

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 8月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	東原クリニック	283-2301
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
11日(月)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	尾形クリニック	282-4781
24日(日)	村立東海病院	282-2188
31日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 8月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



優良自動車運転者表彰の 対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、永年無事故で安全運転に努めた優良自動車運転者に該当する方を募集しています。該当者には、12月上旬に表彰を行います。
対象▼▽村内在住で交通安全協会の会員▽日常から通勤・業務等で自動車の運転に携わっている▽令和7年10月1日時点で運転経験(免許取得後)が10年以上あり、5年以上無事故・無違反▽今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない——を満たす方
申・問9月12日(金)までに▽自動車運転免許証の写し(余白に職業・勤務先・電話番号を記入)▽印鑑(朱肉を使う

「令和7年毎月勤労統計調査特別調査」にご協力をお願いします

もの——をお持ちの上、ひたちなか地区交通安全協会事務局(ひたちなか警察署内 ☎ 272局7526)へ申し込みください。

この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における雇用、給与、労働時間の実態について、全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成等に使用されます。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて都道府県の統計調査員が訪問調査をします。調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、また、統計以外の目

「相続・遺言」無料セミナー 参加者募集

相続に関心のある方のご参加をお待ちしています。

期日▼8月29日(金)または9月26日(金)
時間▼午後2時30分～4時
場所▼水戸地方事務局
定員▼先着20人
その他▼参加者に、エンディングノートを差し上げます。

申・問事前に電話またはお越しの上、水戸地方事務局供託課(☎ 277局9917)へ申し込みください。

的に用いることも固く禁じられています。調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。
問毎月勤労統計調査コールセンター(☎ 0120・956・360)



▲詳細はこちら

安全に海を満喫するために 「夏の事故ゼロキャンペーン」

茨城海上保安部では、各種マリネジャーが活発化し海難が増加傾向となる、7月16日から8月31日までの間、官民連携した海の安全運動を展開します。

海での事故防止のために次の点にご注意ください。
▽健康状態が活動に適していますか？
▽事前に天気予報などで気象海象を確認してください。
▽ライフジャケットの着用を忘れずに！

マリネジャーを楽しむ前にぜひ一度「海の安全情報」「ウォーターセーフティガイド」をご覧ください。



▲海の安全情報



▲ウォーターセーフティガイド

問茨城海上保安部交通課(☎ 262局4106)

健康・医療



参加してみませんか？

「水中体操教室無料体験会」

後期水中体操教室の開催に向けて、無料体験会を行います。関節に優しく、体力づくりにも最適な水中体操を体験しませんか。この機会にぜひご参加ください。

期日▼8月18日(月)・21日(木)・22日(金)・23日(土)

時間▼①午前9時30分から②午前11時から③午後1時から(障がいのある方のみ)④午後2時30分から※8月23日(土)は①・②のみ実施します。

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住でおおむね40歳以上の方
定員▼▽一般ゆつくりコース…各5

●8月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 8日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 8日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
乳児 6日(水) 令和7年3月 12:50～13:50 生まれの子
1歳6か月児 22日(金) 令和6年1月 12:50～13:50 生まれの子
3歳児 20日(水) 令和4年2月 12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室 7日(木) 令和7年5月 13:30～13:50 生まれの子
歯ッピー離乳食教室 28日(木) 令和7年1・2月生まれの子(事前予約) 13:15～13:30

●8月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 8日(金) 午後1時～4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 28日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)
※8月4日(月)から、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(2階)へ移転します(5日(火)から相談開始)。

福祉



役場に開設します「ハローワーク水戸臨時相談窓口」

ハローワークでは、児童扶養手当を受給している方の就職支援を行っています。普段ハローワークに行くことができないひとり親の父親・母親のために、役場にハローワーク水戸の臨時相談窓口を開設します。

人▽障がいコース：各2人(先着順)
その他▼水着、水泳帽、タオル、飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

申・間 7月30日(水)から8月8日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。
▲詳細はこちら



里親制度説明会

あなたの支えを必要としている子どもがいます。温かい家庭の中で生活することは子どもの成長にとっても良い影響を与えます。茨城県は、里親になっただけの方を広く募集していますので、ぜひ説明会にご参加ください。

期日▼8月24日(日)
時間▼午後2時～4時(午後1時40分受け付け開始)

期日▼8月15日(金)
時間▼午前10時～午後1時、午後2時～4時
場所▼201会議室(役場行政棟2階)
対象▼児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の父親・母親
問 ハローワーク水戸(☎231局6221)
※事前申し込みは不要です。

家庭生活支援員養成講習会

ひとり親家庭や、日常生活支援事業の子育て支援をサポートする、家庭生活支援員を養成する講習会です。

期日▼10月4日・18日、11月1日・15日(すべて土曜日、全4回)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
定員▼50人
内容▼里親制度・マッチング説明、里親体験談
参加費▼無料
申・間 事前に電話、メール、下記の二次元コードのいずれかで、茨城県里親リクルート事務局(☎291局3770) satoriku@doujinkai.or.jp)へ申し込みください。
▲申込はこちら



時間▼午前9時～正午、午後1時～4時
場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)

対象等▼ひとり親家庭の母親・父親、寡婦の方(15人)
受講料▼無料

その他▼▽条件を満たす方には交通費の一部を支給します。▽予約制保育サービス(2歳以上対象)があります。

申・問 茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、9月5日(金)までに、郵送またはファックスで、茨城県母子寡婦福祉連合会(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ④21局 8497 FAX 21局 8618)へ申し込みください。



▲HPIはこちら

参加してみませんか? 「認知症カフェ」

【① Village Bird(ビレッジバード)】
日時▼8月2日(土)午前10時～11時30分、8月20日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等(希望者は施設の見学が可能)

【② 陽だまりカフェ】

日時▼8月21日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター
内容▼東海村童謡を唄う会「ゆりかご」による歌、ミニ講座「認知症の相談窓口」、個別相談等

【③ オレンジカフェ】

日時▼8月7日(木)午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター

内容▼東海村高校生会によるレクリエーション、脳トレ、認知症に関する相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼①・②…1000円/人(お茶菓子代等)▽③…無料

その他▼▼事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(④306局 0033)▽②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス 東海内 ④352局 2867)▽③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ④212局 7785)

「介護予防講座」を開催します

上半身を動かしやすくなるための体操を行います。元気な方も健康状態が少し気になるという方も、ぜひご参加ください。

期日▼8月25日(月)

時間▼午後1時30分～3時(午後1時15分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

受講料▼無料

その他▼上履き(運動靴)、筆記用具、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 7月30日(水)から8月15日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、

北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ④212局 7785)または南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス 東海内 ④352局 2867)へ申し込みください。

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか?

心の健康をテーマに、認定看護師による講話や体操を行います。お気軽にご参加ください。

期日▼8月28日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 7月30日(水)から8月21日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ④212局 7785)へ申し込みください。

社センター「絆」内 ④212局 7785)へ申し込みください。

東海村シルバーバリーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

8月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	4日・18日・25日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	21日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	28日(木曜日)
真崎コミュニティセンター	1日・8日・22日・29日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当(内線1161)※事前申し込みは不要です。



▲村公式HP

子育て



妊婦のための

「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日時等▼

日時	内容
①9月5日(金) 9:15～12:00 (9:00受け付け開始)	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、栄養の話(試食あり)、歯科保健の話
②9月6日(土) 9:15～11:50 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着12人②先着16組

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制です。

申8月12日(火)から24日(日)までに、

子育て支援アプリ「とうかい子育てアプリ」から申し込みください。



▲申込はこちら

園保健センター(☎282局2797)

みぎわ幼稚園

令和8年度園児募集

【3歳児・4歳児クラス】

対象▼▽3歳児：令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた幼児▽4歳児：令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれた幼児

入園説明会▼9月19日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【満3歳児クラス】

対象▼令和5年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた幼児で満3歳を迎えた方

入園説明会▼9月12日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【2歳児保育(うさぎ組)】

対象▼令和5年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた幼児

入園説明会▼9月12日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

【共通】

保育見学会▼10月3日(金)午前10時30分～11時15分(事前申し込み不要)

【申・園】

9月4日(木)から配布する入園願書に必要な事項を記入の上、10月17日(金)の午前9時以降にみぎわ幼稚園(☎282局9155)へお越しの上、申し込みください。



▲詳細はこちら

「保育サービス講習会」

育児に役立つ知識や子育て支援事業に従事するために必要な技術を学びます。保育サポーターとして活動したい方や子育て中の方、知識を深めたい方など、どなたでも受講できます。

期日等▼(全11回)

期日	内容
9月17日(水)	保育の心
9月25日(木)	心の発達と保護者のかかわり
10月9日(木)	子どもの生活へのケアと援助
10月16日(木)	障がいのある子の預かりについて
10月23日(木)	身体の発育と病気
10月30日(木)	小児看護の基礎知識1
11月6日(木)	小児看護の基礎知識2
11月13日(木)	事故による子どもの傷害
11月20日(木)	子どもの遊び
11月27日(木)	子どもの栄養と食生活
12月4日(木)	子育て支援サービスを提供するために

時間▼各日2～3時間程度(期間内に2時間程度の実習あり)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽全日程受講することができ、▽保育サポーターを希望するまたは、子育て中である―を満たす方

定員▼25人

受講料▼3200円/人(テキスト代)

園8月29日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎283局4538)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 植物図鑑の使い方―植物名を同定する―」

期日▼8月16日(土)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼中央公民館

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・園7月30日(水)から8月13日(水)までに、電話またはメール(▽講座名

▽参加者氏名(全員分)▽電話番号―を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ☒maruhaku@vill.tokai-idarakai.jp)へ申し込みください。

チャレンジスクール

「合気道の部」

体格や体力の差に関わらず相手を制することができ、年齢性別を問わず初心者でも取り組める「合気道」は「生涯スポーツ」として注目されています。

期日▼9月13日・20日、10月4日・11日・18日・25日(全て土曜日、全6回)

時間▼午後4時15分～5時45分(希望に応じて最大30分の延長稽古あり)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中、小学生以上の方

定員▼先着20人(最少催行人数4人)

参加費▼500円/人

8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日 4日・18日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	13日・27日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
白方	11日・25日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	舟石川1、船場	11日・25日
舟石川1	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	12日・26日
		豊白	14日・28日	舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
9日・23日/8:30～12:00 11日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			2日・9日・16日・23日・30日/8:30～11:30 11日/8:30～16:30		

申・間 8月1日(金)から9月2日(火)までの午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館☎283局0673へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「ゴルフ教室」Part 2

期日▼8月24日・31日、9月7日・21日・28日(全て日曜日、全5回)

時間▼午後1時30分~2時30分

場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504-3)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着4人)

講師▼七尾茂さん(PGA指導員資格獲得者)

参加費▼▽一般・会員同居家族:1万5000円/人▽会員:1万2500円/人

申 7月30日(水)から8月17日(日)までの午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

間 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

J・PARC 原子力科学研究所施設公開 2025 科学で拓ひろく、明日の世界へ

巨大な加速器や実験施設、研究用原子炉などの施設見学のほか、サイエンスカフェ、実験・工作教室などを開催します。

期日▼8月23日(土)

時間▼午前9時30分~午後4時 ※受け

付けは午前9時~午後3時となります。
受付場所▼日本原子力研究開発機構本部駐車場 ※▽受け付け後、無料シャトルバスで施設へ移動します。▽徒歩でお越しの方は、原子力科学研究所正門へお越しください。

入場料▼無料

その他▼中学生以上の方は、顔写真付き身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、学生証など)をご提示ください。▽一部、事前申し込みが必要な施設があります。※詳細はJ・PARCセンターホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

間 J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600)、原子力科学研究所(☎284局3690)

その他

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▼8月5日(火)・25日(月)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円から/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

間 東海村シルバー人材センター(☎282局3446)

常陸那珂火力発電所「ふれあい広場」を利用しませんか



▲詳細はこちら

株式会社JERA常陸那珂火力発電所のふれあい広場は、6月から体育館施設(バスケットボール、バレーボール、バトミントン、卓球等)の一般開放を再開しています。

利用料▼無料(当面の間)

その他▼事前予約制(利用日の2か月前から受け付け)となります。

申・間 株式会社JERA常陸那珂火力発電所(☎387局5000)

宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ!今すぐ会員登録!▶

お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)