

第5回 MEATでMEETな スポーツ フェスタ TOKAI2025

日時

9月28日(日)
午前10時～午後4時30分

【場所】総合体育館・東海南中学校
【対象】村内在住・在勤・在学の方
【その他】託児あり(無料、先着5人、要予約)

参加費
無料

“小さなお子さんから高齢の方まで、全ての世代が運動に親しむきっかけづくり”のため、第5回「スポーツフェスタ TOKAI 2025」を開催します。ご家族や友人、職場の方など、ぜひ一緒にご参加ください。

おすすめメニュー

3世代体力測定会

予約優先

▽上体起こし ▽長座体前屈 ▽握力測定 ▽反復横跳び(開眼片足立ち) ▽立ち幅跳び(10メートル障害歩行) ▽20メートルシャトルラン(6分間歩行) ※()内は、65歳以上の種目です。



★親子での参加大歓迎!

★測定結果は参加者に後日郵送します。

イモゾーリレー全国大会

予約優先

「イモゾーリレー」は、村の特産品「ほしいも」をテーマにした、リレー形式のオリジナルニュースポーツです。



★1チーム5～10人で参加できます。

★優勝チームには賞品があります!

スポーツ・健康づくりブース

ホッケー体験、車いすバスケットボール体験(茨城口ボッツ)、謎解きウォーク、ファニーずt o運動会など、20種目を超えるスポーツ・健康づくりブースが出展します。※予約優先のブースがあります。



※▽運動ができる服装でご参加ください。▽屋内種目に参加する方は上履きをお持ちください。
▽主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため村の情報発信媒体に掲載します。

お肉パワーで元気100倍!!



今年のスポフェスは肉フェス!!

★スタンプラリー達成記念で
肉食系グルメをGET!

飲食・物販ブース

飲食・物販ブースに、ラフェット・デラブルが出店します。肉食系グルメのキッチンカー等が並びます。



【申し込み・問い合わせ】総合体育館等備え付けの参加申込書に必要事項(▽氏名▽年齢▽性別▽電話番号▽参加種目・時間(何時からの回か)・住所(体力測定会参加者のみ)——を明記)を記入し、ファックス・メール・持参のいずれかで、8月15日(金)から9月27日(土)までの午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283-0673 FAX 287-1905 ㊟sports.zaidan@tokai-cs.or.jp)へ申し込みください。※▽託児を希望する方は、9月15日(月・祝)までに申し込みください。▽詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら