

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●10月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	うすい内科クリニック	229-0855
12日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(月)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	尾形クリニック	282-4781
26日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●10月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



都市計画変更案(下水道施設)の縦覧を行います

期間▼10月14日(火)から28日(火)まで
(土・日曜日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼茨城県都市計画課(水戸市笠原町978・6)、都市政策課(役場行政棟2階)

その他▼縦覧期間中に窓口または郵送

(〒310・8555 水戸市笠原町978・6 茨城県知事 茨城県土木

部都市局都市計画課扱い)で意見書を提出できます。※意見書は、縦覧

場所および村公式ホームページから取得でき

ます。



▲村公式HP

「茨城県行政書士会による無料相談会」開催

遺言、相続、贈与、農地の転用、各種許可等に関する相談に、行政書士がお答えします。お気軽にお越しください。

期日▼10月14日(火)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼101・102会議室(役場別館)

その他▼相談時間は1人あたり30分程度を予定しています。▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。

茨城県行政書士会県北支部(☎ 0294・23・1766)



茨城県都市局都市計画課(☎ 301局 4588)、都市政策課都市計画推進担当(内線1244)

健康・医療



生活習慣を振り返ろう「生活習慣病予防講座」

期日▼10月24日、11月7日・21日、12月5日(全て金曜日・全4回)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニケーションセンター(10月24日(金)のみ総合福祉センター「絆」)

対象▼村内在住で20～74歳の方

定員▼先着15人

受講料▼無料

その他▼飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)、筆記用具、室内用運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・関 9月30日(火)以降に、いばらき

献血にご協力ください！

電子申請・届出サービスまたは電話で、保健センター(☎ 282局 2797)へ申し込みください。



▲申込はこちら

期日▼10月6日(月)

時間▼午前9時30分～午後4時(午前11時45分～午後1時を除く)

場所▼東海村役場

その他▼▽自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血する方と過去の献血で本人確認が済んでいる方のみ)と、献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)をお持ちください。▽医療機関の要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

関 保健センター(☎ 282局 2797)

「みんなですこやかウォーキング」でウォーキング教室

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。今回は、健康運動指導士を講師に迎え、ウォーキング教室を開催します。

日時▼10月3日(金)午前9時30分～11時30分(雨天時は室内で実施)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

定員▼先着30人程度

内容▼正しい歩き方の講話、ウォーキング(「絆」ヘルスロードA～Dコース)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。



▲村公式HP

申・問電話で保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

「令和7年度北部地区オストミー講習会」

一人で悩まず、仲間と話し合いませんか。ストーマになって間もない方および、ご家族の参加をお待ちしています。

期日▼10月19日(日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼日立市民会館(日立市若葉町1-5-8)

内容▼講演：「ストーマケア管理の基本について」、講師：時野谷美夏さん(日立総合病院皮膚・排泄ケア認定看護師)▽席上相談、講師指導▽新人ピアカウンセリング、懇談▽ストーマ装具展示説明

受講料▼1000円/人(弁当・飲み物代)※同伴者も同額です。

●10月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
----------------------------	-------------------------------------

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
--------------------------------	-------------------------------------

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	1日(水) 12:50～13:50	令和7年5月 生まれの子
1歳6か月児	17日(金) 12:50～13:50	令和6年3月 生まれの子

3歳児	15日(水) 12:50～13:50	令和4年4月 生まれの子
-----	-----------------------	-----------------

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	9日(木) 13:30～13:50	令和7年7月 生まれの子
歯ッピー離乳食教室	2日(木) 13:15～13:30	令和7年3・4月生 まれの子(事前予約)

●10月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時	3日(金) 午前10時～正午
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時	10日(金) 午後1時～4時
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時	23日(木) 午後1時30分～3時30分
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●10月の行政相談等

●行政相談

日時	8日(水) 午前10時～正午
場所	203会議室(役場行政棟2階)
相談種別	行政相談委員による相談(事前予約)※
問合せ	政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談

期日	月～金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場所	総合福祉センター「絆」
問合せ	総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期日	月～金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時～正午、午後1時～4時
場所	消費生活センター(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内)
問合せ	消費生活センター(☎287-0858)

福祉



認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。

期日▼10月23日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

申・問10月12日(日)までに、電話で公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部北部地域センター(大沼さん ☎090・6108・8365)へ申し込みください。

参加してみませんか？「認知症カフェ」

【①Village Bird(ビレッジバード)】

日時▼10月4日(土)午前10時～11時30分、10月15日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等(希望者は施設の見学が可能)

内容▼音楽療法士による音楽療法
その他▼飲み物、タオル、筆記用具をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問9月30日(火)から10月16日(木)までに、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

②陽だまりカフェ

日時▼10月16日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

内容▼ボランティアによる歌唱、レクリエーション「ミニ運動会」、個別相談

③オレンジカフェ

日時▼10月2日(木)午前10時～11時30分

場所▼石神コミュニティセンター

内容▼消費者被害に関する講話、脳トレ、認知症に関する相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼①・②…1000円/人(お茶菓子代等)▼③…無料

その他▼▼事前申し込みは不要です。
▼途中入退室自由です。▼③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▼①…グループホームメジロ苑(☎306局0033)▼②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)▼③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

「将来のために学んでみませんか?」 「成年後見制度住民向け学習会」

皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、権利擁護の諸制度(成年後見制度など)に関する学習会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

期日▼10月27日(月)

時間▼午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

場所▼水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1)

対象▼▼成年後見制度等に関心がある
▽支援に携わっている▽専門職—のいずれかに該当する方

定員▼先着75人

内容▼もしもノートの書き方から学ぶ成年後見制度

参加費▼無料

申・問 10月1日(水)から20日(月)までに、電話、ファックス、メールまたはお越しの上、水戸市社会福祉協議会(水戸市赤塚1-1 ☎309局5001 FAX 309局5525 ㊄kenriyongo@mito-syakyo.or.jp)へ申し込みください。

「いばらきシニアカード」 お持ちですか?

県では、高齢者の積極的な外出を促し健康を増進するため、高齢者優待制度を実施しています。協賛店舗にシニアカードを提示すると、協賛店舗が設定した割引やポイント加算などの優待サービスを受けることができます。



対象▼県内在住で65歳以上の方

申・問 本人確認のため、住所・氏名生年月日が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)を



▲村公式HP

お持ちの上、地域福祉課高齢支援担当(内線1136)へ申し込みください。

東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

10月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	6日・20日・27日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター 村民活動センター	7日・14日・21日・28日 (全て火曜日)
村松コミュニティセンター	16日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	9日・23日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日・31日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当

(内線1161)※事前申し込みは不要です。



▲村公式HP

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。

日時等▼

日 時	内 容
①11月7日(金) 9:15～12:00 (9:00受け付け開始)	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、栄養の話(試食あり)、歯科保健の話
②11月8日(土) 9:15～11:50 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着12人②先着16組

その他▼▼母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。
▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制です。

申 10月12日(日)から26日(日)までに、子育て支援アプリ「とうかい子育てアプリ」から申し込みください。



▲申込はこちら

問 保健センター(☎282局2797)

「ちびっこ集まれ！お父さんと遊ぼう!!」参加者募集

楽しいゲーム等を通して、親子の触れ合いを楽しみませんか。

期日▼11月9日(日)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住の2～3歳児とその父親※一部プログラムでは、きょうだいで参加も可能ですので、一緒に越しください。

定員▼20組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料 ※青少年育成村民会議の一般会費を納めていない方は、300円/世帯がかかります。

その他▼タオルと着替え、上履き(雨天時のみ)をお持ちください。

申 10月21日(火)までに、村公式ホームページから申し込みください。



▲村公式HP

問 青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「古文書講座 東海村と修験道(1)」

歴史と未来の交流館の学芸員が、古文書の読み方や魅力を解説します。村松虚空蔵尊とも縁が深い「修験道」につ

いて江戸時代の古文書を通し考えます。

期日▼10月4日(土)

時間▼午前10時～11時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着30人

参加費▼無料

申・問 9月30日(火)から10月3日(金)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号(を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へ申し込みください。

tokaiibaki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 イネ科植物を見分ける」

期日▼10月18日(土)

時間▼午前9時～11時30分

集合場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・問 9月30日(火)から10月15日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号(を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へ申し込みください。

tokaiibaki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「シェリーのネイチャーラボ ドングリを見分けよう」

この時期に拾えるドングリを見分けてみましょう。天気が良ければ外に出て、ドングリを拾い集めます。

日時▼10月19日(日)午前10時～11時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着20人

参加費▼無料

申 9月25日(木)から10月10日(金)までに、いばら

き電子申請・届出サ

ビスから申し込みください。



▲申込はこちら

問 生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

SCスマイルTOKAI「磐梯山ハイキング」

国内で4番目に広い湖の猪苗代湖を眼下に臨みつつ、高山植物が生い茂る沼ノ平を経由し歩きます。希望者はリフトに乗りできますので、ぜひご参加ください。

期日▼10月25日(土)

時間▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼磐梯山(福島県磐梯町)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

定員▼先着15人

参加費▼一般：1万8000円/人

▽SCスマイルTOKAI会員：1万3000円/人▽会員同居家族：1万6000円/人※入浴代・リフト代を含みます。

申 10月4日(土)から23日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

第9回 東海村ピアノマラソンコンサート ～ピアノでつながる音楽会～

東海文化センターのフルコンサートピアノ「YAMAHACFIII」をたくさんの方に演奏していただくピアノコンサートを開催します。今回は63組の方々が、ピアノの独奏・連弾・アンサンブルで、ピアノの音色をつなぎます。

期日▼10月5日(日)

時間▼午前10時～午後4時30分(午前9時30分開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料(全席自由)

その他▼演奏中の録音・撮影は、所定の場所です。

主催者が認めた方のみ可能です。



▲詳細はこちら

問 東海文化センター(☎282局8511)

その他

シルバー人材センター

刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

期日▼10月6日(月)・15日(水)・27日(月)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼シルバー人材センター

10月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台) 原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日 2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下 百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日 6日・20日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	白方、岡、原子力機構(百塚) 舟石川1、船場	10日・24日 9日・23日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	14日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日 14日・28日	舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	豊白			
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					月・木曜日 火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
11日・25日/8:30～12:00 13日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			4日・11日・18日・25日/8:30～11:30 13日/8:30～16:30		

申請費▼無料
事前に、チャレンジいばらき就職フェアのホームページをご覧の



▲HPはこちら

対象▼大学院生・大学生・短大生・高専生・専修学校生・能開校生等(高校は除く)の令和8年3月卒業予定者および既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)※外国人留学生も参加可能です。

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

時間▼▽午前の部：午前10時40分～午後0時40分
▽午後の部：午後2時～4時

期日▼10月30日(木)

学生の方へ「チャレンジいばらき就職フェア」を開催します

東海村シルバー人材センター(☎282局3446)
※詳細は、ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

料金▼400円から/本(前払い制)
その他▼▽シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

報酬▼▽高卒…19万5520円
▽短

採用日▼令和8年4月1日
勤務日時▼月曜日から金曜日(祝日を除く)までの午前8時30分～午後5時15分

募集人員▼若干名
雇用要件▼昭和63年4月2日以降に生まれ▽通勤が可能▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方※欠格事項があります。

業務内容▼一般事務および地域福祉推進に関する業務

東海村社会福祉協議会 正規職員を募集します

参加費▼無料
NPO法人雇用人材協会(☎300局1738)※事前申し込みは不要です。



▲HPはこちら

対象▼令和8年3月に卒業予定の学生、15歳から30代までの求職者

場所▼イオンモール水戸内原店(2階イオンホール)

期日▼10月25日(土)、12月13日(土)
時間▼午後1時30分～4時

厚生労働省が実施する「若年者地域連携事業」の一環として、学生・20代・30代の求職者向けの就職・転職フェアを開催します。

「いばらき就職・転職フェア」

上、申し込みください。
茨城県労働政策課(☎301局3645)

ハロウィン 5億円

1等 前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

パソコンやスマホでネット購入!

9月19日(金) 同時発売 各1枚 300円

発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)
抽せん日 10月28日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ
0570-01-1192(ほくろコールセンター)
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

2025年新市町村振興宝くじ

東海村社会福祉協議会(☎282局2804)
に申し込みください。

東海村社会福祉協議会
ホームページをご覧の上、10月31日(金)までに申し込みください。

その他▼社会福祉士国家資格保有者は、選考において優遇します。

選考方法等▼▽1次試験(職務基礎力試験、職務適性検査、作文)：11月30日(日)▽2次試験(グループ討議、面接試験)：12月23日(火) ※1次試験の合格者のみの受験となります。

大卒：21万2576円▽大卒：22万8800円(令和7年4月1日現在)

▲HPはこちら