

今熱い！東海村のニュースポーツ！！

みんなで一緒にニュースポーツを楽しみませんか？

ルールがシンプルで分かりやすく、初心者でも気軽に挑戦できるニュースポーツは、年齢や体力にかかわらず、どなたでも楽しむことができます。村ではニュースポーツが体験できるイベントを開催するなど、皆さんが運動・スポーツに親しみ、体力・健康づくりができるよう、支援しています。



まずは気軽に体験してみよう！

楽しくチャレンジ♪ ニュースポーツだよ！全員集合！！+プラス

月に1回、誰でも気軽にニュースポーツが体験できるイベントです。定期的に体を動かしながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼5月31日、6月28日、7月26日、8月30日、9月20日、10月25日、11月29日、12月20日、令和8年1月31日、2月28日(全て土曜日)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼総合体育館、笠松運動公園、総合福祉センター「絆」、グルービー縦の木公園など

対象▼村内在住・在勤・在学の方

参加費▼無料

その他▼▽室内用の運動靴(総合体育館で開催の場合のみ)、飲み物、タオル等をお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でご参加ください。▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。9回参加した方にはさらに記念品を差し上げます。

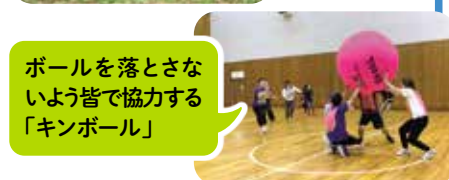
申し込み▼開催日時や種目など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせしますので、内容をご確認の上、開催日直前の水曜日までに、電話で総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。



▲村公式HP



大人気！フィンランド生まれの投てき競技「モルック」



ボールを落とさないよう皆で協力する「キンボール」



小さなお子さんも安全にプレーできる「ネオホッケー」

令和7年度第1回は、「運動会(玉入れ、大縄跳び、大玉転がしなど)」と「オニごっこ」を実施します。

期日▼5月31日(土)

場所▼総合体育館

申込期限▼5月28日(水)

スポーツ推進委員が企画・運営をサポートします！

地域のイベントでニュースポーツを楽しもう！

子ども会や自治会、学童クラブなどの地域のイベントや、事業所のレクリエーションなどで、ニュースポーツや体力測定を実施してみませんか。地域スポーツの推進役・コーディネーターとして、スポーツ推進委員が企画・運営をサポートするほか、道具の貸し出しも行います。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



▲村公式HP

■「わくわく」をお届け！ ニュースポーツ出張講座

スポーツ推進委員がイベントへ出張して、誰でも気軽に楽しめるレクリエーションやニュースポーツの体験会を行います。



■東海村オリジナルニュースポーツ 「イモゾーリレー！」

スポーツ推進委員が考案した、本村の特産品である「ほしいも」をテーマにしたリレー形式の完全オリジナルニュースポーツです。運動会や体育祭、地域行事等で行われています。



■ご存知ですか？あなたのフィジカル 体力・運動能力測定

年齢に応じた6種目の体力測定で、現在の体力年齢を体感しませんか。「こんなはずじゃなかったのに…」は、体力・健康づくりへの第一歩です。



【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)