

# ホッケーの魅力は大解剖！

## ホッケーとは？

日本の競技人口は約3万人。他の競技に比べると競技人口は少ないですが、世界ではヨーロッパを中心にメジャースポーツとして盛んに取り組まれており、プロリーグやオリンピック、ワールドカップが開催されています。スティックでボールをコントロールし、相手チームのゴールへ多く得点を決めたチームが勝者となります。

## 試合時間

15分×4クォーター制(計60分)

## ホッケー場のサイズ

縦91メートル×横55メートル  
(小中学生は縦55メートル×横30メートル)

## 試合人数

1チーム11人(小中学生は1チーム6人)

## ホッケー観戦の注目ポイント

### 見どころ①「スピード」

ホッケー競技の見どころは、何といってもスピードです。シュートやパスの速度は時速100キロメートルを超え、スピーディーな展開が繰り広げられます。その速いシュート・パスを華麗に受け止める選手にも注目です。

### 見どころ②「サークル内・ゴール前の駆け引き」

サークル内から打ったシュートのみが得点として認められるので、サークル内では「シュートを打つ」「味方にパスをする」「相手の反則を誘う」など、得点を奪うためのプレーの選択肢が増えます。ボールを所持している選手がどんなプレーで得点までつなげるのか注目です。

### 見どころ③「ペナルティーコーナー」

ホッケーの得点源ともいえる、最も得点率の高いセットプレーで、守備側のチームが自陣のサークル内で反則をした場合などに、攻撃側へ与えられます。このセットプレーで得点を決められるかが勝利の鍵となります。

## 村発足70周年記念事業！

### ホッケーフェスティバル 2026 in 東海村 with ラフェット・デラブル

日時▼2月8日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行、荒天中止)

場所▼県立東海高等学校

参加費▼無料

その他▼初めて観戦・体験する方でも安心して楽しめるルール解説やレクチャーがあります。▽体験ブースに参加した方には、オリジナルグッズを差し上げます(数量限定)。▽車でお越しの方は、ふれあいの森公園または文教地区駐車場をご利用ください。

問い合わせ▼総合体育館(☎283-0673)



▲詳細はこちら

## 内容！

国内トップリーグで活躍するチームや村内ホッケーチームによるエキシビジョンマッチ

日本ホッケー協会公式アンバサダーが参戦！

誰でも気軽に楽しめるホッケー体験ブース

ニューススポーツなどの楽しい運動あそびブース

など

体を温め、元気スイッチが「オン」になる「温食(ON食)」をテーマとしたラフェット・デラブルを同時開催。キッチンカーが多数出店します。日本原子力発電(げんでん)とコラボした大抽選会もありますので、ぜひご来場ください。



# 東海村が公式ホッケータウンに認定されました！

Hockey town TOKAI

東海村とホッケーとの関わりは、昭和34年に日本原子力研究所にホッケーチームが創設されたことから始まります。昭和49年と令和元年に茨城県で開催された国民体育大会では、東海村がホッケー競技の会場に選定されました。また、東海中・東海南中、県立東海高等学校の部活動やスポーツ少年団、社会人チームなど、各カテゴリーの選手たちが活躍し、日本代表となる優秀な選手を輩出するなど、茨城県におけるホッケー競技の中心地としての役割を果たしています。これらの取り組みが認められ、このたび、公益社団法人日本ホッケー協会から公式ホッケータウンとして認定を受けました。

今後も、ホッケーの普及を通じた「まちのにぎわいづくり」に向けた取り組みを進め、皆さんが誇りと愛着を持てる「ホッケータウンTOKAI」を目指していきます。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



## ホッケータウンTOKAIへの道のり



普及推進

「スポーツフェスタTOKAI」へのPRブース出展



組織力強化

ホッケータウンミーティング



ジュニアホッケースクール



ホッケークリニック



広報掲載



観戦イベント告知

公式ホッケータウンロゴ



村が関わるイベント等で公式ホッケータウンロゴを使用できることになりました。

## ネオホッケーを体験してみませんか？

### 楽しくチャレンジ♪ ニューススポーツだョ！全員集合！！+プラス

プラスチック製のスティックとボールを使い、屋内で行う安全な競技「ネオホッケー」。今月の「ニューススポーツだョ！全員集合！！+プラス」で体験することができますので、ぜひご参加ください。

また、道具の貸し出しのほか、村ホッケー連盟の指導員を派遣することもできますので、地域のイベントなどで体験してみてください。

日時▼1月31日(土) 午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方

参加費▼無料

その他▼上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ▼1月28日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。



### 親子レクで ホッケーリレー！

11月7日、中丸小4年生の親子レクで「ホッケーリレー」が行われました。あまり触れる機会がなかったホッケー道具に目を輝かせる子どもたちや、スムーズにバトンをつなごうと楽しそうに協力する親子など、ホッケーの魅力に触れるとともに、楽しい時間を過ごしました。

