

広
報

とうかい



特集 ——

そうだ、桜を見に行こう 



春はすぐそこ

そうだ、桜を見に行こう



今月の表紙



願船寺に咲く河津桜(2月20日撮影)。もうすぐ咲きそうな蕾が春の訪れを感じさせます。



阿漕ヶ浦公園の染井吉野 ©水戸桜川日本花の会



石神城址公園の染井吉野 ©矢作博史さん



阿漕ヶ浦公園の桜並木 ©水戸桜川日本花の会



須和間の大島桜 ©水戸桜川日本花の会

村内で大島桜が
多く見られる理由

大島桜は、伊豆大島原産の桜で、村内にも多く植えられています。その背景には、工業の発展に伴う煙害が深く関わっています。

明治38(1905)年、久原房之助が「日立鉱山(現在の日立市内)」の経営を始め、銅の精錬事業が本格化しました。事業の拡大の影で、煙の排出により周囲の農作物や植物が枯れる被害が発生しました。

この煙害問題の対策の一つが、大島桜の植林でした。活火山である伊豆大島で咲いている大島桜は、煙害に強く、日立鉱山付近でも変わらず咲き続けました。

実は、この煙害に強い樹木の研究が行われていた農事試験場は、ここ東海村にあったのです。大島桜は繁殖力が極めて高いこともあり、村内の広い範囲でも見られるようになりました。

一方で、日立市には、大島桜の苗に染井吉野を接ぎ木して育てた桜が多く植えられたことから、染井吉野が咲き誇る名所がいくつもあります。

皆さんは「桜」と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。「散歩の途中に見上げる満開の桜」、「入学式卒業式の校庭に舞う花びら」「毎日の通勤ルートが華やかになる沿道の桜並木」など、思い浮かべる情景は人それぞれだと思います。しかし、そこに共通しているのは、桜が「春の訪れ」を知らせてくれる存在だということではないでしょうか。今号では、3人の方へのインタビューを通して、村の桜がもつ魅力やその背景を知るとともに、それぞれが持つ桜への想いを深掘りしました。

博物館長にインタビュー

はじめに、歴史と未来の交流館博物館長の安嶋隆さんに、日本人が長く桜に親しんできた理由や、村の桜の特徴をお聞きました。



安嶋 隆さん
歴史と未来の交流館 博物館長

私は、村の自然や植物などを調査しています。博物館長になる前は、県内の高校で生物を教えていました。村とは、「自然調査団(植物調査部門)」として平成2年から関わっています。

始まりを告げる桜

日本では、仕事も学校も4月から始まることが多いと思います。新しい年度のスタートと桜の開花が重なることで、桜はいつしか「物事の始まり」を象徴する植物として親しまれてきました。私自身も、桜の開花時期になると「今年の植物調査がいよいよ始まるな」と感じます。

村では多様な桜が見られる

村の桜の特徴は、小さなまちにも関わらず、さまざまな種類が見られることです。阿漕ヶ浦公園の染井吉野や村内に広く分布する大島桜。さらに、3月上旬に咲く河津桜や5月中旬に咲く八重桜など、長い期間にわたり、まちが桜色に染まります。

紙面では伝えきれない桜の魅力はもちろん、村の自然・歴史についてもお話できますので、ぜひ歴史と未来の交流館へお越しください。子どもから大人まで大歓迎です。

また、交流館で作成した「東海村桜マップ」では、自生種を片仮名、園芸種を漢字としています。今号では、読みやすさを考慮し漢字に統一しています。

船場区自治会集会所

地域の皆で植えた八重桜



©水戸桜川日本花の会

先人が植えてくれた桜が地域のつながりを育んでいます

平成30年3月に現在の船場区自治会集会所ができる前は、「船場田園都市センター」という施設がありました。平成23年の東日本大震災の影響で使用できなくなり取り壊しましたが、この場所は、長年、住民の憩いの場として親しまれてきました。

現在の集会所に咲く八重桜は、昭和53年に船場田園都市センターを建設した際、自治会役員が「住民が花見を楽しめるように」と選んだものです。約100本の苗木を、地域の住民が総出で植えました。

私たちは、今でもこの桜を大切に守り続けています。集会所の建設時には1本も伐採しないように設計して、今では船場地区のシンボルとなっています。毎年4月第3日曜日には「船場桜まつり」を開催し、子どもから大人まで多くの方が、桜に囲



萩谷 清美さん
船場区自治会長



▲ 船場桜まつりの様子

まれた広場で花見を楽しんでいます。地域のつながりが希薄になりがちな現代において、この八重桜は人々をつなぐ大切な役割を果たしています。先人たちが植えたこの伝統ある桜をこれからも守っていきます。

願船寺

境内を彩る河津桜



ご門徒さんが大切に植えた桜が毎年きれいな花を咲かせます

願船寺の境内には、ご門徒さんの手によつて植えられた樹木がたくさんあります。春になると染井吉野などさまざまな樹木が見頃を迎えますが、その一つに、河津桜があります。今から約8年前に、ご門徒さんの一人が道路から見えやすい位置に植えてくれた桜です。河津桜は早咲きの桜で、早いと2月下旬に開花します。道路から見上げると美しく、散歩する方たちにも大変喜ばれています。

本来、お寺は人々が集い、心を寄せる場所だと考えています。願船寺の境内には、ご門徒さんの思いが込められた多くの樹木があり、まさに「人々の手で彩られた場所」となっています。河津桜を見に来てくれた人が境内にも足を運んでくれれば、住職としても大変うれしく思い



藤井 学昭さん
願船寺住職

ます。願船寺と言えば、イチヨウのイメージがあるかも知れませんが、春にはご門徒さんの思いが詰まったさまざまな桜が咲き誇ります。春の花が彩る境内にも、ぜひお越しください。



▲ 願船寺の河津桜(2月20日撮影)

村内各所には
さまざまな桜が咲き誇っています。
あなたはどの桜が好きですか？



安嶋先生に聞いてみた！

博物館長のおすすめ桜スポット

東海村でお気に入りの
桜色を探してみよう！

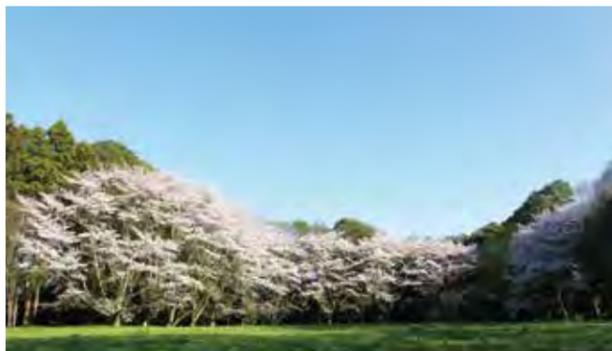


石神城址公園

種類 染井吉野、山桜
見頃 4月頃

広場を包み込むように咲き誇る染井吉野

東海十二景に選ばれた名所で、春には広場をぐるりと囲むように染井吉野が咲き誇ります。芝生と桜、そして澄んだ青空の対比が美しく、お花見にも写真撮影にもぴったりです。

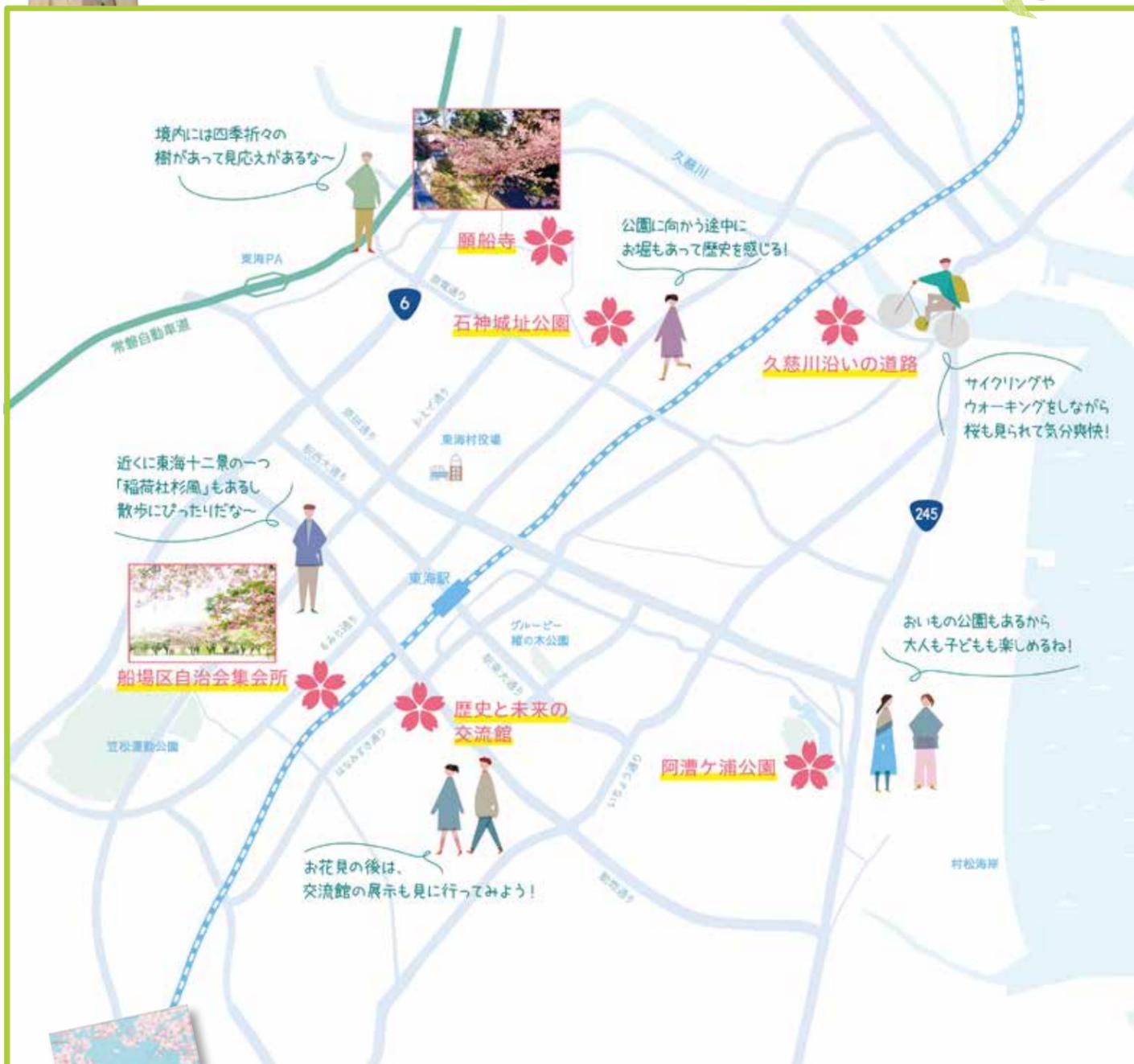


歴史と未来の交流館

種類 山桜、大島桜
見頃 4月下旬

自然の桜が今も春を彩る

交流館は、元々自生していた樹木を生かして建設しており、その中には山桜が7本と大島桜が1本あります。暖かい陽光の中、ベンチに座って桜を見上げるひとときもおおすすめです。



「東海村の桜MAP」を手に、お花見に出かけませんか？
今号で紹介した桜スポットや桜の種類をまとめた「東海村の桜MAP」と「桜パンフレット」を、歴史と未来の交流館で販売しています(セットで100円)。また、村公式ホームページでも公開していますので、ぜひご覧ください。自分だけのとっておきの桜を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。
▲東海村の桜MAP



久慈川沿いの道路

種類 陽光
見頃 3月下旬

久慈川沿いに咲く紅色の桜

久慈川沿いの道路に咲く陽光は、紅色の大きな花をつけるのが特徴です。道路から見下ろす形で花見を楽しめるので、近くを通る際は寄り道してみてはいかがでしょうか。



©古平均さん



阿漕ヶ浦公園

種類 染井吉野、山桜、大島桜、枝垂れ桜
見頃 4月頃

園内に咲く染井吉野 開花時は桃色一色に染まる

園内各所に染井吉野が植えられており、桜並木を歩きながらゆっくり満喫できます。他にも豊富な種類が植えられていますので、散歩しながら楽しめます。



©水戸桜川日本花の会

人生ストーリーを共有しよう 04

完成したペルソナの人生ストーリーは、ポスターセッション方式で共有します。自分たちの人生ストーリーを発表したり、他のグループが創作した人生ストーリーの発表を聞いたすることで、村の魅力探しを深めます。



村松虚空蔵尊

居心地が良い

やってみよう！ あなたは「村の魅力」を いくつ挙げられますか？00

村の目指すシティプロモーションは、“地域(まち)に真剣(マジ)になる人を増やす”こと。「当事者」として地域に関心を持ち、積極的に関わろうとする「担い手」になるためには、地域の魅力を知り、地域への愛着や誇りを持ち、地域を語れる力を育むことが必要です。あなたが感じる「村の魅力」とは——。ぜひ、いくつ挙げられるのか挑戦してみてください。家族や友だちと共有すると、新たな魅力に気付くきっかけになるかもしれませんね。

みんなが優しい

阿漕ヶ浦公園

歴史と未来の交流館



最先端技術

東海高校生が村の「魅力探し」に挑戦！

“東海村”って どんなんムラ？

村と県立東海高等学校は、令和6年2月にフレンドシップ協定を締結し、連携して情報発信や学生が活躍するまちづくりに取り組んでいます。今回は、これからのまちづくりを担う世代である高校2年生を対象に、村の魅力を発見・発散・共有するかけとなるよう、シティプロモーションワークショップを行いました。

【問い合わせ】地域戦略広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339)

魅力を発散・共有しよう 01

一人ひとりが「ヒト・モノ・コト・トコロ・シゴト」など、10のカテゴリーごとに村の魅力を調べ、付箋に記録。カテゴリーに分けて模造紙に貼り、グループのメンバーがどんな魅力を見つけ、なぜ魅力だと感じたのかを共有します。

わかもののまちづくり

ほしいも

人生ストーリーをつくらう 03

それぞれが付箋に書いた魅力を使って、ペルソナの希望が実現する人生ストーリーを考えます。条件は、挫折を経験させることと、地域へ参画すること。ストーリーは、縦軸が人生の浮き沈み、横軸が時間を表し、年表のように作成します。想像力を働かせながら創作したストーリーによって、村の魅力が具体的な風景になりました。



豊かな自然



子育て支援

4大まつりがステキ

福祉施設が多い

ペルソナをつくらう 02

グループごとに、村にまつわる3人のペルソナ(架空の人物)をつくります。性別・年齢・家族構成・仕事・趣味・地域で実現したい希望などキャラクターを設定し、イラストも作成。思い思いのペルソナづくりに会話が弾みます。

イモゾーに会える



落ち着いた雰囲気

原子力発祥の地



いいムラ

科学×自然×人の温かさ

“いばたん”に挑戦 東海高校生が地域の魅力を探究!

村と県立東海高等学校は、令和6年2月に締結したフレンドシップ協定に基づく取り組みの一つとして、2年生の「総合的な探究の時間」を活用して、高校生が地域の魅力を見つけ、深掘りし、最終的には動画作品にまとめ、発信する授業を展開しています。この授業では、高校生が学校から地域に飛び出し、地域の魅力的な大人に出会い、村の魅力を「知る・学ぶ・探究する」ことを最も大切にしています。

制作した動画作品は、茨城大学のいばたん実行委員会が運営する「茨城の魅力を探究し発信する高校生コンテスト(通称「いばたん」)」へ応募しています。5回目となる今回は、2年生156人が37チームに分かれ、作品を応募しました。

【問い合わせ】地域戦略課こども・わかもの政策担当(☎282-1711 内線1339)

いばたん
って?

茨城県内の高校生が県の魅力を伝える動画を作成する過程で地域の魅力を知ったり、魅力を世界に向けて発信したりするプロジェクトです。「雄弁に茨城の魅力を語ってほしい」「若者は地域を語れる存在であってほしい」との思いからスタートし、今年で7年目となります。次世代のリーダーとなる若者の郷土愛を育む後押しをすることを目的としています。



Tokai No.1 決定戦

1月21日、1年間の集大成として「Tokai No.1 決定戦」を開催しました。これは、せっかくなら東海高校の1番も決めてしまおうと3年前から村と東海高校が独自に展開しているコンテストです。今回は全チーム参加のもと、校内発表会を勝ち上がった9作品を上映しました。阿内勉校長のほか山田村長や萩谷副村長などが審査員になって最優秀賞を決定しました。また、会場投票で最も人気のあった作品を特別賞として表彰しました。



最優秀賞 「いばたんクエスト～イモゾーを救え～」
(チーム名：イモゾー救出隊)



▲イモゾー救出隊の動画はこちら



特別賞 「東海村の魅力について」
(チーム名：なめさん)



▲なめさんの動画はこちら

フィールドワーク

まずは「まちに飛び出そう」を合言葉に、村内の企業・事業所・公共施設の皆さんに協力していただき、動画撮影やインタビューに挑戦しました。地域の大人と出会い、交流することで、学校内だけでは得られない気付きや新たな発見を得ることができました。撮影やインタビューを快く引き受けてくれた皆さん、ご協力ありがとうございました。



いばたん2025

いばたん2025の結果は、受賞者のインタビュー等も含めて、広報とうかい(4月10日号)で紹介します。

校内発表会

作成した動画を校内で発表しました。

動画作成(本番)

これまでの授業を参考に作成する動画のテーマを決めて、撮影・インタビュー・編集作業を行いました。

キックオフ授業

役場職員と、いばたん実行委員を務める茨城大学の学生から村の概要やいばたんについて説明を受けました。

そして3年生へ

2年生に進級

今年度の歩み

東海高校の作品が
いばたん2025を
席巻

- 優良賞(第3位) & 茨城県観光物産協会特別賞
「芋づる式記憶喪失～金属バットで始まる物語～」(チーム名：いもこぼんざめ)
- 自治体特別賞(東海村)
「いばたんクエスト～イモゾーを救え～」(チーム名：イモゾー救出隊)
- 自治体特別賞(潮来市)
「ずんだもんの旅～by 東海村～」(チーム名：東海村の旅～Groovy～)



▲本選出場全22作品はこちら(うち6作品が東海高校)

動画作成(お試し版)

フィールドワークで撮影した動画を編集しました。

動画撮影・編集の基礎を学ぶ

株式会社JWAYの社員を外部講師として招き、著作権や動画撮影・編集の方法を学びました。

魅力深掘り授業

実際に業務を担当している役場職員を講師として、村の魅力を深掘りしました。
内容▼農業、シティプロモーション、観光、歴史、スポーツ、保育、公共施設、わかもののみち



2026 立志式 蒼天～363羽の答えを見つける旅路～



令和7年度
立志式

14歳

令和6年度
中学校入学

12歳



10歳



6歳

人と関わり
成長したい

幼稚園入園

保育所入所

平成23年度
誕生

0歳



「立志」とは、志を立てること——。
そこには、数え年で15歳を迎える子どもたちが「人生の目標を設定し、それを成し遂げようと決意を新たにす」という意味が込められています。

今年度、立志を迎えた東海中学校と東海南中学校の2年生は363人。両校が合同で立志の年実行委員会を組織し、およそ9か月かけて準備してきた「立志式」が、2月5日、東海文化センターで行われました。先生や保護者が見守る中、まだまだ幼い頃の面影を残しながらも、未来を見据える「一人の大人」として大きく成長した姿を見せてくれた生徒たち。テーマである「蒼天～363羽の答えを見つける旅路～」を胸に、夢や目標に向かってそれぞれの答えを見つける旅への第一歩を踏み出しました。今回は、式を企画した実行委員に、立志式を終えての想いを聞いてみました。

【問い合わせ】指導室幼児・学校教育指導担当 ☎282-1711 内線1470

We are going for dream

～みんなで夢に向かって進んでいこう～

東海南中学校

人の役に立てる大人に

実行委員として人前に立つ経験が増えて、自分の自信につながりました。立志を経て、自分の将来も少しずつイメージできるようになり、人の役に立てる大人になりたい思いが強くなりました。



実行委員長 嶋崎 楓さん

令和4年度
1 / 2 成人式

「大人」を自分ごとに

初めて、大きなイベントに関わり、話し合いの中で意見がまとまっていく過程を経験して、成長できたと感じました。「立志」を経て、自分にとって遠い存在だった「大人」が身近になったので、自分ごととしてとらえていきたいです。



森 太一さん



坪 夏葵さん

平成29年度
小学校入学

引っ張っていく存在に

実行委員は、大変なこともあったけれど、仲間にも助けられて乗り越えることができました。仲間にも助けてもらった分、次は自分が引っ張っていく存在になりたいです。



坂本 結和さん

母のようになりたい

今年度は、立場が変わって先輩になり、責任感が芽生えました。さらに「立志」を迎える中で、自分と向き合う時間が増え、自分のことを知る機会になりました。母のように、相手の立場に寄り添った大人になることが今の目標です。



小林 礼奈さん

人と関わり
成長したい

人と関わり
成長したい



和知 史菜さん

"元気"をつなげていきたい

誰かを元気にできるような人になることが目標です。私が元気にした人が、誰かを元気にする。そうやって元気がつながっていったらうれしいです。



野崎 咲菜さん

立志式を終えた今、本に関わる仕事が見えてきました。本を通じて、多くの人と関わる大人になりたいです。今回もそうですが、人との関わりが自分の成長にもつながっていくと思っています。



高嶋 美玲さん

大きな役割に挑戦したいと思い、実行委員になりました。3年生になっても挑戦を続けて、周りに気を配れる、誰にでも優しく接する大人になりたいです。

挑戦を続けたい

何度でもチャレンジはできる

東海中学校の卒業生で、民間企業での勤務を経て、現在、デジタル庁に勤務している砂押英幸さんに「国家公務員の仕事とデジタルの未来」と題した講演をいただきました。毎日こつこつと努力を積み重ねることの大切さに触れ、「いつまでも、何度でもチャレンジしてほしい」と生徒たちに力強いエールを送ってくれました。



砂押 英幸さん

芽生えた思いを大切に

実行委員は責任を伴う大きな仕事ですが、10人が協力し合って見事にやり遂げました。今は明確に見えなくても将来を考えるきっかけになったと思います。立志式はあくまでも通過点。これからも熱い思いを持って、今回芽生えた夢に向かって頑張りたいと思います。



荒井 悠次さん
(東海南中学校教諭)

熱い思いを持って



亀田 直人さん
(東海中学校教諭)



東海村白バラ会の 選挙啓発活動



東海村白バラ会とは

明 るい選挙の推進を目的に、選挙啓発活動を行っているボランティア団体です。現在、会員は18人で、会員は随時募集しています。

白バラ会では、若者が多く参加する東海まつりや、はたちの集い、県立東海高等学校における「主権者教育」などを通して、若者に政治・選挙に関する持つてもらい、主体的に考えるきっかけづくりとなる活動をしています。



宇都宮 秀子さん
(東海村白バラ会会長)

「白バラ会」という名称は、白バラの持つ清純な感じが「明るい選挙」の目標の一つである「清潔さ」を象徴するものとして、国内で広く一般的に使われてきたことに由来します。

私たち「東海村白バラ会」も、選挙が明るく公正に行われるように啓発活動を推進し、民主政治の健全な発展の達成を目的として活動しています。また、お金のからない、きれいな選挙を実現するため、候補者等や有権者に対する「3ない運動（贈らない・求めない・受け取らない）」の徹底を呼び掛けています。

関心のある方は、ぜひ一緒に活動しませんか。お気軽にお問い合わせください。



東海村白バラ会による東海まつりや村内商業施設での選挙啓発活動



選挙で変わる。社会が変わる。 投票は、 明日への“かけはし”。託す“夢”!

【問い合わせ】総務課総務法制担当 ☎282-1711 内線1313

若者も

投票に行こう

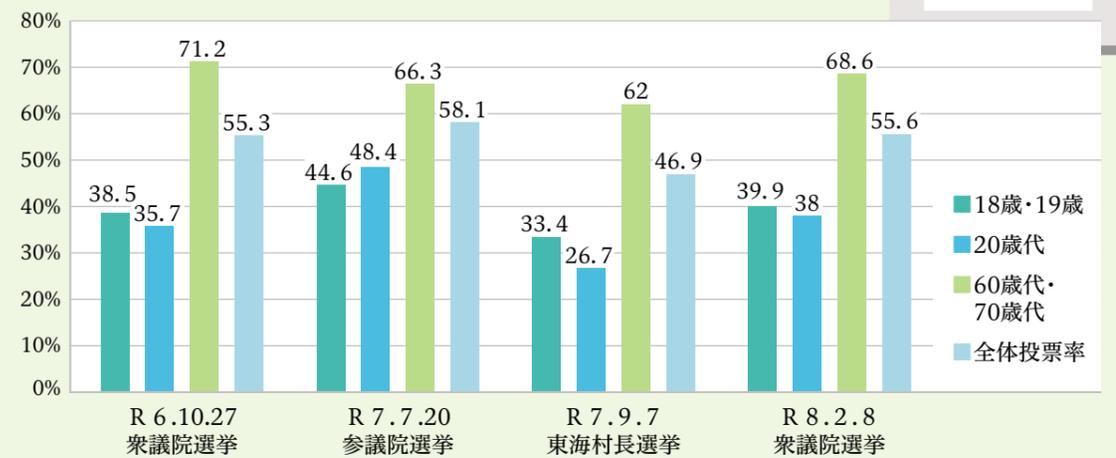
私 たちの生活・社会をよりよ
くして、将来に対する希望・
不安等に対応していくためには、
幅広い世代の一人ひとりが考えを
持つて、自らや地域の声を政治に
反映する住民の代表者を「選挙」
で選ぶことが大切です。

選

挙権年齢が「20歳以上」から
「18歳以上」に引き下げら
れてから10年がたちました。本
村における投票率も、国内の他
地域と同様に低下傾向にあり、
特に10歳代・20歳代の投票率は、
60歳代・70歳代と比べて半分程度
と、伸び悩んでいます。投票率
の向上や若い世代の政治選挙に
対する関心を高めることが大き
な課題になっています。



東海村の投票率の推移



東海高校での主権者教育(自発的な投票を促す教育)では、模擬投票を実施



青少年育成東海村民会議(中学生リーダー)

任され、育つ

“頼られる経験”が中学生を大きく成長させる

青少年育成東海村民会議の本部事業の一つ「自然体験学習の旅」の中学生リーダー(令和7年度は15人が参加)は、小学生の自主的な活動をサポートするジュニアリーダーです。小学生の意見や様子を大人スタッフに伝え、大人スタッフの意見・意向を小学生に伝える「橋渡し役」として、多くの小学生が参加する2泊3日の旅の中心的な役割を担っています。



▲オリエンテーリング



▲野外炊事

中学生リーダーとして参加することによって不安や緊張もありましたが、他のリーダーや高校生・大人スタッフと力を合わせた自然体験学習の旅では、「仲間がいれば何でも達成できる」ことを実感しました。



▲令和7年度中学生リーダー(左から、坂本結和さん(東海南中2年)、齋藤陽和花さん(東海中2年)、鈴木葉さん(東海南中2年))

東海村高校生会

挑戦し、動く 高校生の挑戦で地域を元気に

東海村高校生会は、村内在住・在学の高校生によって組織されたボランティア団体です。メンバー自らが地域の子供たちが楽しめるイベントを企画するほか、地域が開催するイベントのお手伝いをしています。



▲中高生カフェ



▲とうかい子どもキャンプ



▲退職校長も高校生会を応援



小学生の頃に子ども会のイベントに参加した時、高校生会の先輩たちがすごく楽しそうに活動していて、「自分もあんなふうになりたい」と思いました。その憧れがきっかけで、高校生会に入りました。今は、あのときの先輩みたいに誰かの役に立てる高校生を目指しています。



▲東海村高校生会(左から、舛井陽さん、澤井咲希さん、三浦恵舞さん)



▲村公式HP



▲Instagram

東海村青年会ことり

支え、つなぐ

育ててもらったまちを今度は支える側に

昭和56年に発足し、長きにわたり青少年活動を推進してきた東海村青年会が、令和6年4月から「東海村青年会ことり」に姿を変えて再結成しました。歴史と未来の交流館を中心に、村内で、子どもが気軽に遊べる「あそび場」となるイベントを開催しています。



▲20,000個の紙コップで遊ぼう



▲いろいろなおにごっこ



▲村公式HP



▲Instagram

私たちは、「東海村のために何かしたい」「子どもたちの遊び場・大人の息抜きの場を作りたい」「イベントの企画・運営をしてみたい」という思いで活動しています。村公式ホームページやことりInstagramでイベント情報を配信していますので、皆さんぜひご参加ください。



▲東海村青年会ことり(左から、涌井乃亜さん、国府田芽依さん、八木杏樹さん、桑野恵菜さん、鈴木峻介さん)



子どもから若者へ

～地域がつくる成長のストーリー～



地域には、“子どもから若者への成長のストーリー”があります。

子ども会で地域に触れ、仲間と遊びながら学ぶ小学生。小学生の不安をそっと受け止め、時には背中を押してくれる中学生リーダー。高校生会は、中学生リーダーや地域行事を支えたり、自分たちで企画を立ち上げたりしながら、挑戦する楽しさを知っていく。そして青年会は、そんな若い世代を見守りながら、地域の未来を支える役割を担っていく存在に――。

小学生が憧れた中学生がいて、地域に育てられた高校生や青年がいます。誰かの背中を見て育ち、今度は自分が誰かの背中になる。そんな“見えないバトン”をつないでいる、村の4つの青少年団体をご紹介します。

【問い合わせ】生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

東海村子ども会育成連合会

地域で遊び、学ぶ

→ 地域に見守られながら、遊びながら学ぶ

子どもたちは、遊びや仲間を求め、「遊び」を通じて社会の一員として必要な知識、技能、態度を学んでいきます。子ども会は、身近な地域の異年齢の仲間たちとの遊びや、家庭・学校ではできない自然体験・生活体験を通して、「生きる力」「人の心」「心豊かに生きる力」を習得し、良識ある大人としての基本を育む場です。スポーツや野外活動、昔遊びなど、さまざまなレクリエーションを開催しています。



▲子ども会体験イベント



▲子どもみこし



▲かるた取り大会



▲スポーツレクリエーション大会



▲リーダー研修会



▲リーダー研修会



▲村公式HP



▲戸川隆さん
(東海村子ども会育成連合会会長)

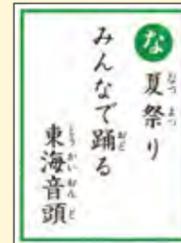
子ども会活動は、子どもたちが安心して活動できる場の提供や活動の見守りなどのため、大人の協力が必須です。協力は負担になることもあると思いますが、活動を通じて地域の人とのつながりもでき、きっと宝物になると思います。皆さんのご協力と、お子さんたちの子ども会活動への参加をお待ちしています。

東海村郷里かるた発行30周年記念



▲「な」の絵札

皆さんは、東海村郷里かるたをご存じですか。東海村郷里かるたは、「遊びを通して東海村の美しい自然や歴史、文化や物産を学んでほしい」との思いから、平成8年3月に発行された「かるた」です。令和8年に発行30周年を迎えるにあたり、1月17日に、中丸コミュニティセンターで、記念式典とかるた取り大会を開催しました。



▲「な」の読み札

とうかいっ子育成プラン

●「とうかいっ子育成プラン」とは？

郷土愛の醸成や、ふるさとを語り将来ふるさとに貢献したいと思える児童・生徒を育成し、持続可能なまちづくりにつなげることを目的とした村独自の学習プログラムです。令和7年度から小学1・2・6年生で授業を実施しています。令和9年度からは、小中学校の全学年の授業で行う予定です。

小学2年生は、東海村郷里かるたの体験を通して、村内の歴史などを学んでいます。



▲村公式HP



▲小学1年生の授業
(村のシンボル(木・花・鳥)の塗り絵)



▲小学2年生の授業
(東海村郷里かるた)



▲小学6年生の授業
(東海村の魅力発信)

1人6,000円の現金給付

東海村食料品 物価高騰対応支援金



国の「重点支援地方交付金」を活用し、1人あたり6,000円の現金給付を行います。村から給付通知書または受給申請書を順次送付しますので、受給申請書が届いた方は、忘れずに手続きをお願いします。

【問い合わせ】政策推進課計画調整担当(☎212-5658)

- **給付対象者** 令和8年2月1日時点で村の住民基本台帳に記録されている方(住民票のある方)
- **申請・受給権者** 原則として世帯主
- **給付方法** 世帯主の金融機関口座への振り込み
- **その他** 手続きに関する詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

●●●申請方法等●●●

3月中旬送付予定

給付通知書が届いた方 (圧着はがき)

次のいずれかに該当する
場合に送付しています。

- 令和6年度、7年度に実施した物価高騰対応給付金の振込先口座の登録がある方
- 公金受取口座の登録がある方



申請は **不要** です

※原則、給付通知書に記載されている口座へ支援金を振り込みます。

4月上旬送付予定

受給申請書が届いた方 (封書)

申請・受給権者が給付通知書の送付対象
に該当しない場合に送付します。

村から送付する申請書に振込先の口座情報等の必要事項を記入し、口座情報を確認できるもの(通帳・キャッシュカードなど)の写しを添付して、同封の返信用封筒で送付してください。

詳細は、申請書に同封されている記載例等をご覧ください。



給付金の詐欺に注意！！

絶対に教えない！渡さない！

▲ 暗証番号／口座番号／通帳／キャッシュカード／マイナンバー

カタログポケットはじめました 「Catalog Pocket」

「広報とうかい」をもっと“手軽”に“便利”に読めるように、デジタルブックサービス「カタログポケット」での配信を開始しました。スマホやタブレット向けの「アプリ版」とパソコンでも見られる「ブラウザ版」があり、どちらも無料で利用できますので、ぜひご利用ください。※広報紙の各戸配布は継続して行います。

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339)

7 最新号を プッシュ通知で お知らせ

「マイコンテンツに追加」することで、新しい記事が配信された際にプッシュ通知でお知らせします。

1 音声 読み上げ

選択した記事を10言語の自動音声で読み上げることができます。

2 多言語対応

日本語を含めた10言語で読むことができます。

【対応言語】

- ・日本語 ・英語
- ・中国語(簡体字)
- ・中国語(繁体字) ・韓国語
- ・タイ語 ・ポルトガル語
- ・スペイン語
- ・インドネシア語
- ・ベトナム語

6 スマホでも 読みやすい 操作感

広報紙を電子書籍の形態に変換して読めるため、ページをめくるように自然な操作感で読むことができます。

5 写真 スライドショー

特集記事などで掲載しきれなかった写真を、スライドショー形式で見ることができます。

3 ポップアップ表示

ポップアップ表示で、文字を拡大できます。文字はUD(ユニバーサルデザイン)フォントで、誰でも読みやすいように工夫されています。

4 気になる記事に すぐアクセスできる

二次元コードをタップするだけで、指定のリンク先にアクセスできます。



アプリの
ダウンロードは
こちら!



← iPhone

Android →



詳細は
こちら



令和8年度 各種福祉サービスの 助成券の申請を受け付けます

3月16日(月)受け付け開始

※交付は4月1日(水)以降になります。

▽助成券の有効期限は令和9年3月31日(水)です。▽年度ごとに申請が必要です。▽助成券は指定された事業所(村公式ホームページに記載)のみで利用できます。▽要件に複数該当する場合はお問い合わせください。

事業名・内容	対象(村内に住所を有する方に限る) 申請時に提示するもの	申請先・村公式HP
㊦訪問理美容サービス 利用料助成券 1万2,000円分の助成券 (2,000円×6枚/年)を 交付します。	理美容所を利用することが困難で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①要介護3以上 ②身体障害者手帳1・2級 ③上記①・②に準ずると認められる ①の方は…介護保険被保険者証 ②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…身分証明書(運転免許証等)と①・②に準ずることが証明できる書類	①・③の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当  ②の方は…総合相談支援課障がい福祉担当 
㊦外出支援タクシー 利用料金助成券 自宅からの外出時にタクシー利用料金の半額(上限5,000円)を助成します。 ※要件や申請月により交付枚数が異なります。	下の①～④のいずれかに該当する方 ①要支援1以上で65歳以上 ②身体障害者手帳1～3級または、療育手帳A・Aもしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級 ③一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている ④上記の②・③に該当する慢性透析療法治療者 ①の方は…介護保険被保険者証 ②・④の方は…該当することが分かる手帳 ③の方は…一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証	①の方は…地域福祉課高齢支援担当または総合相談支援課地域包括担当  ②・③・④の方は…総合相談支援課障がい福祉担当 
㊦はり・きゅう・マッサージ等 施術費助成券 1万2,000円分の助成券 (1,000円×12枚/年)を 交付します。	70歳以上の方 身分証明書(運転免許証等)	地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 
㊦障がい者家族介護用品 購入費助成券 障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に対し、紙おむつ等の購入費用として、3万6,000円分の助成券(1,000円×36枚/6か月)を年に2回交付します。 ※申請月により交付枚数が異なります。	日常生活の大半に介護を必要とする満3歳以上で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の交付を受け、視覚に2級以上の障がいがある ②身体障害者手帳の交付を受け、下肢または体幹に2級以上の障がいがある ③療育手帳の交付を受け、総合判定がA・Aである ※「要介護認定者家族介護用品給付事業」の対象となる方を除きます。 ①・②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…療育手帳	総合相談支援課障がい福祉担当 
㊦要介護認定者家族 介護用品給付事業 要介護者を在宅等で家族が介護している方に対し、カタログに記載された介護用品から注文した品物(①…3,000円/月、②…6,000円/月)を自宅へお届けします。	下の①・②のいずれかに該当する方を、在宅等で介護している方 ①要介護1・2認定者で、主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡa以上または「障害高齢者の日常生活自立度」がA1以上の判定を受けている ②要介護3以上 ※対象となる施設や、ショートステイ利用時の制限がありますので、お問い合わせください。 介護保険被保険者証	地域福祉課高齢支援担当 

**登録事業所を
募集中!**

上記㊦～㊦の福祉サービスを担う事業所に登録しませんか。随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】▽地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1136) ▽総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

東海村国保加入者の皆さんへ

●他の健康保険に加入した方は、「国保をやめる」手続きが必要です

3月と4月は、卒業や就職、退職等で健康保険の異動が多い時期です。東海村国民健康保険(国保)から他の健康保険に加入した方は、新しい健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせをご準備の上、いばらき電子申請・届出サービスまたは保険課で国保をやめる手続きを行ってください。国保をやめる手続きをしないでいると、社会保険等への移行後も国民健康保険税が賦課され続けますので、ご注意ください。特に、新社会人となり他の健康保険に加入した方は、忘れずに手続きをするようお願いいたします。



▲申請はこちら

●進学や施設入所により村外へ転出した方も、村の国保を使用できます

進学や施設等への入所に伴い村外へ転出した場合も、東海村国保を使用できます。対象となる方は、以下のものをお持ちの上、保険課へ申請してください。

学生の方	▽在学証明書(令和8年4月1日以降発行のもの) ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの
施設等へ入所の方	▽在所・在園証明書 ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの

※同一世帯以外の方が代理で手続きする場合は、世帯主からの委任状が必要となります。

●他の健康保険に加入後に、国保で医療機関を受診した場合

他の健康保険への加入後に国保で医療機関を受診してしまったときは、受診した方に対し、国保が負担した医療費の返還を求める場合があります。その場合、一度国保に返還してから加入中の健康保険に請求することで、療養費の支給を受けることができます。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1172)

東海村国保・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、令和7年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属する、20歳から74歳までの方 ▽後期高齢者医療保険に加入し、令和7年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックのどちらか一方を選択)

対象医療機関等▼

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満	40歳以上	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,630円	1万2,800円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,900円	1万3,120円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)			
※8月1日(土)より施設統廃合のため「いばらき健康管理センター(☎243-6220)」へ変更となります。	1万2,900円	1万2,900円	未実施
日立メディカルセンター(☎0294-33-5911)	1万2,540円	1万2,540円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,910円
聖麗メモリアルひたちなか(☎219-8400)	未実施	未実施	8,910円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,930円
ブレインピアひたちなか(☎219-7702)	未実施	未実施	9,900円

その他▼▽一般ドックを受診する方は、**村の特定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤング健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)、腹部超音波検査の受診はできません。**▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申し込み▼4月1日(水)から令和9年3月5日(金)までに、資格確認書または資格情報のお知らせをお持ちの上、保険課医療保険担当へ申し込みください。※▽個人で医療機関へ予約をした後、**受診する前**に必ず申請してください。▽申請は、受診する日のおおむね1か月前から受け付けます。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1172)

こんにちは！ SCスマイルTOKAIです！



“いつでも・どこでも・だれとでも”を合言葉に、東海村の誰もが運動やスポーツを気軽に楽しむことを目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブ「特定非営利活動法人スポーツクラブスマイル東海」。幼児から一般の方まで、921人(令和8年1月現在)が会員登録をしており、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

今年度もたくさん活動しました



《クラブ会員募集》令和8年度も一緒にスポーツを楽しもう

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、印鑑を持参の上、申し込みください。申し込み後は、年会費を郵便局でお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

年会費(個人年会費)▼

区分	新規会員	継続会員
幼児・小学生	2,400円	2,000円
中学生・高校生	3,600円	3,000円
大学生・一般	6,000円	5,000円

その他▼▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。

▽大学生・一般の新規会員は、入会した月によって金額が異なります。▽クラブ会員を対象とした教室へ申し込む際は、会員証(または仮の会員証)を必ず持参してください。

《令和8年度の教室紹介》クラブ会員以外の方でも参加できます

教室等一覧▼

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(1)エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 18:30~19:30	総合体育館	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	<各期> 一般…8,500円 会員…4,200円
(2)ホッとケア	水曜日(各期全7回) 10:00~11:00			
(3)大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30~15:00			
(4)ステップ エクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30~20:30	総合福祉センター 「絆」		
(5)ハイキング教室	4月~12月の開催 (年7回)を予定	詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。		

申し込み▼3月18日(水)以降に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。※受付時間は午前8時30分~午後5時15分です。

令和8年度
前期の活動など
詳細は
こちらから



▲SCスマイルTOKAI
ホームページ

新婚さんいらっしゃい!

新婚さん
いらっしゃい!

村発足70周年を記念し、人気テレビ番組「新婚さんいらっしゃい!」で東海村ゆかりの新婚夫婦2組が取り上げられます。

MCの藤井隆さんと井上咲楽さんによる新婚夫婦とのトークや、村内で撮影された、あんな場所・こんな場所の様子をぜひご家庭でお楽しみください。



放送日決定!

♡ 放送日 ♡
3月22日(日)・29日(日)

♡ 放送時間 ♡
午後0時55分～1時25分

♡ 放送局 ♡
ABCテレビ・テレビ朝日系列
(茨城県内は5チャンネル)

詳細は
こちら

新婚さんいらっしゃい!



【問い合わせ】政策推進課村発足
70周年記念事業担当(☎282-
1711 内線1306)

村発足70周年のメインイヤーとなった令和7年度の取り組みはいかがでしたか。4月からは「東海村発足70周年記念企画公募事業補助金」、「いい村をつくろう同窓会開催支援補助金」を継続して行っていくほか、令和9年3月に予定している「東海村発足70周年記念誌」発行に向けて取り組んでいきます。これからも東海村を一緒に盛り上げていきましょう。



村内に新たな民間学童クラブが 開設されます!



村内には、公設学童クラブのほかに、現在5か所の民間学童クラブがあります。4月から6か所目の民間学童クラブとして、「LYN International School」が新規開所されますので、入所希望の方は、直接お問い合わせください。※利用料金等の詳細は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。



▲のびのび子育て帳

LYN International School

所在地(電話番号)	定員	送迎
舟石川237-3 (☎070-1342-4041)	40人	あり

預かり時間

月～金曜日	土曜日	日曜日・祝日	長期休暇
授業終了後 ～18:00 (延長19:00まで)	7:30～18:00 (延長19:00まで) (希望者がいる場合のみ)	-	7:30～18:00 (延長19:00まで)



【問い合わせ】子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1187)

「つくる人」と「食べる人」が自然につながる場所

アイヴィルシェアキッチン 4月1日(水)オープン

「アイヴィルシェアキッチン」は、飲食店の開業を目指す方や、地域で活動する方など、どなたでも利用できる共用キッチンです。作りたい方は時間単位で本格的な調理設備を利用でき、食べたい方は日替わりで出店者による個性あふれるメニューが楽しめます。気軽にふらっと立ち寄れる“新しい挑戦とおいしい発見が重なる場所”へ、ぜひ足を運んでみてください。



駅前の好立地で
「やってみたい！」
を形にできる！

作りたい方(出店希望者)は…

- ・料理用キッチン(1室)
- ・製菓用キッチン(1室)
- ・電源付きキッチンカー専用駐車場(2台分)が利用できます。



日替わりで
「ちょっと特別な
おいしさ」
が楽しめる！

食べたい方(お客さま)は…

- ・館内イートイン席(40席)
 - ・屋外テラス席(16席)が利用できます。
- もちろん、テイクアウトも可能です。



場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

時間▼午前9時～午後9時 ※出店内容や出店時間など詳細は、アイヴィルシェアキッチンホームページをご覧ください。

休業日▼火曜日

指定管理者▼一般社団法人ラフェット・デラブル

【問い合わせ】産業政策課観光担当(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内) ☎287-0855)



▲村公式HP



▲アイヴィル
シェアキッチンHP

第34回「東海さくらまつり」

約200本のソメイヨシノが咲き誇る阿漕ヶ浦公園。東海さくらまつり期間中は、日没から午後9時まで、夜桜ライトアップにより柔らかな光に照らされた桜並木が、幻想的な春の景色を演出します。

昼は家族でお花見に、夜は幻想的な夜桜鑑賞に――。春のひとときを、ぜひお楽しみください。

期間▼3月28日(土)～4月12日(日) ※開花状況により変更となる場合があります。

場所▼阿漕ヶ浦公園

【問い合わせ】東海村観光協会(☎287-0855) ※詳細は、東海村観光協会ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

東海村の冬の風物詩！

「東海村スマイルマラソン2026」が開催されました！

1月12日、総合福祉センター「絆」とその周辺道路で「東海村スマイルマラソン2026」が開催され、マラソン競技・駅伝競技に延べ745人が参加しました。

駅伝競技の小学生低学年の部では、参加者から「坂がつかかったけど頑張った！」「抜かれて悔しかったので次は抜き返したい！」などの元気な声が上がりました。また応援者やスタッフからは、「駅伝で最終チームが、チーム皆で並走してゴールした時は感動しました」といった感想が聞かれました。このほか家族の部では、坂道がとてつらかったらしく泣いて戻ってくる子や、お母さんの手を引いて走る子など、子どもたちのさまざまな表情が見られました。

参加者の頑張る姿と周りからの熱い声援に、大いに盛り上がった今大会。3月25日(水)まで、総合体育館で大会当日の写真を掲示していますので、ぜひご覧ください。※各部門の成績は下表のとおりです。



【撮影協力：東海村写真連盟】

マラソン競技 優勝者

小学生低学年の部 (男女別 約1.2 km)	男子	佐藤 慶多さん(村松小3年)
	女子	増本 華菜さん(ひたちなか市 高野小3年)
小学生高学年の部 (男女別 約2 km)	男子	永井 蕾斗さん(白方小6年)
	女子	林 弥真利さん(小美玉市 小川南小6年)
中学生の部 (男女合同 約2.5 km)	男子	青山 洋太さん(東海南中3年)
	女子	高槌 美玲さん(東海中2年)
一般の部 (男女合同 約5 km)	男子	沢田 歩夢さん
	女子	大坪 万里菜さん

駅伝競技 優勝チーム

小学生低学年の部 (男女合同 約1.2 km × 5 区間)	F C 東海レーザービーム
小学生高学年の部 (男女合同 約1.2 km × 5 区間)	ホッケー オメガ Hockey Ω
中学生の部 (男女合同 約2 km × 5 区間)	ネクサス トウカイシー NeXus TOKAI C
一般の部 (男女合同 約2 km × 5 区間)	雑走魂東海支部

【問い合わせ】東海村マラソン大会実行委員会事務局(総合体育館内 ☎283-0673)

ホッケータウンTOKAI、全速前進！

村発足70周年記念事業

「ホッケーフェスティバル」が開催されました！

2月8日、県立東海高等学校で、村のスポーツ「フィールドホッケー」をテーマとした「ホッケーフェスティバル2026 in 東海村 with ラフェット・デラール」が開催されました。

特別ゲストは、公益社団法人日本ホッケー協会公認アンバサダーでお笑い芸人のロッチ・中岡創一さん。中岡さんのトークや子どもたちとのミニゲームで披露した華麗なスティックさばきに会場が大いに盛り上がったほか、国内トップチームと村内チームとのエキシビジョンマッチや未経験者でも楽しめるホッケー体験、公式ホッケータウン認定証交付式などが行われました。また、同時開催されたラフェット・デラールでは、体を温め元気スイッチが「オン」になる「温食(ON食)」をテーマにキッチンカーが多数出店しました。

雪が降る寒さの中でもにぎわいを見せた今回のホッケーフェスティバル。令和元(2019)年茨城国体でのホッケー熱の再燃を予感させるイベントとなりました。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



地域の安全・安心を守るために尽力

令和7年度「ひたちなか地区防犯協会防犯功労者表彰」
2月12日、ひたちなか市那珂湊総合福祉センター（しあわせプラザ）で、令和7年度「ひたちなか地区防犯協会防犯功労者表彰式」が行われました。これは、多年にわたり防犯連絡員や防犯パトロール団体の一員として地域安全活動に尽力した方に贈られるもので、今回、村で表彰を受けた11人のうち出席した10人に対し、表彰状が授与されました。また当日は、昨年10月に開催された、第47回地域安全茨城県民大会で優良防犯連絡員表彰を受賞した1人の方への伝達も行われました。受賞者をはじめとする地域の防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロール活動等の地道な取り組みが、地域の安全へと結び付いています。



快挙！U15ホッケー日本代表選手として銅メダルを獲得

ホッケーの国際大会に出場し、第3位入賞に貢献
日本ホッケー協会から選出された、U15(15歳以下)ホッケー男子日本代表選手18人のうちの1人として、昨年11月にオーストラリアで開催された国際大会「KMSBユースインターナショナルグリフォンカップ2025」に出場した牛久保心惇さん(東海南中2年)が、1月16日、山田村長を表敬訪問し、入賞を報告しました。全12チームが出場したこの国際大会で、第3位入賞に貢献した牛久保さん。大会を終えて、「国際大会の全試合で先発出場を果たすことができました。今後はさらに技術力やメンタルを鍛えて、来年度以降も代表に選ばれるよう頑張ります」と、今後への意気込みを話してくれました。



【写真左から】山田村長、佐藤さん、小林さん、河野議長



福祉の向上や人権擁護の啓発活動に貢献

令和7年度「民間自治功労者表彰」
2月13日、茨城県市町村会館(水戸市)で茨城県町村会による町村自治功労者表彰式が行われました。これは地方自治の振興・発展等に貢献した方を対象としたもので、佐藤幸子さん(舟石川駅東)と小林勉さん(村松)が、民間自治功労者として表彰されました。佐藤さんは、東海村民生委員・児童委員協議会の副会長として地域福祉の向上に貢献したことや、村松小学校運営協議会委員として村の教育行政の資質向上に貢献したこと等が評価され、小林さんは、東海村人権擁護委員として人権相談や啓発活動を通じた人権擁護意識の向上に貢献したこと等が評価されました。表彰式で表彰状と記念品が授与された佐藤さんと小林さん。おめでとうございます。

1年の安寧を願い、防災強化を誓って

令和8年「東海村消防出初式」
1月11日、東海文化センターで令和8年「東海村消防出初式」が行われ、東海村消防団(団長：門馬仁志さん)、東海消防署、原子力事業所や自主防災組織等の消防・防災関係者約330人が参加しました。式では、消防団員への表彰等が行われ長年の貢献がたたえられました。演技の部では、消防団の日頃の訓練の成果を競う、第76回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会(令和7年9月28日開催)で見事優勝を果たした第1分団が、消防ポンプの操法実演を行いました。また、消防本部や各消防署、消防団、原子力事業所自衛消防隊等の消防車両展示を行い、参加者に村の消防力の整備状況等を広く公開することができました。



【写真左から】酒井さん、増野さん、塩田さん



県内約2万7,000点の応募の中から3人が受賞

令和7年度「茨城県下水道促進週間コンクール」
令和7年度「茨城県下水道促進週間コンクール」で受賞した小学生3人が、1月16日、県庁で大井川県知事から表彰を受けました。受賞したのは、絵画・ポスター部門知事賞特選の増野佑希人さん(村松小4年)、新聞部門知事賞特選の酒井健成さん(村松小6年)、同準特選の塩田剛さん(舟石川小4年)。表彰を受け、増野さんは「下水道について調べて、考えながら描いた絵が評価されてうれしかったです」、酒井さんは「取材や編集作業は大変でしたが、受賞できてうれしかったです」、塩田さんは「自分で調査や取材を行うことで、下水道を守る大切さが分かりました」と、作成時や受賞時を振り返ってくれました。受賞おめでとうございます。

教育に貢献した方々が表彰されました

令和7年度「第47回東海村教育振興大会」
2月13日、東海文化センターで、令和7年度「第47回東海村教育振興大会」が開催され、受賞者や教育関係者など約90人が出席しました。式では、長年にわたり村の教育振興に貢献した方々のほか、顕著な活躍をした教職員や児童・生徒等、延べ68の個人・団体が表彰され、表彰状や感謝状、賞状が授与されました。また今大会では、第59回茨城県アンサンブルコンテストで金賞を受賞した、村松小学校吹奏楽部(金管六重奏・木管三重奏)の児童による演目が披露されました。演奏した児童は「これまでの練習の成果が本番で出せて良かったです」と話してくれました。



【村松小学校吹奏楽部・金管六重奏の皆さん】



【村松小学校吹奏楽部・木管三重奏の皆さん】



【写真左から】木田蓮人さん(東海南中3年)、武田陸跳さん(白方小2年)、伴教育長

みんなの保健室

【問い合わせ】保健センター (☎282-2797)



小学校入学前のお子さんの保護者の皆さんへ 麻しん・風しん混合(MR)第2期予防接種はお済みですか？

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。まだ接種がお済みでない方は、早めに接種しましょう。

麻しん・風しん混合ワクチンの有効率は95パーセント以上です。1回の予防接種では免疫がつかない人などもあるため、2回の接種が大切です。

麻しん(はしか)とは

感染力が非常に強く、麻しんウイルスの空気感染・飛沫感染・接触感染によって発症します。感染した後、無症状の時期(潜伏期間)が約10日から12日続きます。主な症状は、発熱・せき・鼻汁・目やに・赤い発しんです。

30パーセント程度の確率で肺炎・中耳炎・脳炎などの合併症を起こす可能性があります。また、麻しんにかかると数年から10数年経過した後に、亜急性硬化性全脳炎(SSPE)という重い脳炎を発症することがあります。



令和7年度の対象者は

平成31年4月2日

～令和2年4月1日

生まれのお子さんです

接種期間は3月31日(火)まで



風しんとは

飛沫感染によって発症します。感染した後は、無症状の時期(潜伏期間)が約14日から21日続きます。主な症状は、発しん・発熱・首の後ろのリンパ節が腫れるなどです。そのほかに、せき・鼻汁・眼が赤くなる(眼球結膜の充血)などの症状が見られることもあります。

大人になってから風しんにかかると、子どもの時にかかるよりも重症化する傾向が見られます。また、妊婦が妊娠早期に風しんにかかると、「先天性風しん症候群」と呼ばれる病気により、心臓病・白内障・聴力障害などの障がいのある赤ちゃんが生まれる可能性があります。



とうかい減塩day×
もっと野菜を食べようプロジェクト



東海村ヘルスマイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」

電子レンジで簡単!キャベツと卵のサラダ



【材料(2人分)】

- キャベツ…130g(1/8個)
- タマネギ…40g(1/5個)
- ニンジン…10g
- 絹さや…20g
- ハム…2枚
- 卵…1個
- A
 - ◎マヨネーズ…大さじ1
 - ◎オリーブ油・酢…各小さじ1
 - ◎塩・こしょう…少々

【作り方】

- ①キャベツは一口大に切り、タマネギは薄切りにして水にさらす。ニンジンは千切りにし、絹さやは筋を取って斜めに切る。ハムは半分に切ってから1センチメートル幅に切る。
- ②耐熱容器に卵を割り入れて軽くほぐす。その上にキャベツ、ニンジン、絹さやを入れ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で3分加熱する。熱いうちに、水気をきったタマネギを加えて混ぜる(タマネギの辛みが気になる場合は、一緒に加熱も可)。
- ③②の粗熱が取れた後、Aとハムを加え、塩・こしょうで味を調えたら、出来上がり♪

栄養価(1人分)

エネルギー…149kcal

食塩相当量…0.6g

ポイント♪

- *キャベツは胃腸を元気にするビタミンU(キャベジン)を含み、免疫力を高めるビタミンCも豊富です。
- *カレー粉を加えてアレンジしてもOK!

文芸とうかい

〔俳句〕

梅三分メジロ忙しく観る笑顔

外宿 井坂 正一

寒つばき苦勞して咲く母あれど

豊白 東海林笑湖

曇天やざわざわ群れる寒鴉

船場 庭田紀久子

幸せは碧空にあり春を待つ

駅東 中原 正子

初雪や狭庭の木々の薄化粧

緑ヶ丘 内田 芳勲

集落に小さきかまくら灯の点る

豊白 小林 久男

ト口箱の眠る市場や冬銀河

村松北 宮部賢次郎

「よつこらしよ」増える夫婦や去年今年

村松北 小野寺紀夫

歩くのは枯野ばかりと革手帳

村松 大内たけみつ

〔短歌〕

寒い午後一筋の雲朱に染まり

明日も良く晴れ寒い日となれ

白方中央 寺島 功夫

人が去り人が生まれる無常の世は

自然が営む輪廻の世界

白方中央 鈴木 忠和

寒の入り初雪舞うてはらはらと

気丈なるかなばらのつばみは

外宿 小林美代子

新しきインクのおい今朝も又

寒風の中頭下がりし

村松北 沼田 久子

AIが最近とみに目について

ほほ笑んで見る我がイニシャル

外宿 井坂 愛子

生を受け元号三期世の風景

昭和の時代に戻らぬものぞ

白方中央 海老根ヨシイ

庭先のたわわに実る蜜柑の樹

主より先に鳥たちが食う

照沼 佐藤 昇

まだ残る小6文集詩句ありて

仲間の想い吾を停まらす

豊白 梅津 秀雄

いささかの生産もせぬ老の身に

ナースの献身いたわり嬉し

緑ヶ丘 福地美智子

幼き日机並べし友の名を

訃報欄に見て唯オロオロと

駅西 大貫はるみ

霧もなく湖面が浮かぶ摩周湖なり

神が宿るか旧友と語りし

船場 根本 ちゑ

節分に今年もまた元氣良く

ご祈祷済んだ菓子ラーメンを

白方 佐藤 操

生きるとは耐えゆくこと知りつつも

心ゆさぶる叫びもありし

須和間 柴山 靖子

STATION GALLERY

場所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)

第33回土なか彫塑展

県内でも数少ない彫刻のみの作品展です。茨城大学で彫刻を専攻したメンバーを中心に、それぞれが異なる素材を生かした造形や現代美術表現を試みた創作活動を行っています。今展では木、テラコッタ、ブロンズ、石膏、ガラス、紙による作品約20点をご覧ください。



期間▼3月15日(日)~21日(土)
時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

茨城藍筍会展

日本伝統の「かな文字」を楽しみながら勉強し、創作活動に励む15人による作品展です。1年間の活動の成果発表として、「大字かな」作品を中心とした書45点を展示します。



期間▼3月22日(日)~28日(土)
時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

東海村少年少女合唱団 第43回「定期演奏会」

小学1年生から大学生までの約30人が活動する東海村少年少女合唱団の、年に1度の定期演奏会です。今回は、合唱団初のオリジナル合唱ミュージカル「あいことば…」のほか、合唱組曲「ふるさと東海村」や、バンド演奏と共に歌う元気なステージなど、小さなお子さんから大人まで、みんなが楽しめるステージをお届けします。



期日▼3月22日(日)
時間▼午後1時30分開演(午後1時開場)
場所▼東海文化センター
定員▼800人(車いす席2席を含む)
入場料▼無料(全席自由)

【問い合わせ】
東海文化センター(☎282-8511)



▲HPIはこちら

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年2月1日現在(前月比)

世帯数 16,347世帯 (+3)

総人口 37,624人 (-2)

●3月の納付

納期限 3月31日(火)

国民健康保険税(第9期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

●3月の休日診療

受付時間 午前9時~正午

期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	茨城東病院	282-1151
20日(金)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



舟石川コミュニティセンター 和室・調理室バーベキュー設備の使用を再開します

休止していた和室・調理室・バーベキュー設備の予約と使用を、3月24日(火)から再開します。予約は2か月先まで受け付けます。

町民活動支援課 村民活動支援担当
(内線1461)、舟石川コミュニティセンター(☎283局1951)

**火災を見つけたら
すぐに119番通報を!**

【火災発生の原因は...】

令和6年中の全国の火災発生件数(3万7141件)のうち、放火や放火

の疑いによる出火件数(2377件)は6・4パーセントを占めています。これに対し、東海村内・ひたちなか市内では、全火災件数(65件)のうち、放火や放火の疑いによる出火件数(12件)は18・46パーセントを占めており、全国平均より高い割合となっています。

【放火による火災を防ぐには】

屋外に燃えやすい物品を放置しないことや、自動車等のボディカパーに防炎品を使用するなど、放火されにくく環境をつくるのが効果的です。

また放火による火災は、深夜の時間帯や人目に付かない場所で発生することが多いため、消防署への通報が遅れ、被害が拡大する恐れがあります。被害を最小限に食い止めるためにも、火災を見つけたらすぐに119番へ通報するようにお願いします。

【ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)】

健康・医療



野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取レベルを測定できます。参加は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。この機会にぜひ、ご参加ください。

期日▼3月19日(木)

時間▼午前9時~11時30分、午後1時~3時30分

場所▼保健センター

対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▼茨城県公式健康推進

高齢者の健康チェック

アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。

町保健センター(☎282局2797)

期日等▼

期日	受付時間	場所
3月18日(水)	午前10時~	総合福祉センター「絆」
3月19日(木)	11時40分	東海村役場

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方

内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、血管年齢測定、健康相談

その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。

町保健課医療保険担当(内線1176)

子育て



令和8年度「子育て支援ポラ ンサークル」年間会員募集

保育園児と一緒に、リズム遊びや砂遊び、制作などを楽しませんか。



日時▼水曜日の午前9時30分〜11時
場所▼チューリップ保育園
対象▼令和4年4月〜令和8年3月生まれのお子さんとその保護者

定員▼先着10組

申・問▼3月25日(水)までに、チューリップ保育園(☎282局3158)へ申し込みください。

教養・スポーツ

第104回J・PARCハローサイエンス「加速器駆動システムの実現に向けた鉛ビスマス合金の取扱い技術」

J・PARCでは、原子力発電所から排出される高レベル放射性廃棄物に含まれる長寿命核種を別の核種に変換する「加速器駆動システム(ADS)」の実現に向けた研究開発を行っています。ADSでは「鉛ビスマス合金」という液体金属を使いますが、その取り扱いには特別な技術が必要になります。今回は、「良いところ」もあれば「悪いところ」もある鉛ビスマス合金を取り扱うための技術について紹介します。当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼3月19日(木)午後6時〜7時
場所▼AYASLABORATORY量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼大林寛生さん(核変換デバイスジョン)

その他▼▼とうかいまる

ごと博物館対象事業です。事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。



▲HPはこちら

申・問▼3月18日(水)の午後5時までに、下の二次元コードから申し込み、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法)を明記してJ・PARCセンター広報セクション(☎287局9600)へ申し込みください。



▲申込はこちら

朗読★陽だまり「陽だまりのおはなし会」開催

「やさしさと勇氣」をテーマに、朗読★陽だまりによるお話し会を開催します。お子さんから大人まで楽しめる内容ですので、ぜひお越しください。

日時▼3月31日(火)午後2時〜3時

場所▼村立図書館

問▼村立図書館(☎282局3435)

東海村童謡を唄う会 「ゆりかご」と歌いましょう

東海村童謡を唄う会「ゆりかご」のメンバーと一緒に、童謡や叙情歌を歌いませんか。初心者も歓迎しますので、ぜひご参加ください。

日時▼4月2日(木)午前10時〜正午

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

問▼富田さん(☎080・1141・1569) (午前10時〜午後3時のみ)

その他

7月15日(水)採用 予備自衛官補を募集します

受験資格▼▽一般公募…日本国籍を有し、18歳以上52歳未満の方▽技能公募…日本国籍および国家資格等を有し、18歳以上55歳未満の方(資格により年齢上限(53〜55歳)あり)※年齢は採用日時点のものです。

試験日程▼4月1日(水)から19日(日)までの指定する1日

申・問▼3月30日(月)までに、自衛隊

茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294)へ申し込みください。 ※自衛官候補生は年間を通して受け付けています。



▲HPはこちら

となりのまちから

高萩市●第25回「高萩桜まつり」さくらフェス

ソメイヨシノや八重桜など約300本の桜が咲き誇ります。ぜひお越しください。

期間▼4月1日(水)から12日(日)まで

場所▼さくら宇宙公園(高萩市石滝608-1)

問▼一般社団法人高萩市観光協会(☎0293・23・2121)



▲HPはこちら



日立市●第61回「日立さくらまつり」

平和通りには、1キロメートルにわたる桜並木が現れます。イベントやグルメなども盛りだくさん。日立市の魅力が詰まった「日立さくらまつり」に、ぜひお越しください。

期日▼4月4日(土)・5日(日)

場所▼平和通り(「JR日立駅」国道6号へ向かう通り)

問▼日立さくらまつり実行委員会

日立市観光物産協会内(☎0294・24・7978)



ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“美容師になること”—

舟石川小学校6年 きのうちりこ 木野内 莉心

私が美容師になりたいと思ったきっかけは、いつも髪を切ってくれる美容師さんに憧れたからです。その人は、ただ髪を切ったり整えたりするだけでなく、私と話をしながら、似合う髪形を考えてくれます。私は髪型が変わると気分も明るくなり、「似合っているよ」と言ってもらえると、とてもうれしくなります。美容師は見た目だけでなく、気持ちまで元気にしてくれるすてきな仕事だと思います。

私が美容師になったら、一人ひとりの話をよく聞き、安心して任せてもらえる美容師になりたいです。そのために、今は髪型や服装などの身だしなみに気を付けたり、何事にも一生懸命取り組んだりすることを大切にしています。

私はたくさんの人を笑顔にできるように、今から少しずつ努力をしていきたいです。

ちびっこ美術館

「まゆ玉作りをしたよ!」



まゆ玉作りの絵を描いてくれたのは、莉凰さん(6歳)。おじいさんとおばあさんと一緒に飾りを付けたそうです。「餅つきもして楽しかった!」とうれしそうに話してくれました。ピンクや黄色のまゆ玉がきれいですね♪



けやきの杜保育園
なかむらりお 中村 莉凰さん

集まれ! TOKAI Kid's

2026. 3



「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!
▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。
《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp
【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当 ☎282-1711 内線1339)

70
東海村発足70周年
最新情報はこちら
▲70周年記念
公式X