

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和7年5月1日現在(前月比)

世帯数 16,258 世帯 (+19)

総人口 37,548 人 (-30)

●6月の納付

納期限 6月30日(月)

村民税・県民税・森林環境税(第1期分)

介護保険料(第2期分)

ー 納付は、便利な口座振替で!ー

●6月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	うすい内科クリニック	229-0855
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	茨城東病院	282-1151

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。専門職から野菜をたくさんとることについてのアドバイスも受けられます。

期日等▼

期日	場所
6月17日(火)	ヨークベニマル東海店
7月1日(火)	イオン東海店
7月7日(月)	カスミフードスクエア 舟石川店

「高齢者の健康チェック」

期日等▼

期日	時間	場所
6月24日(火) ・25日(水)	午前9時30分～正午	村立図書館
6月26日(木)	午前10時～正午	東海村役場(行政棟1階)

時間▼午前10時～午後0時30分
対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方
参加費▼無料
その他▼▽各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。
問 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

対象▼村内在住で、おおむね65歳以上の方

内容▼質問票の記入、骨の健康度測定、血管年齢測定、握力測定、健康相談
参加費▼無料
その他▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。
問 保険課医療保険担当(内線1176)※事前申し込みは不要です。

村立東海病院第14回健康公開講座「骨粗しょう症について」

村立東海病院では、どなたでも参加できる健康公開講座を定期的に開催しています。皆さんぜひご参加ください。

期日▼6月25日(水)

時間▼午後2時～3時(午後1時30分受け付け開始)

場所▼村立東海病院

福祉



「茨城県障害者スポーツ大会」参加者募集

茨城県障害者スポーツ文化協会では、9月に開催される令和7年度「茨城県障害者スポーツ大会(団体競技・レ

定員▼先着40人
講師▼荒井研人さん(村立東海病院内科医)、坂東裕さん(村立東海病院内科医)
受講料▼無料
申・問 6月23日(月)までに、電話またはメール(▽参加者氏名(全員分)▽電話番号)を明記で、村立東海病院(☎282局2188)tokai-will@tokai-hp.jpへ申し込みください。

クリエイション競技」の参加者を募集します。種目別の日程など詳細は、茨城県障害福祉課ホームページをご覧ください。

申 茨城県障害福祉課ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、7月9日(水)まで(土・日曜日を除く)に、総合相談支援課へお越しの上、申し込みください。※▽申請書等をダウンロードできる環境にない方は、総合相談支援課へお問い合わせください。▽福祉施設入所・通所者や特別支援学校在学者は、所属の施設や学校へお問い合わせの上、各施設や学校へ申し込みください。



▲HPIはこちら

問 総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 287局 2525)、茨城県障害者スポーツ文化協会(281局 3375)

「精神保健福祉基礎講座」受講者募集

精神保健福祉について理解を深めませんか。

期日▼7月5日(土)

時間▼午前10時15分～午後3時30分(休憩60分を含む)

場所▼地域活動支援センターふわり(ひたちなか市馬渡558・1)

定員▼先着30人(最少催行人数5人)

内容▼「精神保健福祉の基礎知識」

「福祉サービス・社会資源について」「ちよっと生きるのが不器用な人た

ち」「精神保健福祉ボランティアについて」

受講料▼無料

その他▼事業所の見学・作業体験(別の日に実施)が可能です。

申・問 6月27日(金)まで(土・日曜日を除く)に、電話で社会福祉法人はまぎくの会(地域活動支援センターふわり内 281局 8155)へ申し込みください。

「朗読ボランティア養成講座」受講者募集

朗読の基礎について



学び、ボランティア活動へのきっかけとするための講座を開催します。朗読やボランティア活動に興味のある方は、この機会にぜひ参加してませんか。

期日▼8月29日(金)から10月31日(金)までの金曜日(10月10日・24日を除く、全8回)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼20人※応募者多数の場合は抽選(初めて受講する方を優先)となります。

内容▼朗読の基礎知識の習得、実技(広報紙の読み方・絵本など)

講師▼林美津子さん(Lucky FM 茨城放送パーソナリティ)

受講料▼無料

申・問 7月28日(月)までに、東海村社

会福祉協議会地域福祉推進係(283局 4538)へ申し込みください。

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日時等▼

日 時	内 容
①7月4日(金) 9:15～12:00 (9:00受け付け開始)	助産師の講話(妊娠中から出産のこと)・グループトーク、栄養の話(試食あり)、歯科保健の話
②7月5日(土) 9:15～11:50 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生活について)、赤ちゃんの泣き方の特徴を知ろう、沐浴練習、パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着12人②先着16組

その他▼▽母子健康手帳、母子健康手

帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制です。



▲申込はこちら

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「照沼海岸・新川のごみ拾いと自然観察」

東海村自然倶楽部と一緒に、ごみ拾いを通して、東海村の生物多様性を観察しましょう。アクアワールド茨城県大洗水族館の職員を講師にお迎えします。

期日▼6月29日(日)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼照沼海岸(雨天時は歴史と未来の交流館)

参加費▼無料

その他▼▽ライフジャケットの着用を推奨します。▽小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申・問 6月25日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号―を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 287局 0851)

maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

第95回 J・PARC ハローサイエンス

「敵か味方か!? ビームとガスの相互作用」

荷電粒子ビームの通路上にガスが存在すると、ガスとの衝突によりビームの運動方向がランダムに曲げられてしまうため、ガスはビームの敵と言えます。そのため加速器では一般に、ビームの通路を極力良い真空に維持しています。しかし実は、「大強度」なビームを実現する上では、ビームモニターやビーム品質低下の抑制への応用等、ガスを味方につけることができるのです。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼6月27日(金)

時間▼午後6時～7時

場所▼AYA'S LABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼山田逸平さん(加速器ディベ

ジョン)

参加費▼無料

その他▼どうかいまる

ごと博物館対象事業

です。▽事前に J・

PARC センター ホームページで開

催の有無をご確認ください。

申・閏6月26日(木)の午

後5時まで、メー

ル(▽氏名▽電話番号

▽メールアドレス▽参加方法—を

明記)またはインターネットで、J

・PARC センター 広報セクション

(☎287局96000 [sci-com@mlj-](mailto:sci-com@mlj-parc.jp)

parc.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら



▲HPIはこちら

第2回「ニュースポーツ

だヨ! 全員集合!! + プラス」

期日▼6月28日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方

内容▼綱引き、グラウンドドッジボール

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの

上、動きやすい服装(ジャージ等)で

お越しください。▽全10回のうち5

回参加した方に記念品を差し上げ

ます。

申・閏6月25日(水)まで(月曜日を除

く)に、総合体育館(☎283局0673)

へ申し込みください。

第2回トレーニング基礎講座

「女性のためのトレーニング講座」

総合体育館のトレーニングルームは

女性が一人でも気軽に利用できます。

トレーニングルーム機器の使用方法・

マナーのほか、ダイエット効果や健康

増進が期待できるトレーニング方法を

中心に学びます。

期日▼7月20日(日)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含

む)・在学で18歳以上の女性

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼神永由香さん(運動実践指導者)

参加費▼700円/人

申・閏6月17日(火)から7月17日(木)

まで(月曜日を除く)に、総合体育館
(☎283局0673)へ申し込みくだ
さい。

グランドピアノを

弾いてみませんか(第2期)

グランドピアノ(ヤマハCF III S)を
個人練習用に開放します。

期日▼7月15日(火)・18日(金)・19日

(土)、8月11日(月・祝)・15日(金)

・26日(火)、9月7日(日)・9日(火)

・19日(金)

時間▼火・金曜日:午後1時～7時50

分▽土・日曜日、祝日:午前9時～午

後7時50分(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・

在学の方

利用料▼200円/回※▽1回50分、

1期間(7月～9月)で原則2回まで

利用可能です。▽申し込み後の日程

変更・利用料の払い戻しはできませ

ん。▽追加利用についてはお問い合

わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上

で合同練習が可能です(最大5人程

度)。バンド形態での利用や電源の

使用はできません。

申・閏6月21日(土)以降

の午前9時～午後5時

に、東海文化センター

へお越しの上、申し込みください。

※▽空き区分があった場合のみ、6

月21日(土)の午後1時から電話(☎282

局8511)での予約を受け付けます。



▲HPIはこちら

「東海村文化祭2025」

参加者・出展者募集

期間▼11月1日(土)から3日(月・祝)

まで※▽ステージ発表は期間中の

いずれかの日に開催します。▽囲碁

・将棋大会(10月26日(日)開催の参

加者は別途募集します。

場所▼▽作品展示:総合体育館▽ス

テージ発表等:東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方また

は、主に村内で文化活動をしている

個人・団体

内容▼歌や楽器・ダンス等のステージ

発表、絵画や書道、生け花、工芸等

の作品展示など

参加費▼▽団体:3000円/団体

▽個人:500円/人

その他▼▽参加・出展等に当たっては

参加条件がありますので、詳細はお

問い合わせください。

申・閏東海文化センター備え付けの申

込書に必要事項を記入の上、6月15

日(日)から29日(日)まで(月曜日を

除く)に、東海村文化祭実行委員会

事務局(東海文化センター内 ☎282局

8511)へ申し込みください。

東海村文化協会のやさしい講座「茶

の湯を楽しむ(裏千家)参加者募集

期日▼7月12日、8月9日・23日、9

月20日、10月18日(全て土曜日、全

5回)

時間▼午後2時30分～4時30分

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤で20歳以上の方
定員▼10人程度(最少催行人数6人)
講師▼東海村茶道連盟(裏千家裏良歌)
参加費▼5000円/人(抹茶・菓子代)※ふくさ、扇子、懐紙、菓子切りをお持ちでない方は、別途約5000円がかかります。

その他▼白い靴下をお持ちの上、ご参加ください。

申・問 6月15日(日)から29日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、東海村文化協会事務局(東海文化センター内) ☎282局 8511へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます 第129回「ふれあいトーク」

日時▼6月21日(土)午後2時〜5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

問 政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します!

スマートフォンを使っていて分からないことや、困っていることはありませんか。村職員や携帯シヨップのスタッフが個別に相談を受け付けます。

期日▼7月10日・24日、8月7日・21日、9月11日・25日(全て木曜日)
時間▼午前10時〜正午(1回の相談につき最大20分まで)

場所▼東海村役場(行政棟1階・売店脇スペース)

対象▼スマートフォン(メーカー不問)をお持ちで操作等にお悩みの方
費用▼無料

その他▼▽ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によってはその場で答えできない場合があります。▽機種変更や契約に係る手続きはできません。▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。▽10月以降の日程は、広報とうかい・村公式LINE等でお知らせします。

問 デジタル改革推進課窓口・働き方改革担当(内線1341)

学生の皆さんへ 「就職フェア」を開催します

県内企業を集めた面接・企業説明会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。

期日▼①6月22日(日)②7月8日(火)

時間▼▽午前の部:午前10時40分〜午後0時40分▽午後の部:午後2時〜4時

場所▼①つくば国際会議場(つくば市竹園2・20・3)②ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1・6・1)

対象▼大学院生・大学生・短大生・高専生・専修学校生等(高校は除く)の令和8年3月卒業予定者および既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)
※外国人留学生も参加可能です。

参加費▼無料

申事前には、チャレンジいばらき就職フェアのホームページをご覧ください。
上、申し込みください。



▲HPIはこちら

問 茨城県労働政策課 ☎301局3645

「とうかいきつずミュージアム2025」ボランティアを募集します

村内小学校の全児童が出品する展覧会「とうかいきつずミュージアム」では、受付等のボランティアを募集します。

期間▼8月3日(日)から23日(土)まで
時間▼午前10時〜午後2時30分または午後2時30分〜7時(シフト制)

場所▼東海ステーションギャラリー(JR東海駅)

対象▼高校生以上の方

内容▼会場での来場者対応、受付・案内、ワークシート答え合わせ、スタンプ押印

その他▼▽ボランティア手当2000円/回が支給されます。▽各時間帯の受付は原則1人体制で行います

(初回研修あり)。

申・問 6月22日(日)までの午前9時〜午後5時に、電話で東海駅コミュニティ施設管理室 ☎287局3680へ申し込み下さい。※面接にて選考しますので、申込時に希望の面接日をお伝えください。

「シルバー人材センター」一緒に働く仲間(会員)を募集しています

東海村シルバー人材センターでは、会員の皆さんが、これまでの経験と知識を生かし、さまざまな作業に従事しています。現在、草刈り・草取り作業に従事する方を募集しています。ぜひ会員登録と一緒に働きませんか。
対象▼村内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

問 東海村シルバー人材センター
材センター ☎282局 3446



▲HPIはこちら

「シルバー人材センター」熱中症警戒アラート発令時と8月は作業を休止します

東海村シルバー人材センターでは、夏の屋外作業(植木剪定・草刈り・草取り)時における熱中症対策の取り組みとして、熱中症警戒アラート等が発令された場合と8月は、会員(作業者)の健康管理の面から、作業を休ませいただきます。利用者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 東海村シルバー人材センター ☎282局 3446

