

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和8年1月1日現在(前月比)		
世帯数	16,344世帯	(+1)
総人口	37,626人	(-9)

●2月の納付

納期限 3月2日(月)

固定資産税・都市計画税(第4期分)
国民健康保険税(第8期分)
後期高齢者医療保険料(第8期分)
介護保険料(第6期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

●2月の休日診療

受付時間 午前9時~正午

期日	医療機関名	電話番号
11日(水)	茨城東病院	282-1151
15日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(月)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで
※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

●清掃センター搬入停止

2月28日(土)は、電気設備工事のため、清掃センターへの直接搬入はできません。

対象▼▽東海村国民健康保険に加入
忘れていませんか? 人間
ドック受診費用の補助申請



健康・医療

申・問 3月6日(金)までに、マイナ
保険証または資格確認書等をお持
ちの上、保険課医療保険担当(内線
1172)へ申し込みください。

清掃センター内で販売している全ての
リユース品(清掃センターに持ち込まれた
小型家具、未使用的食器、雑貨、絵本など)
の販売を3月31日(火)で終了します。
問清掃センター(☎ 282局7289)

清掃センター内のリユース 販売を終了します



暮らし

補助回数▼年度内1回(一般ドックま
たは脳ドックのいずれか一方を選
択)
その他▼3月31日(火)までに人間
ドックの受診を予定している方は、
指定医療機関へ予約した後、受診す
る前に申請してください。▼村の特
定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤ
ング健診・各種がん検診(胃がん・肺
がん・大腸がん)、腹部超音波検診を
受診した方は、一般ドック受診費用
補助の申請はできません。

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上
の方
内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、
握力測定、健康相談、血管年齢測定
(2月19日(木)のみ)
その他▼茨城県公式健康推進アプリ
「元気アッパー! いばらき」ポイント
対象事業です。

対象	期日等	高齢者を対象に健康チェックと健康 相談を行います。	
		日	場所
村内在住で、おおむね65歳以上の方	2月19日(木)	午前10時~11時40分 午前9時30分~11時40分	東海役場 東海店 イオン

高齢者の健康チェック

対象	期日等	野菜、足りていますか? 「野菜 摂取レベル測定会」でチェック!	
		日	時間
村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方	3月10日(火) 2月27日(金) 2月17日(火)	午前9時30分~正午 午後1時30分~11時30分 午前10時~午後0時30分	東海ファーマーズマート 保健センター カスミードス クエア舟石川店 ケンタ「じのなか」

問 保健センター(☎ 282局2797)
対象事業です。
「元気アッパー! いばらき」ポイント
対象事業です。

図書館の 「ひなまつり会」

「読み聞かせボランティアたんぽぽの会」による、ひなまつりをテーマにしたお話し会を開催します。

日時 ▶ 2月28日(土)午後2時～3時

場所 ▶ 村立図書館

定員 ▶ 50人程度

園立図書館(☎ 282局3435)

厚力機構設立20周年 第20回東海フォーラム 東海村から拓くニークリア×リユースアブル

発足70周年を迎えた東海村の協力の下、「東海村の未来のまちづくりへの原子力の貢献」の視点から、研究開発の取り組み等を紹介します。ぜひご参加ください。



▲トークセッション(昨年開催の東海フォーラムより)

期日 ▶ 2月18日(水)
時間 ▶ 午後1時30分～4時
場所 ▶ 東海文化センター※オンラインでも視聴できます。

内容 ▶ 報告1:「東海村の未来のまちづくりに原子力そしてJAEAがどう貢献できるのか」▽報告2:「使用燃料を資源に!有用元素の回収で持続可能な原子力を実現する」▽報

告3:「発電だけじゃない原子力」再エネ・宇宙・医療への意外な役割▽報告4:「未来をつくる力」

M-LF中性子実験装置の挑戦」▽トーカセッション:村内在住・在勤の方(3人と報告1～4の講演者によるトークセッション)

申・問 2月15日(日)までに、電話メルアドレス▽参加方法――を明記または左の二次元コードで、国立研究開発法人日本原子力研究開発機構「第20回東海フォーラム」事務局(☎ 282局3470 e-mail: info@jaea.go.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら

デイビジョン)その他▼どうかいまる」と博物館対象事業です。▽事前にJ-PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。

申・問 2月26日(木)の午後5時までに、左の二次元コードから申し込むか、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法――を明記)または左の二次元コードで、J-PARCセンター広報セクション(☎ 287局9600 e-mail: conn@mj-parc.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら

第103回J-PARCハローサイエンス 「中性子を使った次世代のレントゲン」

M-LFというパルス中性子施設で実施されている、次世代のレントゲン技術について紹介します。私たちがよく知っているレントゲン撮影はX線を使つたものですが、同様の手法でもパルス中性子を使うと、物体の中身がもっとと詳細に分かることもあるのです。この講演ではM-LFの研究で重要な飛行時間測定法をはじめ、知つているようで知らないことに触れながら、最新のイメージング技術を紹介します。当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日 ▶ 3月15日(日)
時間 ▶ 午前10時～11時45分
場所 ▶ 総合体育館
対象 ▶ 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で40代～70代の方
内容 ▶トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニング方法(身体に負担をかけないトレーニング、五十肩・腰痛対策トレーニング)など
講師 ▶ 酒井祐斗さん(柔道整復師)
受講料 ▶ 700円/人
申・問 2月15日(日)から3月13日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎ 283局0673)へ申し込みください。

第6回トレーニング基礎講座「トレーニンググループを使って運動不足を解消しよう」

上期(4～9月)の作業
(10～3月)分
下期(4～9月)の作業
(令和8年は8月3日(月)から)
受け付けは3月1日から
(令和8年は3月2日(月)から)
受け付けは8月1日から
(令和8年は8月3日(月)から)

申・問 シルバー人材センター(☎ 282局3446)



▲申込はこちら

シルバー人材センター 屋外作業の予約日が変わります

これまで通年で受け付けていた屋外作業(植木剪定作業・刈り払い作業・除草作業)については、令和8年4月の作業分から、上期と下期に分けて予約を受け付けます。作業を依頼する方は、シルバー人材センターへ(土・日曜日、祝日を除く)申し込みください。

その他

対象 ▶ 中学生以上の方
講師 ▶ 土川雄介さん(物質・生命科学

村立図書館では、より良い電子図書館運営のために「東海村電子図書館に関するアンケート」を実施しています。回答にかかる時間は3分程度です。電子図書館を利用したことがある方も、ない方も、ぜひご協力ください。

城里町

健康増進施設「ホロルの湯」

緑に囲まれた癒やしの温泉「ホロルの湯」(城里町下古内1829-3)の泉質は、身体に優しいアルカリ性の単

0735
海広域事務組合消防本部予防課(☎ 271)
143-1111



時間▼午前9時～午後3時
場所▼北茨城市漁業歴史資料館「ようそろー」(北茨城市関南町仁井田789-2付近)
問 全国あんこうサミット実行委員会(北茨城市商工観光課内☎ 0293-43-1111)

全国津々浦々のあんこう料理を楽しむことができる食の祭典です。あんこう吊るし切りのほか、ステージライブ等を行いますので、ぜひご来場ください。

林野火災注意報・警報の運用開始



**北茨城市●市制施行70周年記念
第10回「全国あんこうサミット」**

となりのまちから

回答方法▼下の二次元コードまたは、
村立図書館備え付けのアンケート用紙からご
回答ください。
問 村立図書館(☎ 282-3435)
▲回答はこちら

純温泉です。

大浴場、露天風呂、薬湯のほか、体が不自由な方のための浴室が完備されています。また、ジェットバスや25メートルプール、幼児プールもあります。

利用時間▼午前10時～午後9時(午後8時受け付け終了)

休館日▼月曜日(祝日の場合は翌日)

入場料▼大人(高校生以上)：880円／人(土・日曜日、祝日は1100円／人)▽小人(3歳～中学生)：

440円／人(土・日曜日、祝日は550円／人)

問 城里町健康増進施設
ホロルの湯(☎ 029-288-7775)



▲HPはこちら

集まれ！TOKAI Kid's

2026. 2



かとうみらん
加藤美蘭さん
R7.10.3生



さいごうかける
西郷翔さん
R4.10.6生



もりゆずき
森柚希さん
R6.6.6生



もりあおば
森蒼葉さん
R7.8.18生



おかだつばき
岡田椿さん
R6.3.29生



◀二次元コードから簡単に応募ができます！



ぜひご応募ください♪



わなべあおい
渡邊碧生さん
R7.5.6生



しいなりの
椎名莉望さん
R7.12.14生



たけもとせんり
竹本千涙さん
R4.12.26生

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています！

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1 「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎ 282-1711 内線1339)



東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪