

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 1月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
1日(木)	村立東海病院	282-2188
2日(金)	村立東海病院	282-2188
3日(土)	東原クリニック	283-2301
4日(日)	茨城東病院	282-1151
11日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
12日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
18日(日)	尾形クリニック	282-4781
25日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 1月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

「東海村スマイルマラソン2026」開催に伴う交通規制にご協力を！

期日▼令和8年1月12日(月・祝)

【A←B区間】
駅東大通り(JR東海駅方面へ向かう片側2車線)が通行止め
9:30～16:00

【C↔D区間】
総合福祉センター「絆」前の道路が通行止め
7:00～17:00

●イオン東海店 ●銀行
●グルービー桜の木公園
●村立東海病院
●総合福祉センター「絆」(スタート・ゴール)

☎東海村マラソン大会実行委員会事務局(総合体育館内 ☎283-0673)

暮らし



弁護士による「夜間の専門相談会」を開催します

日時▼令和8年2月5日(木)午後4時30分～7時30分(1組30分程度)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の方(先着6組)

問合せ▼令和8年1月7日(水)から2月4日

(水)までに、東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へ申し込みください。

「①都市計画区域マスタープラン」「②下水道の変更」に関する公聴会

公聴会では、原案に対して公述人として意見を述べるができます。希

望する方は、公述申出書を提出してください。申出者が多数の場合、代表者を選定します。

期日▼令和8年1月21日(水)

時間▼①は午前10時から、②は午後1時から

場所▼水戸合同庁舎(水戸市柵町1・3・1)

その他▼令和8年1月5日(月)から14日(水)まで、都市政策課または茨城県

都市計画課で、原案の閲覧を行います。

申請 閲覧期間中に、閲覧場

所備え付けの公述申出書に必要事項を記入



▲詳細はこちら

の上、郵送または持参で茨城県土木部都市局都市計画課(〒310・8555 水戸市笠原町978・6)に提出してください。

問合せ▼茨城県都市計画課 ☎301局

4592、都市政策課都市計画推進担当(内線1241)

「住民原子力見学会」を開催します

期日等▼

期 日	場 所
①2月16日(月)	国立研究開発法人日本原子力研究開発機構 核燃料サイクル工学研究所
②2月17日(火)	日本原子力発電株式会社 東海・東海第二発電所
③2月19日(木)	国立研究開発法人日本原子力研究開発機構 大洗原子力工学研究所
④2月20日(金)	国立研究開発法人日本原子力研究開発機構 原子力科学研究所・J-PARC

時間▼午後1時～5時(③は午後5時30分まで)

集合場所▼東海村役場正面玄関前

対象▼村内在住で18歳以上の方
定員▼各回20人程度
その他▼応募者多数の場合
合は抽選となります。

※当選者にはメールまたは郵送で通知します。

申請・問合せ▼令和8年1月15日

(木)までに、はがき・

封書(▽希望場所(第2希望まで)▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号―を記入)、い

ばらき電子申請・届出サービスま

たはお越しの上、防災原子力安全

課消防防災・原子力安全担当内線1524へ申し込みください。



▲申込はこちら



▲村公式HP

確定申告書に使用する「納付済額通知書」を送ります

令和7年中に「普通徴収(口座振替・納付書)」で納付した、国民健康保険税・

後期高齢者医療保険料・介護保険料の額を記載した「令和7年分納付済額のお知らせ(納付済額通知書)」を、納税義務者(国民健康保険税は世帯主)へ送付します。

期間▼令和8年1月23日(金)から

その他▼▽国民健康保険加入者一人ずつの発行はできません。▽通知書を紛失した方は、保険課で発行できませんので、お問い合わせください。▽電話による納付済額の照会にはお答えできません。

問 保険課(内線1173(国保)・1175(後期)・1163(介護))

「要介護認定者の障害者控除」

「おむつ代に係る医療費控除証明書」

「①要介護認定者の障害者控除」

身体障害者手帳をお持ちでなくとも、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和7年分の所得税の確定申告等の際に添付することで、控除が受けられます。

対象▼65歳以上で要介護認定を受けており、精神または身体状況が左表のいずれかに該当する方

精神の常時または外出時のみ介護状況を要する状態

身体状況▼6か月以上寝たきりで、日常生活に支障のある状態▽寝たり起きたりの毎日で、寝込みがちの状態▽歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態▽外出は可能だが、介護を要する状態

「②おむつ代に係る医療費控除証明書」

令和7年分の所得税の確定申告等の

際に、おむつ代の領収書と医師が発行した「おむつ使用証明書」を提出することで控除が受けられます。

なお、次の条件を満たす方は、「おむつ使用証明書」の代わりに村が発行する「おむつ代に係る医療費控除証明書」を添付することで、医療費控除が受けられます。

対象▼要介護認定時の主治医意見書で▽寝たきりの状態である▽カテーテルを使用しているまたは尿失禁発生の可能性がある――を満たす方

「共通」

その他▼▽要介護認定時の主治医意見書を確認します。▽認定書および証明書の交付には、申請が必要です。

▽即日交付ができないため、申告する日の1週間前までに、申請の手続きを行ってください。▽申請書は、村公式ホームページからダウンロードできます。▽申請者の同意を得ている親族の方でも申請できます。

「申・問」

申請書に必要事項を記入の上、令和8年1月5日(月)以降に、保険課介護保険担当(内線1163)へ申し込みください。



▲村公式HP

「防火・防災管理新規講習」

期日▼令和8年3月5日(木)・6日(金)
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼100人

受講料▼1万円/人

申・問▼1次募集：令和8年1月22日(木)～29日(木)▽2次募集(1



▲HPIはこちら

時募集で定員に達しなかった場合のみ)：令和8年2月16日(月)～17日(火)に、インターネットまたはファックスで、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03・6263・9903 FAX 03・6274・6977)へ申し込みください。

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。

期日▼令和8年1月16日(金)(雨天中止)
時間▼午前9時30分から

集合場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方
内容▼阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース(シヨートコース)

その他▼▽事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。

問 保健センター(☎282局2797)



▲村公式HP

福祉



東海村シルバーバリーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

1月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・19日・26日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	15日(木曜日)
村松コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	8日・22日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	9日・16日・23日・30日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当(内線1161)
※事前申し込みは不要です。

受講しませんか？「認知症サポーターステップアップ講座」

地域で支える認知症ケアを学びます。

期日▼令和8年1月14日(水)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼▽村内在住・在勤・在学▽認知症

サポーター養成講座を修了した▽ボランティア活動が可能——を満たす方

定員▼20人程度

申・問令和8年1月9日(金)までに、

北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

期日▼令和8年1月22日(木)

時間▼午前10時～11時30分

●1月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、
育児相談)(事前予約) 9日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定
(健康に関する相談は事前予約) 9日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
乳児 7日(水) 令和7年8月
12:50～13:50 生まれの子
1歳6か月児 16日(金) 令和6年6月
12:50～13:50 生まれの子
3歳児 14日(水) 令和4年7月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室 8日(木) 令和7年10月
13:30～13:50 生まれの子

●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 9日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 9日(金) 午後1時～4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、
ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(東海村産業・
情報プラザ「アイヴィル」内)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

不要な羽毛製品(羽毛布団・ダウンジャケット)はありませんか？

赤い羽根共同募金を通じて地域福祉活動の財源となります。



▲詳細はこちら

対象▼羽毛布団(ダウン率50パーセント以上)、ダウンジャケット(ベスト

場所▼白方コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
内容▼丹田呼吸法を使った心と身体のリフレッシュ体操

その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問令和8年1月15日(木)までに、
北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

参加してみませんか？「認知症カフェ」

【①Village Bird(ビレッジバード)】
期日▼令和8年1月21日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼講話「防犯に関する話」、認知症や介護の相談等(施設見学可)

【②陽だまりカフェ】

期日▼令和8年1月15日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中丸コミュニティセンター

内容▼講座「薬剤師による薬の話」、レ

やコート等の形態も可)※穴が空いていたり、汚れがあつたりするものも引き取ります。

申・問東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

クリエイション、個別相談

【③オレンジカフェ】

期日▼令和8年1月8日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼石神コミュニティセンター

内容▼認知症に関する講話と「笑い」を取り入れた健康体操、相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等

参加費▼①②…1000円/人(お茶菓子代等)▽③…無料

その他▼▽途中入室自由です。▽③は飲み物をお持ちください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)▽③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	5日・12日 19日・26日	宿、押延、岡外宿1	7日・21日 14日・28日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	6日・20日
船場、照沼	5日・19日	内宿1、亀下	8日・15日 22日・29日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	5日・19日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	6日・13日 20日・27日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	8日・22日 15日・29日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	9日・23日
緑ヶ丘	6日・20日	舟石川2	9日・16日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	8日・22日
白方	13日・27日	南台、川根	23日・30日	白方、岡、原子力機構(百塚)	13日・27日
舟石川1	7日・14日 21日・28日	豊白	9日・23日 16日・30日	舟石川1、船場	12日・26日
				原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	16日・30日
				舟石川2、舟石川中丸	15日・29日
燃えるごみ ※祝日(1月1日・2日を除く)の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時 ※年末年始の直接搬入の詳細は「広報とうかい」(12月10日号)をご覧ください。					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
10日・24日/8:30~12:00 12日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			10日・17日・24日・31日/8:30~11:30 12日/8:30~16:30		

教養・スポーツ

「郷里かるた発行30周年記念式典」と「かるた取り大会」

期日▼令和8年1月17日(土)
時間▼午前9時30分〜午後0時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住の年長児〜小学6年生とその保護者
申 令和8年1月6日(火)までに、下の二次元コードから申し込みください。
生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) ▲申込はこちら

SCスマイルTOKAI「ジュニア体操体験会」

期日▼令和8年2月19日(木)
時間▼▽年少〜年長児:午後3時〜4時
▽小学1・2年生:午後4時10分〜5時10分
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在学またはSCスマイルTOKAI会員の年少児〜小学2年生
定員▼各回先着15人
参加費▼▽一般:1200円/人
▽会員:600円/人
申・閏 令和8年1月14日(水)から2月15日(日)までの午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、SCスマイルTOKAI事務局(総合体

育館内 ☎283局1001)へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます第136回「ふれあいトーク」

期日▼令和8年1月18日(日)
時間▼午後2時〜5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
その他▼当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。
※個人が特定されるような内容を除きます。
閏 政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

令和8年東海村消防出初式

日時▼令和8年1月11日(日)午前9時30分から(1時間30分程度)
場所▼東海文化センター
内容▼▽式典 ▽車両展示 ▽消防団による消防ポンプ操法の実演(荒天時は式典のみ開催)
その他▼当日は、午前7時から1分間、消防団各分団で団員招集のサイレンを鳴らします。実際の火災・災害と間違えないようご注意ください。
閏 防災原子力安全課消防防災・原子力

安全担当(内線1523)、東海消防署(☎282局2038)

シルバー人材センター刃物研ぎ・まな板削り作業日

日時▼令和8年1月15日(木)・26日(月)午前9時〜11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円から/本(前払い制)
その他▼仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。
閏 シルバー人材センター(☎282局3446) ▲詳細はこちら

創業の基礎を学ぼう!第1回「創業セミナー」

期日▼令和8年1月17日(土)
時間▼午前10時〜正午
場所▼日立地区産業支援センター(日立市西成沢町2・20・1)
定員▼▽現地参加:30人
▽オンライン参加:定員なし
申 令和8年1月16日(金)の午後5時までに、下の二次元コードから申し込みください。
閏 日本政策金融公庫日立支店(☎0294・24・2451)、東海村創業支援室(☎212局5700) ▲村公式HP ▲申込はこちら