

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	東原クリニック	283-2301
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	茨城東病院	282-1151
28日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(火)	尾形クリニック	282-4781
31日(水)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1243・1244)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



令和7年度

消防設備士試験案内

期日▼令和8年2月14日(土)

場所▼水戸啓明高等学校(水戸市千波町464・10)

試験種類▼甲種(特類・第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)

試験手数料▼甲種:6600円/人

▽乙種:4400円/人

申・関ひたちなか・東海

広域事務組合の各消防

署または消防本部備え

付けの願書を受け取り、

書面申請ま

たは電子申請で、12月5日(金)から

17日(水)までに一般財団法人消防試

験研究センター茨城県支部(☎ 301局



▲HPはこちら

福祉



1150へ申し込みください。

「人権特設相談所」を 開設します

12月4日から10日までの1週間は人権週間です。人権擁護委員が、子ども・女性・高齢者・障がい者・LGBTQ+等に対する人権問題や家庭内の問題などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月7日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼舟石川コミュニティセンター

関地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1135)

東海村シルバーバリアフリー体操指導 士会による「いきいき体操教室」

12月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	18日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	11日・25日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

関保険課介護保険担当(内線1161)※事前申し込みは不要です。



▲村公式HP

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

作業療法士を講師に、脳を活性化させるエクササイズを行います。お気軽にご参加ください。

期日▼12月25日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問12月1日(月)から18日(木)までに、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ㊚212局 7785)へ申し込みください。



▲村公式HP

参加してみませんか?

「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。ぜひお越しください。



① Village Bird(ビレッジバード)

日時▼12月6日(土)午前10時～11時30分、12月17日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等(希望者は施設見学可)

② 陽だまりカフェ

日時▼12月18日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石コミュニティセンター

内容▼ミニ講座「認知症の予防」、クリスマス工作、個別相談

③ オレンジカフェ

日時▼12月4日(木)午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

内容▼クリスマス会、脳トレ、認知症に関する相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼①・②…1000円/人(お茶菓子代等)▼③…無料

その他▼事前申し込みは不要です。▼途中入退室自由です。▼③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▼①…グループホームメジロ苑(㊚306局0033)▼②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス 東海内 ㊚352局2867)▼③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ㊚212局7785)

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」に参加しませんか?

戦没者の遺児の方々が、旧戦域(ミヤンマー)を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を深めることを目的とした事業の参加者を募集します。

期日▼▽前班…令和8年3月7日(土)～13日(金)▽後班…令和8年3月9日(月)～15日(日)

参加費▼10万円/人

申12月5日(金)までに、一般財団法人茨城県遺族連合会(㊚21局4002)へ申し込みください。

問一般財団法人日本遺族会事務局(㊚03・3261・5521)

子育て



妊婦のための

「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。

日時等▼

日時	内容
①令和8年1月23日(金) 9:15～12:00 (9:00受け付け開始)	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、栄養の話(試食あり)、歯科保健の話
②令和8年1月24日(土) 9:15～11:50 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着12人②先着16組

その他▼▽母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制です。

申12月12日(金)から令和8年1月8日(木)までに、子育て支援アプリ



▲申込はこちら

「とうかい子育てアプリ」から申し込みください。

問保健センター(㊚282局2797)

ひとり親世帯のお子さんへ 入学祝品を差し上げます

村内在住で令和8年4月に小学校へ入学するお子さんを養育しているひとり親世帯(母子・父子世帯)を対象に、入学祝い品(学用品)を差し上げます。

申12月19日(金)までに、子育て支援課子ども家庭担当(内線1183)へ申し込みください。

問社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会(㊚21局7505)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館 博物館長と 歩く植物観察会「冬芽と葉痕」

期日▼12月13日(土)

時間▼午前9時～11時30分

集合場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・問11月30日(日)から12月10日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ㊚27局0851 ㊚maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「石神城の謎にせまる―発掘調査の最前線―」

期日▼12月21日(日)

時間▼午後1時30分～3時

集合場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着50人

参加費▼無料

申・問11月30日(日)から12月17日(水)

までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号

―を明記)で生涯学習課博物館・

文化財担当(歴史と未来の交流館内

☎287局0851✉maruhaku@vil-

tokaiibaraki.jp)へ申し込みください。

歴史と未来の交流館

トピック展示リニューアル

発見から100年以上たった今でも謎に包まれたままの動物「デスモスチ

ルス」の化石を初公開します。

期間▼令和8年1月12日(月・祝)まで

開生涯学習課博物館・文化財担当(歴史

と未来の交流館内 ☎287局0851)

クリスマスパーティーに参加しませんか?

姉妹都市交流協議会

ユースグループがクリ

スマスパーティーを開

催します。

期日▼12月14日(日)

時間▼午前9時～正午

場所▼姉妹都市交流会館

対象▼小学4年生以上の学生

定員▼先着20人程度

内容▼アイシングクッキー作り、プ

レゼント交換、姉妹都市アイデアホ

フオールズ市の学生に贈るニューイ

ヤーカードの作成



参加費▼▽一般:500円/人▽姉妹

都市交流協議会ユース会員:300

円/人

その他▼▽エプロン:三角巾:500円

程度のプレゼントをお持ちくださ

い。▽当日は軽食があります。

申・問12月5日(金)までに、メールで、

東海村姉妹都市交流協議会事務局政

策推進課内内線1306✉omura@

vil.tokaiibaraki.jp)へ申し込みく

ださい。

元プロ野球選手・根本陸夫さんの情報を探しています

本村出身の元プロ野球選手・根本陸

夫さんに会ったことがある、話を聞い

たことがある、サインをもらったこと

があるなど、情報をお持ちの方は、ぜ

ひご連絡ください。

開生涯学習課博物館・文化財担当(歴史

●12月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、
育児相談)(事前予約) 12日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定
(健康に関する相談は事前予約) 12日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
乳児 3日(水) 令和7年7月
12:50～13:50 生まれの子
1歳6か月児 19日(金) 令和6年5月
12:50～13:50 生まれの子
3歳児 17日(水) 令和4年6月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室 11日(木) 令和7年9月
13:30～13:50 生まれの子
歯ッピー離乳 24日(水) 令和7年5・6月生ま
食教室 13:15～13:30 れの子(事前予約)

●12月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 5日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 12日(金) 午後1時～4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、
ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 25日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●12月の行政相談等

●行政相談
日 時 10日(水) 午前10時～正午
場 所 203会議室(役場行政棟2階)
相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※
問 合 せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。
事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(東海村産業・
情報プラザ「アイヴィル」内)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

と未来の交流館内 ☎287局0851
✉syougai@gakusyu@vil.tokai-
ibaraki.jp)

石神城跡の空中測量調査を実施します

県指定史跡石神城跡の整備のため、
石神内宿地区でドローンによる空中測
量を実施します。また、期間中は作業
員が付近を測量します。

期間▼11月下旬～令和8年3月

開生涯学習課博物館・文化財担当(歴史

と未来の交流館内 ☎287局0851)

第36回茨城県少年少女合唱祭「歌はともだちあしたに向かって」

「茨城県少年少女合唱祭」が村内で開
催されます。東海村少年少女合唱団の
合唱のほか、県内5団体が出演します。

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根	5日・19日	舟石川1、船場	8日・22日
		豊白	12日・26日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	12日・26日
				舟石川2、舟石川中丸	11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日・年末の直接搬入受付日時 ※年末年始の直接搬入の詳細は「広報とうかい」(12月10日号)をご覧ください。					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
13日・27日/8:30~12:00 29日・30日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			6日・13日・20日・27日/8:30~11:30 29日・30日(30日は要予約)/8:30~16:30		

株式会社JERA常陸那珂火力発電所のふれあい広場は、6月の体育館に続き、11月からグラウンド(野球・ソフトボール・サッカー・フットサル等)とテニスコート(クレイコート)の一般開

常陸那珂火力発電所「ふれあい広場」を利用しませんか

その他

申請 常陸文センターホームページをご覧ください。
申請 常陸文センター(☎231局6611)
常陸文センター(☎231局6611)



▲HPIはこちら

場所 ▼東海村産業・情報プラザ「アイヴイル」
30分開演(午後1時開場)
日時 ▼令和8年2月9日(月)午後1時

バイオリン・バンドネオン・ピアノ・箏によるスペシャルタンゴステージです。村内在住の箏演奏家・東海林一代さんも出演します。

入場無料!「革命のアルゼンチンタンゴ・コンサート」

期日 ▼11月30日(日)
時間 ▼午後1時30分開演(午後1時開場)
場所 ▼東海文化センター
入場料 ▼無料
鹿嶋勤労文化会館(☎0299・83・5911)



▲HPIはこちら

対象 ▼15歳~49歳の未就労者とその家族
費用 ▼無料
申請 事前に、いばらき若者サポートステーション(☎0120・717・557)へ申し込みください。

実施日	時間	場所
月曜日~土曜日(祝日を除く)	10:00~17:00	いばらき若者サポートステーション(水戸市赤塚1丁目1番地 ミオスビル1階)
第2・4水曜日(祝日を除く)	13:00~16:00	ハローワーク水戸(水戸市水府町1573-1)
第1・3金曜日(祝日を除く)	13:00~16:00	いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1丁目7-41)

期日等 ▼

「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方のための就労相談です。キャリアコンサルタントが一人ひとりの相談に丁寧に応じます。

事前予約制「就労相談」

放を再開しています。
利用料 ▼無料(当面の間)
その他 ▼事前予約制(利用日の2か月前から受け付け)となります。
申請 株式会社JERA常陸那珂火力発電所(☎387局5000)

局0110、茨城県警察採用フリーダイヤル(☎0120・314・058)



▲HPIはこちら

令和7年度茨城県警察官採用試験(第3回)
【男性警察官B・女性警察官B】
受験資格 ▼平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、令和8年3月31日までに高等学校卒業見込みの方
採用予定日 ▼令和8年10月1日
第1次試験 ▼令和8年1月11日(日)
受付期間 ▼12月1日(月)午前9時~24日(水)午後5時

令和7年度茨城県警察官採用試験(第3回)



▲詳細はこちら

東海村シルバー人材センター(☎282局3446)

シルバー人材センターでは、包丁や刈り込みはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。ぜひお越しください。
期日 ▼12月5日(金)・15日(月)・25日(木)
時間 ▼午前9時~11時30分
場所 ▼シルバー人材センター
料金 ▼400円から/本(前払い制)
その他 ▼仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

シルバー人材センター
刃物研ぎ・まな板削り作業日