

消費生活 相談

若者の消費者トラブル 契約内容はしっかり確認しよう！

【問い合わせ】消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内) ☎287-0858

身近に起こる消費者トラブル。
どこかで「自分には関係ない」と
思っていませんか。民法の改正に
より、成年年齢が18歳に引き下
げられ、18歳でも一人で契約を
結べるようになりました。



社会経験が浅く契約に関する知識が十分でない若
者は、悪質な業者に狙われやすい傾向にあります。
また、最近はSNS等をきっかけにした消費者トラ
ブルが増えています。被害を防ぐためにも、契約す
る前に相手が信用できるのか慎重に見極め、契約内
容をしっかり確認しましょう。

トでやり取りをしよう」と言われて出会い系サイ
トに誘引され、高額な費用を支払った。

【事例3】SNS 広告を見て、1 回のみと思いダイ
エットサプリを注文したら、定期購入の契約に
なっていた。



トラブルに遭わないために

- ▽ SNS 等の広告内容をしっかり確認する。
- ▽ 大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうた
う SNS 上の広告や、「簡単にもうかる」「損はし
ない」などの投稿やメッセージをうのみにしない。
- ▽ SNS 上で知り合った相手が本当に信用できるの
か、慎重に判断する。
- ▽ 個人情報を安易に他人へ渡さない。
- ▽ 借金をしてまで契約しない。

若者によくある相談事例

【事例1】「簡単にかせげる」という副業サイトの SNS
S 広告を見て情報商材を購入した後に、高額なサ
ポートプランを勧められ、「高額で払えない」と断つ
たら、消費者金融で借金する方法を指示された。

【事例2】SNS で知り合った相手から、「別のサイ

困ったときや不安を感じたときは、一人で悩ま
ずに、すぐに消費生活センター(☎287-0858)や
消費者ホットライン(☎188)へご相談を！

務所(☎231局2283)

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、水戸北年金事

- ▼現金納付：2年前納や、任
意の月分から当年度末また
は翌年度末分までを前納す
る場合、専用の納付書が必
要となりますので、年金事
務所へお申し出ください。
- ▼クレジットカード納付：2
月末日までに「国民年金保
険料クレジットカード納付
(変更)申出書」を年金事務
所へ提出してください。

令和7年度国民年金保険料前納額と割引額※

納付方法	前納制度	前納額	割引額
現金納付、 クレジットカード納付	2年前納	40万9,490円	1万5,670円
	1年前納	20万6,390円	3,730円
	6か月前納	10万4,210円	850円
口座振替	2年前納	40万8,150円	1万7,010円
	1年前納	20万5,720円	4,400円
	6か月前納	10万3,870円	1,190円
	早割	1万7,450円	60円

※▽令和8年度の国民年金保険料前納額と割引額は、令和8年
2月下旬に告示される予定です。▽令和6年3月から、口座
振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中
からまとめて振替(立替)できるようになりました。

法)——があります。なお、
口座振替のほか、現金・クレ
ジットカードでの納付が可能
です。

▼現金納付：2年前納や、任
意の月分から当年度末また
は翌年度末分までを前納す
る場合、専用の納付書が必
要となりますので、年金事
務所へお申し出ください。

▼クレジットカード納付：2
月末日までに「国民年金保
険料クレジットカード納付
(変更)申出書」を年金事務
所へ提出してください。

■「国民年金前納割引制度」を「存じですか？」
前納制度には、▽2年前納(4月～翌々年3月分)▽1年前納(4
月～翌年3月分)▽6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)
▽当月末振替(早割)(本来の納付期限よりも1か月早く納付する方
法)——があります。なお、

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年
金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出して
ください(郵送可)。基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通
帳の届け出印が必要です。※申出書は保険課にも備え付けています。

とめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。また、ま
国民年金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

だより
国民年金
お勧めします！便利な「口座振替」
とお得な「前納制度」

