

とうかい

1

JANUARY
2026.1.25
No.406

主な話題 —

- p 02 パブリックコメント「第5次東海村地域福祉計画(案)」へのご意見をお寄せください
ご存じですか？柔道整復師(整骨院・接骨院)・鍼灸師の正しいかかり方
- p 03 令和8年度 県内全市町村で運営する助け合いの制度 県民交通災害共済

よんあーる

4 R を推進しています！

村では、ごみの削減と環境に優しいまちづくりのため、4 R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)を推進しています。皆さんもぜひ、自分にできることから取り組んでみませんか。

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

Refuse リフューズ

ごみになるものは断りましょう！

私たちにできること

- マイバッグを持参する
- 過剰な包装を断る



Reduce リデュース

ごみの発生を減らしましょう！

私たちにできること

- 詰め替えできる商品を選ぶ
- 食べ物を残さずに食べる



Reuse リユース

繰り返し使いましょう！

私たちにできること

- 繰り返し使える容器に入った商品を選ぶ
- フリーマーケットやリサイクルショップを活用する



Recycle リサイクル

再資源化しましょう！

私たちにできること

- 正しく分別して資源回収に出す
- 環境に配慮したリサイクル製品を活用する



捨てる前にリユース！ 「おいくら？」を活用してみませんか？

「おいくら」は、複数のショップの買い取り価格を比較し、手間なく売却できるサービスです。ソファなどの大型の家具だけでなく、清掃センターでは処分できない冷蔵庫や洗濯機といった家電なども、条件が合えば自宅まで引き取りに来てくれます。※再販できる品物が買い取りの対象となりますので、全ての品物を引き取りできるわけではありません。

ここが便利！

- 買い取り価格を比較して選べる
- 最短当日引き取り可能
- 大型や重い物も買い取り対象



Step1

不要品の商品情報を入力して査定を依頼



Step2

届いた査定結果を比較して買い取り店を選択



Step3

手間なくお財布にも優しい不要品処分が完了！

※1月14日、村と「おいくら」を運営する株式会社マーケットエンタープライズ(東京都中央区)は、リユース事業に関する協定を締結しました。今後、“不要品を捨てずに再利用する仕組み”を構築し、村の廃棄物削減と循環型社会の形成を目指します。



▲村公式HP