

みんなの保健室

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



親子の食育教室「東海村ヘルスマイトジュニア事業」に参加して、楽しく食育を学びませんか？

この事業は、村が行っている親子を対象としたスタンプラリー形式の食育教室で、「減塩」「望ましい食習慣」「肥満予防」「地産地消」「食文化伝承」について学ぶことができます。また、対象の教室に参加し、食育スタンプを2つ集めて応募した方に、「ヘルスマイトジュニア認定書」と「親子で使える食育記念品」を進呈しています。

今後も楽しい教室を企画しますので、親子でぜひご参加ください。令和8年度の教室開催については、詳細が決まり次第、村公式ホームページなどで随時お知らせします。



▲村公式HP

「ヘルスマイトジュニア」とは「食育を実践している子どもたち」のこと。令和7年度は16人が認定されました！



令和7年度に開催した教室を紹介します

親子でランチ作りにチャレンジ！ ～自宅編～



夏休みに、
自宅で親子一緒に
作ったランチ。
写真に撮って
提出したよ！



家族みんなで家事参加！ 誰でも簡単にできる 家庭料理教室



家族で
ピザ作りに挑戦
しました♪

親子で 和食を味わう 料理教室



このほか、「親子でとうもろこし収穫体験」「親子でしおパラパラっ」と「クッキング教室」「親子でベジスイーツクッキング教室」「野菜摂取レベル測定にチャレンジ！」などを開催しました。

寄付

ご厚意に感謝します

議会への報告があり、掲載への了承を得たもののみ紹介しています。

企業

令和7年10月17日、エーテック株式会社(舟石川駅西)から、寄付金(10万円)をいただきました。村の子どもたちのために活用します。



企業

令和7年10月27日、明治安田生命保険相互会社水戸支社(水戸市)から、「私の地元応援募金」として寄付金(30万3,000円)をいただきました。村の健康増進・地域活性化に活用します。

