ以上チェックが付いた方は、「認知症簡易スクリーニング検査」を受けてみませんか。この検査は、3分間ほどでできる簡単なテストで、記憶障害のほか、時間や場所の感覚が薄れるといった症状などがなければ確認できます。

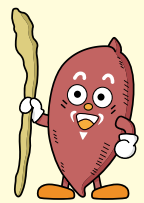
一人で悩まず、まずはお気軽に、地域包括支援センターへ検査を申し込みください。



検査は、地域包括支援センターでも、ご自宅でも受けられます

**お気軽にご相談ください「地域包括支援センター」**

地域包括支援センターでは、医療や福祉の専門職がお話を伺い、受診やサービス利用の支援などを行っています。「認知症のセルフチェック」にチェックが付いた方や、認知症について知りたい方、相談したいご本人・ご家族、地域の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。相談は無料です。



名称	住所・電話番号	担当地区
北部地域包括支援センター (総合福祉センター「絆」内)	村松2005 (☎212-7785)	東海中学校区 (石神・白方・村松小学校区)
南部地域包括支援センター (特別養護老人ホーム オークス東海内)	船場588-7 (☎352-2867)	東海南中学校区 (舟石川・中丸・照沼小学校区)

それぞれの専門職が連携して対応しています

**開設時間** ▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分

