

# 中央公民館講座



対象▼村内在住・在勤・在学の方

受講料▼無料

その他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

申し込み・問い合わせ▼1月14日(水)から23日(金)(必着)までの午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)

(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



▲申込はこちら

講座名等	日程等
<p><b>自分でできる整体(全5回)</b></p> <p>日々の生活の中で、身体の不調を感じていませんか。こわばった筋肉をほぐすことで、骨格と自律神経の働きを整え、あなた自身の自然治癒力を高めましょう。自分の身体にとって最適なメンテナンス方法を、一緒に学んでみませんか。</p> 	<p>期日▼2月14日・28日、3月14日・21日・28日(全て土曜日)</p> <p>時間▼午後1時30分～3時</p> <p>定員▼15人</p> <p>講師▼岩間久江さん(自力整体ナビゲーター)</p> <p>その他▼ヨガマット等をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。</p>



## シン・いばらきメシ 総選挙2026

～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～



# 東海村代表グルメを募集します!

令和6(2024)年に初めて開催された「シン・いばらきメシ総選挙」。第2回目となる「シン・いばらきメシ総選挙2026」が、10月10日(土)から12日(月・祝)まで、茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)で開催されます。

県内44市町村から「いばらき最強ご当地グルメ」を決定するこのイベントに、東海村代表として出展する事業者を募集します。ぜひご応募ください。

募集期間▼1月22日(木)まで

募集部門▼「一般料理部門」または「スイーツ部門」

応募方法▼郵送またはメールで、エントリーシートを提出 ※詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

前回出展の東海村代表グルメはこちら!

「シン・いばらきメシ総選挙2024」(スイーツ部門)では、カジュアルダイニングエビ(Casual Dining Ebi) (舟石川駅東)の「**Rum-imo** チーズケーキ」がファイナリストに選出されました。



【問い合わせ】産業政策課観光担当(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内 ☎287-0855)