



広報

とうかい

特集 ———

継ぐ想い つなげる想い

なぜ私たちは作り続けるのか



継ぐ想い つなげる想い

海岸の砂地

内陸部の火山灰土

日照時間の長さ

冬の北西の季節風と浜風

この風土と

先人たちの努力と知恵が

作り出した村の特産品

「干しいも」

今号は「干しいも」を通して

つながる想いに迫ります

Legend of
Tokai Village

“道しるべ” — 100年以上続く文化を守るレジェンドたち —



川崎 卓男 さん

こちらが教えてもらいたいくらい上手に作る若手
「東海村の干しいも作りは安心して任せられる」

祖父から農業を引き継いだ父が干しいも作りを始めました。しかし私は会社員の道へ…。とはいえ、世代交代の波は訪れ、定年を迎えてから農業を始めました。代々受け継いだ畑を、東海村の干しいもを守りたいという気持ちが原動力になったのかもしれませんが。今や、若い世代が着実に育っています。妥協することなく、日本一のブランドを守ってほしいですね。



河野 勝彦 さん
河野商店

悪い時期もいつか良くなると信じて乗り越える
「妥協することなくチャレンジしてほしい」

干しいも作りは、シンプルな工程だからこそ、手のかけ方が出来上がりに大きく影響します。農家によって細かな作業に違いがあるので、一軒一軒味も見た目も違います。そこに良さがありますね。最近は、会社に勤めていた息子が三代目として戻ってきました。自分で決めた道なので、信念を持って突き進み、東海村の干しいも業界をどんどん盛り上げてほしいです。



木名瀬 勝美 さん
木名瀬農園

知識も経験も若手に全て伝えたい
「いつでも頼ってもらいたい」

毎年、干しいもの予約注文の段階で支払いをしてくれるお客さんがいます。信頼してくれているからこそ、期待に応える商品を届けようと気が引き締まります。50年近く作り続けていますが、一度もクレームを受けたことがないのが私の自慢です。良いものを作れば価値が上がります。若い世代には「ここの干しいもが良い!」と言われる商品を作り続けてほしいです。



根本 一成 さん
根本干しいも農園

干しいも作りができるうちは続けていく
「俺の背中を超えていけ」

父の背中を見て知識や経験を受け継ぎできました。うちの干しいもが食べたいというお客さんの期待に応えるべく、いもに愛情を込め、丁寧に作業することにこだわっています。うれしいことに、息子たちが私と同じ道を歩んでいます。そろそろ次の世代に任せたいと思う気持ちもありますが、畑の管理はまだ負けません。今度は私が背中中で語る番ですね。

お客さんの喜ぶ顔を想って ひと手間加えることにこだわる

父と一緒に干しいもを作っています。昔は父と競う気持ちが強く、アドバイスに反発していた時期もありました。失敗を重ねながらも自分なりのやり方を確立し、知識や経験が増えた今は、お互いを認め合えるようになりましたね。

萩谷 慶太さん
萩谷ぶどう園



祖父と共に農業をしていた叔父が、大けがをしたことがきっかけで農業を始めました。当時は何も分からなかったのですが、周りの人たちが支えてくれたおかげで今があると思っています。近年は、高齢化の影響もあり、周りの農家から畑を託されることが増えています。地域への恩返しのため、東海村の干しいも文化をなくさないために、ここまでつないできた先人たちの想いを継いでいきます。

みんなの期待に 応える覚悟を



柏村 農園
柏村 学さん



根本 悌至さん



根本 真至さん

偉大な両親の背中を追い続けていたら、干しいもが“人生と切り離せないもの”になりました。尊敬する職人である父のように、いもに愛情を込め丁寧に作業し、自信を持って届けられる干しいもを作り続けることで、東海村の干しいもブランドを盛り上げていきたいです。

自己評価に100点はない 干しいもは人生そのもの

農業をしている両親の大変そうな姿を見ていたので、農業はしたくないという気持ちがありました。一度は会社に就職したものの、実際に農作業をしてみると楽しい。結局、両親と農業をする道を選びました。現在4年目。まだまだ勉強中ですが、どんどん農業が好きになっています。尊敬する父の教えをベースにしつつ、新しい考え方も取り入れ、質の良いものを作って品評会で認められるようになりたいです。

干しいも屋はなわ
埴 航青さん



農業がどんどん好きになつていく



切磋琢磨、その先に 品評会の入賞を

干しいも作りの難しさは、毎年同じように作っていても同じものができないこと。ただ、手をかけた分だけ成果が出るところが魅力です。良いものを作りたくて、実は品評会で受賞している人を参考に研究を重ねています。いつか私もそこに名を連ねたいですね。

株式会社甘美屋

岩崎 裕二郎さん



Hops of Tokai Village

日本一の干しいも ブランドを未来へ

今も、この先も、東海村の干しいも業界を背負っていく——。その根底にある想いに触れる。

これまでの常識を変える



株式会社テルズ
照沼 勝将さん

干しいもづくりは自然との闘いです。特に近年は、異常気象に悩まされることが多いですね。特産地としての地位を守っていくためには、これまでの作り方にこだわり過ぎず、今の気候に合わせたやり方に変える勇気も必要なのかもしれません。



上を目指さなきゃ 現状は維持できない



あおぞらファーム
清水 直志さん

祖父の「後は任せる！」の一言で農業を始めました。当初は収量が上がりず、つらい時期もありましたが、不思議と諦めることは考えませんでした。私は日頃から、自分が責任を持てるものを作り続けるため、現状維持をモットーにしています。現状維持のためには、上を目指す必要がありますからね。



いつか祖父のようになりたい

師匠である祖父は農作物のことを何でも知っている、まさに“百姓”。その技術や想いを受け継ぎたくて、祖父の作業を見ながら必死に学びました。農業は手間を惜しまず、妥協をしないこと。それがこれまで築いてきた信頼をつなぐことになると考えています。

舩井干し芋店

舩井 友也さん





役員 宮本 愛里 さん

株式会社干し芋農園川上

東海村の干しいもが日本一！ “毎年、前年を超えるものを作り続けます”

「また食べたいと思ってもらえるおいしい干しいもを作りたい」と、一年中干しいものことを考え、改良を重ねています。毎年、前年を超えるものを作り続けていかなければならないですね。“目指すは連覇！”。

“ンまい”干しいもが できるまで



第18回「ほしいも品評会」金賞、
「全国ほしいもグランプリ2025」を
受賞した「干し芋農園川上」がポ
イントを解説！

スライスしたさつまいもを干し網に並べます。柔らかいので、型崩れしないよう一枚一枚手作業で並べるのにも、熟練の技が必要です。天日干しは天気との勝負。一瞬たりとも気を抜けません。



干す

作る責任 —干しいも残渣の活用を考える—

光沢のある黄金色の輝き——。丹精込めて作ったおいしい干しいもを皆さんの手元に届けることが生産者の喜びです。

しかし、皮をむく工程で取り除かれた皮や実の処理は、干しいも作りと切り離せない課題です。近年は、その栄養価に着目し、アップサイクルする新たな試みが始まっています。



皮をむく・スライスする

ふかしたての熱いうちに一本一本手作業で皮をむきます。繊維を残さないように厚めにむくのがきれいに仕上げるコツです。皮をむいたさつまいもは、ピアノ線を張った裁断機でスライスします。



＼干し芋農園川上流ポイント！／

干しいもの出来につながる繊細な作業です。ふかし上がったさつまいもの状態を一本一本丁寧に確認しながら作業します。

ふかす

良く洗ったさつまいもをいよいよふかします。「ゆっくり、じっくり」ふかすことが、さつまいもの十分な甘みを引き出す重要なポイントです。



畑を作る 苗を作る

苗を植える

さつまいもを掘る・選別する



春から大切に育ててきたさつまいも。10月になると、どんな出来栄なのか、期待と不安が入り混じる中でさつまいも掘りが始まります。掘ったさつまいもは大きさごとに選別します。

＼干し芋農園川上流ポイント！／

さつまいもを傷付けないよう、一つひとつ丁寧に手作業で行います。

低温で保管する



収穫したばかりのさつまいもは、実は糖化が浅く甘みが少ないです。低温で保管することにより、徐々に糖化が進みます。甘みを蓄えるために重要な工程です。

洗う

熟成したさつまいもを洗います。衛生的なおいしい干しいもを作るためには、傷を付けないよう一本一本丁寧に洗う必要があり、気を遣う工程です。



継ぐ想い つなげる想い

東海村には、100年以上にわたって
受け継がれてきた干しいもがある

保存食から始まり
まるでスイーツのようだと評される
現代に至るまで

つないできた想いは一つ
「東海村の干しいもを守り続ける」

それぞれが自慢の逸品を作り出すため
一つひとつの工程に決して妥協することはない

こだわりの詰まった干しいもは
作り手ごとに、色も、形も、味も違う

でもそれは、決して、バラバラなのではない

いろいろな個性が混ざり合っているから
それで“いい”
個性を尊重し合えれば、それが“いい”

それこそが、東海村の干しいも作りの神髄
未来につないでいきたい姿

世代交代はいつの時代にも訪れる
そこには受け継がれていく想いがある

「先人たちの想いを守る」
「地域のために」
「未来のために」

でもやっぱり「干しいもが好き」
だからこの地で「農業を続けたい」

干しいも作りの想いに触れたあなたは
今、何を想いますか



“もったい ない”が未来を救う — 想いを受け継いだ新たなチャレンジ —

#3 カジュ アルダイニングエビ



Rum・imochiズケーキ



香ばしく栄養価が高い
皮に近い部分を粉末状に
し、ラム酒と合わせてチー
ズケーキに練り込みました。
ラムレーズンから着想を得
たことで生まれた新しい出
会い。大人な味のしつとり
としたチーズケーキを食べ
ながら、資源の再利用や地
域環境を考えてみませんか。

#1 株式会社北茨城肉牛センター



“雨情の里牛”が食べる牛のご飯



牧草や飼料作物に加え、
食品残渣を配合して作る飼
料。原料価格の高騰が課題
となる中、干しいも残渣に
出会いました。栄養豊富な
干しいも残渣を配合した飼
料は、牛がおいしそうに食
べるんです。資源循環、食品
ロス削減に配慮しながら良
い牛を育てていきたいです。

#4 茨城キリスト教学園高等学校 干し芋の残渣削減プロジェクト(HZP)



はしっぽあんこ



「私たちにできることを…」
と、「総合的な探究の時間」
のテーマに取り上げました。
約1年かけて開発した「は
しっぽあんこ」。さつまいも
の甘さとバターのまろやか
さが奏でるハーモニーが絶
妙です。茨城キリスト教学
園の学園祭で初めて販売し、
大きな話題になりました。

#2 茨城大学 干し芋の残渣削減プロジェクト(HZP)



はしっぽ春巻き&スティック



残渣に親しみを込めて
「はしっぽ」と名付けました。
おいしいものを捨てるのは
“もったいない”の精神で
アップサイクル。これまで
にアイスクリームや春巻きなど17の
メニューを考案・製品化し、
イベントで販売しています。
食品ロスの削減に楽しく・美
味しく取り組んでいます。



楽笑 未来の笑顔のために

第47回

東海まつり

10月25日開催

令和 6 年度の主な事業

総務費

デマンドタクシーの配車調整業務の効率化のため、A Iを活用した配車システムを導入しました(令和 7 年 1 月 6 日より開始)。また、わかものまちづくり推進事業として、新たに「高校生まちづくりスクール」を開催し、若者世代が自分の興味関心とまちの資源や課題を掛け合わせ、マイプロジェクトづくりに取り組む活動を行いました。

民生費

第 2 子以降(0 歳児～ 2 歳児)の保育料無償化を実施したほか、低年齢児の育児を家庭で行う在宅育児世帯への支援として、在宅育児手当の支給を行いました。また、入所待ち児童が認可保育施設に入所可能となるまでの受け皿を整備するため、東海村緊急保育所を設置しました(令和 7 年 2 月 1 日に開所)。

衛生費

前年度に引き続き、妊婦・子育て家庭が安心して出産し子育てができる環境を整備するため、伴走型の支援と併せてこども商品券を支給しました。また、公共施設への再生可能エネルギー導入を促進するため、役場と東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」にて太陽光発電設備設置工事を行いました。

農林水産業費

農地の将来的な確保と地域農業の持続的な発展を図るため、農業者や地域の関係者と共に将来の農地利用の姿を明確化するための「地域計画」を策定しました。
また、農業者が 6 次産業化に取り組む際に必要となる農林水産加工・販売施設等の整備に必要な経費の一部を補助する「農山漁村発イノベーション整備事業」を実施しました。

商工費

東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」の外装改修工事を行いました。また、本村の持つ資源や強みを最大限に活用し、「足腰の強い産業」の育成と活力あるまちづくりを目指すため、今後 10 年間の取り組みの具体的な方針と行動計画を定めた「東海村産業振興ビジョン」を策定しました。

土木費

近年の記録的な大雨や台風による風水害への対策として、1 号根崎調整池の整備に着手したほか、白方街道踏切付近の安全を確保するため、白方街道踏切歩道の整備を進めました。また、村が管理する道路の維持補修を計画的に行い、交通の利便性や安全性の向上に努めました。

教育費

文教地区駐車場の整備を進めたほか、石神小学校校舎長寿命化外装改修工事を行いました。また、奨学金を返還しながら働く若者への経済的支援として、前年度の奨学金返還額に対して補助金を支給しました。

令和 6 年度

東海村の 決算報告

令和 6 年度の決算を振り返り、皆さんの納めた税金などがどのように使われたのかを報告します。

なお、詳しい資料などは財政経営課で閲覧できるほか、村公式ホームページからご覧いただけます。

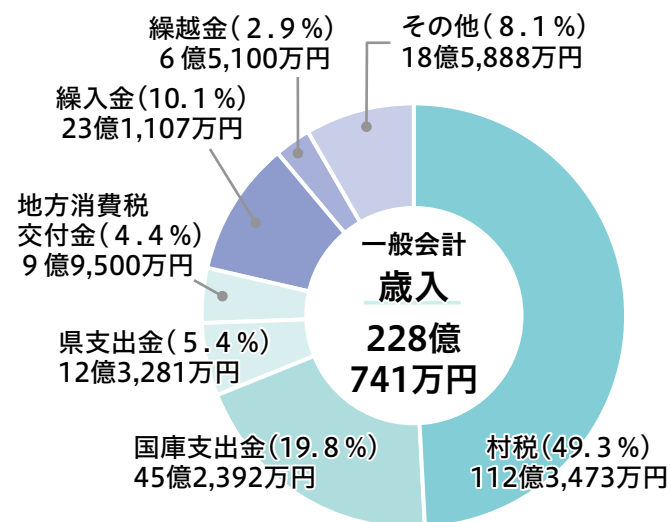
【問い合わせ】財政経営課財政担当(☎282-1711 内線 1333・1334) ▲HPIはこちら



一般会計の決算状況

一般会計は、福祉や教育、道路の整備など村政運営の基本となる会計です。令和 6 年度の歳入決算額は 228 億 741 万円、歳出決算額は 220 億 2,541 万円、歳入歳出差引額は 7 億 8,200 万円となり、令和 7 年度に実施する事業の財源として 4 億 452 万円を繰り越したことから、実質的な差額は 3 億 7,748 万円になりました。事業の効率化等により歳出削減に努めていますが、経常的な経費が増加傾向にあるため、新たな財源の確保に努めるなど、引き続き健全な財政運営に努めていきます。

歳入 228億741万円 (前年度比 + 9 億6,406万円)



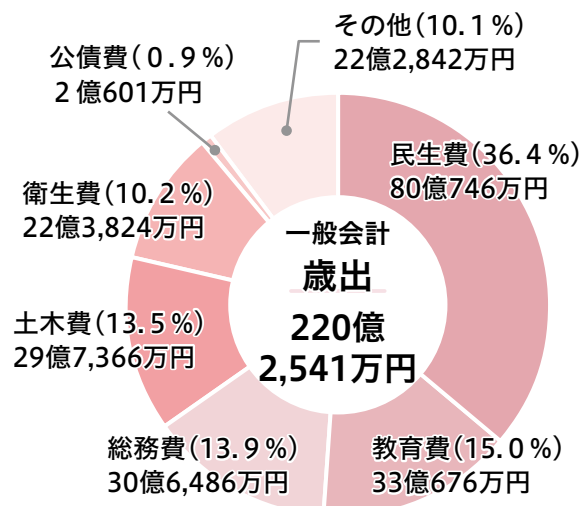
歳入の内容

区 分	主 な 内 容
村税	村民税や固定資産税、都市計画税などの税金
国庫支出金	村の特定の事業に対し国から交付されたお金
県支出金	村の特定の事業に対し県から交付されたお金
地方消費税交付金	消費税の一部が交付されたお金
繰入金	基金や他会計から一般会計に移したお金
繰越金	前年度決算の剰余金
その他	使用料や手数料、交付金、村債など

【主な増減(前年度決算額比)】

- 村税 ▲ 3 億 7,078 万円(固定資産税の減など)
- 国庫支出金 + 5 億 4,028 万円(物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の増など)
- 繰入金 + 14 億 3,369 万円(財政調整基金繰入金の増など)
- 地方消費税交付金 + 5,750 万円

歳出 220億2,541万円 (前年度比 + 8 億3,306万円)



歳出の内容

区 分	主 な 内 容
民生費	福祉や医療などに使われたお金
教育費	幼稚園や小中学校、社会教育などに使われたお金
総務費	村の運営全般に使われたお金
土木費	道路や公園の整備・管理などに使われたお金
衛生費	保健衛生や環境衛生、ごみ処理などに使われたお金
公債費	村債の元金や利子の償還に使われたお金
その他	議会・農林水産業・商工・消防などに使われたお金

主な増減(前年度決算額比)

- 民生費 + 13 億 4,260 万円(子どものための教育・保育給付費の増など)
- 土木費 + 3 億 9,269 万円(白方街道踏切歩道設置工事負担金の増など)
- 公債費 ▲ 6,118 万円(過年度借入れに対する元金の償還が進んだため)

特別会計の決算状況

国民健康保険や介護サービスなどの特定の事業を行うために一般会計と区別して運営する会計です。

会 計 名	歳 入	歳 出	差し引き
国民健康保険事業会計	30億9,927万円	30億7,276万円	2,651万円
後期高齢者医療会計	6 億 5,034 万円	6 億 4,777 万円	257 万円
介護保険事業会計	30億7,118万円	29億9,473万円	7,645万円
介護サービス事業会計	351万円	275万円	76万円
東海駅西土地区画整理事業会計	6,024万円	3,154万円	2,870万円
東海駅東土地区画整理事業会計	1,424万円	1,424万円	0万円
東海中央土地区画整理事業会計	9 億 1,047 万円	7 億 496 万円	2 億 551 万円
那珂地方公平委員会会計	79万円	4 万円	75万円

公営企業会計の決算状況

住民の福祉の増進を目的として、主に料金収入によって経営される会計です。

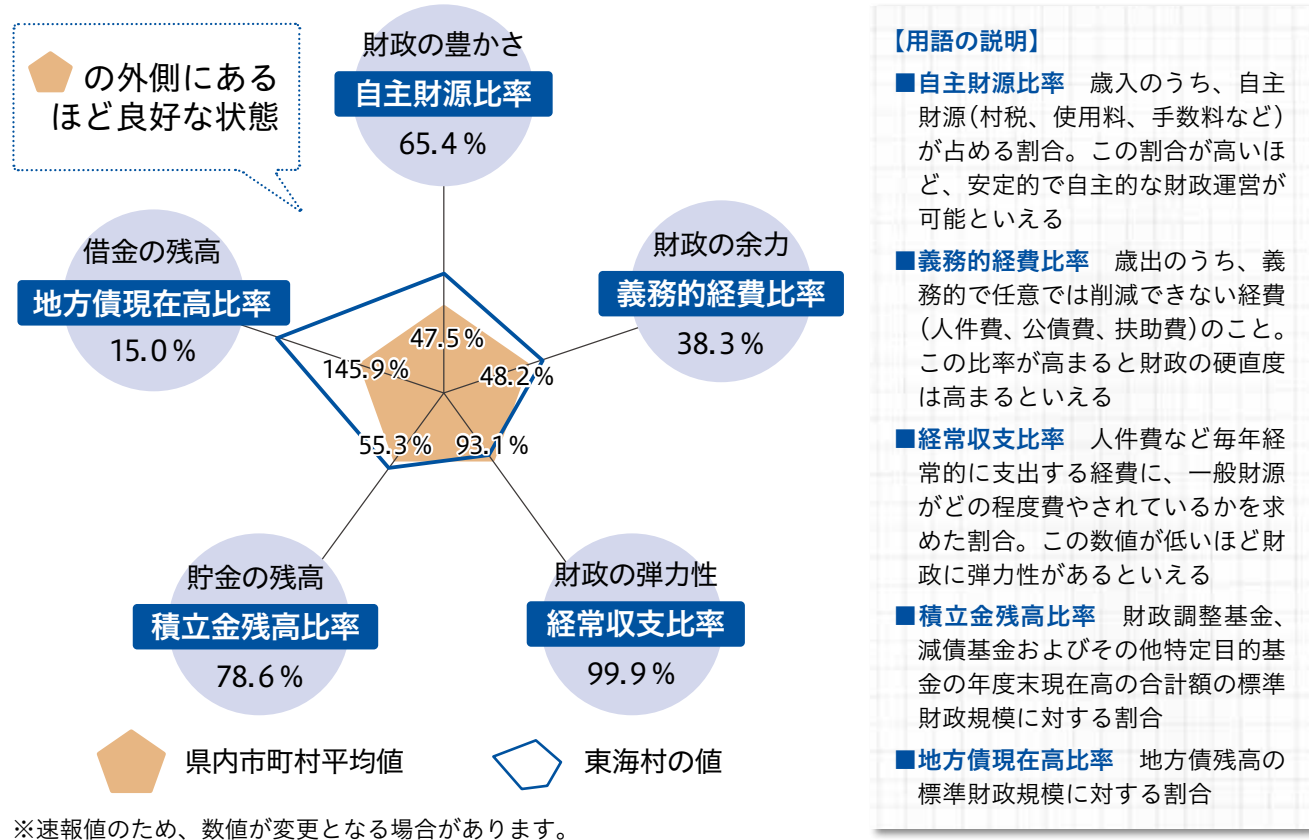
会計名	収益的収入※ 1	収益的支出※ 1	資本的収入※ 2	資本的支出※ 2
水道事業会計	8 億 5,403 万円	8 億 1,535 万円	3 億 9,941 万円	7 億 4,286 万円
病院事業会計	3 億 4,041 万円	3 億 6,219 万円	0 万円	3 億 4,219 万円
下水道事業会計	13 億 1,321 万円	12 億 1,635 万円	4 億 9,859 万円	9 億 1,789 万円

※ 1 …水道供給や診療、下水処理などの運営に関する収支 ※ 2 …管路や施設、機器の整備更新に関する収支

財政指標で見る 東海村

■他自治体と比べて良好

事業者からの固定資産税などが多いため、自主財源比率は他自治体と比べて高い水準にあり、国や県からの支出金などに頼らない安定的な歳入(収入)構造になっています。その一方で、施設の維持管理費や福祉・教育分野などの経常的な経費は増加傾向にあります。令和6年度は教育施設の災害復旧工事や長寿命化外装改修工事の資金調達を地方債(借入金)で補ったことにより地方債現在高比率が増加しましたが、これまで地方債の発行を抑制し、その償還(返済)に努めてきたことから、他自治体と比べて低い水準にあり、財政の健全性は引き続き確保されています。



現在の取り組みと今後の財政運営の方針

今年度は、新たに「こども・わかもの応援給付金」の支給や「保育料無償化」・「東海村在宅育児手当」の拡充など、子育て世帯への経済的支援をより一層推進しています。また、「とうかい住まいる応援補助金」の支給など、転入促進に向けた取り組みのほか、若い世代がまちを知り、好きになり、やりたいことにチャレンジできる環境づくりに取り組むなど、将来の人口減少を見据えながら、東海村が選ばれるまちになるための事業を展開しています。

また、村に新たなにぎわいを生み出すため、村松地区の活性化に向けた阿漕ヶ浦公園周辺の整備を進めるとともに、住民の利便性と満足度を高めるため、「書かない窓口」・「迷わない窓口」などの実現を目指し窓口・オフィス改革を進めています。さらに、近年の台風や記録的な大雨による雨水浸水被害対策の推進など、誰もが安心して暮らせる、住みやすい地域づくりに力を入れています。

東海村は健全な財政状況といえますが、今後の税収減や社会保障関連経費・人件費などの増加による歳出増を見据え、事業の効率化・重点化により歳出削減に努めていきます。また、国や県からの補助金の活用など、新たな財源の確保等を行い、引き続き継続的に安定した行政サービスを行えるよう中長期的な見通しを立てて事業を行っていきます。

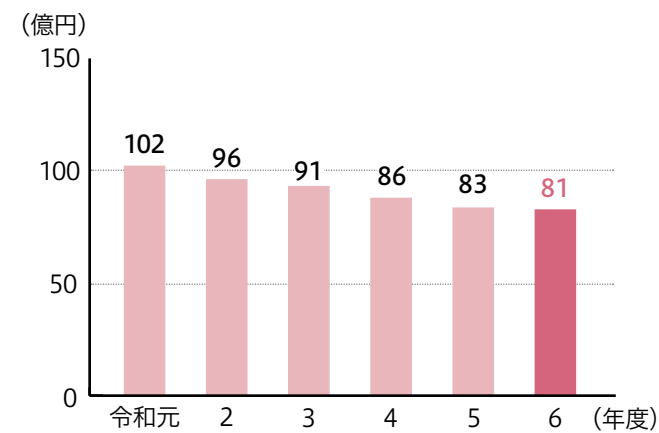


借金と貯金で見る 東海村

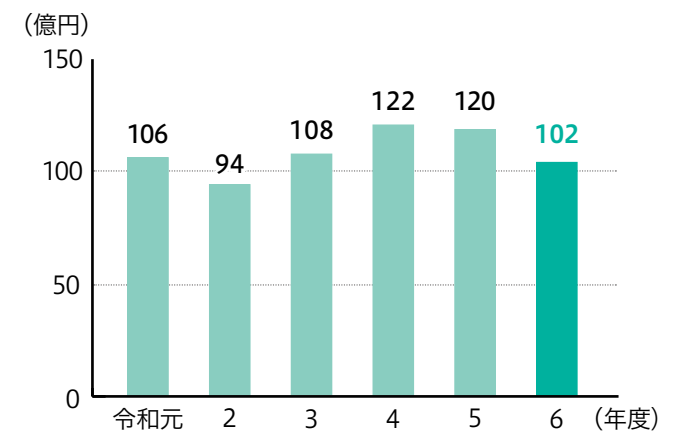
借金(村債)は、過去に借り入れた分の返済が進み、前年度と比べて2億円減少し、残高は81億円となりました。

また、貯金は、財政調整基金や減債基金などの取り崩しにより、前年度と比べて18億円減少し、残高は102億円となりました。

村の借金(全会計村債残高)の推移

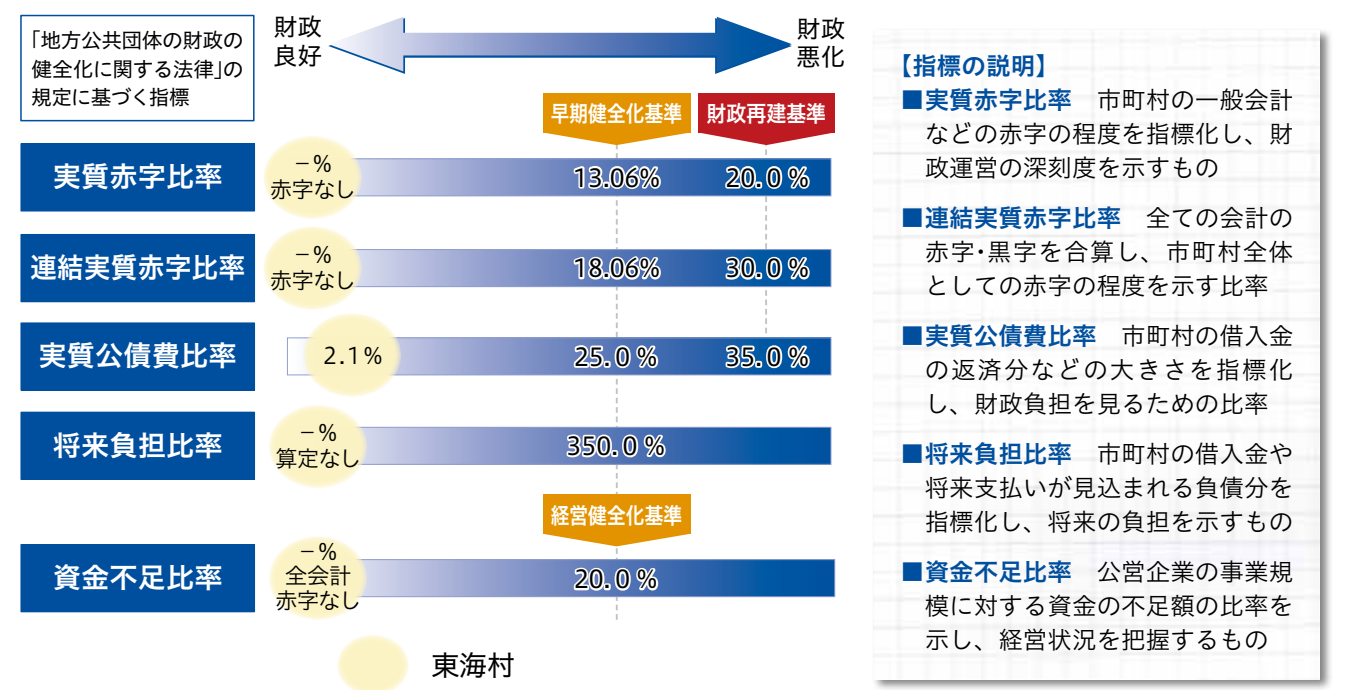


村の貯金(基金残高)の推移



健全化判断比率等で見ると東海村

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(平成19年法律第94号)に基づき、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と「資金不足比率」と呼ばれる以下の指標を算定しました。各指標とも、国の定めた基準のうち、黄色信号である早期健全化基準を下回っており、東海村の財政は健全といえます。



タイムスリップフォトコンテスト ～70年分のただいま～

開催します！



入賞者には、

★「とうかいむら
WAON」カード
(1万円分)

★村発足70周年
記念限定グッズ

を差し上げます！



村内で撮った
昔の写真を探して、
もう一度みんなで
撮ってみよう！

募集
期間

11月15日(土)から
令和8年1月15日(木)まで

応募詳細をチェック！

右の二次元コードを読み取り、必ず村公式ホームページで詳細をご確認の上、ご応募ください。



▲村公式HP

村内で撮影した、家族や友人などとの“過去の写真”と、同じ人物・同じ構図・同じ服装などで撮影した“今の写真”の、2枚で1組の作品をご応募ください。

応募方法は3種類！

Instagram から応募！

フォトコンアカウント
をフォローして、

①アカウントタグ付け

②#東海村フォトコン2025

で投稿してください



WEBSITE

応募フォームに
必要事項を入力して
送信してください



から応募！



郵送 で応募！

〒319-1192

東海三丁目7番1号
東海村役場 政策推進課
「村発足70周年記念
フォトコンテスト」



■主催：東海村

■協賛(順不同)：Studio Feel、有限会社カメラのアトム商会、富岡写真館、Photospace OIKAWA、株式会社JWAY

【問い合わせ】政策推進課村発足70周年記念事業担当(☎282-1711 内線1306)

みなさんの
アイデアをお待ち
しています。

東海村の
まちづくりに関する
“アイデア”を届けよう

参加方法

STEP

1

二次元コードを
読み取る

スマートフォン等でページ
右下の二次元コードを読み
取ってください



STEP

2

アカウントを
登録する

「ログイン」⇒「メールアドレス
で新規登録」を選択し、ニック
ネームやメールアドレス等の
必要事項を入力してください



STEP

3

まちづくりに関する
アイデアを投稿する

「スペース一覧」から「第1回村長
とのふれあいトークオンライン」
を選択して、まちづくりに関す
るアイデアを投稿してください



村長とのふれあいトーク オンラインをスタートします

村長とのふれあいトークオンラインとは？

村民参加のまちづくりを推進するため、対面で行っている「村長とのふれあいトーク」をオンラインでも開催します。皆さんから寄せられたアイデアをもとに、村長とオンラインで意見交換ができます。※即時対応ではありません。投稿は24時間受け付けていますので、まちづくりに関するアイデアを直接届けてみませんか。

期日▼11月17日(月)～12月7日(日)

内容▼村のまちづくりに関するアイデア(村の未来・暮らしのことなど)

注意事項▼村のまちづくりに関するアイデア以外の投稿(要望や誹謗中傷等)や個人が特定される内容、他の参加者の意見に対する投稿はお控えください。これらの投稿があった場合には削除します。

問い合わせ▼政策推進課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1301)



▲参加はこちらから





東海村一般訪問団が 姉妹都市・アイダホフォールズ市 を訪問しました！

【問い合わせ】東海村姉妹都市交流協議会事務局(政策推進課内
☎282-1711 内線1306)

昭和56年に国際親善姉妹都市の盟約を締結して以来、44年にわたって交流を深めてきた、東海村とアイダホフォールズ市。9月10日から19日までの10日間、村の一般訪問団(団長・伴教育長)12人が米国・アイダホフォールズ市を訪問しました。

現地では、レベッカ・キャスパー市長やシンディ・オザキ姉妹都市友好協会会長をはじめ、多くの友人たちから温かい歓迎を受けました。歓迎会には、姉妹都市交流が始まるきっかけを築き、両市の交流に長年関わってきた方々も参加し、その交流の歴史を感じることができました。

期間中は、馬との触れ合い施設「チャンプス・ハート」の訪問や、アイダホフォールズ空港を含む市内公的機関の舞台裏見学、現地の学校やポテト加工工場の視察など、数多くのプログラムに参加。アイダホフォールズ市のさまざまな側面に触れることができました。また、ホストファミリーなどたくさんの方々と交流し、訪問団員それぞれが親交を深めることができました。

【行程】

期 日	内 容
9月10日	出発
11日	チャンプス・ハート訪問、スネークリバーフェリー乗船
12日	施設訪問・見学(市役所、消防署、下水処理施設、フレンドシップガーデン、アイダホフォールズ空港など)、歓迎会
13・14日	ファミリーデー・ホームステイ
15日	教育機関見学(小・中学校、高等学校、職業訓練校、大学)
16・17日	イエローストーン国立公園見学など
18日	ポテト加工工場視察、送別会
19・20日	現地出発・帰国

あなたも
姉妹都市交流しませんか？
会員募集中!!

東海村姉妹都市交流協議会HP▶



市長表敬訪問
姉妹都市友好協会や市議、市職員など関係者の皆さんと一緒に！



チャンプス・ハート訪問

障がいのある子どもたちが、馬との触れ合いを通し、運動や療育などに取り組む施設です。



スネークリバーフェリー乗船

市内中心部をゆったりと流れるスネーク川。水量が豊富で、水辺の景色が美しい！



歓迎会での記念品交換

オザキ姉妹都市友好協会会長と伴団長が、笑顔で記念品を交換しました。



アイダホフォールズ 空港の視察

市の中心部から約3キロメートルの距離にある、市営の空港です。



小学校訪問

アートの授業に参加。ドット(点)を題材にした絵本の読み聞かせ後、ドットで絵を描きました。



イエローストーン 国立公園見学

間欠泉や温泉で有名な世界初の国立公園。世界遺産にも登録されており、ハイイログマやバイソン、ヘラジカなどの野生動物が生息しています。



ポテト加工工場視察

アイダホのジャガイモ、東海村のサツマイモ。両市のつながりを感じますね。

1月の集団検診の予約を受け付けます

期日▼令和8年1月26日(月)・27日(火)

受付時間▼①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15

⑤13:30～13:45 ⑥14:00～14:15 ⑦14:30～14:45 ⑧15:00～15:15

検診項目等▼下表参照 ※検診当日、村に住所登録のない方は受診できません。

検診会場

保健センター

費用

無料



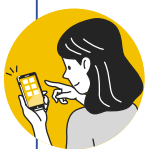
▲村公式HP

検診項目	対象	内容
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査(血糖・脂質・貧血・肝機能検査等)、眼底検査、腹囲測定(40～74歳の方のみ)
後期高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	
ヤング健診	18～39歳の方	
肺がん・結核検診	40歳以上の方	胸部X線撮影(レントゲン)
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査(2日法)
前立腺がん検診	50～79歳の男性	血液検査(前立腺特異抗原検査)
ウイルス肝炎検査	18歳以上で、過去に村のウイルス肝炎検査を受診したことがない方	血液検査(HBs抗原・C型肝炎ウイルス検査)

社会保険(任意継続、退職、被扶養者)の方へ…村の集団検診で特定健康診査を受診する場合は、ご加入の健康保険組合等が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。また、自己負担金(健康保険組合により異なる)がかかる場合があります。

大腸がん検診のみを受診する方も予約が必要です…予約後、検査キットを送付します。検査キットは、検診日の受付時間内であれば、予約日時に関係なくいつでも提出できます。

■予約はWebまたは電話で！



Web(スマートフォン等)での予約は…

**「けんこうリンク
健診Web予約サービス」**
(<https://www.kenko-link.org/>)
※初めての方は利用登録が必要です。



予約日時▼11月26日(水)午前7時30分～12月3日(水)午後11時59分

※**予約開始直後はアクセスが集中し、つながりにくくなることが予想されます。**つながりにくい場合は時間を空けてアクセスしてください。



電話(コールセンター)での予約は…

「予約専用コールセンター」
☎0570-011-822

予約日時▼12月2日(火)・3日(水)の午前9時～午後5時

※▽**予約開始直後は回線が集中し、つながりにくくなることが予想されます。**▽予約に空きがあった場合に限り、保健センターで予約を受け付けますので、**12月9日(火)以降**に保健センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター(☎282-2797)▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1172・1173)

国民健康保険加入者の皆さんへ

指定医療機関でも特定健康診査(特定健診)が受けられます



特定健診は国が定めた生活習慣病の発症や重症化予防を目的とした健診で、**医療機関に定期的に通院している方や治療中の方も対象です。**村の集団検診だけでなく、村内または県内の指定医療機関でも受けることができます。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1172・1173)

期間▼令和8年1月31日(土)まで

場所▼村内の指定医療機関(茨城東病院、尾形クリニック、村立東海病院)のほか、県内の指定医療機関で受診できます。※詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

対象▼国民健康保険(国保)の加入者で40～74歳の方 ※対象者には、4月下旬または国保加入手続き後に、特定健診受診券(ピンク色)を送付しています。お手元ない方は、お問い合わせください。

費用▼無料(約1万円相当)

医療機関によって健診結果の受け取り方法が異なります

▽**村および那珂市内の医療機関で受診した方は**…受診日の翌月末までに村から結果を郵送します。

▽**上記以外の医療機関で受診した方は**…医療機関から直接結果をお渡しします。※後日結果を聞きに行く必要があるなど、医療機関によって対応が異なりますので、各医療機関へご確認ください。

ずっと健康でいるために…
年に一度は受診しましょう！



不妊治療費用の一部を助成します

不妊治療を受けた方の経済的負担を軽減するため、医療保険適用の生殖補助医療と併せて実施した先進医療治療費の一部を助成します。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

対象者 次の(1)～(3)を全て満たす方

- (1)不妊治療を受けた夫婦(事実婚関係を含む)で、治療開始日から申請日までの間に夫妻のいずれかが村内に住所を有する
- (2)治療開始日に妻の年齢が43歳未満である
- (3)治療終了日が令和7年4月1日以降である

対象となる治療 次の(1)～(4)を全て満たす治療

- (1)生殖補助医療(保険適用)と併用して行った先進医療(保険適用外)
 - (2)令和7年4月1日から令和8年3月31日までの治療
 - (3)厚生労働省に届け出を行ったまたは、承認を受けた保険医療機関で実施された
 - (4)他の助成制度により助成を受けていない
- ※生殖補助補助医療を全額自己負担で実施した場合や、一般不妊治療と併用した場合は対象外となります。

助成額 1回の治療につき上限5万円

助成回数 保険診療の回数。

※治療開始日時点における妻の年齢により上限があります。

▽39歳以下の方…最大6回まで

▽40歳～42歳の方…最大3回まで

申請方法 郵送またはお越しの上、保健センター(〒319-1112 村松2005)へ申し込みください。



▲村公式HP

令和8年度 東海村奨学金制度 (入学準備金・修学資金)

奨学生を募集します

村では、経済的な理由により修学が困難な方を対象に、入学準備金・修学資金を貸与します。

【対象】

令和8年4月に高等学校や大学等へ入学または在学する予定の方で▽村内に1年以上住所を有する方の子(養子を含む)▽学校教育法で規定する高等学校、高等専門学校、専修学校、大学(短大・大学院含む)に入学予定または在学中▽学業成績が優秀で向学心が旺盛▽経済的な理由によって修学が困難——を満たす方

【返還期限】

奨学金に係る学校を卒業した1年後の翌月から10年以内に全額返還(無利息)

【その他】

入学準備金と修学資金の併願は可能ですが、それぞれの願書を提出する必要があります。

【出願期間】

12月10日(水)から令和8年1月23日(金)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)※出願時に面接を行いますので、事前に出願の日時をご連絡ください。

【出願・問い合わせ】

学校教育課備え付けの願書に必要事項を記入し、事前に連絡の上、出願者本人が学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1422)へお越しください。※願書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



▲村公式HP

入学準備金▼

学校の種別	貸与限度額	募集人員
高等学校(私立のみ)	30万円以内	若干名
高等専門学校	30万円以内	
専修学校	高等課程	10人程度
	専門課程	
大学	国公立	
	私立	

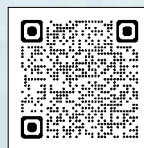
貸与方法…令和8年3月に一括貸与 ※入学決定時期によっては遅れる場合があります。

修学資金▼

学校の種別	貸与月額	募集人員
高等学校	国公立	5人程度
	私立	
高等専門学校	第1～3学年	15人程度
	第4学年以上	
専修学校	高等課程	
	専門課程	
大学	4万円	

貸与期間…令和8年4月から在学する学校の正規の修業期間(令和8年4月時点で第1学年以外に在籍する方は残修業期間)

こども・わかもの応援給付金の 申請がお済みでない方へ 12月まで申請を受け付けます



▲村公式HP

村では、学びや挑戦の機会を支援し「将来の夢」や「今やりたいこと」の実現を後押しするため、村内の小学生から高校生世代までの方を対象に、給付金(6万円/人)を支給しています。

対象者には8月上旬に申請書を送付していますので、申請がまだお済みでない方は、忘れずに申請をお願いします。

申請期限

12月31日(水)消印有効

その他▼申請方法など詳細は、申請書に同封の文書または村公式ホームページをご覧ください。※申請書を紛失してしまった場合は、学校教育課へお問い合わせください。



【問い合わせ】学校教育課学校教育担当(☎282-1711 内線1411・1419)

産業廃棄物の不法投棄・ 不適正な残土処分の撲滅に向けて

11月は

捨てるは許しません!



「不法投棄防止強調月間」

県では、不法投棄防止強調月間に集中的に監視パトロールを実施しているほか、不法投棄行為者や搬入業者、排出事業者、土地提供者等に対して撤去指導を行っています。



▲村公式HP

不法投棄を発見したら、
すぐに通報を!



不法投棄110番 ☎0120-536-380

※土・日曜日、祝日はひたちなか警察署(☎272-0110)へお願いします。

空き地の所有者は、定期的な見回り・
草刈りなどの適正な管理を!

空き地の管理が不徹底だと、「雑草が茂って虫が発生する」「ごみがポイ捨てされる」「火災や犯罪の誘因となる」などの問題が起こりやすくなります。定期的な見回りで空き地の状況を把握し、適正な管理をお願いします。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)、茨城県廃棄物規制課(☎301-3035)

11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭った際は、相談窓口や最寄りの警察署へご相談ください。

被害に遭った方やそのご家族が回復するためには、周囲の方の理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。



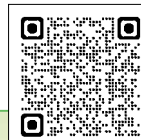
犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギュっとちゃん」

一人で悩まずに、ご相談ください

茨城県警察 性犯罪被害相談
「勇気の電話」

シャープ ハートさん
☎ # 8103 または
☎0120-21-8103

詳細はこちら▶



【問い合わせ】

ひたちなか警察署(☎272-0110)



11月は児童虐待防止推進月間です

『知らせよう あなたが あの子の声になる』

【令和7年度オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 最優秀作品】

児童虐待は、いくつかの種類の虐待が複合して起こることが多いと言われています。

こうした虐待は、子どもの体と心を深く傷つけ、体の成長や脳の発達に影響を及ぼしたり、心の傷(トラウマ)が残ったりすることがあります。体罰等によらない子育てを広めていきましょう。

【虐待のサインを少しでも感じたら、連絡してください】

児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく ☎189 (通話無料)

【児童虐待の種類】

身体的虐待	殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性的な写真の被写体にする、など
ネグレクト	病院に連れていかない、食事を与えない、置き去りにする、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、など
心理的虐待	「生まれてこなければよかった」などの言葉の暴力、きょうだい間の差別、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)、など

子育て中の
保護者の方へ

子育てや親子関係に悩んだらご連絡ください。

親子のための相談LINE



【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内) ☎282-1711 内線1188)



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です

配偶者やパートナーからの暴力、性暴力、ストーカー行為、セクハラなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。この運動は、女性に対する暴力の根絶を広く呼びかけ、被害者に対して「一人で悩まず、まずは相談してください」というメッセージを伝えています。

【東海村の啓発活動】

○パープル・ライトアップを行います。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、役場行政棟玄関前を紫色にライトアップします。

○村立図書館に啓発ブースを設置します。

暴力や虐待の防止についての書籍やリーフレット、パープルリボンなどを展示します。ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。



【困ったときは、ご相談ください】

「自分がされていることはDVかも…」と思ったら、一人で悩まずに相談してください。また、周りに悩んでいる人がいたら、相談機関に連絡するように勧めてください。相談は無料で秘密は守られます。

○茨城県女性相談センター(☎221-4166)

○DV相談ナビ(☎#8008)

○DV相談プラス(☎0120-279-889)

○性犯罪・性暴力のためのワンストップセンター(☎#8891)

○女性生活相談(総合相談支援課)

日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～正午、午後1時～午後3時30分

申し込み▼事前に、電話またはメールで総合相談支援課へ申し込みください。

【問い合わせ】総合相談支援課相談支援担当(総合福祉センター「絆」内) ☎287-2525

✉soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp

11月は

「高齢者虐待防止 推進月間」です



高齢者虐待のない社会へ

～一人ひとりができること

あなたの「気付き」と「声かけ」が高齢者を守ります～

高齢者虐待は、高齢者の尊厳と安全を脅かす深刻な問題です。しかし、気付にくいことが多く、「もしかして?」と感じた時には、既に事態が進行していることも少なくありません。

高齢者が安心して暮らせる社会を築くために、私たちにできることを考えてみませんか。

こんなサインをみつけたら「もしかして?」

高齢者の様子	☐ いつもと違うあざや傷がある (腕や足、顔など) ☐ 元気がない、表情が暗い、おびえている ☐ 急に痩せた、不衛生な格好をしている ☐ 他の人との交流を避けるようになった	
介護者の様子	☐ 高齢者の体の状態について説明が曖昧 ☐ 高齢者の前でイライラしていることが多い ☐ 高齢者に無関心であり、必要な介護サービスを拒否する ☐ 親族や近隣住民の訪問を嫌がる	

一人ひとりができること

高齢者虐待は、《早期発見と対応》がとても大切です。

「最近どうですか?」と声をかけることで虐待の抑止や相談につながります。

「虐待かもしれないけれど、確信が持てない」「どうしたらいいかわからない」という場合でも、迷わずご相談ください。



匿名での相談も可能です。相談者・通報者の秘密は守られます。

虐待が起こる要因

- 1 介護者のストレスや孤独
- 2 経済的な困窮
- 3 周囲の無関心や関わりの希薄化
- 4 高齢者本人が虐待と気付いていない

虐待に関する相談窓口

- 東海中学校区にお住まいの方
北部地域包括支援センター
総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785
- 東海南中学校区にお住まいの方
南部地域包括支援センター
特別養護老人ホーム オークス東海内
☎352-2867
- 高齢者施設における虐待に関すること
保険課介護保険担当
☎282-1711(内線1162)

【問い合わせ】総合相談支援課地域包括担当(☎287-2525)

高齢者虐待が疑われるときは… ショートステイで一時的に保護します

村では、虐待を受けている高齢者を一時的に保護するために、ショートステイ(短期入所)を利用できるよう、複数の施設と契約を結んでいます(ショートステイ事業)。高齢者の虐待に気付いた場合は、速やかにご相談ください。



対象▼おおむね65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する方

▽虐待や放置等によって、介護サービスを受けることができない

▽認知症その他の理由により意思能力が乏しいため、在宅で日常生活を送ることが困難で、本人を代理する家族等がない

利用期間▼介護保険に規定する給付と合わせて30日まで

自己負担額▼利用料の1割(9割は村負担)と部屋代・食事代 等

【介護に悩んでいませんか?】

高齢者虐待では、高齢者の生命と尊厳を守ることが優先ですが、虐待が生じる際には、介護の協力者や相談相手がおらず「孤独な介護」を行っているなど、虐待する側も支援を必要としている場合があります。

介護でお悩みの方は、一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

【地域で支援が必要と思われる高齢者はいませんか?】

大きな問題が発生する前に支援するためには、地域の皆さんからの情報が不可欠です。少しでも「様子がおかしいかも?」と思ったら情報をお寄せください。

【問い合わせ】地域福祉課高齢福祉担当(☎282-1711 内線1135)

教育委員を紹介します

東海村議会の同意を得て、渡辺克平さんが東海村教育委員に再任されました。

【任期】 11月1日から令和11年10月31日まで(3期目)

【教育委員とは】

教育行政の基本方針や重要施策・事項について審議し、意思を決定する合議制の機関である教育委員会の構成員です。また、学校行事(入学式・卒業式・運動会)やその他の教育関連行事へ参加し、教育現場の実情を踏まえながら、より良い教育行政を目指し活動しています。



渡辺克平さん

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

「東海村スマイルマラソン2026」

今回は新たに、駅伝競技に「小学生低学年の部」を設けて開催します。また、笠松運動公園陸上競技場の改修に伴い、総合福祉センター「絆」と一般道路の一部を使用します。

日時

令和8年1月12日(月・祝)
午前10時～午後3時30分(予定)

場所

総合福祉センター「絆」と
周辺一般公道の一部

参加者
募集!

対象

村内在住・
在勤・
在学の方

競技・部門		内 容	参加費
マ ラ ソ ン 競 技	一般の部(高校生以上)	男女合同・約 5 km	1,000円／人
	中学生の部	男女合同・約 2.5 km	500円／人
	小学生高学年の部(男子)	男女別・約 2 km	
	小学生高学年の部(女子)		
	小学生低学年の部(男子)	男女別・約 1.2 km	
	小学生低学年の部(女子)		
	家族の部	約 0.8 km	600円／組
駅 伝 競 技	小学生高学年の部	男女合同・約 1.2 km × 5 区間	2,500円／チーム
	小学生低学年の部		
	一般の部(中学生以上)	男女合同・約 2 km × 5 区間	3,000円／チーム (中学生のみで構成の場合は 2,500円／チーム)

申し込み・問い合わせ▼総合体育館備え付けまたは東海村文化・スポーツ振興財団ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、11月30日(日)までの午前8時30分～午後5時15分に総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。※未成年の参加者は保護者押印が必要です。



▲HPはこちら

詳細は、東海村文化・スポーツ振興財団ホームページをご覧ください。

茨城ロボッツ「東海村PRデー」開催！ ホームゲーム(対 横浜ビー・コルセアーズ)に無料招待します

日時 **12.6** ± 15:05

場所 日立市池の川さくらアリーナ
(日立市東成沢町2-15-1)

対象 村内在住・在勤・在学の
100組200人(抽選) 席種 2階自由席・
立ち見席

申し込み▼11月24日(月・振休)までに、右の二次元コードにアクセスの上、申し込みください。抽選結果は、11月26日(水)までに個別公式LINEで通知します。※茨城ロボッツ公式LINEの友達登録が必要です。



▲申込はこちら

【東海村PRブースを出展します】

クイズ(正解者に抽選で記念品を進呈)やイモゾーファミリーグッズの販売などを行いますので、ぜひお立ち寄りください。



▲村公式HP

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当
(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



中央公民館講座



日程等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学の方

受講料▼無料 ※一部費用がかかります(下表参照)。

その他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽保育サービス(無料、2歳～小学6年生が対象)があります。

申し込み・問い合わせ▼11月26日(水)(必着)まで

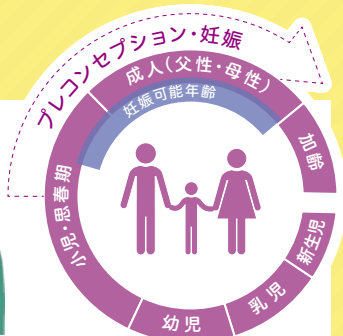
の午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



▲申込はこちら

講座名等	日程等
①イングリッシュハンドベルでクリスマスソングを演奏しよう(全2回) 「天使の声」と言われるイングリッシュハンドベルで、簡単なクリスマス曲を演奏します。受講者に合わせて楽譜のアレンジレベルを調整しますので、演奏経験がない方もぜひご参加ください。	期日▼12月6日・13日(全て土曜日) 時間▼午前9時30分～11時30分 定員▼12人(高校生以上の方) 講師▼松本友香子さん(日本ハンドベル連盟認定講師) 費用▼100円程度/人(手袋代・資料代)
②「豊臣兄弟!」の時代背景をさぐる(全5回) 2026(令和8)年の大河ドラマでは、豊臣秀吉と秀長の兄弟を軸に戦国から泰平への転換が描かれます。本講座では、ドラマでどのように描かれるかが注目される点を中心に、時代背景を解説していきます。	期日▼12月6日・20日、令和8年1月17日、2月7日・21日(全て土曜日) 時間▼午後1時30分～3時30分 定員▼30人程度 講師▼永井博さん(元茨城県立歴史館資料学芸部長) 費用▼100円程度/人(資料代)





若い世代に知ってほしい!「プレコンセプションケア」

プレコンセプションケア(プレコン)は、将来のライフプラン(妊娠・出産など)を考えながら、若い男女が生活や健康と向き合うことを促す取り組みです。

「プレコン」の目的

- 1 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと
～今の自分の健康～
- 2 若い世代の男女が、将来をより健康に過ごすこと
～未来の自分の健康～
- 3 より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること
～将来の子どもの健康～

実践してみよう～プレコンノートの活用～

プレコンノートを使えば、プレコンセプションケアのポイントを学びながら、5つのプレコンActionを起こす準備ができます。準備ができたなら計画に基づいて実践しましょう。

～5つのプレコンAction～

- 1 今の自分を知ろう
- 2 生活を整えよう
- 3 検査やワクチンを受けよう
- 4 かかりつけ医を持とう
- 5 人生をデザインしてみよう



▲プレコンノートとは



Action 2 生活を整えよう～葉酸サプリを配布しています～

村では、妊娠を希望する方と妊娠初期の方を対象に「葉酸サプリメント」を配付しています。ご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。

葉酸って何?なぜ必要?

葉酸は、ビタミンB群の一種で、赤ちゃんの中枢神経(脳や脊髄)のもとになる「神経管」が正常に形成されるために必要な栄養素です。葉酸を十分に摂取することで、胎児が神経管閉鎖障害を発症するリスクを低くすることができるとされています。

妊娠前から葉酸を摂取する理由

赤ちゃんの脊髄や脳の発育に大切な神経管がつくられるのは妊娠6週ごろです。妊娠に気付いた時に、葉酸が十分にある状態にしておくことが赤ちゃんの発育のためには重要になります。妊娠前から積極的に葉酸を摂取しておくことが大切です。



とうかい減塩day×
もっと野菜を食べようプロジェクト



東海村ヘルスメイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」

水菜とレンコンのシャキシャキサラダ



栄養価(1人分)

エネルギー…131kcal

食塩相当量…0.5g

【材料(4人分)】

- 水菜…100g(1/2袋)
- レンコン…150g(中1個)
- キュウリ…50g(1/2本)
- カニ風味かまぼこ…40g
- ◎マヨネーズ…大さじ3
- ◎白いりゴマ…大さじ2
- ◎砂糖…小さじ1/2
- ◎めんつゆ…大さじ1/2

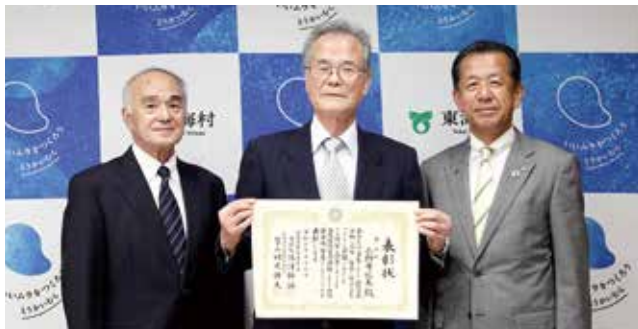
ポイント♪

- *旬野菜の水菜とレンコンを使ったシャキシャキ食感を楽しめるサラダです。
- *レンコンは、少し厚みを持たせて、長めにゆでると、ホクホク食感に仕上がります。
- *カニ風味かまぼこの代わりに、ツナやハム、ささ身などを入れてアレンジしてもOK!
- *水菜は、肌の健康を保つβ-カロテン、ビタミンC、骨の健康をサポートするカルシウム、鉄、腸内環境を整える食物繊維を多く含んでいます。





【写真左から】加藤孝幸さん(東海中分会長)、小野寺さん、山田村長



安全・安心なまちを守る一員として 令和7年度「茨城県防犯協会表彰」

10月10日に水戸市で開催された第47回「地域安全茨城県民大会」で「茨城県防犯協会表彰・地域安全功労者」の表彰を受けた、防犯連絡員協議会東海中分会の小野寺紀夫さんが、大会終了後、山田村長へ報告に訪れました。平成17年から20年間にわたり、防犯連絡員として、子どもたちの下校時の見守りや防犯パトロールなど地域の見守り活動を行い、令和3年には「茨城県優良防犯連絡員」の表彰も受けている小野寺さん。「名誉な表彰をいただきうれしい気持ちでいっぱいです。見守り活動だけでなく、自身の健康のためにも今後も続けていきたいと思います」と話しました。

【写真左から】伴教育長、竹田嶺さん(かえで子ども会)、竹田久美子さん(かえで子ども会育成連合会)、戸川さん



永年にたわる活発な子ども会活動を推進 令和7年度「全国子ども会連合会表彰」

7月に「全国子ども会育成連合会表彰」を受けた「かえで子ども会・かえで子ども会育成連合会」(石神小学校区内)の代表者が、10月15日に伴教育長を表敬訪問しました。前身の内宿一区子ども会の結成から35年以上にわたり、遊びを通じた健全な仲間づくりや、子どもたちの心身の成長に大切なレクリエーション活動などを推進してきたことから、今回の表彰に至った両団体。戸川隆さん(東海村子ども会育成連合会会長)からは「これからも地域の子もたちが安心して遊べる場を提供したいです」との決意が伝えられました。



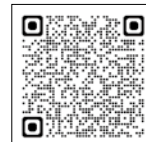
村を拠点に活動する男子ホッケーチーム「茨城HC」が全国大会出場 「全日本社会人ホッケー選手権大会」

9月5日～10日に青森県で開催された「全日本社会人ホッケー選手権大会」に出場した茨城HC(ホッケークラブ)の選手たちが、9月12日、山田村長を表敬訪問しました。惜しくも初戦で敗退したものの、「若手とベテランが持ち味を生かしながら、全国大会で堂々と戦うことができました。これからはチャレンジャーの気持ちで挑みたいと思います」と今後の意気込みを語ってくれた高山和馬さん(茨城HC監督)。山田村長からは「ホッケーは村にとって特別なスポーツ。村もサポートしていくので、ぜひ頑張ってほしいです」とエールが送られました。村内のイベントや学校などで、ホッケー競技の普及活動にも取り組んでいる茨城HC。ぜひ応援をお願いします。



11月15日(土)日本初開催!「東京2025デフリンピック」 全国を巡回中のPRキャラバンカーが役場を訪問

耳の聞こえない・聞こえにくい人のための工夫がされて、オリンピックとほぼ同じ競技が実施される「デフリンピック」。11月15日(土)から東京で行われる大会をPRするため、10月15日、PRキャラバンカーが役場を訪れました。当日は、ひたちなか市聴覚障害者協会や村内の手話サークル「こでまり」の皆さんが、手話パフォーマンスやメダルの展示、チラシ配布などで大会をPRしました。デフスポーツの魅力や価値を伝え人々や社会をつなぐと共に、互いに尊重し合い全ての人が輝く共生社会の実現を目指して行われるデフリンピックを、あなたも応援しませんか。



▲村公式HP

文芸とうかい

【俳句】

秋茄子色鮮やかに箸の先

船場 庭田紀久子

名月や十戒のごと海割れる

駅東 中原 正子

北国やモミジ色づき南下して

豊白 東海林笑湖

孫たちがさつまいも掘りまた笑顔

外宿 井坂 正一

秋の夜や亡妻の蔵書の古びたる

緑ヶ丘 内田 芳勲

蜘蛛の巣の一端切れて秋の雲

村松北 宮部賢次郎

秋蝶や神の使ひの訪問者

豊白 小林 久男

境内に三味線ライブ涼新た

村松 大内たけみつ

妻と居て途切れる会話鱗雲

村松北 小野寺紀夫

枯葉には行き先ありや急ぎ足

村松 堀木 純子

【短歌】

夕映えの田んぼ畑に黄金色

収穫の時期師走も近し

白方中央 寺島 功夫

雑草に負けずに伸びたカボチャたち

何個かなくなった 白方 佐藤 操

朝ドラで若い二人のなりゆきを

ドキドキしながら毎朝見てる

外宿 小林美代子

春を分け夏に至りて秋を分け

冬の廻りて四季を感じ入る

白方中央 鈴木 忠和

頂けし新しき名をくり返し

安らかにと祈りし我は

村松北 沼田 久子

朝明けの菜園の中ひんやりと

青菜の露に手先がぬれる

外宿 井坂 愛子

秋日和西山荘へ散策に

源氏川沿いの彼岸花鮮やか

照沼 佐藤 昇

遠花火秋のおとづれ告げるがに

夜気を包みてまろやかに響く

緑ヶ丘 福地美智子

美しき日本の四季の風景が

暑さ寒さに耐えぬく時代

白方中央 海老根ヨシイ

いちはやく柿の一角赤茶色

日焼けが産んだ柿見て憂う

豊白 梅津 秀雄

えび折れのわれに届くや誕生日

真赤なパジャマたのし旅路へ

船場 根本 ちゑ

出荷する葱束ねつつ小説の

話などせる亡母若かりき

駅西 大貫はるみ

話すこと少なき老いの日常を

埋めてくれたり陶の置物

須和間 柴山 靖子

STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)

墨游展

高校生に書道への関心を持ってもらうために始まった本展も30回を迎えます。出品者12人の創意工夫で表現された作品45点をぜひご覧ください。



期間▼11月16日(日)～22日(土)

時間▼午前10時から午後6時30分(最終日は午後2時30分)まで

原研美術部と仲間展

長きにわたり、「地域と共生する文化交流」をキャッチフレーズに活動が続けている団体による絵画(油彩・水彩・日本画・水墨画)、書、写真、刺し子、彫刻の展覧会です。多彩で個性的な作品約50点を展示します。



期間▼11月23日(日・祝)～29日(土)

時間▼午前10時から午後4時30分(最終日は午後3時)まで

温故知新IV ～それぞれの世界～

東海村文化協会に所属する作家6人によるコラボレーション展です。絵画、書、生け花、彫刻、写真に加え、今回はテンペラ画・彫刻、押し絵・工芸、モルタルハウスの作家3人による賛助出品があります。



期間▼12月7日(日)～13日(土)

時間▼午前9時から午後5時(最終日は午後2時)まで

【関連企画を開催します】

「ギャラリートーク」…12月7日(日)午後1時30分から

「公開制作(ドローイング)」…12月7日(日)～9日(火)の午前9時から午後5時まで

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和7年10月1日現在(前月比)		
世帯数	16,339世帯	(+29)
総人口	37,616人	(+31)

●11月の納付

納期限 12月1日(月)

固定資産税・都市計画税(第3期分)
国民健康保険税(第5期分)
後期高齢者医療保険料(第5期分)

ー納付は、便利な口座振替で！ー

●11月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	東原クリニック	283-2301
23日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
30日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



舟石川コミュニティセンターの二部使用を再開します

舟石川コミュニティセンターでは、令和8年3月末まで内装改修工事を実施していますが、12月9日(火)から、多目的ホール・会議室の使用を再開します。



その他▼▽11月25日(火)から、2か月先の予約まで受け付けます。▽和室・調理室・バーベキュー設備は、11月17日(月)から使用を休止します。

関村民活動支援課村民活動支援担当(内線1461)、舟石川コミュニティセンター(☎283局1951)



▲村公式HP

健康・医療



「女性の健康講座」参加者募集

女性の心身の変化や健康、食事に関する講話のほか、ヨガやストレッチなどの運動を学びます。



期日▼令和8年1月8日・15日・22日・29日(全て木曜日、全4回)

時間▼午前9時30分～11時(午前9時受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の35～74歳の女性

定員▼先着15人

参加費▼無料

その他▼▽飲み物、タオル、筆記用具、上履き(運動靴をお持ちの上、動き

やすい服装でご参加ください。▽予約制の保育サービス(無料)があります。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ!りいばらき」対象事業です。

申・閏11月18日(火)から12月18日(木)までに、保健センター(☎282局2797)またはSCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内 ☎283局1001)へお越しの上、申し込みください。

野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。参加は無料で、専門職から野菜をたくさんとるコツについてのアドバイス



も受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、ご参加ください。

期日等▼

期日	時間	場所
11月18日(火)	午前10時～午後0時30分	カスミフードスクエア 舟石川店
11月21日(金)	午前9時～午後1時30分	保健センター
12月12日(金)	午後1時～午後3時30分	保健センター

対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方

その他▼▽各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ!りいばらき」ポイント対象事業です。

関保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。



▲村公式HP

「ご活用ください！後期高齢者医療制度のパンフレット」

茨城県後期高齢者医療広域連合では、令和7年度版の後期高齢者の



医療制度（75歳以上の方および、一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方が加入する医療保険）について分かりやすく説明したパンフレットを作成しています。パンフレットは、保険課で配布しています。

問 保険課医療保険担当（内線1174・1175）

参加費無料！「高齢者の健康チェック」

期日等▼

期 日	受付時間	場 所
11月18日（火） ・19日（水）	午前9時30分～ 11時40分	カスミフー ドスクエア 東海中央店
11月20日（木）	午前10時～ 11時40分	東海村役場 （行政棟1階）

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方

内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、健康相談、認知機能かんたん検査（11月18日（火）のみ）、血管年齢測定（11月20日（木）のみ）

その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ！りいばらき」ポイント

対象事業です。
問 保険課医療保険担当
（内線1176）※事前
申し込みは不要です。



▲村公式HP

受診は12月31日（水）まで！後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査

後期高齢者医療被保険者の方の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象者には8月下旬に案内状を郵送していますので、受診がまだお済みでない方は、案内状をご覧ください。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課（☎309局1212）

「介護予防講座」を開催します

足の動かしにくさを感じることはありませんか。今回は、膝や股関節のセルフマッサージを紹介します。

日時▼12月15日（月）午後1時30分～3時（午後1時15分受け付け開始）

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

受講料▼無料

その他▼上履き（運動靴）、筆記用具、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 11月17日（月）から12月8日（月）までに、北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内 ☎212局

7785）または南部地域包括支援センター（特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867）へ申し込みください。

村立東海病院 第15回健康公開講座

今回は、「未来を守るワクチン講座」あなたと家族の健康のために」と題し、年齢ごとに注意したい病気や実際の感染例、地域の流行状況や接種しておきたいワクチンを紹介します。

日時▼11月25日（火）午後2時～3時（午後1時30分受け付け開始）

場所▼村立東海病院

定員▼先着40人

受講料▼無料

講師▼稲葉新さん（村立東海病院内科医）

申・問 11月21日（金）まで

に、電話またはメール（▽参加者氏名（全員分）▽電話番号——を明記）で、村立東海病院（☎282局2188 vill@tokai-hp.jp）へ申し込みください。



▲申込はこちら

福祉



「成年後見制度に関する無料相談会」

弁護士や福祉の専門家が相談に応じ

ます。秘密は厳守されますので、ぜひお気軽にご相談ください。

期日等▼

期 日	場 所
11月25日（火）	水戸市福祉ボランティア会館（水戸市赤塚1-1）
12月15日（月）	東海村役場・101会議室
12月23日（火）	笠間市役所（笠間市中央3-2-1）
令和8年 1月20日（火）	ひたちなか市総合福祉センター（ひたちなか市西大島3-16-1）
1月28日（水）	城里町役場（城里町石塚1428-25）
2月4日（水）	大洗町役場（大洗町磯浜町6881・275）
2月13日（金）	那珂市役所（那珂市福田1819・5）
3月3日（火）	小美玉市役所玉里総合支所（小美玉市上玉里1122）
3月17日（火）	茨城町役場（茨城町小堤1080）

時間▼午後1時30分～3時30分

対象▼▽県央地域（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、

茨城町、大洗町、城里町、東海村)に在住▽県央地域に在住する被後見人等の後見活動を行っている成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人▽これから成年後見制度の利用を考えている——のいずれかに該当する方

対象▼各先着3人

申・関各開催日の1週間前までに、電話で権利擁護サポートセンター(社会福祉法人水戸市社会福祉協議会内 ☎309局5001)へ申し込みください。

「ひきこもり講演会」本人が抱える生きづらさを知る」

ひきこもりがちな人が抱える生きづらさを学び、家族だけでなく地域でどのように支えていくかを一緒に考えます。

期日▼11月28日(金)

時間▼午後2時～4時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼40人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▼講演：「ひきこもりは心のOSサイン」▽講師：加藤昭宏さん(同朋大学社会福祉学部社会福祉学科専任講師)▽講演・事例に基づくグループワーク

受講料▼無料

申・関11月21日(金)まで

に、電話または下の二次元コードから、東海



▲申込はこちら

村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へ申し込みください。

12月6日(土)開催「育児用品交換会」

【物品募集】

期間▼11月21日(金)まで

内容▼▽子ども服(90～160センチメートル)▽おもちゃ▽絵本▽かばん▽靴▽育児用品(チャイルドシート、抱っこひも、ベビーカー、ゆりかごなど)▽未開封の衛生用品▽学用品※制服の募集は行いません。

その他▼お持ちいただいた方には、育児用品持ち帰り券をお渡しします。

【チケット配布】

期間▼12月6日(土)まで

対象▼社協会員に加入している方
その他▼一世帯につき、持ち帰り券3枚をお渡しします。

【共通】

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼総合福祉センター「絆」

東海村社会福祉協議会企画総務係(☎282局2804)

「身寄りなし問題を考える医療・福祉・金融関係者の集い」

身寄りがない人の問題をその人だけの問題にしないために、医療・福祉・金融の仕事を従事する人で何ができるかを考えます。

期日▼12月17日(水)

時間▼午後1時30分～4時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤で、医療・福祉・金融機関に従事している方または、

その関係者

定員▼40人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▼講演：「身寄りなし問題に挑む」▽講師：須貝秀昭さん(身寄りなし問題研究会代表)

受講料▼無料

申・関12月12日(金)まで

に、電話または下の二次元コードから、東海



▲申込はこちら

村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館鉄道の名門校「岩倉高校」がやってくる！

今年も岩倉高校鉄道研究部の高校生が交流館にやってきます。鉄道クイズや生徒自作のゲームなど、鉄道満載の楽しい講座です。

期日▼11月22日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼歴史と未来の交流館

岡山生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

「歩く博物館 城めぐり」

学芸員と一緒に城跡を歩きながら、中世の城の特徴を学んでみませんか。

期日▼12月6日(土)

時間▼午前10時～11時

集合場所▼石神城址公園駐車場

定員▼先着20人

申・関11月15日(土)から28日(金)までに

電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) marukaku@vil.tokai.nagasaki.jpへ申し込みください。

第7回「ニユースポーツだよ！全員集合!!+プラス」

誰でも気軽に楽しくニユースポーツに参加できます。スポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼11月29日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方

内容▼キンボール等

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。

申・関11月26日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



▲詳細はこちら



3館スタンプチャレンジ!

3つの展示館でスタンプを集めた方に、景品を差し上げます。

期間▼11月22日(土)～12月26日(金)

場所▼歴史と未来の交流館、原子力科学館、東海原子力館別館

参加費▼無料

問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851

「探鳥会1」

日本野鳥の会茨城県先生の、歩きながら冬の鳥を観察します。

期日▼12月14日(日)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼村内(参加者へ後日通知)

対象▼村内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)

定員▼5組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼500円/組

申▼11月21日(金)までに、

いばらき電子申請・届

出サービスから申し

込みください。

問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851



▲申込はこちら

東海村発足70周年記念事業 劇団とみかる「海を呑んだ長治郎」

村内を中心にミュージカル文化を広め

る活動を行っている「劇

団とみかる」が、真崎浦

を干拓し、広大な田園

風景を生むきっかけと

なった商人・西野長治郎

の物語を上演します。

ぜひお越しください。

日時▼12月20日(土)午後6時開演

(午後5時30分開場)▼12月21日(日)

午後1時30分開演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料(全席自由)

その他▼▽未就学児(乳

幼児を含む)も入場で

きます。▽当日に整理

券を配布する場合があります。

問劇団とみかる(tonical.office@gmail.com)、東海文化センター

(☎282局8511)



▲詳細はこちら



▲昨年度の公演より

「おまわりさんのコンサート」

期日▼令和8年1月17日(土)

時間▼午後1時開演(正午開場)

場所▼ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市千波町697)

内容▼出演：茨城県警察音楽隊、茨城県警察カラーガード隊、水戸女子高等学校吹奏楽部

入場料▼無料

申▼11月30日(日)までに、

いばらき電子申請・届

出サービスまたは往復

はがき(当日消印有効)で、茨城県警

察音楽隊(〒310・8550 水戸

▲申込はこちら



▲申込はこちら

その他

市笠原町978・6へ申し込みください。

問茨城県警察音楽隊(☎301局0110)

村長と直接意見交換ができます 第134回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。

日時▼11月22日(土)午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関すること

など

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日

のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特

定されるような内容を除きます。

問政策推進課秘書広聴担当(内線

1302)

1月31日(土)まで「いばらき出会いサポートセンター」キャンペーン

いばらき出会いサポートセンターは、

会員登録制による男女の出会いと結婚を

支援しています。女性限定で入会登録料

(通常1万1000円または2万2000

円、3年間有効が無料となるキャンペー

ンを、期間を延長して実施していますの

で、ぜひ申し込みください。

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集

県では、結婚を希望する独身の方の

出会いの相談や仲介等をボランティア

で行う「マリッジサポーター」を募集し

ます。

内容▼▽独身者に対する出会いに関

する相談対応、出会いの仲介、出会

いの場の提供▽いばらき出会いサ

ポーターセンターへの登録推進▽結

婚の素晴らしや家庭を築くことの

大切さについての意識啓発▽セン

ターや県、市町村が行う結婚支援事

業への協力

申・問令和8年1月31日

(土)までに、申請書

に必要事項を記入の

上、ファックスまたはメールで茨

城県少子化対策課(☎301局3261

FAX301局3264 shoutai2@pref.

ibaraki.jp)へ申し込みください。



▲詳細はこちら

茨城県最低賃金が「時間額 1074円」に改定されました

10月12日から、茨城県最低賃金が「時間額1074円(69円引き上げ)」に改定されました。年齢やパート、学生



▲HPIはこちら

アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

問 茨城労働局賃金室(☎224局6216)、水戸労働基準監督署(☎226局2237)



▲詳細はこちら

となりのまちから



高萩市 ● 「花貫溪谷紅葉まつり」

汐見滝吊り橋付近では、川沿いに茂る木々の枝が赤や黄色に色づき、川のせせらぎを聞きながら紅葉狩りができます。また、日没からのライトアップも楽しめます。



期間▼11月30日(日)まで ※ライトアップ(日没から午後7時まで)は11月24日(月・振休)までです。

その他▼花貫駐車場または大能駐車場をご利用ください(普通車1000円/台)。▽11月15日(土)・16日(日)・20日(木)・26日(水)はJR高萩駅からシャトルバス(有料)が利用ができます。

問 一般社団法人高萩市観光協会(☎0293・23・2121)



▲HPはこちら

日立市 ● 「ヒタチスターライトイルミネーション2025」

イルミネーションが創り出す幻想的な風景をお楽しみください。

JR日立駅自由通路では、サクラ色のライトアップがサクラのトンネルを連想させる「冬のさくらまつり」を同時開催します。

期間▼11月15日(土)から令和8年1月12日(月・祝)まで

場所▼日立シビックセンター新都市広場(日立市幸町1・21・1)、JR日立駅自由通路

問 ▼「ヒタチスターライトイルミネーション」に関すること…日立シビックセンター(☎0294・24・7711)▽「冬のさくらまつり」に関すること…日立市観光物産協会(☎0294・24・7978)



大洗町 ● 「商工感謝祭&大洗あんこう祭」

11月15日(土)の商工感謝祭では、大洗高校マーチングバンド部「BLUE・HAWKS」の演奏をはじめ、模擬上棟式や働く車の展示等を行います。

11月16日(日)の大洗あんこう祭では、ガールズ&パンツァーのキャストによるトークショーのほか、あんこう汁の販売等を行います。また、16日(日)

は大洗町商店街の一部を歩行者天国として開放します。

2日間にわたり、子どもから大人まで楽しめるイベントに、ぜひお越しください。

期日▼11月15日(土)・16日(日)

時間▼午前9時30分〜午後3時

場所▼大洗マリンタワー前広場(大洗町港中央10)

問 大洗町商工観光課(☎267局5175)

那珂市 ● 静峰ふるさと公園イルミネーション2025「花ホテルのもり2025」

樹木や花が季節ごとに移り変わる様子をイメージした美しいイルミネーションで、心落ち着く自然空間を楽しむことができます。エリアごとに雰囲気異なる光の粒を追いかけながら、絵本の世界に飛び込んだような気分での夜の公園を散策してみてください。



期間▼12月6日(土)から25日(木)まで

時間▼午後4時30分〜8時

場所▼静峰ふるさと公園(那珂市静峰1720・1)

問 那珂市商工観光課(☎298局1111)

ひたちなか市 ● 第79回「三浜駅伝競走大会」

ひたちなか市と大洗町に広がる三

の浜(平磯・那珂湊・大洗)をたすきでつなぐ、師走恒例の三浜駅伝競走大会が、12月7日(日)午前9時30分から、那珂湊漁港をスタート地点に開催されます。大会当日は、那珂湊漁港・海門橋・大洗水族館周辺を中心に一部の道路で交通規制を行います。



問 ひたちなか市スポーツ振興課(☎273局0111)

茨城町 ● 「ひめまdeマルシェ」

きれいな芝生の上で、おいしいグハムやおしゃれなハンドメイド作品の販売、ワークショップなどが楽しめます。また、クリスマスイルミネーションを同時開催します。ゆったりとした時間の流れが感じられる沼沼自然公園キャンプ場に、ぜひお越しください。



期日▼12月7日(日)

時間▼午前10時〜午後4時

場所▼沼沼自然公園キャンプ場 茨城町中石崎2263

問 茨城町商工観光課(☎240局7124)



▲HPはこちら



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“国土交通省に入って
日本を災害に強い国にすること”—

ながおか たくまさ
白方小学校6年 長岡 拓政

僕の将来の夢は、国土交通省に入って日本を災害に強い国にすることです。

僕は地理が大好きです。小さい頃に姉とパズルで遊びながら、都道府県と県庁所在地を覚えたことがきっかけです。その後、日本各地にある川や山など、日本には多様な地形から生まれた、豊かな自然が数多くあることを知りました。最近では地震や豪雨が多く、土砂崩れや川の氾濫が発生し、住みにくい国になっているように感じます。

自然災害は、一瞬にして当たり前前の生活を奪ってしまいます。地震や豪雨は誰にも止めることはできませんが、その被害を最小限に抑えることはできると思います。僕はそれを実現するために、国土交通省に入って、災害に強い国づくりをしたいです。

ちびっこ美術館

「水族館へ行ったよ!」



遠足で水族館に行った時の絵を描いてくれたのは、莉衣さん(6歳)。「クラゲがとってもきれいだったのが一番の思い出!」とうれしそうに教えてくれました。クラゲやマンボウなど、みんな楽しそうに泳いでますね♪



サンフラワーこどもの森保育園
いいむら れい
飯村 莉衣さん

集まれ! TOKAI Kid's 2025.11



ねもと あらた
根本 新大さん
R 6.12.12生



あおやま そら
青山 蒼空さん
R 5.5.26生



あおやま りょう
青山 叶空さん
R 7.7.11生



あおやま りょう
青山 雅空さん
R 7.7.11生

写真大募集



応募は
こちら

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!



▲詳細はこちら

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当
(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1339)

午年生まれの皆さん!

「広報とうかい」(1月10日号)
に出てみませんか?

「広報とうかい」では、令和8年1月10日号に登場していただける、午年生まれの方を募集します。

対象▼▽村内在住▽令和8年に24・36・48・60・72・84・96歳を迎える▽「広報とうかい」に氏名・顔写真を掲載することが可能——を満たす方

定員▼各年代2人程度

内容▼新年の抱負、東海村の好きなところ、写真撮影

その他▼インタビューは、11月中旬～12月上旬に行う予定です。

申し込み▼右の二次元コードから申し込みください。



【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339) ▲申込はこちら



私が取材します!

【掲載イメージ】
「広報とうかい」(令和7年1月10日号)



東海村発足70周年
最新情報はこちら



▲70周年記念
公式X