

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 7月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	尾形クリニック	282-4781
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(月)	尾形クリニック	282-4781
27日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 7月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



都市計画変更(下水道施設)に関する公聴会

公聴会では、原案に対して公述人として意見を述べる事ができます。希望する方は、公述申出書を提出してください。公述申出者がいない場合、公聴会は開催されません。開催されない場合は村公式ホームページでお知らせします。

日時▼7月22日(火)午前10時から

場所▼205会議室(役場行政棟2階)

内容▼都市計画の種類：下水道(東海村公共下水道)▼都市計画を変更する

土地の区域：東海村大字豊岡字向渚

その他▼7月7日(月)から15日(火)まで、茨城県都市計画課または東海村

都市政策課で、原案の閲覧を行います。

申・7月7日(月)から15日(火)までに、都市政策課(役場行政棟2階)備え付けの公述申出書に必要事項を記入の上、郵送または持参で茨城県知事宛(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県土木部都市局都市計画課扱い宛)に提出してください。

問 茨城県都市計画課(☎301局4588)、都市政策課都市計画推進担当(内線1244)



▲村公式HP

令和7年度

「危険物取扱者試験」

期日▼10月18日(土)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)

試験手数料▼▽甲種：7200円/人

▽乙種(第1～6類)：5300円/人
▽丙種：4200円/人

申・7月11日(金)から23日(水)までに、電子申請または書面申請

で、一般社団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150)へ申し込みください。※試験案内・願書は、ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部で配布しています。



▲HPIはこちら

令和7年度「危険物取扱者試験」準備講習会

期日▼9月17日(水)・18日(木)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

試験種類▼乙種第4類

受講料▼1万1000円/人※▽県内危険物安全協会会員は割引があります。▽テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代(4950円)が

申・8月5日(火)から19日(火)までに、インターネットで、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(☎301局7878)へ申し込みください。

※受講案内は、ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部で配布しています。



▲HPIはこちら

令和7年度(前期)「消防設備士試験」

期日▼①9月5日(金)②9月6日(土)

③9月7日(日)

場所▼茨城県開発公社ビル(水戸市笠原町978-25)、セキショウ・ウエルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)、茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)※い

ずれかの会場で実施します。

試験種類▼▽①…甲種(特類・第1) 3・5類)▽②…甲種(第4類)、乙種(第1・5・7類)▽③…乙種(第6類)

試験手数料▼▽甲種…6600円/人▽乙種…4400円/人

申・閏7月4日(金)から16日(水)まで

に、電子申請または書面申請で、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150)へ申し込みください。※願書は、ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部で配布しています。



▲HPはこちら

健康・医療



献血にご協力ください!

尊い命を救うため、多くの皆さんのご協力をお願いします。

期日▼7月7日(月)

時間▼午前9時30分～午後4時(午前11時45分～午後1時を除く)

場所▼東海村役場

その他▼▽自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血する方と過去の献血で本人確認が済んでいる方のみ)と、献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)をお持ちください。▽医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

問保健センター(☎282局2797)

福祉



困りごとの相談に応じます!

「悩みごと・困りごと相談所」

村では、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな困りごとを解決に導くために「悩みごと・困りごと相談所」を開設します。人権擁護委員が、子ども・女性・高齢者・障がい者・LGBTなどに対する人権問題や、夫婦・家庭内の問題などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼7月13日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼真崎コミュニティセンター

問地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1135)※事前申し込みは不要です。

「シニア健康相談会」

健康相談のほか、運動講座や血管年齢測定を行います。

日時▼7月15日(火)午前10時～正午(運動講座は午前10時15分～10時45分)

たは午前11時～11時30分の2部制)

場所▼イオン東海店(1階・フードコート)

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

問南部地域包括支援センター(特別養

護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)※事前申し込みは不要です。

介護予防講座を開催します

日頃転んだり、足腰が弱くなったと感じたりすることはありませんか。健康に暮らすために筋力を保つことは大切な要素です。今回は、下半身を動かしやすいするための体操を行います。

期日▼7月31日(木)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

受講料▼無料

その他▼上履き(運動靴)、筆記用具、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・閏6月30日(月)から7月25日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)または南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

参加してみませんか?

「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

【①Village Bird(ビレッジバード)】
日時▼7月16日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑
内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【②陽だまりカフェ】

日時▼7月10日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼消費者トラブルに関する講座、歌、個別相談等

【③オレンジカフェ】

日時▼7月3日(木)午前10時～11時30分
場所▼石神コミュニティセンター

内容▼脱水予防に関する講話、脳トレ、認知症に関する相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼▽①・②…1000円/人(お茶菓子代等)▽③…無料

その他▼▽事前申し込みは不要です。

▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)▽③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・28日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・ 29日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	17日(木曜日)
村松コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	10日・24日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

7月の日程等▼

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

期 日 ▼ 7月24日(木)

時 間 ▼ 午前10時～11時30分

場 所 ▼ 白方コミュニティセンター

対 象 ▼ 村内在住で65歳以上の方

定 員 ▼ 先着30人程度

内 容 ▼ 精神保健福祉士による脳を活性

時間 ▼ 午前10時～11時30分

対 象 ▼ 村内在住で65歳以上の方

参加費 ▼ 無料

その他 ▼ ▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当
(内線1161)※事前
申し込みは不要です。



▲村公式HP

パネルクイズや発電体験など、親子で楽しめる催しを行います。

期 日 ▼ 7月12日(土)・13日(日)

「げんでん夏のスマイルフェア」開催！

教養・スポーツ

化させるエクササイズ

参加費 ▼ 無料

その他 ▼ 筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 6月30日(月)から7月17日(木)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

パネルクイズや発電体験など、親子で楽しめる催しを行います。

期 日 ▼ 7月12日(土)・13日(日)

「げんでん夏のスマイルフェア」開催！

教養・スポーツ

化させるエクササイズ

参加費 ▼ 無料

その他 ▼ 筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 6月30日(月)から7月17日(木)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

●7月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 18日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 18日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 2日(水) 令和7年2月
12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 11日(金) 令和5年12月
12:50～13:50 生まれの子

3歳児 16日(水) 令和4年1月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 17日(木) 令和7年4月
13:30～13:50 生まれの子

●7月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 4日(金) 午前10時～正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 11日(金) 午後1時～4時

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●7月の行政相談等

●行政相談

日 時 16日(水) 午前10時～正午

場 所 401会議室(役場行政棟4階)

相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※

問 合 せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場 所 総合福祉センター「絆」

問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)

問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

7月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物		※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台) 原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日 3日・17日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	11日・25日
		豊白	14日・28日	舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
12日・26日/8:30～12:00 21日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			5日・12日・19日・26日/8:30～11:30 21日/8:30～16:30		

加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で生涯学習課博物館文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851 ②maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

東海村文化協会のやさしい講座「茶の湯を楽しむ(表千家)」参加者募集

期日▼7月19日(土)、8月9日(土)・23日(土)、9月7日(日)、10月25日(土)(全5回)

時間▼午後2時30分～4時30分(8月9日(土)・23日(土)は午前10時～正午)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤で20歳以上の方

定員▼10人程度(最少催行人数6人)

講師▼東海村茶道連盟表千家松風の会

参加費▼5000円/人(抹茶・菓子代)※ふくさ、扇子、懐紙、菓子切りをお持ちでない方は、別途約5000円がかかります。

その他▼白い靴下をお持ちの上、ご参加ください。

申・岡7月1日(火)から15日(火)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、東海村文化協会事務局(東海文化センター内 ☎282局 8511)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「浄土平ハイキング」

吾妻小富士コースと鎌沼コースを歩

きます。吾妻小富士コースは、直径約500メートルのすり鉢状の大きな火口が見られます。鎌沼コースは、高山植物やミズゴケ類などが見どころです。

期日▼7月26日(土)

時間▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼浄土平(福島市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着15人)

参加費▼▽一般:1万6000円/人▽会員:1万1000円/人▽会員同居家族:1万4000円/人※入浴代を含みます。

申7月5日(土)から24日(木)まで(7月7日(月)・14日(月)・22日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

閏SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

その他

村長と直接意見交換ができます第130回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼7月19日(土)

時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

閏政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

シルバー人材センター刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

期日▼7月7日(月)・15日(火)・25日(金)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円から/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

閏東海村シルバー人材センター(☎282局3446)
※詳細は、ホームページをご覧ください。
ジをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら