

スポーツが苦手な方でも大丈夫！ 興味のある方はぜひ見学へ

SCスマイルTOKAIは平成19年に発足しました。創設時には、週1回30分の運動を習慣化すること、地域住民の健康維持と体力増進を目的としていました。最初は約160人だった会員数も、現在は865人に達しています。

んだ資格保持者が講師を務めています。初心者にも優しく対応してくれるので、まずはお気軽に見学に来てください。講師として活動したい方も募集中ですので、興味のある方はぜひご連絡ください。



身体を動かす楽しさと人との触れ合いを提供できる当クラブでは、スポーツで心地よい汗を流した後、参加者同士が楽しくお茶を飲んでいる場面をよく目にします。また、部活動の地域移行を支える取り組みとして、土日のいずれかには地域クラブ活動を実施し、小・中学生が他校の仲間と共に運動に励んでいます。このように、スポーツを通じて地域のつながりを育んでいる点が、当クラブの大きな魅力です。



NPO法人スポーツクラブスマイル東海
副理事長 塚原 美光さん／理事長 岡田 裕昭さん



①ハイキング教室 ②ボディケア教室 ③スポーツ大好き夏期講座 ④ジュニアバレーボール教室
⑤競技エアロビック教室 ⑥弓道(地域クラブ) ⑦女性の健康講座 ⑧ジュニア卓球教室



いつでも、どこでも、だれとでも 気軽にスポーツを楽しもう

講師や仲間と
楽しくスポーツが
できる！

スパイクを
打った時が
気持ちいい！

年会費や
入会手続き、
教室一覧は
こちらから



▲SCスマイル
TOKAI
ホームページ

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村の地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者などを講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。

会員向けの各教室の受講料は、1回あたり600円を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

年代に合わせたさまざまな教室を開催していますので、会員登録して共にスポーツを楽しみましょう。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) ☎283局1001

SCスマイル TOKAI 会員募集中

幼児から一般の方まで会員登録可能。現在の会員数は865人(令和7年9月時点)。経験豊富な指導者を講師に招き、さまざまなスポーツ教室を開催しています。



第79回国民スポーツ大会 茨城県代表
菊池 晴太さん
(明秀学園日立高等学校1年)
種目:100m個人4x100mリレー



東海南中学校出身で、小学生の頃からSCスマイルTOKAIに所属し、他の学校の友達と一緒にさまざまなスポーツを楽しんでいました。全国大会では、良い結果を残せるよう全力で頑張ります！