

健康・医療

野菜、足りていますか?「野菜
摂取レベル測定会」でチェック!

期日等▼

期日	時間	場所
1月20日(火) 1月28日(水)	午前10時～ 午後0時30分	ヨークベニ マル東海店 村立図書館

対象▼村内在住・在勤・在学でおおむね
18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差
し上げます。▽茨城県公式健康推進
アプリ「元気アツブ!りいばらき」ボ
イント対象事業です。

問 保健センター(☎ 282局27797)

高齢者の健康チェック

期日等▼

期日	受付時間	場所
1月22日(木) 1月23日(金) 1月28日(火)	午前10時～ 午前9時30分～ 午後4時40分	総合福祉セ ンター「絆」 村立図書館 東海村役場

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方
内容▼質問票の記入、握力測定、骨の健

度測定、血管年齢測定、健康相談
その他▼茨城県公式健康推進アプリ
「元気アツブ!りいばらき」ボイント
対象事業です。
問 保健課医療保険担当(内線1176)
「元気アツブ!りいばらき」ボイント

康度測定、血管年齢測定、健康相談
その他▼1歳6か月～3歳の子と保護者
定員▼先着10組

場所▼おおぞら保育園
対象▼1歳6か月～3歳の子と保護者
定員▼先着10組
その他▼飲み物をお持ち下さい。
申・問 1月15日(木)以降に、電話でお
おぞら保育園(☎ 287局3535)へ申
しこみください。

教養・スポーツ

第102回J・PARCハローサイエンス「病院か
ら美術品まで! 加速器が活躍する意外な場所」

加速器は、病院ではがん治療のため
の粒子線治療に、美術品の調査では、
文化財を傷つけることなく中身を分析
できる技術として活躍しております。本
講演では、一見遠い世界の科学装置に
感じる加速器がどういったものか、身
近な場所でどのように役に立っている
かを紹介します。当日の様子はWeb
会議システムZOOMでも配信します。

日時▼1月31日(土)午後2時～3時
場所▼村立図書館(☎ 287局3435)
定員▼先着30人程度

「とうかじまる」と博物館 「歩く博物館 竹瓦さんぽ」

歴史と未来の交流館に展示している
古地図の解説を聞き、竹瓦地区を散歩
します。

日時▼1月24日(土)午前10時～正午

集合場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着15人

申・問 1月15日(木)から23日(金)まで
に、電話またはメール(▽講座名▽参
加者氏名(全員分)▽電話番号――を
明記)で生涯学習課博物館・文化財
担当(歴史と未来の交流館内
☎ 287局0851 ☎ maruhaku@vill.tokai.
ibaraki.jp)へ申しこみください。

に、メール(▽氏名▽電話番号▽メー
ルアドレス▽参加方法――を明記)で
J・PARCセンター広報セクション
(☎ 287局9600 ☎ sci-com@ml.j-
parc.jp)または、下の
「次元」「カードから申
しこみください」。



▲申込はこちら

子育て

地域ボランティアによる
「絵本の読み聞かせ」

読み聞かせは親子が心を通わせる大
切なコミュニケーションです。ぜひご
参加ください。

日時▼2月6日(金)午前10時30分から



▲HPはこちら

対象▼中学生以上の方
講師▼山本風海さん(加速器・イビジヨン)
その他▼どうかいまる」と博物館対
象事業です。▽事前にJ・PARC
センターホームページで開催の有無をご確認
ください。

申・問 1月29日(木)の午後5時まで

に、電話またはメール(▽講座名▽参
加者氏名(全員分)▽電話番号――を
明記)で生涯学習課博物館・文化財
担当(歴史と未来の交流館内
☎ 287局0851 ☎ maruhaku@vill.tokai.
ibaraki.jp)へ申しこみください。

とうかいまる」と博物館「古文書講座 東海村と修験道(2)」

歴史と未来の交流館の学芸員が、古文書の読み方や魅力を解説します。村松虚空蔵尊とも縁が深い「修験道」について、江戸時代の古文書を通して考えます。

期日▼2月7日(土)

時間▼午前10時～11時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着30人

申・問 1月15日(木)から30日(金)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号――)を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 □ 287局 0851 □)へ申し込みください。

とうかいまる」と博物館「シェリーのネイチャーラボ 化石発掘体験」

村内にある約300万年前の地層から貝などの化石を発掘します。

期日▼2月15日(日)

時間▼午前10時～11時

場所▼村内(参加者へ後日連絡)

対象▼小学生以上の方(未成年は保護者同伴)

定員▼先着20人

申 1月17日(土)から30日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービス

その他▼入札参加資格の有効期間は、令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間です。

申・問 総務課備え付けまたは村公式



▲申込はこちら

とうかいまる」と博物館「探鳥会3」

「日本野鳥の会茨城県」の先生と、歩きながら冬の鳥を観察します。ぜひご参加ください。

期日▼2月8日(日)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼村内(参加者へ後日連絡)

対象▼村内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員▼5組※応募者多数の場合は抽選となります。

申 1月15日(木)から23日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービス



▲申込はこちら

問 生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 □ 287局 0851)

その他

入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の追加申請

令和7・8年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

受付期間▼2月2日(月)から6日(金)

まで

その他▼入札参加資格の有効期間は、令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間です。

申・問 総務課備え付けまたは村公式

参加しませんか? 「シリボンヌカレー作り教室」

常陸牛とローズボーグを使用した、シリバー人材センターオリジナルのシ

ホームページからダウントロードした「物品調達等入札参加資格審査申請」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(内線 1385)へ申し込みください。

ホームページからダウントロードした「物品調達等入札参加資格審査申請」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(内線 1385)へ申し込みください。

ルボンヌカレーを作ります。ぜひご参加ください。

期日▼2月24日(火)

時間▼午前9時～午後1時

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

定員▼10人



▲村公式HP

第2回「創業セミナー」

創業者やこれから創業を目指す方が交流し、創業への一步を踏み出すきっかけとなる場を提供します。また、創業に関するさまざまな疑問や不安にもお答えしますので、創業に関心のある方や創業初期の方は、ぜひご参加ください。

期日▼2月10日(火)

時間▼午後6時～8時

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

定員▼先着30人

申 2月6日(金)までに、以下の二次元コードから申し込みください。



▲村公式HP



▲申込はこちら

第20回「恋の華咲くマッチングパーティー」

すてきなお相手との出会いを求める婚活パーティーに参加してみませんか。

期日▼2月15日(日)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼30歳～50歳の独身の方

定員▼男女各15人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼男性:2000円／人

その他▼参加決定者へのみ、2月9日(月)までにメールで連絡します。

申 2月6日(金)までに、メール(▽氏名▽性別▽年齢▽住所▽携帯電話番号▽職業▽担当部署▽名(お相手探しをマリッジサポートに依頼している方のみ)――を明記)で、マリサポ活動協議会

(✉ libarakimarisapokenpoku@gmail.com)へ申し込みください。

