

# 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

## ●常住人口(推計)

|                 |           |       |  |
|-----------------|-----------|-------|--|
| 令和7年9月1日現在(前月比) |           |       |  |
| 世帯数             | 16,310 世帯 | (- 3) |  |
| 総人口             | 37,585 人  | (- 4) |  |

## ●10月の納付

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 納期限                                                                     | 10月31日(金) |
| 村民税・県民税・森林環境税(第3期分)<br>国民健康保険税(第4期分)<br>後期高齢者医療保険料(第4期分)<br>介護保険料(第4期分) |           |
| ー 納付は、便利な口座振替で！ー                                                        |           |

## ●10月の休日診療

|        |         |          |
|--------|---------|----------|
| 受付時間   | 午前9時～正午 |          |
| 期日     | 医療機関名   | 電話番号     |
| 12日(日) | 村立東海病院  | 282-2188 |
| 13日(月) | 茨城東病院   | 282-1151 |
| 19日(日) | 尾形クリニック | 282-4781 |
| 26日(日) | 村立東海病院  | 282-2188 |

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



## 令和7年度「東海村秋のク リーン作戦」を実施します！



地域の環境美化運動の一環として、村内全域を対象とした秋のク  
リーン作戦を実施しま  
す。美化運動を通して、環境をいたわ  
る心を育み、不法投棄やポイ捨てのな  
い「きれいなまち」をつくりましょう。  
回収の際は、燃えるごみと燃えないご  
みの分別にご協力をお願いします。

期日▼11月15日(土)※雨天の場合は  
翌日の11月16日(日)に延期します。  
▽延期の際は、当日午前6時30分に、  
防災行政無線放送で周知します。

時間▼午前7時～8時

場所▼村内全域  
環境政策課生活環境保全担当(内線  
1452)

## 「農地相談会」を開催します！



農地の賃貸借売買、  
遊休農地の活用、農地中  
間管理事業など農地に関  
する相談会を実施します。  
農地の貸借は、農地中間管理機構を通  
じた手続きとなります。詳細は農地相  
談会会場等でお問い合わせください。

期日▼10月27日(月)・28日(火)、11月  
25日(火)・26日(水)、12月22日(月)・  
23日(火)

時間▼午後1時～4時

場所▼東海村農業委員会(役場行政棟  
2階)

その他▼当日に先着順で受け付けます

ので、お待ちいただく場合があります。  
ます。

問 農業委員会事務局(内線1227)

## 役場庁舎に「スマホの相談窓 口」を開設します！



スマートフォンを  
使っていて分からない  
ことや、困っているこ  
とはありませんか。村  
職員や携帯ショップのスタッフが個別  
に相談を受け付けます。周囲にスマー  
トフォンの使い方でお困りの方にも、  
ぜひお勧めください。

期日▼10月23日、11月13日・27日、12  
月11日・25日(全て木曜日)

時間▼午前10時～正午(1回の相談に  
つき最大20分まで)

場所▼東海村役場(役場行政棟1階・売  
店脇スペース)

対象▼スマートフォン(メーカー不問)

をお持ちで操作等にお悩みの方

内容▼通常の使い方相談のほか、10月  
23日(木)、11月27日(木)、12月25日  
(木)はあいのりくん予約アプリの操  
作方法を、12月11日(木)は東海村  
電子図書館の使い方サポートを行  
います。

費用▼無料

その他▼ご自身のスマートフォンを  
お持ちください。▽内容によっては  
その場でお答えできない場合があります。  
ます。▽機種変更や契約に係る手続  
きはできません。▽当日に先着順で  
受け付けますので、お待ちいただく  
場合があります。

問 デジタル改革推進課窓口・働き方改  
革担当(内線1341)



▲村公式HP

定額減税補足給付金(不足額給付分)  
確認書の返送は10月31日(金)まで

対象者へ「定額減税補足給付金(不足額給付分)」の支給通知(圧着はがき)・支給確認書(封書)を送付しました。支給確認書(封書)が届いた方は、手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、期限までに申請をお願いします。対象と見込まれるが書類が届いていない方は、お問い合わせください。詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

間 地域福祉課給付金窓口(☎212局8822)

10月は「土地月間」です  
土地取引の後は届け出を！

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者は契約締結日を含む2週間以内に、村へ届け出る必要があります。詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

間 政策推進課計画調整担当(内線1306)

令和7年度「危険物取扱者保安講習会(一般)」

期日▼11月28日(金)  
時間▼午前9時30分～午後0時30分

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1・1)

受講料▼5300円/人

申・間 10月24日(金)から31日(金)までに郵送で、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。

健康・医療



「高齢者の健康チェック」

期日等▼

| 期 日                  | 時 間            | 場 所              |
|----------------------|----------------|------------------|
| 10月20日(月)<br>・21日(火) | 午前9時30分～<br>正午 | カミロードプラザ<br>岩川店  |
| 10月22日(水)            | 午前10時～<br>正午   | 総合福祉センター<br>〔絆〕  |
| 10月23日(木)            |                | 東海村役場<br>(行政棟1階) |

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方

内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、健康相談、認知機能かんたん検査(10月20日(月)・21日(火)のみ)、血管年齢測定(10月22日(水)・23日(木)のみ)

参加費▼無料

その他▼茨城県公式健康推進アプリ

「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

間 保険課医療保険担当(内線1176)

※事前申し込みは不要です。

野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。参加者は、無料で専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、ご参加ください。

日時▼10月14日(火)午前9時30分～11時30分、10月21日(火)午前10時～午後0時30分

場所▼イオン東海店

対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

間 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

介護予防講座

「男性のための運動講座」

男性を対象に、足腰の柔軟性と筋力のアップを目指した運動を紹介します。

期日▼11月17日(月)

時間▼午後1時30分～3時(午後1時

15分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の男性

定員▼先着30人

講師▼神郡聖史さん(理学療法士)

受講料▼無料

その他▼上履き(運動靴)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、ご参加ください。

申・間 10月15日(水)から11月10日(月)

までに、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)または北部地域包括支援センター(☎212局7785)へ申し込みください。

認知症予防教室

「脳いきいき教室」

期日▼①11月19日(水) ②12月11日

(木) ③12月22日(月)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着各25人

内容▼①：理学療法士による体操指導

②：みんなで音楽 ③：笑いヨガ

参加費▼無料

その他▼動きやすい服装でご参加ください。

申・間 10月15日(水)から各開催日の前日までに、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

## 福祉



### 受講無料

#### 「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく知り、認知症の方やその家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

期日▼11月17日(月)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター  
対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着8人程度

その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問10月16日(木)から11月13日(木)

までに、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ㊟352局2867)へ申し込みください。

## 子育て



### ヘルスメイトジュニア事業

#### 「親子で和食を味わう料理教室」

日本の伝統的な食事や食文化について学びながら、簡単でおいしい和食を調理し、味わいます。

期日▼11月13日(木)

時間▼午前10時～午後1時(午前9時

45分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者

定員▼先着12組

講師▼軽部知美さん(食育インストラクター)

参加費▼500円/人

申10月14日(火)から24日

(金)までに、いばらき電子申請・届出サービス

から申し込みください。

問保健センター(㊟282局2797)



▲申込はこちら

## 教養・スポーツ



#### 第99回 J・PARCハローサイエンス「ミュオンに恋して〜究極の精密測定で挑む宇宙のひみつ〜」

J・PARCでは、世界最高強度でミュオンを大量に生成し、ミュオンの性質を精密に調べています。講演では、宇宙の謎に迫るためのミュオンの超精密測定実験について紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼10月31日(金)午後6時～7時

場所▼AYASLABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼西村昇一郎さん(物質・生命科学ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼「つかいまるごと博物館」対象事業です。▽事前にJ・PARC

センターホームページ

で開催の有無をご確認

ください。

申・問10月30日(木)の午後5時までに

メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法——を明記)ま

たはインターネットでJ・PARC

センター広報セクション(㊟287局

9600 ㊟sci-com@

ncj-parc.jp)へ申し込み

ください。



▲申込はこちら



▲HPはこちら

#### 「つかいまるごと博物館」コケ観察会「田んぼに生えるコケ」

コケの専門家・鵜沢美穂子さんと、水田に生えるコケを観察し、学びます。

期日▼11月1日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼願船寺周辺(詳細は参加者へ後

日通知)

定員▼先着25人

参加費▼無料

申・問10月15日(水)から24日(金)までに、

電話またはメール(▽講座名▽参加

者氏名(全員分)▽電話番号——を

明記)で生涯学習課博物館・文化財

担当(歴史と未来の交流館内 ㊟287局

0851 ㊟maruhaku@vill.tokai.

ibaraki.jp)へ申し込みください。

#### 「つかいまるごと博物館」歩く博物館 古墳巡り

歴史と未来の交流館で展示中の墳輪(はにわ)が出土した古墳を中心に、古墳の特徴

や謎について、学芸員が解説しながら

古墳群を巡ります。

日時▼11月2日(日)午前10時～11時

場所▼中道前古墳群(詳細は参加者へ

後日通知)

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・問10月15日(水)から24日(金)までに、

電話またはメール(▽講座名▽参加

者氏名(全員分)▽電話番号——を

明記)で生涯学習課博物館・文化財

担当(歴史と未来の交流館内 ㊟287局

0851 ㊟maruhaku@vill.tokai.

ibaraki.jp)へ申し込みください。

#### 「つかいまるごと博物館」天体観測会

岡村典夫さん(県立土浦第三高等学校校教諭)、原嘉昭さん(茨城工業高等学校校教諭)と楽しく天体観測を行います。

期日▼11月8日(土)

時間▼午後6時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方※小学

生以下は保護者の同伴が必要です。

定員▼20人※応募者多数の場合は、

抽選となります。

参加費▼500円/1家族

申10月22日(水)までに、

いばらき電子申請・届

出サービスから申し込

みください。

問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史



▲申込はこちら



## 第6回「ニューススポーツだよ！ 全員集合!!+プラス」

誰でも気軽に楽しくニューススポーツに参加できます。スポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼10月25日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

内容▼モルック等

参加費▼無料

その他▼▽飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお願いします。▽全10回のうち5回

参加した方に記念品を差し上げます。  
申・閏10月22日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 第4回トレーニング基礎講座 「トレーニングをはじめよう」

期日▼11月16日(日)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

内容▼トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニング方法など

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

受講料▼700円/人

申・閏10月15日(水)から11月14日(金)

までの午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 東海村文化祭2025「東海村の 民話紙芝居」を読んでみませんか

期日▼11月2日(日)

時間▼▽午前の部：午前11時～11時45分  
▽午後の部：午後1時～1時45分

場所▼村立図書館

対象等▼村内在住・在勤・在学中、小学4年生以上の方(各部先着5人程度、グループでの参加も可)

参加費▼無料

その他▼10月25日(土)の午前10時から、作品選及び練習を行います。  
申・閏10月15日(水)から24日(金)までに、東海村文化祭実行委員会(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

## 企画展「津和野町立安野光雅美術館 コレクション 安野先生のふしぎな学校」

絵本のほか、装丁デザインや文筆の仕事でも豊かな才能を発揮した、画家・安野光雅。本展では、終戦直後の一時期に小学校の教師を務めた、安野先生の作品約150点を、学校の授業科目に見立てた章構成で紹介します。細部まで描き込まれた美しい原画の数々に注目ください。

期間▼11月16日(日)まで ※月曜日は

休館(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館)します。

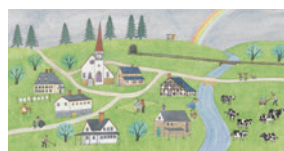
時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)

入場料▼▽一般：1240(1130)円  
▽満70歳以上：620(560)円

▽高校生：980(820)円  
▽小・中学生：550(420)円

人 ※▽括弧内は20人以上の団体料金となります。▽障害者手帳等をお持ちの方は無料となります。



「7]『かぞえてみよう』より 1975年 ©空想工房 画像提供：津和野町立安野光雅美術館



「ふしぎなりの絵本 1』より 1982年 ©空想工房 画像提供：津和野町立安野光雅美術館

美術館(☎243局5111)

## その他

### 村長と直接意見交換ができます 第133回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話

してみませんか。

期日▼10月19日(日)

時間▼午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

閏政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

## 入札参加資格審査(物品調達 ・役務の提供等)の追加申請

令和7・8年度に村が発注する物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。  
受付期間▼11月4日(火)から10日(月)まで



その他▼入札参加資格の有効期間は、令和8年1月1日から令和9年3月31日までの1年3か月間となります。  
申・閏提出書類等の詳細を村公式ホームページで確認の上、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1385)へ申し込みください。



▲村公式HP

## 仕事と子育ての両立を目指す 方のための就職応援セミナー

就職活動を始める準備や活動方法の不安を解消しませんか。Web会議システムZoomを使い、オンラインで開催します。

期日▼11月21日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼子育てをしながら仕事を探している方

定員▼先着20人

内容▼働くための心構え、子どもの預け先など

受講料▼無料

その他▼求職活動支援機関等利用証明の対象となります。

申▼11月14日(金)までに、下記の二次元コードから申し込みください。



▲申込はこちら

問ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231局6221)※自動音声で案内しますので「45#」を押してください。

## 陸上自衛隊高等工科学校の 生徒を募集します

全寮制で、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、併せて各種技術や防衛基礎等を学ぶ、陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2・1)の生徒を募集します。3年間の教育修了時に、提携する通信制高等学校の卒業資格が取得できます。

対象▼平成21年4月2日～平成23年4月1日に生まれた男性で、中学校を

卒業または中等教育学校の前期課程を修了(見込みを含む)した方

受付期間▼推薦:11月28日(金)まで

▽一般:令和8年1月15日(木)まで

試験日程▼推薦:令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)のうち指定する1日

▽一般:令和8年1月24日(土)または25日(日)の指定する1日

▽一般2次試験:令和8年2月12日(木)～15日(日)のうち指定する1日

合格発表▼推薦:令和8年1月22日(木)▽一般:令和8年2月26日(木)

その他▼▽手当(13万8000円/月、期末手当2回/年(令和7年1月1日現在))が支給されます。※法律の改正により、改定となる場合があります。▽自衛官候補生は、年間を通して募集しています。詳細は、お問い合わせください。

申・問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所

(☎26局9294) ㊟hqr-ibaraki@pco.mod.go.jp



▲HPIはこちら

## となりのまちから

## 城里町●「ホルルのたまご」しろうさと町民まつり

特産品の販売やステージイベントなどが行われます。ぜひお越しください。

期日▼10月25日(土)・26日(日)



時間▼午前10時～午後4時  
場所▼常北運動公園(城里町上青山10)  
問 城里町まちづくり戦略課(☎288局3111)

## 常陸太田市●「里美かかし祭」

手作りの個性豊かな「創作かかし」が会場を埋め尽くします。ぜひご来場ください。

期間▼10月25日(土)～11月22日(土)

場所▼里美ふれあい館(常陸太田市大町3417・1)

問 常陸太田市観光物産協会(☎0294・728194)



▲HPIはこちら

## 笠間市●第118回「笠間の菊まつり」

日本で最も古い菊の祭典で、笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。期間中は「神事流鏑馬」や大菊花展など、さまざまな催しも開催されます。

期間▼10月25日(土)～11月24日(月・振休)

場所▼笠間稲荷神社(笠間市笠間1)ほか  
問 笠間の菊まつり連絡協議会(笠間市観光課 ☎0296・771101)



## ひたちなか市●「ひたちなか市産業交流フェア」

「未来につながる地域の産業」をメインテーマに、ひたちなか市の全産業が一堂に会します。自慢のグルメや特産品の展示販売、eスポーツ体験会、キャラクターステージショーなどが楽しめます。ぜひお越しください。

期日▼11月1日(土)・2日(日)

場所▼ひたちなか市総合運動公園(ひたちなか市新光町49)

問 ひたちなか市商工振興課(☎273局0111)



## 茨城県●「いばらきまつり2025」

農工商のさまざまな分野が一堂に会する茨城町最大のイベントです。物販・地元グルメ・体験・PRブース・ステージショーなどにぎわいます。まつりの最後を飾るフィナーレ花火は圧巻です。

期日▼11月2日(日)

時間▼午前10時～午後6時30分

場所▼茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場(茨城町小堤1037・1)  
問 茨城町商工観光課(☎240局7124)



▲HPIはこちら

東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

