

とうかい

主な話題

- p 02 完全予約制 令和8年度 集団検診のご案内
- p 03 4月1日(水)から 肺炎球菌予防接種費用助成制度が変わります！
4月1日(水)から 妊娠を希望する女性等への風しん予防接種費用助成制度の年齢制限がなくなります！

“ひとにスポットを当て、読んでもらえる広報紙”を目指して



4月から「広報とうかい」の配布事業者が変わります

「広報とうかい」は、毎月10日と25日の2回発行していますが、4月から配布事業者が変更になりますので、お知らせします。発行日から5日間で全戸配布が完了するよう配達していますが、荒天時等は5日以上かかる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339)

委託期間▼4月1日から令和9年3月31日まで
委託事業者▼有限会社市原アイ・エス・シー



▲「広報とうかい」のバックナンバーはこちら

私たちが広報紙を配ります！

「広報とうかい」は、楽しみにしている方が多く、お渡ししたらその場で読み始める方もいます。大事な情報が載っているので、きちんと届けたいです。楽しみにしている方のためにも、配布の際にお声がけいただく「ありがとう」を励みに、できるだけ早くお届けしたいと思います。



完全予約制 令和8年度 集団検診のご案内



■ 今年度の集団検診は下記の内容で実施します

全ての検診を行う日程▼

	月	火	水	木	金	土
6月	6/8	6/9	6/10	6/11		6/13
	6/15					
7月		7/7	7/8			
				6/25	6/26	6/27
					7/24	7/25
1月		7/28	7/29	7/30		
【受付時間】	① 8:00~8:15			⑤ 10:00~10:15		
	② 8:30~8:45			⑥ 10:30~10:45		
	③ 9:00~9:15			⑦ 11:00~11:15		
	④ 9:30~9:45			⑧ 11:30~11:45		

胃がん検診以外の検診を行う日程▼

	月	火	水	木	金	土
7月		7/14				
10月					10/9	
			10/14	10/15		
	10/19	10/20				
1月			10/28	10/29	10/30	
	1/25	1/26				
【受付時間】	① 9:30~9:45			⑤ 13:30~13:45		
	② 10:00~10:15			⑥ 14:00~14:15		
	③ 10:30~10:45			⑦ 14:30~14:45		
	④ 11:00~11:15			⑧ 15:00~15:15		

場所▼保健センター

検診項目等▼

検診項目	対象
特定健康診査	40~74歳の東海村国民健康保険加入者または社会保険加入者(被扶養者や退職後の任意継続被保険者等)
後期高齢者健康診査	75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者
ヤング健診	18~39歳の方
胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50~79歳の男性
ウイルス肝炎検査	18歳以上で村のウイルス肝炎検査を受診したことがない方



▲村公式HP

6・7月の集団検診の受診(太枠内の期日)を希望する方は、以下の方法で予約してください。

①予約する

①Web(スマートフォン等)による予約

「けんこうリンク健診Web予約サービス」で予約してください。※利用登録が必要です。



受付期間▼4月22日(水)~
5月1日(金)

期間内は24時間予約可能

▲利用登録・健診予約は「けんこうリンク健診Web予約サービス」から

②コールセンターによる予約

☎ 0570-011-822

(予約専用コールセンター)

受付期日▼4月27日(月)・28日(火)・
30(木)、5月1日(金)

受付時間▼9:00~17:00

予約に空きがあった場合に限り、保健センターで予約を受け付けます。
予約状況については、5月7日(木)以降に、保健センターへお問い合わせください。

②集団検診受診券が届く

予約した検診日の約1週間前に、受診券と質問票等が届きます。

③受診する

検診受診券と質問票等を持って、受診してください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター(☎282-2797)

▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171・1175)

4月1日(水)から

肺炎球菌予防接種費用助成制度が変わります！

4月1日(水)から、高齢者肺炎球菌予防接種に使用されるワクチンの種類が変わることに伴い、対象・村の助成額・自己負担額等が変更となります。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



▲村公式HP

【主な変更点】

	現行	4月1日(水)以降
ワクチンの種類	23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン
ワクチンの効果	カバーする血清型が多いが、免疫持続期間が比較的短い	より強い免疫を誘導するため、免疫持続期間が長い
接種回数	5年に1回	1回
村の助成額	接種費用が8,000円以下の場合…接種費用の半額 接種費用が8,000円を超える場合…接種費用から4,000円を差し引いた額	6,000円
自己負担額	接種費用の半額 (上限4,000円)	接種費用から、村の助成額6,000円を差し引いた額 ※医療機関によって自己負担額は異なります。

【対象等】

対象(年齢は接種日時時点)		事前申請	通知・申請方法等
①	65歳の方 ※これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、対象外となります。	不要	65歳になる誕生日当日～2日後を目安に予診票を郵送します。
②	60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方	要	身体障害者手帳をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。
③	66歳以上の方 ※令和8年3月31日までに村の助成で肺炎球菌予防接種を受けた方は、前回接種日から1年経過後に接種することができます。		保健センターへ申し込みください。
④	上記①～③に該当する方のうち、生活保護を受給している方		自己負担額が無料となりますので、「生活保護受給者証」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。

【その他】

▽対象①に該当する方で、3月以降に転入した(予診票が届かない)方は保健センターへお問い合わせください。

▽対象①～④に該当しない方は、接種費用が全額自己負担となります。接種を希望する方は、直接医療機関へお問い合わせください。

4月1日(水)から 妊娠を希望する女性等への風しん 予防接種費用助成制度の年齢制限がなくなります！

妊娠を希望する女性・その配偶者・妊婦の配偶者を対象とする、風しん予防接種費用助成対象の年齢制限を、4月1日(水)から廃止します。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



▲村公式HP

犬の飼い主は年1度の**狂犬病予防注射**を！

●犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬には、狂犬病予防法により犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。飼い主の方は、犬の登録と予防注射を必ず行いましょう。



▲村公式HP

【犬の登録】犬を取得した日から30日以内

環境政策課または村内の動物病院で登録手続きを行い、鑑札の交付を受けてください。



【狂犬病予防注射】

下記の集合注射を利用するか、かかりつけの動物病院で受けてください。動物病院では1年を通して予防注射を受けることができます。



●令和8年度 狂犬病予防集合注射を実施します

期日	受付時間	場所
4月18日 (土)	8:45～8:55	石神コミュニティセンター
	9:05～9:15	白方コミュニティセンター
	9:25～9:35	真崎コミュニティセンター
	9:45～9:55	村松コミュニティセンター
	10:05～10:15	中丸コミュニティセンター
	10:25～10:35	南台区自治会集会所
	10:50～11:00	舟石川コミュニティセンター
	11:10～11:20	東海村役場

費用▼3,550円/頭(注射料…3,000円、注射済票交付手数料…550円)※釣銭のないようにお願いします。

その他▼▽予防注射を受ける際は、必ず飼い犬の体調を確認し、村から郵送される「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(はがき)の問診欄に確認事項を記入の上、実施場所へお持ちください。▽来場時は首輪が抜けないようにし、特にリードは短く持ってください。

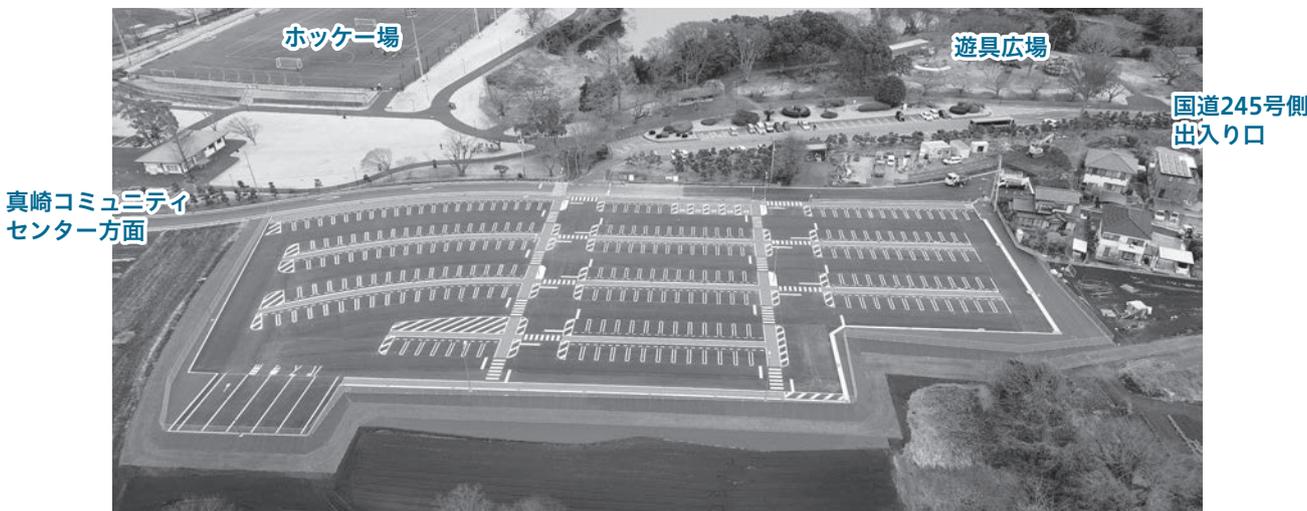
【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)

阿漕ヶ浦公園の南側に 新しい駐車場を整備しました！



お花見など、公園を利用する際に、ぜひ活用してください。

駐車台数▼▽普通車251台(車椅子使用者等駐車施設5台を含む)▽大型車5台



【問い合わせ】道路整備課幹線道路整備推進室(☎282-1711 内線1233)

4月から水道料金等徴収業務の委託業者が 「大崎データテック株式会社」に変わります

委託業者の従業員・検針員が訪問する際は、委託業者指定の制服(水色)を着用しているほか、業務従事者証を必ず携帯しています。不審な点がある場合は、水道課へご連絡ください。



委託期間▼4月1日～令和11年3月31日

委託業者▼大崎データテック株式会社

委託業務内容▼▽受付業務 ▽検針業務 ▽転居等による精算業務 ▽料金調定業務 ▽開栓・閉栓業務 ▽収納業務 ▽水道料金等の滞納整理業務 ▽給水停止・解除業務 ほか

【問い合わせ】水道課業務担当(☎282-1711 内線1153)

「戸籍に記載される振り仮名の通知書」の確認はお済みですか？ 正しい振り仮名の届け出は5月25日(月)まで



戸籍法の改正(令和7年5月26日施行)により、戸籍の記載事項に、新たに氏名の振り仮名が追加されました。これに伴い、令和7年6月から9月にかけて、本籍地の市区町村から「戸籍に記載される振り仮名の通知書」を郵送しています。

まだ確認していない方は、必ずご自分の振り仮名をご確認ください。**誤りがある場合は、5月25日(月)までに、正しい振り仮名の届け出をお願いします。**※通知書に記載された振り仮名が正しいときは、届け出は不要です。



▲村公式HP

【誤りの例】

●須藤さんの場合…「ストウ」が正しいのに、通知書では「スドウ」となっている

→ 濁点(〃)が入るか入らないか、間違いはありませんか？

●一平さんの場合…「イッペイ」が正しいのに、通知書では「イツペイ」となっている

●純子さんの場合…「ジュンコ」が正しいのに、通知書では「ジユンコ」となっている

→ 小文字の「ッ」「ャ」「ュ」「ョ」が、大文字の「ツ」「ヤ」「ユ」「ヨ」になっていませんか？



「通知書が届いていない」「紛失などで通知書が見当たらない」という方は、次の方法で確認できます

①マイナポータルでの確認

確認にはマイナンバーカードが必要です。

②住民課での確認

本人確認書類(運転免許証など)をお持ちの上、住民課へお越しください。

通知書に記載されている氏名の振り仮名に誤りがある方は、次の方法で正しい振り仮名の届け出をお願いします

①マイナポータルを利用したオンライン届け出

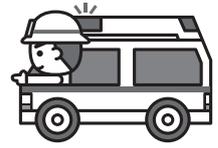
②住民課での届け出

③郵送による届け出

※届け出方法など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】住民課戸籍担当(☎282-1711 内線1121・1122)

その119番、本当に緊急ですか？



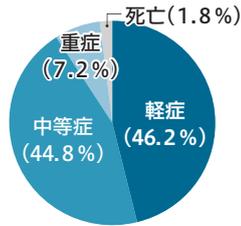
救急車の適正利用にご協力ください！

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部管内(東海村・ひたちなか市)における令和7年中の救急出動件数は9,677件(1日平均26件)であり、前年(1万27件)と比べ減少しました。しかし、救急出動が集中し、全ての救急車が出動する状況は依然として発生しています。

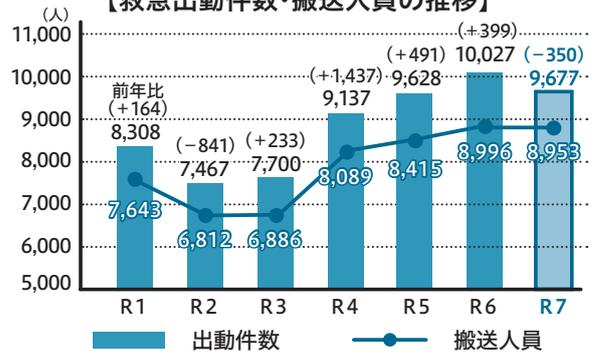
救急車や救急隊員の数には限りがあります。本当に救急車を必要とする方のため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

【令和7年搬送人員における傷病程度の割合】

搬送人員	8,953人
軽症	4,134人
中等症	4,017人
重症	641人
死亡	161人



【救急出動件数・搬送人員の推移】



救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは…

急な病気やけがで、すぐに受診した方が良いか様子を見ても大丈夫なのか、不安なときや救急車を呼ぶべきか迷ったときは、「茨城県救急電話相談」をご利用ください。医療機関・小児医療機関の案内のほか、急な病気に関する相談を受け付けています。



▲詳細はこちら

【茨城県救急電話相談(24時間365日対応)】

おとな救急電話相談(15歳以上) 子ども救急電話相談(15歳未満)



※つながらない場合は☎050-5445-2856へおかけください。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎271-0732)

もしもの時の備えに！「救急医療情報キット」を配付しています

●「救急医療情報キット」とは？

緊急時に駆け付けた救急隊が迅速な救命活動が行えるよう、個人の医療情報(かかりつけ医や持病など)や緊急連絡先などを用紙に記入し、専用袋に入れたものです。専用袋にはマグネットが付いており、自宅の冷蔵庫など、日常生活の中で目に付く場所に貼り付けることができます。

急な病気など「もしも…」の時に備えて、日頃から準備しておきましょう。すでにお持ちの方は、最新の情報に書き換えておきましょう。



●配付対象は？どこで配付しているの？

配付対象(村内在住の方)	配付場所
ひとり暮らしの高齢者	地域福祉課・総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内)
高齢者世帯	
ひとり暮らしの障がい者	総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内)

●「救急情報カード」も合わせてご活用ください

119番で救急車を呼ぶときや救急隊の到着時に役立つ「救急情報カード」。役場や総合福祉センター「絆」に設置していますので、ご活用ください。

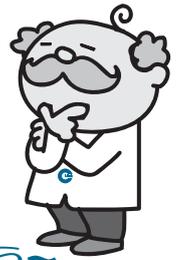
※救急情報カードの詳細は、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎271-0732)へお問い合わせください。



【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1136)

こんにちは!

村立東海病院です



「甲状腺機能低下症」のお話

～不調が続くときは、年齢や忙しさのせいにならず、早めに受診しましょう～

■なんとなく不調、それは年齢のせいだけではないかもしれません

「疲れやすい」「体重が増えた」「寒がりになった」「気分が落ち込みやすい」——。こうした症状を、年齢や更年期、忙しさのせいだと思っていないですか。実はその背景に、甲状腺の病気が隠れていることがあります。

■甲状腺とはどんな臓器？

甲状腺は首の前側にある小さな臓器で、体の代謝を調節する甲状腺ホルモンを分泌しています。このホルモンは、体温、心拍、消化、精神活動など、全身の働きを支えています。



■甲状腺機能低下症とは？

甲状腺機能低下症とは、甲状腺ホルモンが不足した状態です。代表的な原因は「橋本病」と呼ばれる自己免疫の病気で、特に中高年の女性に多くみられます。甲状腺機能低下症の患者数は、潜在性も含めると、日本の人口の3.3～6.1パーセントにも上るといわれています。これは、東海村の人口で考えると2,000人前後です。

■見逃されやすい症状

症状はゆっくり進行するため、気付かれにくいのが特徴です。むくみ、便秘、皮膚の乾燥、抜け毛、集中力低下、月経異常なども起こることがあります。加えて、治療が行われないでいると、心血管リスクの上昇や悪玉コレステロールの上昇、重症例では肝機能異常や意識障害を来すことがあります。



■検査や治療方法は？

血液検査、超音波検査で診断が可能です。治療は不足しているホルモンを内服で補う方法が基本で、多くの場合症状は改善し、普段通りの生活が送れます。

■早めの受診が大切です！

甲状腺機能低下症は、早期発見・早期治療がとても大切な病気です。不調が続くときは、「年齢のせい」「忙しさのせい」と決め付けず、早めに受診しましょう。当院でも診断・治療することが可能です。

村立東海病院内科医 高島 佑典

【問い合わせ】村立東海病院 (☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当 (☎282-1711 内線1132)

消費生活 相談

4月から新生活を迎える皆さんへ ～消費者トラブルに気を付けよう～

【問い合わせ】消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内) ☎287-0858

新生活が始まる4月は、引っ越しや各種契約、新たな出会いなどが増える季節ですが、一方で、消費者トラブルに巻き込まれやすい時期でもあります。事業者からの急な勧誘や、簡単に稼げるといった話があっても、いったん冷静になって、本当に必要な契約なのかよく考えましょう。



【事例3】「光回線を契約しているお客様宛ての案内です。安いプランがあります」と電話があったので、契約先の光回線事業者かと思い話を聞いたら、全く関係のない事業者だった。



トラブルに遭わないために

- ▽その場ですぐに契約せず、まずは一度考えて、不要な契約であればきっぱり断りましょう。
- ▽SNS広告や知り合った相手からの、簡単に稼げるといった話には気を付けましょう。
- ▽契約書面はしっかりと確認しましょう。
- ▽訪問販売で契約した場合は、クーリング・オフができる場合があります。また、ネット回線などの通信契約も、契約書面を受け取った日から8日以内であれば契約を解除できます。契約に不安を感じたら消費生活センターに相談しましょう。

相談事例

【事例1】社宅扱いのアパートに電力会社を名乗る者が訪問してきて、「アパートの皆さんは電力会社を変更している」と言われたので、勤務先の意向なのかと思い契約してしまった。

【事例2】SNSで動画作成の副業を見つけ、事業者とやり取りをしたところ、仕事をするために講座を受講するよう言われた。早い人なら1か月で元が取れると言われたため、約50万円の講座を契約した。契約後に講座のURLが送られてきたが、無料で見られるものだった。

困ったときや不安を感じたときは、一人で悩まずに、すぐに消費生活センター(☎287-0858)や消費者ホットライン(☎188)へご相談を!

国民年金
だより
日本年金機構からの
お知らせ



■国民年金保険料が改定されます

令和8年度の国民年金保険料の額は、1万7920円/月です。

■納め忘れ・期限間近の保険料は「ねんきんネット」で!

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」を利用すると、納付書がなくても、前月分以前の国民年金保険料を納付できます。納付方法は、インターネットバンキングを利用していただく方が異なります。



▲ねんきんネット

▼インターネットバンキングを利用している方:「ねんきんネット」にログインし、国民年金保険料の納付手順に従って納付してください。インターネットバンキングに納付に必要な情報が連携されます。

▼インターネットバンキングを利用していない方:「ねんきんネット」にログインし、表示される情報を金融機関等に設置されたPay-easy(ペイジー)対応のATMに入力することで納付できます。

■「ねんきんネット」のアクセス方法

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。マイナンバーカードをお持ちでない方が「ねんきんネット」に登録する場合は、基礎年金番号・メールアドレス・アクセスキーをご用意ください。※アクセスキーは「ねんきん定期便」や「20歳に到達した方等へのねんきんネットアクセスキー通知書」でお知らせしており、年金事務所でも発行できます。アクセスキーの有効期限は、お手元に届いてから3か月となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

日本年金機構「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」
☎0570・058・555(050から始まる電話の場合)
☎03・6700・1144

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

暮らし



「統計の日(10月18日)」の標語を募集します

総務省では、統計知識の普及のため「統計の日」を中心に、ポスターなどに活用する標語を募集しています。ぜひご応募ください。

内容▼小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部、公務員の部があります(応募は1人5作品まで)。

申・問 4月30日(木)までに、総務省ホームページをご覧の上、総務省統計企画管理官室 ☎ 03・5273・1143へ申し込みください。



▲HPIはこちら

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	尾形クリニック	282-4781
19日(日)	東原クリニック	283-2301
26日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(水)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課
問合せ 都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

戸籍届出の様式が一部変わります

父母の離婚後も子どもの利益を確保することを目的とした民法等改正法が4月1日に施行されます。これに伴い、離婚届の様式が一部変わりますので、未成年のお子さんがいる場合は、詳細をご確認ください。

11221



▲村公式HP

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

期間▼4月1日(水)から30日(木)まで
時間▼午前8時30分～午後5時15分
場所▼税務課

対象▼村内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者・代理人 ※土地の納税者は土地、家屋の納税者は家屋、

両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

その他▼本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。▽代理人は委任状(法人の場合は法人代表者印を押印)が必要となります。

税務課資産税担当(内線1113)



▲村公式HP

甲種防火管理新規講習

期日▼5月21日(木)・22日(金)
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼100人
受講料▼8000円/人

申・問 4月6日(月)から19日(日)までに、インターネットで一般財団



▲HPIはこちら

令和8年度「危険物取扱者試験」

法人日本防火・防災協会(☎ 03・6263・9903)へ申し込みください。

期日▼6月28日(日)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1・22・1)

受講料▼▽甲種:7200円/人▽乙種(第1～6種):5300円/人

▽丙種:4200円/人

申・問 4月10日(金)から22日(水)までに、電子申請または書面申請で、一般社団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎ 301局1150)へ申し込みください。※試験案内・願書は、ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部で配布しています。



▲HPIはこちら

健康・医療



みんなですこやかウォーキング

期日▼4月3日(金)(雨天中止)
 時間▼午前9時30分～11時30分
 集合場所▼舟石川コミュニティセンター
 対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方
 内容▼船場稲荷神社と近隣公園コース
 その他▼▼年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。
 問 保健センター(☎282局 2797)



▲村公式HP

福祉



東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

4月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	6日・13日・20日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	16日(木曜日)
村松コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	9日・23日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

総合福祉センター「絆」への送迎バスの運行日程表を配布しています

総合福祉センター「絆」を利用するため、地域を回る送迎バスを運行しています(土日曜日、祝日を除く)。最寄りの乗降場所から、どなたでも利用できます。令和8年度運行日程表は、総合福祉センター「絆」、各コミュニティセンター、地域福祉課で配布しています。
 問 東海村社会福祉協議会(☎282局 2804)

●4月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
 母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
 1歳6か月児 17日(金) 令和6年9月 12:50～13:20 生まれの子
 3歳児 8日(水) 令和4年10月 12:50～13:20 生まれの子

5歳児 15日(水) 令和3年4月 12:30～12:45 14:00～14:15 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
 すくすくランド 22日(水) 令和5年8月 9:30～9:50 生まれの子
 歯ッピー離乳食教室(事前予約) 16日(木) 令和7年9・10月 22日(水) 令和7年11・12月 13:15～13:30 生まれの子

●4月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
 日時 3日(金) 午前10時～正午
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
 日時 10日(金) 午後1時～4時
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
 期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
 日時 23日(木) 午後1時30分～3時30分
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
 期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 場所 総合福祉センター「絆」
 問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
 期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時
 場所 消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内)
 問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

①児童扶養手当 ②特別児童扶養手当・特別障害者手当等額の改定

手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「自動物価スライド制」を採用しており、改定額は政令で定められています。改定前後の手当額は、左表のとおりとなります。

〔令和8年度の児童扶養手当(月額)〕

区分		令和8年度
児童1人	全部支給	4万8,050円
	一部支給	4万8,040円 ～1万1,340円
第2子加算	全部支給	1万1,350円
	一部支給	1万1,340円 ～5,680円

問 子育て支援課子ども家庭担当(内線 1183)

4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日
白方	9日・23日	南台、川根	21日・28日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	豊白	7日・21日 14日・28日
			舟石川2、舟石川中丸
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			火・金曜日
土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
11日・25日/8:30~12:00 29日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		4日・11日・18日・25日/8:30~11:30 29日/8:30~16:30	

「認知症カフェ」
参加してみませんか?
認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職の方など、皆さんぜひお越しください。

「認知症予防教室」
脳もからだも笑顔に！に参加しませんか?
日時▼4月23日(木)午前10時~11時30分
場所▼石神コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
内容▼音楽療法士による音楽療法
その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装で参加してください。
申・閏3月30日(月)から4月16日(木)までに、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

【令和8年度の特別児童扶養手当等(月額)】

区分	令和8年度
特別児童扶養手当1級	5万8,450円
特別児童扶養手当2級	3万8,930円
障害児福祉手当	1万6,560円
特別障害者手当	3万450円

閏 総合相談支援課障がい福祉担当
(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)

「陽だまりカフェ」
日時▼4月16日(木)午前10時~11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
参加費▼1000円/人(お茶菓子代等)
閏 南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)
【オレンジカフェ】
日時▼4月9日(木)午前10時~11時30分
場所▼石神コミュニティセンター
参加費▼無料(飲み物は持参)
閏 北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

「雪入山ハイキング」
S C SマイルT O K A I
期日▼4月25日(土)
時間▼午前8時出発(午前7時50分ふれあいの森公園駐車場集合)
場所▼雪入山(かすみがうら市)
対象等▼村内在住・在勤(同居家族含む)またはS C SマイルT O K A I会員で18歳以上の方(先着15人)
参加費▼一般:7000円/人▽S C SマイルT O K A I会員:5000円/人▽会員同居家族:6000円/人※入浴代を含みます。
申・閏4月4日(土)から22日(水)までに、参加費を添えてS C SマイルT O K A I事務局(総合体育館内 ☎283局1001)へ申し込みください。

「令和8年度チャレンジスクール弓道の部」参加者募集
初心者・経験者問わずお気軽にご参加ください。
期日▼5月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)、6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
時間▼午後4時15分~6時15分
場所▼総合体育館
対象▼中学生以上の方
定員▼先着30人(最少催行人数15人)
参加費▼2000円/人
申・閏3月31日(火)から5月6日(水・祝)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

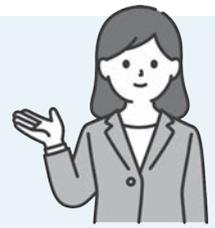
「シルバー人材センター」
刃物研ぎ・まな板削り作業日
日時▼4月6日(月)・15日(水)・27日(月)午前9時~11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円から/本(前払い制)
その他▼仕上がり次第の引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。
閏 シルバー人材センター
(☎282局3446)

「その他」
シルバー人材センター
刃物研ぎ・まな板削り作業日
日時▼4月6日(月)・15日(水)・27日(月)午前9時~11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円から/本(前払い制)
その他▼仕上がり次第の引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板は午後3時以降の引き渡しとなります。
閏 シルバー人材センター
(☎282局3446)

「令和8年度チャレンジスクール弓道の部」参加者募集
初心者・経験者問わずお気軽にご参加ください。
期日▼5月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)、6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
時間▼午後4時15分~6時15分
場所▼総合体育館
対象▼中学生以上の方
定員▼先着30人(最少催行人数15人)
参加費▼2000円/人
申・閏3月31日(火)から5月6日(水・祝)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



第1・3木曜日は午後7時まで 窓口業務時間を延長します



実施日▼

4月	5月	6月	7月	8月	9月
2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日
10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	4日・18日

延長時間▼午後7時まで(通常の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分)

実施課▼住民課、保険課、子育て支援課、会計課、水道課、税務課

【問い合わせ】東海村役場(☎282-1711)※詳細は村公式ホームページをご覧ください。
か、各実施課へお問い合わせください。



▲村公式HP

ふるさと歴史

〜歴史を再発見〜

押延地区の「お念仏」

毎月決まった日になると、家の中から女性たちのぎやかなおしゃべりや笑い声が響いてきます。静かになったと思ったら、今度はカンカンという鐘をたたく音や念仏を唱える声が聞こえてきました。かつて、東海村のあちこちでそんな日常がありました。時を経て現在、押延地区集会所の敷地内には、ひっそりとたたずむ小さなお堂があります。最近、その中を拝見する機会を得ました。中には、千手観音菩薩が鎮座し、その隣に「旭山常庵寺」と書かれた額がありました。かつて、この場所にはお寺があったのです。それは、草ぶき屋根の建物で、廃寺後は、「庵屋」、「寮」などと呼ばれ、昭和初期まで集会所として利用されていたそうです。その後、昭和38年ごろに石神小学校建て替えの際に出た廃材を使って、草ぶきの集会所を押延公民館へ建て替えました。その際に中にあった千手観音菩薩を、現在の場所にお堂を建てて移したと伝わっています。

さて、そのお堂の中には小さな木箱が入っていました。中を開けてみると、鐘と鐘たたき、そして横堀発汗地藏や雨引観音等の掛け



【押延地区集会所敷地内のお堂】 【お念仏の冊子】

軸が入っていました。これこそが「講」で使用する道具です。押延地区には「お念仏」と呼ばれる子安講がありました。地域の女性たちが集まり、無事の安産・子育てを願い、お念仏や御詠歌を唱えるのです。お念仏が終わったら、皆でさんびらや豆などのごちそうを食べ交流をしました。特に、子どもが生まれる家は「お頼み念仏」と言って、その家で「お念仏」を行い安産祈願をしたそうです。子安講は各家から代表の女性1人が出席しました。代表者が姑から嫁へと移ると、子安講に出ななくなった隠居の女性たちの交流と家内安全を祈る場として新たに「押延観音講」がつけられました。その「観音」こそが、押延地区集会所敷地内にあるお堂の中の「千手観音菩薩」だったのです。押延の子安講の最後は、平成18年ごろでした。無事の安産・子育て、家内安全を願う人々の祈りは、現在も変わりません。生活様式や価値観が変化して、「講」の道具は無用の長物になっても、当時の人々の祈りの心は今の私たちも大切にしたいものです。

歴史と未来の交流館学芸員

林 恵子

