

広
報

とうかい

特集

今日は図書館へ行こう



みんなの場所

本も人も集まる



★ ★ ★ ★ ★ 村立図書館ってすごい！

1日あたり来館者数
村内公共施設第1位
 令和6年度、村立図書館へは1日あたり500.8人、延べ14万2,242人が来館しました
 出典：令和6年度村立図書館年報

人口1人あたり資料数
県内第2位
 総資料数26万8,543冊(点)、村民1人あたり約7冊の資料を所蔵しています
 出典：令和6年度茨城の図書館

人口1人あたり貸出冊数
県内第7位
 年間貸出数43万7,513冊(点)、1人あたり約11.5冊(点)を貸し出しています
 出典：令和6年度茨城の図書館

村内小中学校への貸し出し
3,445冊／年
 授業などで使用する図書を貸し出しています
 出典：令和6年度村立図書館年報



令和7年度 子供の読書活動優秀図書館文部科学大臣表彰
 幼稚園や保育所、学校、ボランティアと連携した子どもたちの読書活動を推進する取り組みが評価されました。

読み聞かせってすごい！
 茨城キリスト教大学の原口教授に、読み聞かせが幼い子どもたちに与える効果について伺いました。

安心できる“人”の声
 赤ちゃんは生まれる前からおなかの中でお母さんの声を感じて育つと言われます。言葉の意味は分からなくても、語りかけてくれる声は安心できるスキップです。幼い子には、まず日本語のリズムを味わえる「わらべうた絵本」などを繰り返し、ゆったりと読んであげてください。読み手の味わいは、声を通して子どもに伝わります。子どもの感じ方を受け止めると読み方も変わります。読み聞かせは、読み手と子どもの共同作業とも言えます。AIや動画とは違う、一期一会の出会いです。自分の気持ちを受け止めてもらった子どもには、言葉の奥行きを感じる力、人となつがる力が育まれます。

生きる力を伝えるお話
 長年語り伝えられてきた昔話は「人生にはたくさんの試練があるけれど、さまざまな助け手が現れ、主人公は必ず幸せになれる」と伝える、次世代への応援歌でした。子どもたちは主人公になってお話を聴き「つらいことがあっても大丈夫」と生きる力を得ました。身近な人の声で伝えられたお話が生きる力を育んだのです。



東海村子ども読書推進委員
 茨城キリスト教大学
 文学部児童教育学科教授
原口 なおみ さん

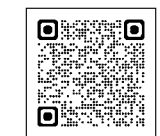
物語を分かち合う
 絵本を読んでもらっている子どもにとっては、文字も絵の一部です。子どもが物語を味わうためには、物語を届けてくれる大人の声と、物語の世界をイメージする助けとなる絵が必要です。『ちいさいおうち』（バージニア・リー・パートン 文・絵 石井桃子 訳、岩波書店）など、三世代読み継がれてきた古典絵本では、絵や文字の置き方、装丁など本の作り全体が、子どもが物語の世界に入ることとを助けるように、見事にデザインされています。絵本を選ぶ際には、文字と絵の響き合いや、声に出した時の文章のリズムなどにも注目してみると子どもたちの楽しみ方に近づけます。お子さんと五感で物語を分かち合い、読み聞かせの幸せなひとときをお過ごしください。



ベージュのタイルの前を通り過ぎ、自動ドアを開くと、どこか懐かしい、村立図書館独特の匂いが鼻をくすぐります。世代をわたって読み継がれてきた、たくさんの資料が整然と並び、多くの人が本を介してつながってきた空間では、今日もさまざまな人が行き交います。

村立図書館は開館当初から「開かれた図書館」を掲げ、誰もが自由に知識を深めることができる場としてあり続けてきました。赤ちゃんから高齢者まで誰もが気軽に利用できるこの場所では、本を読むだけではなく、ちょっとした休憩や、交流ラウンジでの友達とおしゃべり、個人机で集中して勉強や調べものをすることも可能です。館内の一部にはWi-Fi環境が整備されたほか、電子図書館が始まるなど、時代に合わせた進化しています。

今号では、そんな村立図書館や読書の魅力と、図書館を支える人々の想いをお届けします。いつも利用する方も、久しぶりの方も、初めての方も、今日は図書館へ行きませんか。



▲村立図書館
 HPはこちら

村立図書館
開館時間▼9:30～19:00(土・日曜日、祝日は9:30～17:00)
閉館日▼月曜日、資料整理日(毎月第1金曜日)、年末年始ほか

広報
 とうかい

特集

今日は図書館へ行こう

今月の表紙



今月の表紙は設立40周年を迎えた村立図書館です。平成13年・23年に増築が行われましたが、正面の入り口は変わらず、おなじみの顔で私たちを迎えてくれます。今日はどんな本と出会えるでしょうか。



図書館の楽しみ方

図書館では、読書以外にもさまざまな過ごし方ができます。
あなたは図書館でどんな時間を過ごしますか。

おはなしコーナーで読み聞かせ
予約不要で誰でも参加できます

第1～4土曜日は
たんぽぽの会、
第5土曜日は
とーんと昔話りの会が
読み聞かせを開催しています。

新聞が14紙と豊富に
あるのがいいですね。
テーブルも広くて
読みやすいです。



新聞読み比べ
新聞は過去1年間分を保存

火～金曜日は19:00まで
開いているから、
学校帰りも寄りやすい。



ラウンジでおしゃべり
Wi-Fiも使えます



展示は4か所
1か月程度で入れ替えます



今月の展示は
何かな～。

個人席では
コンセントやWi-Fiも
使えるので、
便利です。

個人席で集中
個人席は窓際に31席あります



入り口に
ブックツリーを発見！



みんなのおすすめ本が
書いてあって面白いね。
新しい本と
出会えるかも。

ネットで予約＆
カウンターで受け取り
家から本を予約できます



インターネットで
予約した本をカウンターで
受け取ることができます。
便利でおすすめですよ。



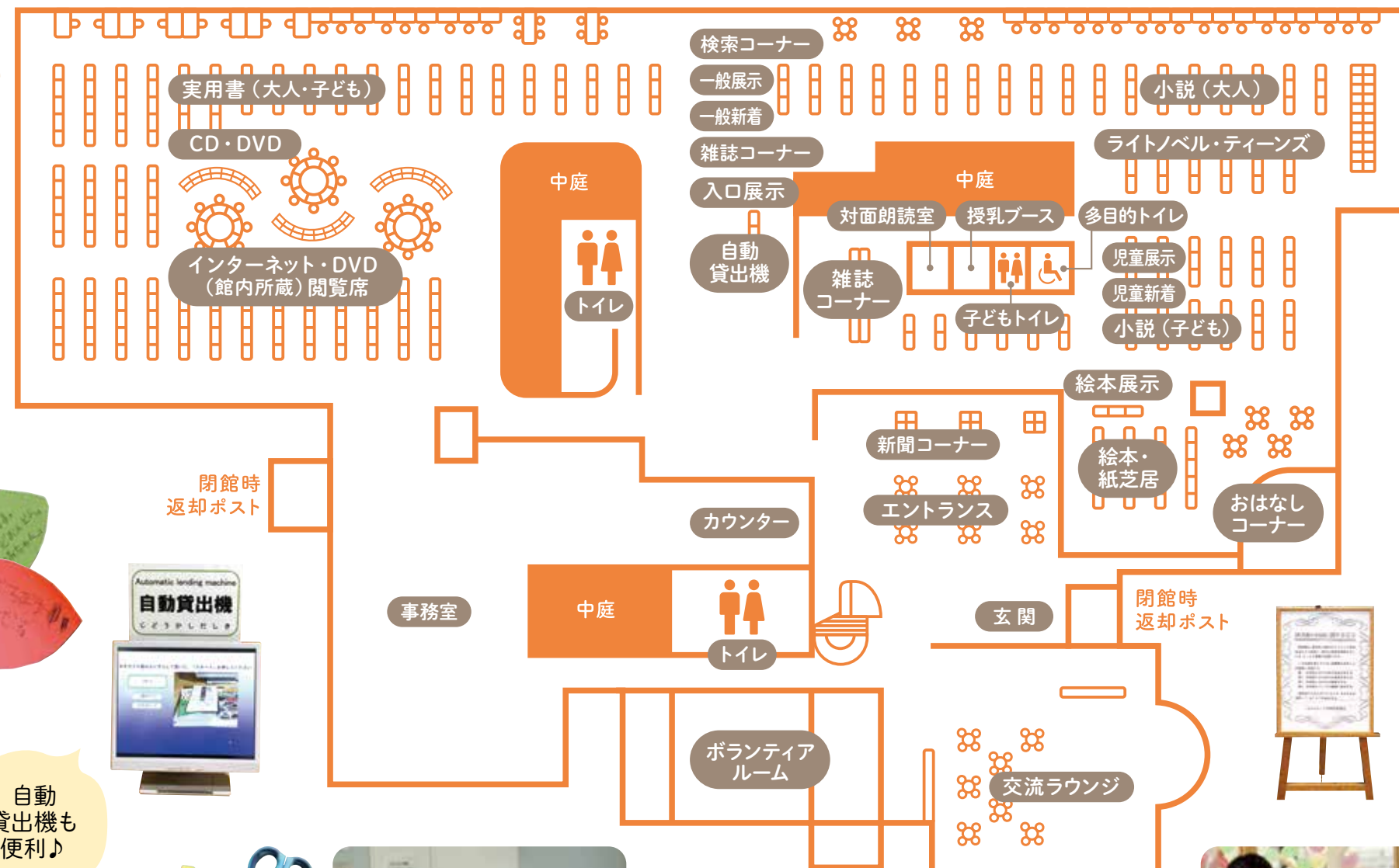
自動
貸出機も
便利♪



新聞切り抜き・本の修理
ボランティアの皆さんが支えています

東海村の新聞記事を
切り抜いています。
村の資料としても永く残ると思うので、
良いニュースがあると嬉しいです。

エントランスや
ラウンジでは飲食も
OKなんだね。



楽しい！が大好き「たんぽぽの会」

たんぽぽの会は昭和57年に発足し、村立図書館・幼稚園などで読み聞かせを行うボランティア団体です。村立図書館では毎月第1から第4土曜日におはなし会を開催しています。一口に読み聞かせと言っても、絵本や紙芝居だけでなく、人形劇・エプロンシアター・パネルシアター・手遊びなど、子どもたちを惹きつける工夫をしています。楽しいことが大好きなメンバーが集まっているので、プログラムを考える時の話し合いがいつも盛り上がるんですよ。人形劇の練習日には言い回しや、表現の仕方についてみんなで意見を出し合います。大変なことも多いですが、その分おはなし会が盛り上がり、参加してくれた子どもたちの心に一つでも残るものがあればうれしいです。

デジタル化が進んで便利な時代ですが、紙のページをめくると、人の声で伝えることで感じる温かさがあると思います。ご自宅で、村立図書館で、たんぽぽの会でぜひ、読み聞かせを楽しんでください。また、たんぽぽの会では随時、メンバーを募集中です。



たんぽぽの会 会長
松下 淳子さん



■東海村文化祭おはなし会

期日▼11月1日(土) 場所▼村立図書館

時間▼①11:00~11:45 ②14:00~14:45

大型絵本、人形劇「三びきのこぶた」などたくさんの物語を用意しています。子どもから大人まで楽しめるおはなし会ですので、ぜひお越しください。



村立図書館の本のお医者さん

村立図書館で本の修理ボランティアを始めて9年目になります。以前から読書が好きだったので、退職を機に本に関わるボランティアをやりたいと思っていました。これまで6,000冊を超える本の修理や、本の修理マニュアル(下の二次元コードを参照)の作成などをしてきました。修理ボランティアの仲間は15人ほどで、ページが破れた本などを手作業で直しています。修理を待つ本がたくさんあるので、1冊の本に時間をかけ過ぎることはできません。そういった中、修理した箇所が分からないくらいきれいに直せた時などはうれしいものです。修理の腕を上げるため他の図書館での修理ボランティアに通ったこともあります。図書館によってやり方などに違いがあるので、面白い上に自分たちの修理の参考になりました。

明るくて自由な雰囲気のあるボランティアルームは、私にとって大切な場所の一つです。手元に集中しながらも、合間にボランティア同士で雑談をしながら楽しく作業をしています。室内には県立東海高校と道路に面した大きな窓があり、春になるとなんと素敵な満開の桜や花吹雪を眺めることができます。また、近くに小中学校があるので、子どもたちが仲良く下校する姿が目に入ると温かな気持ちになりますね。



▲本の修理
マニュアルは
こちら

■図書館豆知識 家で破れた本を直す時は…

のりで貼り合わせるか、補修テープなどで直すのがお勧めです。身近なセロハンテープを使いたくなりますが、劣化して本が茶色に変色するので、村立図書館では絶対に使いません。



村立図書館
本の修理ボランティア
向谷 豊幸さん

支える想い

ボランティアとして本に携わり、村立図書館を支えるお二人にお話を伺いました。

村立図書館 - コミセン直送便



村内6か所のコミュニティセンターにも図書コーナーがあり、貸し出し・返却ができます。週に3回、村立図書館から図書の配送を行っており、予約した図書をお近くのコミュニティセンターで受け取ることもできます。

ブックスタート

保健センターでの乳児健診(5か月児)の際に、赤ちゃん向けの絵本と村立図書館利用案内などをセットにしてお渡ししています。オリジナルのトートバッグは丈夫で、たくさんの本が入ります。



出前講座

図書館職員がリクエストに応じて「読み聞かせのやり方」や「村立図書館の使い方」「年齢に合わせたおすすめ本の紹介」など、図書館や本の魅力を伝える講座を開催しています。



出張図書館

本棚を積んだ車で村内幼稚園・保育所・こども園へ。行った先では①子どもたちが本を選ぶ②図書館職員に貸出手続きをしてもらう③本を借りる——など、園や保育所内で図書館体験ができます。



飛び出す図書館

村立図書館では図書館の外でも、本に触れるためのさまざまな取り組みを行っています。



東海村電子図書館

Tokai Digital Library

いつでも・どこでもパソコンやタブレット、スマートフォンから本が読めます。6,849冊(令和7年9月1日時点)の書籍があなたをお待ちしています。

- 村内在住・在勤・在学で村立図書館の利用カードを持っている方は、登録不要で使えます
- 絵本や小説、実用書などはもちろん、オーディオブックや動く絵本など、電子図書館ならではの書籍も充実しています
- 村内小中学校・高校では、全児童・生徒へIDを配布して、授業などで活用しています



▲電子図書館入り口
はこちら



スポーツが苦手な方でも大丈夫！ 興味のある方はぜひ見学へ

SCスマイルTOKAIは平成19年に発足しました。創設時には、週1回30分の運動を習慣化すること、地域住民の健康維持と体力増進を目的としていました。最初は約160人だった会員数も、現在は865人に達しています。

んだ資格保持者が講師を務めています。初心者にも優しく対応してくれるので、まずはお気軽に見学に来てください。講師として活動したい方も募集中ですので、興味のある方はぜひご連絡ください。



身体を動かす楽しさと人との触れ合いを提供できる当クラブでは、スポーツで心地よい汗を流した後、参加者同士が楽しくお茶を飲んでいる場面をよく目にします。また、部活動の地域移行を支える取り組みとして、土日のいずれかには地域クラブ活動を実施し、小・中学生が他校の仲間と共に運動に励んでいます。このように、スポーツを通じて地域のつながりを育んでいる点が、当クラブの大きな魅力です。



NPO法人スポーツクラブスマイル東海
副理事長 塚原 美光さん／理事長 岡田 裕昭さん



①ハイキング教室 ②ボディケア教室 ③スポーツ大好き夏期講座 ④ジュニアバレーボール教室
⑤競技エアロビク教室 ⑥弓道(地域クラブ) ⑦女性の健康講座 ⑧ジュニア卓球教室



いつでも、どこでも、だれとでも 気軽にスポーツを楽しもう

講師や仲間と
楽しくスポーツが
できる！

スパイクを
打った時が
気持ちいい！

年会費や
入会手続き、
教室一覧は
こちらから



▲SCスマイル
TOKAI
ホームページ

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村の地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者などを講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。

会員向けの各教室の受講料は、1回あたり600円を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

年代に合わせたさまざまな教室を開催していますので、会員登録して共にスポーツを楽しみましょう。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 283局1001)

「特定非営利活動法人スポーツクラブスマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もがいつでもどこでも・誰とでも運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

SCスマイル TOKAI 会員募集中

幼児から一般の方まで会員登録可能。現在の会員数は865人(令和7年9月時点)。経験豊富な指導者を講師に招き、さまざまなスポーツ教室を開催しています。



第79回国民スポーツ大会 茨城県代表
菊池 晴太さん
(明秀学園日立高等学校1年)
種目:100m個人4x100mリレー



東海南中学校出身で、小学生の頃からSCスマイルTOKAIに所属し、他の学校の友達と一緒にさまざまなスポーツを楽しんでいました。全国大会では、良い結果を残せるよう全力で頑張ります！



東海村の最高齢者 小西 志ついさん(110歳)



佐藤 とみさん



坪 愛子さん



大内 よしいさん



川崎 幸男さん

東海村の ご長寿さん

今年度100歳に到達する皆さんと村内
最高齢者に敬意と感謝を込めて、記念
品と祝い状を贈りました。

【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当
(☎282-1711 内線1134)



山崎 ふみさん



須藤 修さん



石川 道子さん



野上 ウメさん



清水 ふみ子さん



堀口 ツルコさん



渡邊 勘さん



寺門 康雄さん



寺門 登與さん



武藤 キヨさん



鈴木 うめさん



関野 やすさん

年に一度の全国サミットが東海村にやってくる!

「わかもののまちサミット」はNPO法人わかもののまちが、若者の社会参画・地域参画を推進するため、年に一度開催している全国サミットです。

今年度は、「わかもの会議」や「高校生まちづくりスクール」、「県立東海高等学校との連携」など、若者の“やってみたい”を応援するまちづくりを進めている東海村で開催されます。

全国から集まる皆さんと一緒に、みんなで“わかもののまち”をどう育てていくのかを考えてみませんか。若者はもちろん、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

若者もまちづくりの主役だ!
みんなで“わかもののまち”をどう育てる?

わかもののまち サミット2025

@茨城県東海村

2025.11.16 SUN 10:00-17:00

本サミットは、若者の社会参画/地域参画の推進に向け、名古屋、京都、菊川(静岡)、金沢を開催地として取り組んできました。多くの自治体がこども計画の策定にも取り組む2025年に、全国から集まる皆さんと茨城県東海村を舞台に、「わかもののまちをどう育てる?」を考えていきます。

プログラム① 全体会



今村 亮

教育コーディネーター
株式会社DISCOVERY
STUDIO代表取締役



大畑 伸幸

NPO法人おむすび理事長
元益田市教育委員会
ひとづくり推進監



鈴木 綾

NPO法人こおりやま
子ども若者ネットワーク理事長



東海村
わかもの会議



卯月 盛夫

早稲田大学名誉教授



花輪 由樹

金沢大学准教授

【コメンテーター】

【コーディネーター】

プログラム② 分科会

- 第1分科会 思いのある行政職員のバトンをどうつなぐのか
- 第2分科会 子ども・若者政策をどう「評価」するのか
- 第3分科会 子ども・若者の放課後のあり方を考える
～部活動の地域移行を切り口に～
- 第4分科会 全体会延長戦～全体テーマについての対話～

参加費

茨城県民および高校生以下は無料

申し込み

事前に村公式ホームページをご覧の上、申し込みください。
※無料の方も申し込みが必要です。詳細は村公式ホームページをご覧ください。



前日
企画

全国ユースカウンスルサミット2025 2025.11.15 13:00-17:00
主催/NPO法人わかもののまち 後援/東海村

【問い合わせ】地域戦略課 こども・わかもの政策担当(☎282-1711 内線1339)

国勢調査 2025

国勢調査へのご協力ありがとうございました

国内に住む全ての人、世帯を対象に実施された令和7年国勢調査。ご回答いただき、ありがとうございました。まだ回答がお済みでない方には、国勢調査員が回答のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

調査結果はいつ公表されるの？

人口・世帯数に関する速報は令和8年5月に、その他の調査結果は、その後順次、公表されます。

国勢調査の結果は、将来における国・地方自治体の行政政策や学術・教育など、私たちの暮らしの中で幅広く役立てられます。公表結果に興味のある方は、政府統計のポータルサイト「e-Stat(イースタット)」をご覧ください。



▲e-Stat

回答がお済みでない方は…

国勢調査員が再度回答のお願いに伺います。回答は、下記の3つの方法から選べます。

- ①インターネット回答…インターネットサイトに接続して回答する
- ②郵送提出…すでにお配りしている調査票に記入し、郵送提出用封筒に封入してポストへ投函する
- ③調査員提出…回収に伺った調査員へ提出する

なお、「調査票が配られていない」「調査票が足りない」という方は、政策推進課へご連絡ください。

皆さんの協力により成り立つ「統計調査」！

令和7年国勢調査に従事していただいた国勢調査員の皆さんは、自治会等から推薦があった地域の方々です。今回の国勢調査をはじめとした統計調査の多くは、地域の皆さんの協力により成り立っています。

統計調査の集計結果は行政だけではなく、一般企業でも利用され、見えないところでも私たちの生活に役立てられています。今後も各種統計調査へのご協力をお願いします。

【問い合わせ】政策推進課計画調整担当(☎282-1711 内線1306)

村内の事業者・村内で活動する団体の皆さんへ

「東海村障がい者合理的配慮推進事業」の申し込みを受け付けます

村では、障がい者への差別をなくし、障がいのある方もない方も、共に安心して暮らし続けることができるまちづくりを推進するため、事業所等が合理的配慮(それぞれの障がい特性や困りごとに合わせた配慮)を行う際にかかる費用を助成します。



対象▼▽不特定多数の方が利用し、障がい者の利用が見込まれる飲食、物販、医療等の事業を行う村内の事業者 ▼自治会、コミュニティ組織、ボランティア団体、村民活動団体等の村内で活動する団体

申し込み・問い合わせ▼村公式ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、総合相談支援障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)へ申し込みください。



▲村公式HP

助成額等▼

対象事業	助成限度額	例
コミュニケーションツールの作成	1万円	コミュニケーションボード、点字メニュー等
合理的配慮推進物品の購入	5万円	筆談ボード、折り畳み式スロープ、受付用ローカウンター、高さ可動式テーブル等
合理的配慮推進工事の施工 ※自ら所有または借用する(家主との調整が可能な場合のみ)物件等に限ります。	10万円	段差解消のためのスロープ設置、手すりの設置、和式トイレの洋式トイレへの改修、引き戸への交換等



里親が育てる。

社会が支える。

—10月は里親月間です。知ってみよう里親のこと—

県内には、さまざまな事情により生まれてきた家庭で生活することができない子どもたちが約730人います。里親制度は、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で家庭に子どもを迎え入れ、養育する制度です。里親に委託される期間は、子どもや家庭の状況によって、数日間、数週間、数か月という短期間の場合もあれば、長期間になることもあります。

里親の 種類

- 養育里親**…18歳までの子どもを一定期間預かる里親(期間は数日～数年)
- 養子縁組里親**…特別養子縁組を組むことを希望する里親
- 専門里親**…専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
- 親族里親**…実親が死亡・行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの家族が子どもを養育する里親

「里親について詳しく知りたい」

「里親に関心はあるけれど、なれるか不安…」など、
里親についてのことは何でもお問い合わせください。

児童家庭支援センターあいびー

(水戸市小林町1186-84)

☎291-3770 ✉satoriku@doujinkai.or.jp

※児童家庭支援センターあいびーは、茨城県から
「里親制度等普及促進・リクルート事業」を受託して
います。



▲HPはこちら



「虐待」がこの世の中にあると知り、虐待児を守りたいとずっと思っていました。
夫婦二人暮らしのわが家に里子が来て、はや2年。生活が一変し、戸惑うこともありましたが、いつでも相談できる環境があり、研修も充実しているため、安心して楽しい毎日を送っています。

養育里親Aさん(県内在住)

【問い合わせ】子育て支援課子ども家庭担当(☎282-1711 内線1188)

芸術の秋と一緒に
楽しみませんか？

東海村の芸術・文化の祭典「東海村文化祭2025」

今年は村発足70周年をお祝いする特別プログラムで開催します。11月1日(土)に東海文化センターのステージ発表で「平和大使スピーチ」を初めて開催するほか、各団体による「作品展示」や参加団体同士の「コラボステージ発表」、どなたでも参加できる楽しい「ワークショップ」など、“見て・参加して・体験できる”さまざまな催しを用意しています。皆さんぜひお越しください。



▲プログラムなど
詳細はこちら

期日等▼

総合体育館



11/1(土)～11/3(月・祝)

美術・書道・写真・技芸・盆栽などの作品展示・ワークショップ、アマチュア無線交信体験、茶会

11/2(日) 弓道演武(弓道場)、
野外ステージ発表(野外特設会場)

東海文化センター

11/1(土)～11/3(月・祝) ステージ発表

11/1(土) 外国人による日本語スピーチ

11/8(土) リコーダー・ビッグバンド・
吹奏楽コンサート



ふれあいの森公園

11/1(土)・11/2(日)

マルシェ(雑貨販売、キッチンカー出店)

村立図書館

11/1(土) おはなし会

11/2(日) 民話紙芝居上演

中央公民館

10/26(日)

囲碁大会、将棋大会

その他▼10月19日(日)以降に、「東海村文化祭2025プログラム」を村内公共施設に設置および新聞折り込みする予定です。

【問い合わせ】東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282-8511)



10月は「飼い主マナー向上推進月間」 ペットとともに暮らす 責任を見直そう！



村には、犬・猫の放し飼いやふん尿の放置、飼育放棄や遺棄など、多くの相談が寄せられています。ペットが人間社会の一員となるためには、飼い主のマナーが大切です。“ペットとともに暮らす”と決めた以上、飼い主にはマナーを守り愛情をもって世話をする責任があります。この機会に、飼い主としての責任を改めて見直し、近隣への迷惑行為等を未然に防ぐとともに、動物の適正な飼育管理に努めましょう。



▲村公式HP

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう！

室内飼育・室外飼育の区別なく、生後91日以上の子犬を飼っている方は、その犬に生涯に一度の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

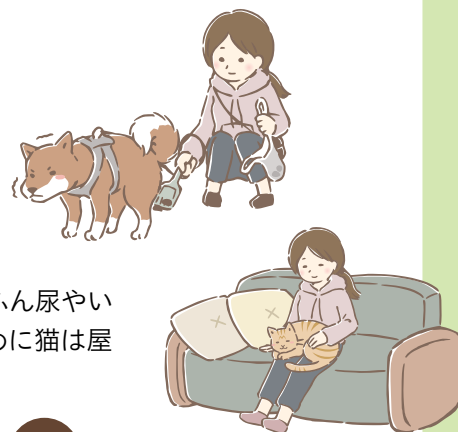


飼い主が分かるようにしましょう！

飼い犬には鑑札と注射済票を付けましょう。また、飼い主の連絡先が分かるように迷子札やマイクロチップをつけましょう。

「ふん」は必ず持ち帰りましょう！

犬の散歩に行くときは、スコップやビニール袋を忘れずに持ち歩きましょう。

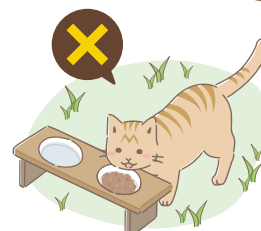


猫は屋内で飼いましょう！

屋外は交通事故や感染症など、飼い猫にとって危険がいっぱいです。また、ふん尿やいたずらなどで周囲に迷惑をかけることもあります。危険やトラブルを避けるために猫は屋内で飼いましょう。

野良猫にえさをあげないでください！

飼うなら責任を持って、他人へ迷惑をかけないように正しく飼いましょう。無責任な飼い方は、みだりに繁殖させ、猫を不幸にしまいます。



災害への備えをしましょう！

災害が起こったとき、ペットを守ることができるのは飼い主であるあなたです。災害が起こったときのペットとの避難方法などについて、日頃から準備しておきましょう。



【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)
茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)



10月は乳がん月間・ピンクリボン月間

乳がんの早期発見には「乳がん検診の受診」と「乳房の状態を知ること」が大切です！

乳がんは9人に1人がかかるといわれており、女性のがん罹患率^{りかん}1位となっています。30代から急増し“働き世代”に多いのが特徴ですが、早期発見すれば95パーセント以上が治る病気ともいわれています。

早期発見には、**乳がん検診の受診**はもちろん、ちょっとした変化にも気付けるように、**普段から自分の乳房の状態を自覚しておくこと**がとても大切です。この機会に乳がんの正しい知識を身につけ、普段との違いを感じたら迷わず医療機関を受診しましょう。



始めてみよう！「ブレスト・アウェアネス」

【ブレスト・アウェアネスの4つのポイント】

① 普段の乳房の状態を知る（ブレストチェック）

入浴やシャワーの際に自分で自分の乳房を触って、感じてみる。

② 乳房の変化に気を付ける

しこり、赤み、ひきつれ・くぼみ、分泌物、ただれがないか確認する。

③ 変化に気付いたら医師へ相談する

普段の自分の乳房と違う変化を感じたら、定期検診を待たずにすぐに医療機関を受診する。

④ 40歳になったら乳がん検診を受ける

自覚症状がなくても、定期検診を受ける習慣をつける。



ブレスト・アウェアネス(Breast Awareness)とは、乳がんを早期に発見するために、日頃から「乳房の状態を意識する生活習慣」のことをいいます。
※Breast=乳房、Awareness=意識すること。



女性の検診を受けていますか？

村では婦人科のがん検診として、子宮頸がん検診・乳がん検診を無料で実施しています。今年度まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひ受診しましょう。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【子宮頸がん検診】

対象▼20歳以上の女性

場所▼医療機関または村の集団検診会場（総合福祉センター「絆」）

【乳がん検診】

対象▼▽超音波検診…30～39歳の女性、40～75歳で奇数歳の女性 ▽マンモグラフィー…40歳以上で偶数歳の女性

場所▼医療機関または村の集団検診会場（総合福祉センター「絆」）



▲村公式HP



楽しくカラダを動かそう！



ステップアップ！ジュニア運動あそび

「運動が苦手」「運動習慣がない」というお子さんが、“遊び”を通して運動の楽しさを体験できる全6回のプログラムです。また、教室開催期間中、保護者を対象に、お子さんの心身の発育や運動習慣づくり、子どもとの関わり方などについて講師に質問や相談ができる「運動レファレンス(情報探しのお手伝い)」を実施します。この機会にぜひ参加してみませんか。

日程等▼

クラス	対 象	定 員	時 間	期 日
ホップ	年中	先着20人	13:30~14:30 ※11月29日(土)のみ 16:00~17:00	11月8日・29日、12月20日、令和8年1月31日、2月28日、3月21日(全て土曜日)
ステップ	年長	先着30人	14:45~15:45	
ジャンプ	小1~小3	先着30人	17:00~18:00	11月11日・18日、12月16日・23日、令和8年1月20日・27日(全て火曜日)

場所▼総合体育館

内容▼バランストレーニング、的当て、大縄跳び、鬼ごっこなど

講師▼高橋和将さん(茨城キリスト教大学 児童教育学科)ほか

参加費▼無料



申し込み・問い合わせ▼10月18日(土)から11月3日(月・祝)まで(10月20日(月)・27日(月)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、総合体育館へお越しの上、SCスマイルTOKA事務局(総合体育館内 ☎283-1001)へ申し込みください。

中央公民館講座



日程等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で年長児以上の方

受講料▼無料

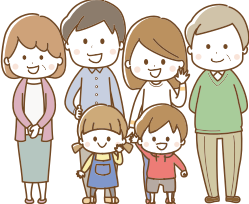
その他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

申し込み・問い合わせ▼11月21日(金)(必着)まで(10月14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)・10日(月)・17日(月)を除く)の午前9時

~午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



▲申込はこちら

講座名等	日程等
あなたと共に笑顔あふれる社会へⅢ 「アンパンマンから学ぶ支え合う心」 子どもたちに人気の正義の味方アンパンマンには、どのようなメッセージが込められているのでしょうか。アンパンマンの作者・やなせたかし氏の思いに触れ、人権を尊重し、支え合い、笑顔あふれる社会をみんなで考えていきましょう。お子さんでも分かりやすい内容となっていますので、親子でもご参加ください。 	期日▼11月29日(土) 時間▼午後1時30分~2時30分 定員▼40人 講師▼寺内雅美さん(茨城県教育庁人権教育室) その他▼保育サービス(無料、2歳~小学6年生が対象)があります。



県大会で男女アベック優勝 東海南中学校男女弓道部が全国大会に出場

令和7年度県民総合体育大会(中学校の部)において優勝し、8月16・17日に明治神宮(東京都)で開催された「第22回全国中学生弓道大会・JOCジュニアオリンピックカップ大会」に出場した東海南中学校男女弓道部の皆さんが、表敬訪問を行いました。一人ひとりが堂々と自己紹介や大会の感想等を述べた後、県大会や全国大会の様子、大会を通して感じたことなどについて歓談しました。萩谷副村長からは、「大会では、チームが一丸となって誇らしい結果を残してくれました。今回の経験は、今後の人生にきっと役立ちます。自信を持ってください」との言葉が送られました。



▲東海南中学校男女弓道部の皆さん



それいけ! 水戸ホーリーホック



8/7 東海村PR大使の3人によるトークショー・サイン会 @歴史と未来の交流館

ホームタウン「東海村の日」を前に、水戸ホーリーホックの小島耕社長、東海村PR大使の村田航一選手、鷹塚トラビス選手、齋藤俊輔選手が山田村長を訪問するとともに、トークショー・サイン会を行いました。約300人のファンが集結した会場は、PR大使の3選手が「村発足70周年記念〇×クイズ」に挑戦するなど、大いに盛り上がりしました。



小島社長のコメント

上を目指すためには、ここからは勝つことが義務付けられてきます。気が引き締まります。

齋藤選手のコメント

ゴールを決めたら、カメラの前で「イモゾーパーフォーマンス」をします。

8/16 ジュビロ磐田戦で東海村をPR @ケーズデンキスタジアム水戸

ホームタウン「東海村の日」として、試合前にスタジアム内のスクリーンに村発足70周年の記念動画を放映したほか、会場には、飲食店やキッチンカーを含む6つの東海村PRブースを出展しました。東海村PR大使のサイン入りアイテムや村内事業所のグッズが抽選で当たるキーワードラリーには、750人が参加しました。また、イモゾーグッズの販売やフォトパネルを使用したPR活動も行い、8,965人の来場者へ東海村をアピールしました。



今後、J1昇格を目指す水戸ホーリーホックや東海村PR大使の3選手の活躍にご注目ください。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

水戸ホーリーホックHP▶



文芸とうかい

【俳句】

孫たちが成長しても花火かな
外宿 井坂 正一
ふるさとの屋敷を囲む稲穂波
船場 庭田紀久子
漏れ聞こゆ音で描くや遠花火
村松北 宮部賢次郎
手びねりの茶碗で食す今年米
駅東 中原 正子
ハマナスや浜辺に咲けるおとめ色
豊白 東海林笑湖
宿坊の宴果ててより虫の夜
緑ヶ丘 内田 芳勲

物忘れこの頃多しこぼれ萩

豊白 小林 久男

煩惱を忘却せしむ酷暑かな

村松北 小野寺紀夫

歩くことばかり考え昼寝覚

村松 大内たけみつ

幼虫が葉の枯れぬ間に食事中

村松 堀木 純子

【短歌】

取り入れての時節到来トンボ舞う

天高く晴れイナゴも飛んだ

白方中央 寺島 功夫

幾山河一人二役肩荷とれ

たのしく過ごすデイサービスなり

船場 根本 ちゑ

秋風にプラタナスの葉のカサカサと
吹かれ舞い散る音ぞ寂しき

白方中央 鈴木 忠和

大輪の花咲くごとく打上げの

花火大会脳裡にのこる

外宿 小林美代子

亡き母の五十八年経し手紙

生きてる如く話しかけて来

外宿 井坂 愛子

寡黙なる息の吹くトランペットよ音に寄せて

われに語らん宴のなかで

緑ヶ丘 福地美智子

あの頃は新婚旅行で万博へ

何をしたのかも夢の中

照沼 佐藤 昇

アラフィフの娘にも抜かれしわが背丈
不穩世界に加えた想い

豊白 梅津 秀雄

小田掛けの竿に手を止め父と見し

あの夕焼けの今も脳裏に

駅西 大貫はるみ

逝き夫の住まいとなりし仏壇の

やさしき香りに涙あふるる

村松北 沼田 久子

青蛙バケツの中に飛びこんだ

吾も飛びたし残暑つづきに

須和間 柴山 靖子

日が昇りもらいし時間はみな同じ

健康時間で世界が回る

白方中央 海老根ヨシイ

STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅 ※①・②・③・⑤はギャラリーA (駅舎2階)、④はギャラリーB (駅舎1階)で開催します。

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

①和紙ちぎり絵作品展

文化財にも指定されている伝統ある手すき和紙の味わいを生かして、風景や草花などが、ちぎり絵に表現されています。初心者から長年取り組んでいる方まで、8人の作家による味わい深い作品約20点をお楽しみください。

期間▼10月19日(日)～24日(金)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで



②第7回フォト常陸写真展

会員それぞれが設定したテーマ「ネイチャー」「祭り」など、さまざまな感動との出会いを求めて撮影した、スナップ写真を含む多彩な作品約55点を展示します。ぜひご覧ください。

期間▼10月26日(日)～11月1日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで



③三軌会(絵画・工芸部)茨城支部展

三軌会本展や県芸術祭等に出品した大作のほか、作家厳選の小作品を加えた32点を展示します。今展では、新しく加わった若手作家による元気で個性的な作品にもご注目ください。

期間▼11月2日(日)～8日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで



④三軌会写真部茨城支部展

写真を愛する仲間たちと共に、流れ去る時間の中で事象を見つめ、記録・表現し、さらに芸術性を探求しながら作品づくりに取り組んだ50点を展示します。

期間▼11月2日(日)～8日(土)

時間▼午前10時から午後5時30分(最終日は午後3時)まで



⑤2025年新槐樹社茨城支部展

国立新美術館で開催される新槐樹社本展への出品作を中心とした、油彩や陶芸作品35点を展示します。大作が多く大変見応えのある展示となりますので、ぜひご覧ください。

期間▼11月9日(日)～15日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで



情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和7年9月1日現在(前月比)			
世帯数	16,310 世帯	(- 3)	
総人口	37,585 人	(- 4)	

●10月の納付

納期限	10月31日(金)
村民税・県民税・森林環境税(第3期分) 国民健康保険税(第4期分) 後期高齢者医療保険料(第4期分) 介護保険料(第4期分)	
ー 納付は、便利な口座振替で！ー	

●10月の休日診療

受付時間	午前9時～正午	
期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(月)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	尾形クリニック	282-4781
26日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



令和7年度「東海村秋のク リーン作戦」を実施します！



地域の環境美化運動の一環として、村内全域を対象とした秋のク
リーン作戦を実施しま
す。美化運動を通して、環境をいたわ
る心を育み、不法投棄やポイ捨てのな
い「きれいなまち」をつくりましょう。
回収の際は、燃えるごみと燃えないご
みの分別にご協力をお願いします。

期日▼11月15日(土)※雨天の場合は
翌日の11月16日(日)に延期します。
▽延期の際は、当日午前6時30分に、
防災行政無線放送で周知します。

時間▼午前7時～8時

場所▼村内全域
環境政策課生活環境保全担当(内線
1452)

「農地相談会」を開催します！



農地の賃貸借売買、
遊休農地の活用、農地中
間管理事業など農地に関
する相談会を実施します。
農地の貸借は、農地中間管理機構を通
じた手続きとなります。詳細は農地相
談会会場等でお問い合わせください。

期日▼10月27日(月)・28日(火)、11月
25日(火)・26日(水)、12月22日(月)・
23日(火)

時間▼午後1時～4時

場所▼東海村農業委員会(役場行政棟
2階)

その他▼当日に先着順で受け付けます

ので、お待ちいただく場合があります。
ます。

問 農業委員会事務局(内線1227)

役場庁舎に「スマホの相談窓 口」を開設します！



スマートフォンを
使っていて分からない
ことや、困っているこ
とはありませんか。村
職員や携帯ショップのスタッフが個別
に相談を受け付けます。周囲にスマー
トフォンの使い方でお困りの方にも、
ぜひお勧めください。

期日▼10月23日、11月13日・27日、12
月11日・25日(全て木曜日)

時間▼午前10時～正午(1回の相談に
つき最大20分まで)

場所▼東海村役場(役場行政棟1階・売
店脇スペース)

対象▼スマートフォン(メーカー不問)

をお持ちで操作等にお悩みの方

内容▼通常の使い方相談のほか、10月
23日(木)、11月27日(木)、12月25日
(木)はあいのりくん予約アプリの操
作方法を、12月11日(木)は東海村
電子図書館の使い方サポートを行
います。

費用▼無料

その他▼ご自身のスマートフォンを
お持ちください。▽内容によっては
その場でお答えできない場合があります。
ます。▽機種変更や契約に係る手続
きはできません。▽当日に先着順で
受け付けますので、お待ちいただく
場合があります。

問 デジタル改革推進課窓口・働き方改
革担当(内線1341)



▲村公式HP

定額減税補足給付金(不足額給付分)
確認書の返送は10月31日(金)まで

対象者へ「定額減税補足給付金(不足額給付分)」の支給通知(圧着はがき)・支給確認書(封書)を送付しました。支給確認書(封書)が届いた方は、手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、期限までに申請をお願いします。対象と見込まれるが書類が届いていない方は、お問い合わせください。詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

関 地域福祉課給付金窓口(☎212局8822)

10月は「土地月間」です
土地取引の後は届け出を！

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者は契約締結日を含む2週間以内に、村へ届け出る必要があります。詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

関 政策推進課計画調整担当(内線1306)

令和7年度「危険物取扱者保安講習会(一般)」

期日▼11月28日(金)
時間▼午前9時30分～午後0時30分

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1・1)

受講料▼5300円/人

申・関 10月24日(金)から31日(金)までに郵送で、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。

健康・医療



「高齢者の健康チェック」

期日等▼

期日	時間	場所
10月20日(月)・21日(火)	午前9時30分～正午	カミロードプラザ 岩川店
10月22日(水)	午前10時～正午	総合福祉センター(絆)
10月23日(木)		東海村役場(行政棟1階)

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方

内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、握力測定、健康相談、認知機能かんたん検査(10月20日(月)・21日(火)のみ)、血管年齢測定(10月22日(水)・23日(木)のみ)

参加費▼無料

その他▼茨城県公式健康推進アプリ

「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

関 保険課医療保険担当(内線1176)

※事前申し込みは不要です。

野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。参加者は、無料で専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、ご参加ください。

日時▼10月14日(火)午前9時30分～11時30分、10月21日(火)午前10時～午後0時30分

場所▼イオン東海店

対象▼村内在住・在勤・在学中で、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

関 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

介護予防講座

「男性のための運動講座」

男性を対象に、足腰の柔軟性と筋力のアップを目指した運動を紹介します。

期日▼11月17日(月)

時間▼午後1時30分～3時(午後1時

15分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の男性

定員▼先着30人

講師▼神郡聖史さん(理学療法士)

受講料▼無料

その他▼上履き(運動靴)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、ご参加ください。

申・関 10月15日(水)から11月10日(月)

までに、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)または北部地域包括支援センター(☎212局7785)へ申し込みください。

認知症予防教室

「脳いきいき教室」

期日▼①11月19日(水) ②12月11日(木) ③12月22日(月)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着各25人

内容▼①：理学療法士による体操指導

②：みんなで音楽 ③：笑いヨガ

参加費▼無料

その他▼動きやすい服装でご参加ください。

申・関 10月15日(水)から各開催日の前日までに、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

福祉



受講無料

「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく知り、認知症の方やその家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

期日▼11月17日(月)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着8人程度

その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・ 10月16日(木)から11月13日(木)

までに、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 352局2867)へ申し込みください。

子育て



ヘルスメイトジュニア事業

「親子で和食を味わう料理教室」

日本の伝統的な食事や食文化について学びながら、簡単でおいしい和食を調理し、味わいます。

期日▼11月13日(木)

時間▼午前10時～午後1時(午前9時

45分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者

定員▼先着12組

講師▼軽部知美さん(食育インストラクター)

参加費▼500円/人

申・ 10月14日(火)から24日

(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申し込みください。

保健センター(328局2797)



▲申込はこちら

教養・スポーツ



第99回 J・PARCハローサイエンス「ミュオンに恋して」究極の精密測定で挑む宇宙のひみつ

J・PARCでは、世界最高強度でミュオンを大量に生成し、ミュオンの性質を精密に調べています。講演では、宇宙の謎に迫るためのミュオンの超精密測定実験について紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼10月31日(金)午後6時～7時

場所▼AYASLABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼西村昇一郎さん(物質・生命科学ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼「つかいまるごと博物館」対象事業です。▽事前にJ・PARC

センターホームページ

で開催の有無をご確認

ください。

申・ 10月30日(木)の午後5時までにメール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法)を明記

またはインターネットでJ・PARCセンター広報セクション(328局9600 sci-com@j-parc.jp)へ申し込み

みください。



▲申込はこちら

「つかいまるごと博物館」コケ観察会「田んぼに生えるコケ」

コケの専門家・鵜沢美穂子さんと、水田に生えるコケを観察し、学びます。

期日▼11月1日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼願船寺周辺(詳細は参加者へ後日通知)

定員▼先着25人

参加費▼無料

申・ 10月15日(水)から24日(金)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 287局0851 maruhaku@vill.tokai-

ibaraki.jp)へ申し込みください。

「つかいまるごと博物館」歩く博物館 古墳巡り

歴史と未来の交流館で展示中の墳輪が出土した古墳を中心に、古墳の特徴

や謎について、学芸員が解説しながら古墳群を巡ります。

日時▼11月2日(日)午前10時～11時

場所▼中道前古墳群(詳細は参加者へ後日通知)

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・ 10月15日(水)から24日(金)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 287局0851 maruhaku@vill.tokai-

ibaraki.jp)へ申し込みください。

「つかいまるごと博物館」天体観測会

岡村典夫さん(県立土浦第三高等学校教諭)、原嘉昭さん(茨城工業高等学校教諭)と楽しく天体観測を行います。

期日▼11月8日(土)

時間▼午後6時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

定員▼20人※応募者多数の場合は、抽選となります。

参加費▼500円/1家族

申・ 10月22日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申し込み

みください。



▲申込はこちら

生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 287局0851)

第6回「ニューススポーツだよ！ 全員集合!!+プラス」

誰でも気軽に楽しくニューススポーツに参加できます。スポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼10月25日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

内容▼モルック等

参加費▼無料

その他▼▽飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお願いします。▽全10回のうち5回

参加した方に記念品を差し上げます。
申・閏10月22日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

第4回トレーニング基礎講座 「トレーニングをはじめよう」

期日▼11月16日(日)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

内容▼トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニング方法など

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

受講料▼700円/人

申・閏10月15日(水)から11月14日(金)

までの午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

東海村文化祭2025「東海村の 民話紙芝居」を読んでみませんか

期日▼11月2日(日)

時間▼▽午前の部：午前11時～11時45分
▽午後の部：午後1時～1時45分

場所▼村立図書館

対象等▼村内在住・在勤・在学中、小学4年生以上の方(各部先着5人程度、グループでの参加も可)

参加費▼無料

その他▼10月25日(土)の午前10時から、作品選及び練習を行います。
申・閏10月15日(水)から24日(金)までに、東海村文化祭実行委員会(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

企画展「津和野町立安野光雅美術館 コレクション 安野先生のふしぎな学校」

絵本のほか、装丁デザインや文筆の仕事でも豊かな才能を発揮した、画家・安野光雅。本展では、終戦直後の一時期に小学校の教師を務めた、安野先生の作品約150点を、学校の授業科目に見立てた章構成で紹介します。細部まで描き込まれた美しい原画の数々に注目ください。

期間▼11月16日(日)まで ※月曜日は

休館(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館)します。

時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)

入場料▼▽一般：1240(1130)円/人
▽満70歳以上：620(560)円/人
▽高校生：980(820)円/人
▽小・中学生：550(420)円/人
※▽括弧内は20人以上の団体料金となります。

▽障害者手帳等をお持ちの方は無料となります。

▽11月13日(木)は茨城県民の日のため、全ての方が無料となります。



「7』『かぞえてみよう』より1975年 ©空想工房 画像提供：津和野町立安野光雅美術館



「ふしぎなりの絵本 1』より1982年 ©空想工房 画像提供：津和野町立安野光雅美術館

美術館(☎243局5111)

その他

村長と直接意見交換ができます 第133回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話

してみませんか。

期日▼10月19日(日)

時間▼午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

閏政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

入札参加資格審査(物品調達 ・役務の提供等)の追加申請

令和7・8年度に村が発注する物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。
受付期間▼11月4日(火)から10日(月)まで



その他▼入札参加資格の有効期間は、令和8年1月1日から令和9年3月31日までの1年3か月間となります。
申・閏提出書類等の詳細を村公式ホームページで確認の上、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1385)へ申し込みください。



▲村公式HP

仕事と子育ての両立を目指す 方のための就職応援セミナー

就職活動を始める準備や活動方法の不安を解消しませんか。Web会議システムZoomを使い、オンラインで開催します。

期日▼11月21日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼子育てをしながら仕事を探している方

定員▼先着20人

内容▼働くための心構え、子どもの預け先など

受講料▼無料

その他▼求職活動支援機関等利用証明の対象となります。

申▼11月14日(金)までに、下記の二次元コードから申し込みください。



▲申込はこちら

問ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231局6221)※自動音声で案内しますので「45#」を押してください。

陸上自衛隊高等工科学校の 生徒を募集します

全寮制で、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、併せて各種技術や防衛基礎等を学ぶ、陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2・1)の生徒を募集します。3年間の教育修了時に、提携する通信制高等学校の卒業資格が取得できます。

対象▼平成21年4月2日～平成23年4月1日に生まれた男性で、中学校を

卒業または中等教育学校の前期課程を修了(見込みを含む)した方

受付期間▼推薦:11月28日(金)まで

▽一般:令和8年1月15日(木)まで

試験日程▼推薦:令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)のうち指定する1日

▽一般:令和8年1月24日(土)または25日(日)の指定する1日

▽一般2次試験:令和8年2月12日(木)～15日(日)のうち指定する1日

合格発表▼推薦:令和8年1月22日(木)▽一般:令和8年2月26日(木)

その他▼▽手当(13万8000円/月、期末手当2回/年(令和7年1月1日現在))が支給されます。※法律の改正により、改定となる場合があります。▽自衛官候補生は、年間を通して募集しています。詳細は、お問い合わせください。

申・問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所



▲HPはこちら

(☎26局9294) ibaraki@pco.mod.go.jp

となりのまちから

城里町●「ホルルのたまご」 しろうさと町民まつり」

特産品の販売やステージイベントなどが行われます。ぜひお越しください。

期日▼10月25日(土)・

26日(日)



時間▼午前10時～午後4時
場所▼常北運動公園(城里町上青山10)
問 城里町まちづくり戦略課(☎288局3111)

常陸太田市● 「里美かかし祭」

手作りの個性豊かな「創作かかし」が会場を埋め尽くします。ぜひご来場ください。

期間▼10月25日(土)～11月22日(土)

場所▼里美ふれあい館(常陸太田市大

中町3417・1)

問 常陸太田市観光物産協会(☎0294・72

・8194)



▲HPはこちら

笠間市● 第118回「笠間の菊まつり」

日本で最も古い菊の祭典で、笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。期間中は「神事流鏑馬」や大菊花展など、さまざまな催しも開催されます。

期間▼10月25日(土)～11月24日(月・振

休)

場所▼笠間稲荷神社(笠間市笠間1)ほか

問 笠間の菊まつり連絡協議会(笠間市観光課 ☎0296・77・1101)



ひたちなか市●「ひたちなか市産業交流フェア」

「未来につながる地域の産業」をメインテーマに、ひたちなか市の全産業が一堂に会します。自慢のグルメや特産品の展示販売、eスポーツ体験会、キャラクターステージショーなどが楽しめます。ぜひお越しください。

期日▼11月1日(土)・2日(日)

場所▼ひたちなか市総合運動公園(ひたちなか市新光町49)

問 ひたちなか市商工振興課(☎273局0111)



茨城県● 「いばらきまつり2025」

農工商のさまざまな分野が一堂に会する茨城町最大のイベントです。物販・地元グルメ・体験・PRブース・ステージショーなどにぎわいます。まつりの最後を飾るフィナーレ花火は圧巻です。

期日▼11月2日(日)

時間▼午前10時～午後6時30分

場所▼茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場(茨城町小堤1037・1)

問 茨城町商工観光課(☎240局7124)



▲HPはこちら



東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪



ぼくの夢 わたしの夢



—夢は
“音楽教師になること”—

村松小学校6年 おうち かほ 大内 歌帆

私の将来の夢は、音楽教師になることです。そのきっかけは、音楽家のお母さんの影響です。私は小さい時から、お母さんが舞台上で堂々と歌っている姿を見てきました。その姿を見て、憧れるようになりました。そして、その時のお客さんの笑顔を見て、音楽には人を笑顔にさせる力があると思いました。

私は、6歳の時に合唱団に入りました。そこで初めて舞台に立ち、とても緊張したことを覚えています。声が出ない時もありましたが、周りに同じ合唱団の友達がいたので緊張もほぐれ、思い切り歌うことができました。発表会が終わり、お客さんが「良かったよ」と笑顔で言ってくれて、頑張ってきて良かったと幸せになりました。

私は、これからいろいろな人や音楽と出会い、夢に向かって、自分ができることを一生懸命頑張っていきたいと思います。

ちびっこ美術館 「お花畑」



きれいなお花畑の絵を描いてくれたのは、陽菜さん(5歳)。こども園に咲いている花を観察して描いたそうです。「お花の中でもヒマワリが好き!」と話してくれました。折り紙で作ったヒマワリ、きれいに咲いてますね♪



さちのみ認定子ども園
こやま ひな 小山 陽菜さん

特集連動企画 私の1冊～おすすめ図書～ ご紹介いただいた全ての本は村立図書館で貸し出しています。



やらなくてもいい宿題
結城 真一郎・著 (主婦の友社)

竹田 嶺さん

算数の謎解きを通じて、転校生のナイトウさんと算数の天才数斗の友情が芽生える。謎解きも面白い!



おかえりなさい はやぶさ
2592日の宇宙航海記

吉川 真・監 (講談社)

大内 泰子さん

小惑星「イトカワ」を目指した7年間のはやぶさの奇跡の物語です。



知っておきたい物理の疑問55
日本物理学会・編 (講談社)

今津 毅士さん

身近にある不思議な現象がなぜ、起きているのか分かります。



あるかしら書店

ヨシタケ シンスケ・著 (ポプラ社)

小林 広卓さん

本にまつわるさまざまな想像力が育まれ、クスッと笑える1冊です。

図書館40周年記念 わくわく秋まつり

11月9日(日)

9:30~16:00

村立図書館



音楽にグルメ、ワークショップと楽しい雰囲気の中、図書館で読書の秋をぜひ、満喫してください。多くの方のご来場をお待ちしています。

【問い合わせ】村立図書館 (☎282-3435)

内容

- # 東海高校ジャズバンド部演奏会
- # キッチンカー
- # 東海村高校生会・クイズラリー & 缶バッジ作り
- # 茨城女子短大・紅茶の産地当てクイズ
- # 図書館付録市
- # ミニ古本市



▲詳細はこちら



東海村発足70周年
最新情報はこちら



▲70周年記念
公式X