

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和7年5月1日現在(前月比)		
世帯数	16,258世帯	(+ 19)
総人口	37,548人	(- 30)

●6月の納付

納期限 6月30日(月)

村民税・県民税・森林環境税(第1期分)
介護保険料(第2期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

●6月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	うすい内科クリニック	229-0855
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

期日等▼	日	場所
7月7日(月)	7月1日(火)	ヨークベニマル東海店
カスミ 舟石川店	イオン東海店	ヨークベニマル東海店

野菜、足りていますか? 「野菜
摂取レベル測定会」でチェック!



期日等▼	日	時間	場所
6月26日(木)	6月25日(水)	午前10時～午後9時30分	村立図書館
正午	正午	午前10時～正午	東海村役場 (行政棟1階)

時間▼午前10時～午後0時30分
対象▼村内在住・在勤・在学で、おむね18歳以上の方
参加費▼無料
その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アツブーリーばらき」ポイント対象事業です。
問 保健センター(☎ 282-局2797)※事前申し込みは不要です。

場所▼	時間▼	講座「骨粗しよう症について」 開催
村立東海病院	午後2時～3時(午後1時30分受け付け開始)	村立東海病院では、どなたでも参加できる健康公開講座を定期的に開催しています。皆さんぜひご参加ください。

内 容▼質問票の記入、骨の健康度測定、血管年齢測定、握力測定、健康相談
参 加 費▼無料
その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元気アツブーリーばらき」ポイント対象事業です。
問 保健課医療保険担当(内線1176)※事前申し込みは不要です。

期日▼	日	福社 参加者募集
6月25日(水)	茨城県障害者スポーツ大会	茨城県障害者スポーツ・文化協会では、9月に開催される令和7年度「茨

受 講 料▼無料
申 開 6月23日(月)までに、電話またはメール(▽参加者氏名(全員分)を明記)で、村立東海病院(☎ 282-局2188 [tokai-hp.jp](mailto:tokai-vill@tokai-hp.jp))へ申し込みください。

クリエーション競技」の参加者を募集します。種別別の日程など詳細は、茨城県障害福祉課ホームページをご覧ください。

■茨城県障害福祉課ホームページ



▲HPはこちら

受講料▼無料

ち、「精神保健福祉ボランティアについて」

その他▼事業所の見学・作業体験(別の日に実施が可能です)。

■ ムページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、7月9日(水)まで(土・日曜日を除く)に、申請書等をダウンドロード(土・日曜日を除く)に、総合相談支援課へお越しの上、申し込みください。

※▽申請書等をダウンドロードできる環境にない方は、総合相談支援課へお問い合わせください。▽福祉施設入所・通所者や特別支援学校在学者は、所属の施設や学校へお問い合わせの上、各施設や学校へ申し込みください。

問 総合相談支援課障がい福祉担当
(総合福祉センター「絆」内 287局 2525)、茨城県障害者スポーツ・文化協会(☎ 301局 3375)

「精神保健福祉基礎講座」 受講者募集

精神保健福祉について理解を深めませんか。

期日▼7月5日(土)
時間▼午前10時15分～午後3時30分
(休憩60分を含む)

場所▼地域活動支援センターふわり
(ひたちなか市馬渡558-1)
定員▼先着30人(最少催行人数5人)
内容▼「精神保健福祉の基礎知識」、
「福祉サービス・社会資源について」、
「ちょっと生きるのが不器用な人た

■ 受講料▼無料
■ 開催日▼7月28日(月)までに、東海村社

会福協議会地域福祉推進係(☎ 4538)へ申し込みください。

局 283

帳面、筆記用具をお持ちください。
△予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。△各回とも事前予約制です。

■ 6月12日(木)から22日

(日)までに、子育て支援アプリ「とうかい子育てアプリ」から申し込みください。

問 保健センター(☎ 282局 2797)



▲申込はこちら

子育て

妊婦のための 「ハローべビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、ボランティア活動へのきっかけとするための講座を開催します。



朗読の基礎について学び、ボランティア活動へのきっかけとするための講座を開催します。朗読やボランティア活動に興味のある方は、この機会にぜひ参加してみませんか。

期日▼8月29日(金)から10月31日(金)までの金曜日(10月10日・24日を除く、全8回)



とうかいまほら博物館「照沼海岸・新川のごみ拾いと自然観察」

東海村自然倶楽部と一緒に、「ごみ拾いを通して、東海村の生物多様性を観察します。アクアワールド茨城県大洗水族館の職員を講師にお迎えします。

期日▼6月29日(日)
時間▼午前10時～11時30分

場所▼照沼海岸(雨天時は歴史と未来の交流館)

教養・スポーツ

とうかいまほら博物館「照沼海岸・新川のごみ拾いと自然観察」

とうかいまほら博物館「照沼海岸・新川のごみ拾いと自然観察」

東海村自然倶楽部と一緒に、「ごみ拾いを通して、東海村の生物多様性を観察します。アクアワールド茨城県大洗水族館の職員を講師にお迎えします。

期日▼6月29日(日)
時間▼午前10時～11時30分

場所▼照沼海岸(雨天時は歴史と未来の交流館)

参加費▼無料

その他▼ライフジャケットの着用を推奨します。▽小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申・問 6月25日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号――を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 287局 0851 jp)へ申し込みください。

申込は茨城県障害福祉課ホームページをご覧ください。

申込は茨城県障害福祉課ホームページをご覧ください。

第95回J・PARCハローサイエンス 「敵か味方か?ビームとガスの相互作用」

荷電粒子ビームの通路上にガスが存在すると、ガスとの衝突によりビームの運動方向がランダムに曲げられます。そのため加速器では一般に、ビームの通路を極力良い真空中に維持します。しかし実は、「大強度」なビームを実現する上では、ビームモニターやビーム品質低下の抑制への応用等、ガスを味方に付けることができるのです。

会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼6月27日(金)
時間▼午後6時~7時
場所▼AYA'S LABORATORY
量子ビーム研究センター(AQBRC)

対象▼中学生以上の方
講師▼山田逸平さん(加速器ディビジヨン)
参加費▼無料
その他▼どうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンターホームページを開催の有無を△確認ください。

申・問▼6月26日(木)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法――を明記)またはインターネットで、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 □sci-com@mij.parc.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら

第2回「ニユースポーツ だヨ!全員集合!!+プラス」

期日▼6月28日(土)
時間▼午前10時~11時30分
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤・在学の方
内容▼綱引き、グラウンドドッジボール
参加費▼無料
その他▼飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。

申・問▼6月25日(水)まで(月曜日を除く)に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

期日▼6月27日(金)
時間▼午後6時~7時
場所▼AYA'S LABORATORY
量子ビーム研究センター(AQBRC)

対象▼中学生以上の方
講師▼山田逸平さん(加速器ディビジヨン)
参加費▼無料
その他▼どうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 □sci-com@mij.parc.jp)へ申し込みください。

▲HPはこちら

「女性のためのトレーニング基礎講座」

総合体育館のトレーニングルームは女性が一人でも気軽に利用できます。トレーニングルーム機器の使用方法・マナーのほか、ダイエット効果や健康増進が期待できるトレーニング方法を中心に学びます。

期日▼7月20日(日)
時間▼午前10時~11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で18歳以上の女性

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼神永由香さん(運動実践指導者)

参加費▼700円/人

申・問▼6月26日(木)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法――を明記)またはインターネットで、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 □sci-com@mij.parc.jp)へ申し込みください。

▲HPはこちら

グランドピアノを弾いてみませんか(第2期)

グランドピアノ(ヤマハCFⅢS)を個人練習用に開放します。

期日▼7月15日(火)・18日(金)・19日(土)、8月11日(月・祝)・15日(金)・26日(火)、9月7日(日)・9日(火)・19日(金)

時間▼火・金曜日・午後1時~7時50分▽土・日曜日・祝日・午前9時~午後7時50分(正午~午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・在学の方

利用料▼200円/回※▽1回50分、1期間(7月~9月)で原則2回まで

利用可能です。▽申し込み後の日程変更・利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。バンド形態での利用や電源の使用はできません。

申・問▼6月21日(土)以降の午前9時~午後5時

に、東海文化センター

へ越しの上、申し込みください。

※▽空き区分があつた場合のみ、6月21日(土)の午後1時から電話(☎282局8511)での予約を受け付けます。

まで(月曜日を除く)に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

まで※▽ステージ発表は期間中のいずれかの日に開催します。▽囲碁・将棋大会(10月26日(日)開催)の参加者は別途募集します。

場所▼▽作品展示:総合体育館▽ステージ発表等:東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方または、主に村内で文化活動をしている個人・団体

内容▼歌や楽器・ダンス等のステージ発表、絵画や書道、生け花、工芸等の作品展示など

参加費▼▽団体:3000円/団体▽個人:500円/人

その他▼▽参加・出展等に当たっては参加条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

申・問▼東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、6月15日(日)から29日(日)まで(月曜日を除く)に、東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内☎282局8511)へ申し込みください。

まで※▽ステージ発表は期間中のいずれかの日に開催します。▽囲碁・将棋大会(10月26日(日)開催)の参加者は別途募集します。

場所▼▽作品展示:総合体育館▽ステージ発表等:東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方または、主に村内で文化活動をしている個人・団体

内容▼歌や楽器・ダンス等のステージ発表

