

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和7年8月1日現在(前月比)		
世帯数	16,313世帯	(+27)
総人口	37,589人	(+29)

●9月の納付

納期限	9月30日(火)
国民健康保険税(第3期分) 後期高齢者医療保険料(第3期分)	
— 納付は、便利な口座振替で! —	

●9月の休日診療

受付時間	午前9時～正午	
期日	医療機関名	電話番号
14日(日)	村立東海病院	282-2188
15日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
21日(日)	茨城東病院	282-1151
23日(火)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



「元氣アップ!りいばらき」ポイントを
ためて村独自の景品に応募しよう!

村では、茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」を活用して、「東海村運動習慣定着化促進事業」を実施しています。アプリの健康ポイントを1000ポイント以上ためると、村独自の景品(東海村商工会共通金券)に応募できます。

応募期間▼10月1日(水)から11月3日(月・祝)まで

対象▼村内在住・在勤の18歳以上で、健康ポイントを1000ポイント以上獲得している方

その他▼当選者へ11月下旬に通知を発送します。



▲村公式HP

期日	時間	場所
9月16日(火)	午前10時～午後0時30分	イオン東海店
9月28日(日)	午前10時～午後3時	総合体育館(ツボリマタ)
10月10日(金)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	保健センター

野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。

※詳細は村公式ホームページをご覧ください。
保健センター(☎282局2797)

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。

保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

参加しませんか? 短期集中リハビリ教室「きずなチャレンジスクール(II期)」

リハビリ専門職等(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士)による、短期集中リハビリトレーニング教室です。心身の機能を改善し、「健康長寿」を目指しませんか。

期日▼11月7日(金)から令和8年3月13日(金)までの金曜日(11月21日、12月26日、令和8年1月2日を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の65歳以上で▽介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定を受けている▽基本チェックリストで生活機能の低下が認められると判定された「事業対象者」のいずれかに該当する方(過去に実施したスクール参加者を除く)※「基本チェックリスト」は保険課(役場行政棟1階)、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内)、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内)で実施しています。

定員▼先着15人程度
参加費▼無料

申・問▼10月24日(金)までに、電話で北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

見舞金を支給します(指定難病および関節リウマチ)

支給額▼1万5000円/人※指定難病および関節リウマチ患者のいずれにも該当する場合、重複して支給はしません。

対象▼令和7年10月1日現在で、本村の住民基本台帳に記録され▽指定難病(指定難病特定医療費受給者証)を保有▽関節リウマチのいずれかの治療をしている方※生活保護法による扶助を受けている方を除きます。

その他▼助成対象となる指定難病等の詳細は、難病情報センターホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

申請▼村公式ホームページをご覧の上、10月1日(水)から12月19日(金)までに、申請書等の必要書類を添えて、総合相談支援課(総合福祉センター)内 ☎287局 2525へ申し込みください。



▲村公式HP

介護予防講座「歩ける足」へようこそ

いつまでも元気に歩けるよう足や足爪のお手入れを看護師が紹介します。日時▼10月15日(水)午前10時〜11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

申請▼10月7日(火)までに、北部地

域包括支援センター(総合福祉センター)内 ☎212局7785)または南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

難病フェスタ2025開催!

日時▼10月5日(日)

時間▼午後0時30分〜4時

場所▼セキシヨウ・ウエルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)

内容▼▽小崎浩一さん(腎移植専門医)による講演「県内における腎移植の現状について」▽患者体験発表▽アトラクション(手話の歌、独唱)▽医療相談(受付時に申し込み)

その他▼当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。



▲HPはこちら

茨城県難病団体連絡協議会(☎244局4535)

後期高齢者医療制度の窓口負担割合が2割の方へ

1か月の外来医療の負担増加額を3000円までに抑えるための配慮措置が、9月30日(火)で終了します。問い合わせ窓口(コールセンター)を設置していますので、ご利用ください。

「厚生労働省コールセンター」☎0120・117・571(フリーダイヤル)

受付期間▼令和8年3月31日(火)まで(日曜日、祝日、年末年始を除く)

受付時間▼午前9時〜午後6時
茨城県後期高齢者医療広域連合給付課(☎309局1214)



令和7年度後期(第58回)「母と子のサロン」参加者募集

期日▼11月7日(金)・14日(金)・22日(土)・28日(金)(全4回)※22日(土)は、保護者2人の参加が可能です。

時間▼午前10時〜11時15分
場所▼石神コミュニティセンター他

対象等▼村内在住で、令和7年1月1日から6月30日までに生まれた第一子とその保護者(10組)※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料※青少年育成東海村民会議の一般会費を納めていない方は、会費300円/世帯がかかります。

申請▼10月10日(金)までに、村公式ホームページから申し込みください。



▲村公式HP

青少年育成東海村民会議事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

おおぞら保育園

「親子で楽しむ英会話講座」

期日▼10月23日(木)

時間▼午前10時30分〜11時30分

場所▼おおぞら保育園

対象▼1歳6か月〜3歳の子と保護者定員▼先着15組
その他▼飲み物をお持ちください。
申請▼9月16日(火)以降に、電話でおおぞら保育園(☎287局3535)へ申し込みください。

おおくす船場こども園令和8年度一号認定児(幼稚園児枠)募集

対象等▼3歳児：令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた幼児(5人)※4歳児・5歳児の募集はありません。

その他▼10月6日(月)から10日(金)までの午前10時30分〜11時に見学ができますので、事前に電話で申し込みください。

申請▼事前にお問い合わせの上、10月6日(月)の午前11時〜午後5時または、10月7日(火)以降の午前10時〜午後5時に願書を手渡し、10月17日(金)の正午までに郵送(書留)またはお越しの上、おおくす船場こども園(〒319-1115 船場592-1 ☎352局3680)へ申し込みください。



とうかいまるごと博物館

「キノコ観察会」

日時▼10月5日(日)午前9時〜正午

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住の親子(子は小学生以上)
定員▼10組(家族での参加も可)※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼500円/組

申 9月19日(金)までに、
 いばらき電子申請・届
 出サービス(下の二次
 元コードからアクセス可)から申し
 込みください。



▲申込はこちら

問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史
 と未来の交流館内) ☎287局0851)

調剤薬局事務講座

講座終了後、調剤事務管理士技能認
 定試験(令和8年1月24日(土)実施予
 定)に挑戦し、資格取得を目指します。

日時▼11月2日(日)から令和8年1
 月18日(日)までの日曜日(11月23日
 (祝)、12月14日・28日、1月4日を除
 く、全8回)の午前10時〜午後4時

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会(水
 戸市八幡町11・52)

対象▼母子(父子)家庭の母(父)または
 寡婦で、全日程出席でき、今後就労
 を希望する方

定員▼20人※応募者多数の場合は抽
 選となります。

受講料▼無料※テキスト代(8360
 円/冊)、ボランティア保険加入代
 (224円/人)、試験代6500円/
 人)がかかります。

その他▼保育サービス(2歳〜小学生
 が対象)があります。※1月24日(土)
 は利用できません。

申・問 茨城県母子寡婦福
 祉連合会ホームページ
 からダウンロードした
 申込用紙に必要事項を記入の上、10
 月2日(木)(必着)までに、郵送また
 はファックスで、茨城県母子寡婦
 福祉連合会母子(父子)福祉センタ
 ー(T310・0065 水戸市八幡町
 11・52 ラークハイツ内) ☎221局
 8497 FAX221局8618)へ申し込
 みください。



▲HPIはこちら

**第98回 J・PARCハローサイエンス
 「イオンビームをつくるー負水素イオン源ー」**

たくさんの陽子ビームを加速し利用
 するため、ビームを作るイオン源では陽
 子に2つの電子が付いた「負水素イオン」
 を作っています。今回は、なぜどうやっ
 て負水素イオンを作るのかについて紹介
 します。会場参加のほか、当日の様子は
 Web会議システムZoomでも配信
 します。

日時▼9月26日(金)午後6時〜7時

場所▼AYA'S LABORATORY
 量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

参加費▼無料
講師▼神藤勝啓さん(加速器ディビ
 ジョン)

その他▼▽とうかいまるこ
 と博物館対象事業です。
 ▽事前にJ・PARC
 センターホームページで開催の有無
 をご確認ください。



▲HPIはこちら

申・問 9月25日(木)の午後5時まで

に、メール(▽氏名▽電話番号▽メー
 ルアドレス▽参加方法)を明記ま
 たはインターネットでJ・PARC
 センター広報セクション(☎287局
 9600) ☎sci.com@
 j-parc.jp)へ申し
 込みください。



▲申込はこちら

第57回「東海村テニスシングルス選手権大会」参加者募集

期日▼10月25日(土)・26日(日)※予備日
 は11月1日(土)です。

時間▼午前9時から(午前8時30分受
 け付け開始)

場所▼東海村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学または、村
 テニス連盟登録者

内容▼①一般男子 ②一般女子 ③壮年
 男子(各2部制)

参加費▼東海村テニス連盟登録者:
 1300円/人 ▽一般:1800
 円/人

問10月3日(金)の午後5時までに、東
 海村テニスコートクラブハウス備え
 付けの申込用紙に必要事項の記入の
 上、申し込みください。

問杉本さん(東海村テニス連盟
 ☎090・8452・7878)

第5回「ニュースポーツだよ!! 全員集合!! + プラス」

日時▼9月20日(土)

時間▼午前10時〜11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方
内容▼ウォーキングフットボール、モ
 ルック

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの
 上、動きやすい服装(ジャージ等)でお
 越しください。▽全10回のうち5回
 参加した方に記念品を差し上げます。

申・問 9月17日(水)の午後5時まで
 に、総合体育館(☎283局0673)へ
 申し込みください。

グランドピアノを弾いてみませんか(第3期)

期日▼①10月11日(土)・13
 日(月・祝) ②10月10日
 (金)、11月11日(火)、12
 月9日(火)・16日(火) ③11
 月20日(木)・26日(水)、12月24日(水)



時間▼①午前9時〜午後7時50分 ②午
 後1時〜7時50分 ③午前9時〜午
 後4時50分(正午〜午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・
 在学の方

利用料▼200円/回 ※▽1回50分、
 1期間(10月〜12月)で原則2回まで
 利用可能です。

申・問 9月20日(土)の午前9時〜午後
 5時に、東海文化センターへお越し
 の上、申し込みください。※空き区
 分があった場合のみ、9月20日(土)
 の午後1時から電話
 (☎282局8511)での
 予約を受け付けます。



▲HPIはこちら

チャレンジスクール「スポーツウエルネス吹矢の部」参加者募集

年齢・性別を問わず幅広い世代が気軽に楽しむことができます。親子・家族と一緒に参加してみませんか。

期日▼10月18日・25日、11月8日・15日・22日(全て土曜日、全5回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中、小学生以上の方

定員▼先着30人(最少催行人数5人)

参加費▼500円/人

「祝東海村発足70周年東海村文化祭2025」将棋・囲碁大会に参加しませんか?

日時▼10月26日(日)午前9時～午後4時(小・中学生は午後3時まで)

場所▼中央公民館

対象▼村内在住・在勤・在学の方(小・中学生は将棋大会のみ参加可能)

定員▼各先着10人程度 ※東海村囲碁・将棋連盟会員は別途受け付けます。

参加費▼▽一般：1300円/人
▽小・中学生：500円/人 ※弁当代を含みます。

その他▼大会の詳細は、申込時にお知らせします。

申・問 9月15日(月・祝)から10月15日(水)までの午前9時～午後5時に、

電話で東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

「祝東海村発足70周年東海村文化祭2025」公募写真展作品募集

対象▼村内在住・在勤・在学の方、または東海村写真連盟会員

内容▼▽テーマ：自由(既発表作品可、他の公募展等の入賞・入選作品は不可)▽応募点数：1人3点以内(入賞は1人1点まで)▽サイズ等：半切(またはA3)以上の単写真または組み写真(4枚以内、プリントサイズ不問)で装丁済みのもの ※装丁後のサイズは90センチメートル×90センチメートル以内とします。

参加費▼500円/人

各コミュニティセンター・中央公民館・村内写真店等備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、10月19日(日)の午前10時～11時30分に作品と参加費を添えて、東海文化センターへお越しください。

問萩野谷さん(東海村写真連盟事務局 ☎090・1844・4825)

その他

観光ボランティアガイドを募集します

観光ボランティアガイド「とうかい

村いきいきガイドの会」では、大神宮・村松虚空蔵尊と一緒に観光ガイド活動を行う仲間を募集しています。

活動日▼火曜日を除く午前10時～正午 ※年末(12月21日～31日)、冬季(1月1日～2月28日)、夏季(7月1日～8月31日)は活動を行いません。

申・問 火曜日を除く午前9時～午後9時に、東海村観光協会事務局(☎287局0855)へ申し込みください。

いばらきの企業研究& Uターン就活

学生や求職者向けのイベントを、Web会議システムZoomを使用しで行います。

期日▼9月13日(土)・27日(土)

時間▼午後1時～3時30分

対象▼県内で就職を考えており、令和9年に卒業する方(他学年の方も参加可)

参加費▼無料

申・問 事前に、NPO法人雇用人材協会(☎300局1738)ホームページから申し込みください。



▲HPIはこちら

村長と直接意見交換ができます 第132回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼9月20日(土)

時間▼午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。 ※個人が特定されるような内容を除きます。

問 政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

シルバー人材センター

「インドアワーキング」参加者募集

シルバー人材センターに登録し、室内での作業(袋への封詰め等/報酬あり)をしませんか。

対象▼村内在住で60歳以上の方

申・問 9月30日(火)までに、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

第73回「勝田全国マラソン」の先行申し込みを受け付けます!

期日▼令和8年1月25日(日)

対象▼村内またはひたちなか市在住で、高校生以上の方

申 9月12日(金)から24日(水)までに、大会ホームページから申し込み

ください。



▲HPIはこちら

問 勝田全国マラソン大会事務局(ひたちなか市スポーツ振興課内 ☎272局8405)



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪