



楽しくカラダを動かそう!



ステップアップ！ジュニア運動あそび

「運動が苦手」「運動習慣がない」というお子さんが、“遊び”を通して運動の楽しさを体験できる全6回のプログラムです。また、教室開催期間中、保護者を対象に、お子さんの心身の発育や運動習慣づくり、子どもとの関わり方などについて講師に質問や相談ができる「運動レファレンス(情報探しのお手伝い)」を実施します。この機会にぜひ参加してみませんか。

日程等▼

クラス	対象	定員	時間	期日
ホップ	年中	先着20人	13:30~14:30 ※11月29日(土)のみ 16:00~17:00	11月8日・29日、12月20日、令和8年1月31日、2月28日、3月21日(全て土曜日)
ステップ	年長	先着30人	14:45~15:45	
ジャンプ	小1~小3	先着30人	17:00~18:00	11月11日・18日、12月16日・23日、令和8年1月20日・27日(全て火曜日)

場所▼総合体育館

内容▼バランストレーニング、的当て、大縄跳び、

鬼ごっこなど

講師▼高橋和将さん(茨城キリスト教大学

児童教育学科)ほか

参加費▼無料

申し込み・問い合わせ▼10月18日(土)から11

月3日(月・祝)まで(10月20日(月)・27日(月)

を除く)の午前8時30分~午後5時15分

に、総合体育館へお越しの上、SCスマイルTOKA事務局(総合体育館内 ☎283-

1001)へ申し込みください。



中央公民館講座



日程等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で年長児以上の方

受講料▼無料

その他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定しま

す。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

申し込み・問い合わせ▼11月21日(金)(必着)まで

(10月14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)・10日(月)・17日(月)を除く)の午前9時

~午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)に、

電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏

名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校

名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電

子申請・届出サービス(右の二次

元コードからアクセス可)または

お越しの上、中央公民館(〒319-

1115 船場768-15 ☎282-3329)

へ申し込みください。



▲申込はこちら

講座名等

日程等

あなたと共に笑顔あふれる社会へⅢ 「アンパンマンから学ぶ支え合う心」

子どもたちに人気の正義の味方アンパンマンには、どのようなメッセージが込められているのでしょうか。アンパンマンの作者・やなせたかし氏の思いに触れ、人権を尊重し、支え合い、笑顔あふれる社会をみんなで考えていきましょう。お子さんでも分かりやすい内容となっていますので、親子でもご参加ください。



期日▼11月29日(土)

時間▼午後1時30分~2時30分

定員▼40人

講師▼寺内雅美さん(茨城県教育庁人権教育室)

その他▼保育サービス(無料、2歳~小学6年生が対象)があります。